

一朵花的開與謝

元曉大師說過：「盡一切的努力，都不能阻止一朵花的凋謝。」

世間一切的人事，都是「因與緣和合」，怎可能是永久的？其實，我們來到這個世間，只不過是個過客而已！連最愛的這個身體，也是借我們用，至多不過百年！更何況身外之物！因此對所擁有的一切，有因緣時要把握珍惜；因緣散了，就要學著放下。

「我見他人死，我心熱如火；不是熱他人，漸漸輪到我！」如果我們能嚴肅面對究竟孤獨實存的生死問題，做一番徹底的自我反思，應該會改變人生態度。不會花太多時間計較、爭寵、玩樂等世間的追求；必然會尋求高度精神性的生命意義；或從宗教中找尋解脫之道。

今生能當「人」，真的很可貴。因為，人是唯一知道自己終將死亡的生物，也是唯一有可能超越死亡的生命。人生有很多事要忙，但自己的中心樁不能失去。學佛、修行，可以讓身心安穩寧靜、生命提升，是最重要，也是不能缺少的。

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更待何生度此身？」學佛後，更了解生命有其延續性，就像黃庭堅的故事，「書到今生讀已遲」。生命的瀑流相續不斷，今生幸得人身，得聞佛法，就要多熏習自己所欠缺的一切善法。唯有精進修學，才是橫斷生死的樞紐。

現在，飛機、船舶、汽車，都使用衛星定位導航系統，能知道自己身在何處，以免迷失。同樣的，身心世界若能安裝導航系統，讓自己不斷航向解脫之道，則「如何說再見」，已不重要了！朋友，您安裝好了嗎？