

狂風暴雨後才有彩虹

什麼時候才會看到彩虹？只有在狂風暴雨之後，才會看到彩虹。

生命的彩虹在那裡？一定要經過很多的歷練與磨難，生命的彩虹才會出現，才能看到自己很精彩的部分。自己的能力、智慧，都會表現在所做的事情；你也會發現其中有很多貴人相助。

有句話說：「吃得苦中苦，方為人上人。」要當人上人，就要吃苦中苦。還有：「天將降大任於斯人也。」這些都是有道理的。不是嗎？

所以，要鼓勵自己說：「吃苦，就是要當人上人。」重點是：自己做的事好像比別人多；事實上，收穫也是最多的，學習、磨練也是最

多的。要這樣看，不然都是抱怨，怎可能持久？

學佛以後，要善解、要光明想。每做一件事情，給它很好的意義。

要對自己說好話，甚至自吹自擂也沒關係：自己做的每一個決定、每一件事，都是有意義的。沒有虧欠自己，感覺喜悅。這樣，所做出來、呈現出來的，就可以感受到能量。

要創造自己的成就感，我今天比昨天好，或下午比早上好，這就是成就感。生命的業習是自己創造，一定要「逆自己」，就是改變想法。要有決心、勇氣及堅持。