

透過美好的事物，創造自己的福報

學著去創造自己的福報。

什麼是福報？好的語言、好的事情、好的想法、好的習慣，都是創造自己的福報，這就是「逆自己」。

無論下輩子會不會往生西方極樂世界，我們都在做好事，創造我們自己的福報，創造我們生命的磁場。

自己感受得到：好不好，自己知道；快不快樂，自己知道。所以，我常常跟人家說：「要讓自己快樂！」去想怎麼快樂，一定可以想得。到。至少我們與自己相處時，做給自己看。

我對別人好，所有的好都會回給自己。不要常常委屈地說：「都是

為別人而做。」不！我們為別人做，功德都是自己獲得。

我們需要好的觀念，來幫助自己，詮釋自己的每一個行為、每一個意念。一定要反過來想，跟自己好話說盡。

例如將家中物品整理擺設好，就讚美自己：「我把家裡整理得真漂亮！」這樣有沒有整齊？有沒有乾淨？第一個享受到快樂的是自己，很讚呀！漸漸地，就不在乎別人覺得好不好，因為我們已經給自己最多的讚嘆了。

心裡有個依靠，心裡有個強而有力的落實點，就不會在乎別人怎麼看待我們。