

# 佛教的大生與大死

## The grand birth and grand death in buddhism

### 壹、前言

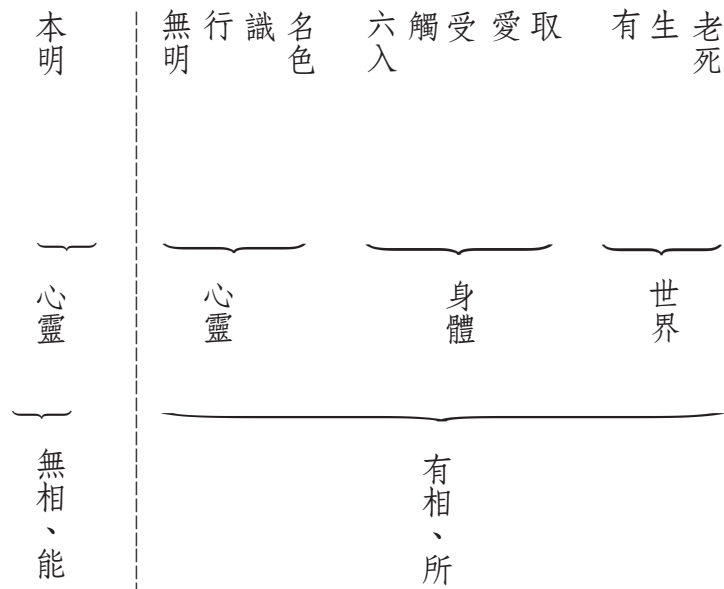
常言道「生死事大」，人世間最重要的事莫過於生死了。當一個人生病躺在病榻上，再怎麼叱吒風雲的人，此時心中想的就只是病趕快好起來，病好了，可以再擁有一切。病不好，人死了，世間的一切也就跟著消失。可見生死對人們來說是多麼重要的事呀！

那麼一般大家所說的生死是什麼呢？生就是小嬰兒呱呱落地，在這個世界上多出了一個人，一個活生生的一人；死則是一個人斷氣了，沒有氣息了，身體毀壞了，不能再做任何事情了，所以在這個世界上少了一個人。這是從身體、物質的角度來看生死，事實上還可以從整體的角度來理解生死。

### 貳、從整體的角度看生死

所謂「整體的角度」是指包含心靈和物質兩個層面的整體角度，而能夠清楚說明心靈和物質整體架構概念的就是「十二因緣」。<sup>1</sup>「十二因緣」是釋迦牟尼佛入定觀察，發現人心層層相扣的情形，因而提出了「十二因緣」的觀念。<sup>2</sup>以現代科學的角度來看，「十二因緣」是在描述人的心、人的身體和人所面對的世界之間環環相扣的關係。

簡單來說，「十二因緣」是人的認知結構，它包含十二個部分，或叫十二支，即「無明」、「行」、「識」、「名色」、「六入」、「觸」、「受」、「愛」、「取」、「有」、「生」到「老」、「死」。從「無明」、「行」、「識」到「名色」屬於心靈層次，是一種有相狀態的心。從〈圖一〉來看，此十二支的有相



