

預立遺囑

在佛學研讀班的課程中，為什麼安排了一「預立遺囑」的作業？

這是佛學研讀班高級班的最後一課——「歸程」。因為佛法談的是生命的實觀——世間是苦空無常。為了讓大家體驗無常，課程中，授課法師出了一「預立遺囑」的作業。少數學員忌諱的反應：我還沒死，為什麼要寫遺囑？大部分的學員因此深受刺激：原來要事先思考這生死大事！開始認真地想：要交代什麼？發現竟有那麼多事情要交代！反省到自己有那麼多罣礙！原來欲、愛、命都是糾結在一起，體會到佛陀所說的：必須停止一切的執著，才會解脫。

「預立遺囑」的作業，讓學員們有很多的撞擊和啟發。很有趣的

是，不少學員的遺囑，其中一條會交代子孫：要來安慧學苑上佛學研讀班，生命才有意義！

