



# 宗教生命的尋根

釋見瓚

尋根，不只尋根佛陀的根，也尋根自己生命的源頭。  
從朝聖的第一站開始，就帶著這份說不盡、數不清的感恩，  
開始並圓滿佛陀聖地的巡禮。

學佛後，一直有個期盼：身為佛教徒，有生之年一定要去印度一趟，尋訪和朝拜佛陀所行經的聖地。因為那是佛陀的故鄉，是佛教的發源地，我是佛陀的孩子、佛陀的弟子，一定要回到自己與佛陀結緣相應的地方，與自己的佛性見面。所以，始終有個想法：找個合適的時間帶領居士們去印度朝聖。恭逢悟師父七十大壽，台北印儀學苑舉辦印度朝聖追根溯源之旅，藉由恭請悟師父帶著大家回到佛教的發源地，來表達對悟師父的感恩，真是深具意義的活動。也正與我的心情相應，成就了自己多年來宗教生命尋根的心願。

於是，我特別用心跟用力地邀約居士們一起參與這次活動，走一趟跟一般觀光不同——沒有絢爛建築物、沒有優美風景的旅程，而是去尋找屬於自己的本性，屬於自我佛性的那一份光明，發掘自己內生命最核心最原始的善良。在每一個聖地，雙手合十天地之間，只有自己與佛性的相遇，親驗那兩千五百年前，蹲坐佛前聆聽開示的勝景。再次發願——佛陀，我願意，願意生生世世是佛弟子——學習佛法這條路，我永不缺席。

## 倫毗尼園的感悟

帶著期待、興奮的心情，倫毗尼園是朝聖的第一站，是佛陀降生的地方。摩耶夫人在此處生下佛陀，佛陀也在此處開始了這一期

生命。當雙膝跪下、雙手合十，每個人無不是在內心吶喊著：「佛陀，我回來了！」淚眼相對之時，就是一份心、一份念——佛陀，我願意生生世世是佛弟子。

來到倫毗尼園，我們通常讚頌的是佛陀的功德，焦點都在佛陀的身上。這回讓我非常感動的是，悟師父除了帶我們頂禮佛陀，她更帶著我們看見佛陀的媽媽。在佛陀的降生處，體會摩耶夫人將佛陀帶到這世間，甚至在佛陀出生七天後，摩耶夫人就往生等種種示現的深意。這就是人間，身而為人的我們，一樣是我們的媽媽辛苦地帶我們來到人間，要感念自己的母親。所以，在倫毗尼園禮拜佛陀的同時，也要禮拜感謝自己的母親。而當悟師父帶著大家拿著燭燈，念佛號並繞阿育王石柱時，那燈燈相照的心情，就像媽媽的恩德在我們心裡亮了起來。

那天晚上，我們回到倫毗尼園作晚課。在黑暗裡，靠著手電筒微弱的燈光念誦經文，心特別寧靜。晚課後，我領著居士們一起在倫毗尼園禮佛廿一拜：頂禮佛陀，同時頂禮母親。感謝媽媽辛苦把我們帶來這個世間，更感念媽媽給予我們生命中一切的照顧。說不盡、數不清的感恩，在這頂禮的當下更深深懺悔，祈請媽媽原諒我們曾經對她有意或無意的傷害觸惱，更願將學佛點點滴滴的功德分享回向給我最親愛、最辛苦的媽媽。心中泛起對媽媽種種的懺悔與想念，更有著無盡的感謝與祝福……，感謝媽媽把我帶到這個世間，開啟我學佛的生命。

尋根，不只尋根佛陀的根，也尋根自己生命的源頭。從朝聖的第一站開始，就帶著這份說不盡、數不清的感恩，開始並圓滿佛陀聖地的巡禮。

## 放下自己的修鍊



◎6車團員與法師們在迦毗羅衛城遺址合影，相互勉勵：此次印度朝聖，是練習放下自己的最好修鍊。（攝影：林侑增）

朝聖，是回歸宗教生命的源頭，是宗教生命的啟發，在此與自己的修學跟宗教生命作情感上的連結與相應。讓自己回溯佛陀二千五百年前宗教弘傳的使命感，期許為自己的宗教生命注入一點力量。只是，沒想到為了印度行，分院行事衝趕，體力略微透支，還是讓自己在印度生病了。整整三天沒吃東西、拉肚子、胃痛、發燒。如此孱弱的身體，到了聖地得帶共修、唱念或朝山時，卻義不容辭地承擔投入。當下明白：當發自內心讚頌時，是沒有自己的，完全不會考慮到身體的不適，也沒有任何猶豫或擔心，是一種自在、一種超越的身心狀態：「我做到了」。

來到每個聖地，都會湧起很深的感恩：天地之間，我是那麼渺

小，卻何德何能、何其有幸可以親近三寶，聽聞佛法；可以踏在二千五百年前佛陀行經的地點，與佛陀相遇，接受佛陀給我的加持，為我的祝福。因此，從每個聖地共修後上車，我們會再複習之前所誦念的經典，無論是《無常經》、《八大人覺經》、《佛垂般涅槃略說教誡經》，再一次誦持體會，法的語言在我們心裡又活了起來，得到更深的啟示跟指導。也更加肯定身為一個佛弟子是世間上最珍貴、最上乘、第一希有之人。

## 為佛教寫歷史

二千五百年前佛陀所行經的地點，二千五百年後的我們還能走訪、巡禮這些聖地，這是難能可貴的。這些聖蹟多數毀於13至15世紀，直到二百多年前，英國的考古學家才挖掘出來。如何考據勘查這些地點？這要感恩阿育王與玄奘大師兩位為佛教留下這些記憶，留下這些刻痕。阿育王前五世紀在佛教聖地建塔立柱；而玄奘大師西行，詳細紀錄西元七世紀尋訪的情況，讓後代的人能夠依據《大唐西域記》所記載的，挖掘出阿育王的僧院石柱，證明了佛陀是在歷史上真實存在的人物。他們都為自己、為佛教留下生命的歷史，不讓佛教被時間、人事所湮沒，讓後人還能尋得佛教的根。我深深地向他們兩位頂禮，感恩他們對佛教的貢獻。所以，我跟居士們共同發願，回來後要好好地再讀一遍玄奘大師傳、阿育王傳，以及玄奘大師所寫的《大唐西域記》。

前人的啟發，讓我更肯定自己身為僧寶的責任。或許自己無法影響那麼深遠，但願自己日常生活中的每一念每一行，也都是佛教歷史的見證。與居士共事或每一次的相處，我都希望能增長他們對三寶恭敬的信心，得到佛法的光明，在每個盡心用心的當下，就是學佛生命延續的力量，延續了佛陀的法身，也延續了自己的慧命。