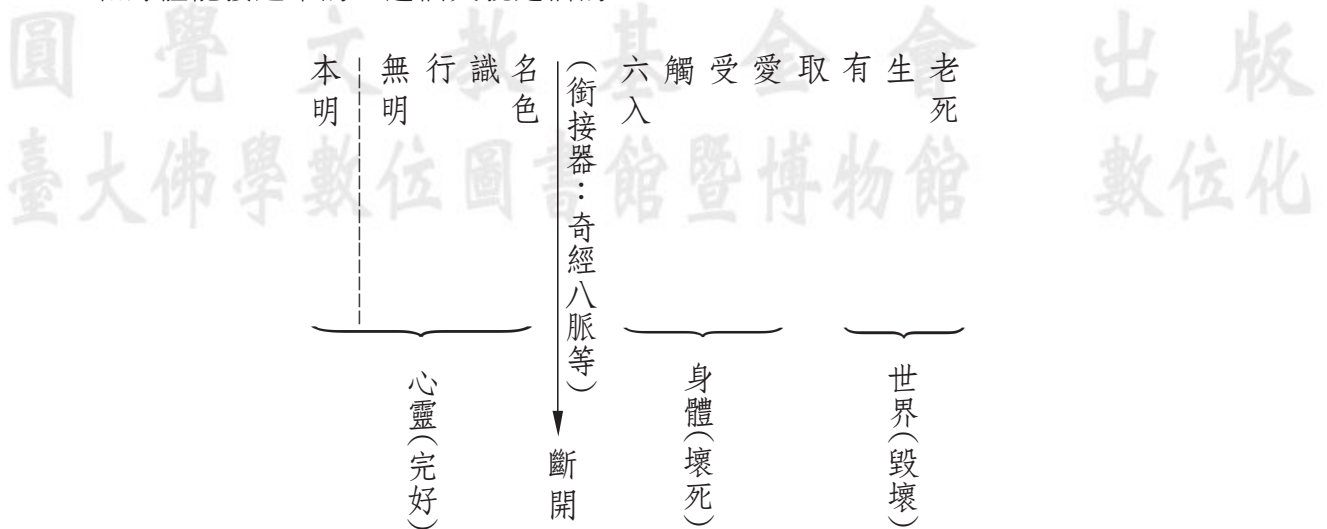
圖一、十二因緣

狀態會順著下行方向越來越濁重，越來越具相，越來越具體。例如在「無明」時，相的部分最輕、最淡，在「行」時，相的部分比「無明」重，「識」則更重，到了「名色」又更重了。

從「六入」、「觸」、「受」、「愛」到「取」是指人的身體器官。「有」、「生」、「老、死」則是指人所面對的世界。從「六入」到「老、死」包括了身體器官和人所面對的世界這兩個部分，也屬於有相的部分，是在物質的層次。它的相的狀態就如同心靈層次一樣，也是越往下相越濁重。「六入」較輕，「老、死」最重，但是「六入」又比心靈層次的「名色」來得濁重。

在「無明」之上還有「本明」，「本明」也屬於心靈層次，是心靈層次中無相的部分。它是空無的，但卻具有「能」。例如能看、能聽、能知、能想…，能做一切。相對的，從「無明」到「老、死」全是被「能」所看、所聽、所知、所想…。所做的一切均屬於「所」，所以「本明」在佛教中又稱為自性、本性、真心、或本來面目。<sup>3</sup>

從「十二因緣」的角度來看，一般人所說的「死」就是一個人在「名色」以上與「六入」以下這兩個部份的交界處斷了關係〈圖二〉，也就是在心靈和身體的交界處斷開了。一旦這個地方斷開了，「六入」以下的部分就會壞掉，人也就死了，這是大家對死的定義。「名色」以上與「六入」以下接起來，也就是心靈和身體能接起來的，這個人就是活的。



圖二、十二因緣與生死定義

事實上，在斷開和接起來之間還有銜接得好與接不好的情況。很多人在從生病到走入死亡的過程中，他的身體或是半身不遂，或是耳朵聽不見，或是手腳不靈活不能動，或是變成植物人……等等，這些種種病況其實是「名色」與「六入」接得不好的結果。如果把它們接好了，病狀也就消失。我們常常以為耳聾、眼盲或半身不遂是因為身體的器官壞了，實際上，有些情形不是如此，而是因為「名色」和「六入」之間銜接得不好才產生這些毛病的。

像美國有些牧師在電視上佈道時來了一大堆人，當大家在祈禱時，牧師的手一揮，那些坐在輪椅上的人就能站起來，耳朵聾的人就聽得見，眼睛瞎的人就能看到。為什麼他做得到？就是因為這些身體有病的人其病因是「六入」和「名

色」之間銜接不好，用宗教的祈禱專注就可以讓這個地方銜接好，所以病就沒有了。

那麼把「名色」和「六入」銜接起來的是什麼呢？這銜接是很複雜的，中醫或練功的人說奇經八脈與穴道就是銜接器，佛法密宗所說的三脈五輪也是銜接器。所以人們想要健身，只要把銜接器銜接得好一點，身體就會健康。死亡就是這些銜接器和肉體斷開了，斷開以後，心靈獨立於身體之外。

