

最愛的人是誰

離垢地菩薩在持戒上，能夠防非止惡、廣集善行，還能饒益度化一切眾生。

對我們好的人，我們對他好很容易；跟我們沒關係的人，要幫助他也不困難；然而，對我們不好的人，光對他釋出善意，可能就須要一些練習。菩薩經過無數的練習，不斷拓展自己的心量，直到對一切眾生，都能生起利益安樂的慈悲，願意攝受、守護所有人，甚至視之如佛。

經文中用了一個詞，來形容菩薩看待眾生，就是「自己心」。我們可以愛別人、幫助別人、想著為他人好，也能給予適當的恭敬和尊重，這些或許都不是那麼困難。可是如果捫心自問：「全天下我們最愛的人是誰？」答案昭然若揭，往往就是「自己」。大部分的愛，前提都是「自己」！

這麼愛的自己，菩薩把他放在每一個眾生身上。不論是誰，不論善惡，不論做了什麼，菩薩都同樣用心的「愛」。我們會希望自己提升，自己能夠離苦得樂，一旦所有眾生都如同自己，自然也會希望所有眾生都能提升、離苦得樂。如此，利益眾生怎會有辛苦可言呢？

