

# I 生命的境況

本章主題「生命的境況」，乃反省、觀照我們現實生命中的種種問題和逼惱，以便對生命的處境、乃至困境，有一更深入的省察和認識。

這些生命的問題和逼惱包括：

- (1) 生理或身體的苦，如：老、病、死。
- (2) 心理與人際的苦，如：憂悲、愛憎、慳嫉，敵對、攻擊。
- (3) 人生與際遇的苦，如：成敗、順逆、苦樂、稱譏、毀譽。
- (4) 輪迴的苦：即前述諸苦，生生世世循環不止；甚至投生惡道(地獄、畜生、餓鬼)，受更大痛苦。

以上這些痛苦、逼惱，並非偶發的現象，而是時時刻刻、在在處處、乃至生生世世，不斷出現，循環不止，交織成一幅生命逼惱的圖像。這便是生命的境況，人的處境。

通過上述的省察與認識，將促使我們重新思考生命的意義，重新定位生命的目標和要務，並尋求解決這些問題和逼惱的可能途徑。