真正的自己是心靈，不是身體。身體（「六入」以下）就像是衣服，是可以脫掉的。死亡就像心靈脫掉了衣服一樣，如果我們對生死的了解可以到達這樣子，那麼面對死亡時又有什麼可怕的呢？從沒看過有任何一個人把舊車淘汰換上新車，或丟掉舊衣換件新衣時會哭哭啼啼的！人們面對死亡會悲傷難過，其實是因為不了解死亡只是換新車、換新衣，而以爲死亡時身體壞掉了一切就沒有了。其實死亡時，人的真身、心靈完全無傷，死亡只是另一個新旅程的開始！

### 參、超度的意義

遇有親友去世，超度或助念對他們有用嗎？有用。最有用的是修超渡法的人（或助念的人）的心意，不是供品，不是紙錢，不是蠟燭，也不是儀式。真正有用的是人的心意。心意在十二因緣的心靈這個部份。若心存善意要幫助他，要給他幸福，他就能收到幸福。由於他已經沒有身體，所以物質對他來講已經不存在了。他不需要物質的東西，他需要的是心靈部分（「名色」、「識」、「行」、「無明」、「本明」）的心意。人們給了他心意，他心中的困惑就解開，因此而得到了幫助。所以有人去世，最好是自己的親人專心誠意地把善心迴向給他，他就會得到好處。

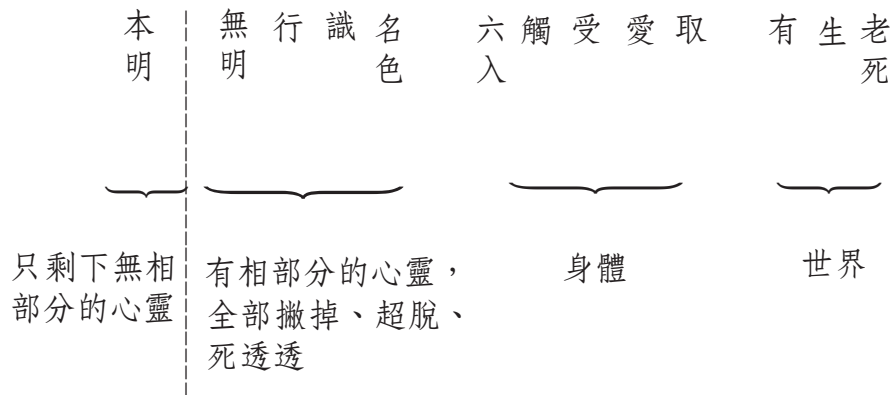
也許有人會問，這樣還需要供品嗎？中元普度準備那麼多供品做什麼？

供品還是有需要的，因為供品不是給往生的人用，而是給活人看的，因為活著的人需要依靠供品，才能將心意誘發出來。沒有供品，他的心意是啓發不出來的。當然修行好的人不需要供品，他的心意也可以發得出來——能觀想的人才可以不要供品或極少的供品就夠了。所以心意才是重點。當我們瞭解這一點以後，超度或助念就不是難題了。

### 肆、佛教的大死與大生

一般衆生講的是一般的生與死，佛教的修行講的則是「大生」和「大死」。「大死」是什麼？「大死」就是涅槃。一般衆生的死是「六入」以下這個部份壞掉了，也就是身體這個部分死掉了、壞掉了，而「六入」以上的部分，也就是心靈的部分還是完好的，這樣對佛教來講還沒有死透。佛教主張要死透，是從「名色」、「識」、「行」、「無明」這些屬於有相部分，屬於「所」的部分全部都要死透透，只剩下「本明」這個無相的、「能」的部分。也就是從「名色」、「識」、「行」、到「無明」，全部都要超脫，證到本來面目，這就是佛教的「大死」〈圖三〉，也叫涅槃。

簡單的說，一般衆生講生死是指身體是否壞掉：生是指身體完好，死是指壞掉，所以衆生講的生死是從物質的角度來看。佛教講的「大生」和「大死」，著眼的則是心靈是否超脫到完全沒有「被知」部分黏著，是否只剩下無相部分的心



