

從別人身上，看見自己

修行是為了成就圓滿的佛果，在成佛的過程，是需要利益眾生的。

能體驗世間的苦難與需求，才能拔苦予樂；而我們也從過程中，不斷長養慈悲與智慧。常聽到有人說：如果自己沒修到一定的程度，如何救眾生？其實，人們總在別人的悲苦與煩惱當中，才能看到自己。如果只成天說自己是苦惱眾生，是無法照見自己的。就好像把自己關在象牙塔中，只會禁錮得愈來愈緊而已。

我個人比較認同：要多與人接觸。靠近並了解之後，才可以在不同的人身上看清「苦的模樣」；甚至在相較他人的困惱與悲苦後，自己的困惱也就顯得微不足道了。事實上，當因為自己的付出，可以減少

別人的一些憂悲苦惱時，當下，自己的煩惱也就不見了！

經典有很多釋迦牟尼佛的本生故事。記載他在過去好幾生，曾經看見饑餓的母老虎，怕母老虎沒有東西吃，就沒有奶餵小老虎，於是他捨身飼虎之類的故事。這些故事讓人了解：似乎我們無法處在一個空無的狀態中生活、修學，即使要修行，也要別人的護持。即便在荒無人煙的深山修行，還是有天人或小動物的供養。可見，成佛，不可能是一個人單獨可以完成的，需要眾多因緣的成就。

修學是在與人互動的過程中不斷進步，大家一起進步、一起清淨。別人有不同想法時，例如選擇先獨善其身的，我會尊重他——對方就是需要先安頓自己。連自己都無法安頓好，就無法去安頓別人。或許等他真的成佛後，就會了解：他確實要出來利益他人。

修行的階段不同，應該有好幾條適性發展的路。這些對我來說，並不會互相矛盾。