

## 戒中無我

《入中論》記載：「諸異生及佛語生，自證菩提與佛子，增上生及決定勝，其因除戒定無餘。」持戒，是人天福報及出世間解脫的基礎。但真正的清淨持戒，還要進一步去除我執。佛陀在《寶積經》中曾告訴大迦葉：如果有比丘具足淨戒，威儀庠序，對於小罪生大怖畏，不敢有所毀犯，身語意業皆悉清淨圓滿；但卻認為有「我」，有屬於「我的」。這樣的比丘，看似善於持戒，實則是破戒之人。

如同上上布施要達到三輪體空，持戒也是如此。持戒的「三輪」指的是對象（如：不殺生戒的對象可能是人、小狗、蚊子等）、功德（如：不殺生能增長慈悲，且有護生之功），以及持戒之人（如：自己）。對於這三者若均能遠離「有」、「無」二邊，不執取存在與否，只是盡自己的能力，認認真真的去做，不希求回報，也不以之為實，則能達到圓滿的菩薩淨戒。