圖三、佛教的「大死」

靈，也就是是否只有「能知」的部分。佛教講的「大生」和「大死」是從心靈的角度來看。

佛教之所以要主張「大死」，是因為一般人的心是沾染粘著的：「見色住色，聞聲住聲」，看到什麼事情，心就陷入在裡面，聽到什麼事情，心就卡到裡面，心完全受外界事物所控制，心是不自由的。若要得到自由自在的心，就要「大死」，要擺脫掉心靈中的粘著沾染，將心靈純化、淨化，也就是從「名色」、「識」、「行」、到「無明」這一段屬於有相的部分全部都得撇掉。全部死透透，就可以得到「本明」原來的清淨、自在。

在涅槃「大死」之後，才可以「大生」。「大生」的意思是什麼？就是又從「本明」這裡出來到「無明」以下這裡來遨遊，自由的遨遊，這就叫「大生」。「大生」是以一個清淨的本來面目，進入到「無明」以下的部分，也就是進入世間。此時心不再受有相部分的控制，「本明」原本無限的能力就會發揮出來。在世間，或與人相處、或工作讀書、或經營事業，若由「本明」直接處理，都能發揮其無限的智慧和力量，而將事情處理得最完滿，以致展現出大智慧和大莊嚴，這是原本受限於有相的心、染著的心，所無法比擬的！

「大生」也稱為「出菩提路」。證取涅槃以後再出來，就叫「出菩提路」。佛有一個尊號就叫「如來」，意思就是能夠來去自由。佛還有另一個尊號叫「善逝」，善逝就是「大死」，很會死。死透透，才能取涅槃。因為能夠這樣「大死」之後再「大生」才叫成佛，所以對佛來講，沒有生死問題。生死對他來講，已經了無阻礙，這樣子才叫「了生脫死」，才是做到了「入涅槃門」和「出菩提路」，這就是佛的境界。

佛教的「大生大死」和一般的生死之不同處在於：一般的生死是從物質的角度來看，是著眼於身體可否使用，身體毀壞與否；佛教的「大生大死」則是著眼於心靈，將心靈中不清淨、有相的部分，完完全全撇掉，超脫出來，回覆到原本清淨自在的本來面目，然後再入到世間，展現「本明」的無限能力。

## 伍、人生的目的就是要悟本來面目，修行成道

我們人生的目的是什麼？我們人生的目的就是要完成佛教的「大死」與「大生」。要完成這個目的，先要悟本來面目。也就是要破「無明」，然後證入「

本明」，這樣就是修行成道——也就是自度度他，自覺覺他，覺行圓滿。到了這個時候，所有一切生死的問題都不是問題，人生也才圓滿。

人生的目的不是要在世間混吃混喝，但許多人已經混吃混喝太久了。爲什麼很多人會混那麼久？主要是因爲沒有看清楚自己已經陷在「有相」、「被知」的範圍中，所以沒有能力從「被知」的範圍中跳出來。因此人一定要去體會什麼是「能知能覺」。每一個人都有「能知能覺」，所以每一個人都能夠修行成道。佛說：衆生都是未來佛，意思就是說將來每一個人都要成佛，只不過現在還沒有成佛而已，差別只是這樣而已。

## 陸、結論

常人所看到的生死只看到了肉身這個層次的毀壞與否。從十二因緣的角度看，死是身體和心靈間的連接斷開了。雖然身體壞了，但心靈沒有壞，心靈還活著。從佛教的觀點來看，佛教的「大死」是心靈層次，只留「本明」，也就是只留本來面目，心靈中有相的部分，則全部超脫。佛教的「大生」是從超脫以後的「本明」再入世，遨遊於世間，並且展現「本明」無限的能力。

修行成道是每一個人的責任。修行成道並不是老年人的責任，是每一個人與生俱來的責任。我們之所以有這個世界有這個人身，爲的是什麼？爲的就是修行成道。宇宙提供一個修行場所讓我們來鍛鍊，鍛鍊得不好，就長長久久、生生世世不斷地在這裡鍛鍊，到那一天開悟了，就找到解脫之道。

## 柒、問答

**Q**：菩薩的死是到十二因緣的那一個層次？

**A**：菩薩有很多程度，程度不同，熄滅的層次也不一樣。如果能夠把「無明」都熄滅掉了，那就是破了「無明」，這樣子就算是開悟了。如果把所有的「無明」都清除掉了，那麼他就已經證得果位了，通常到這樣的程度差不多是八地菩薩以上。

**Q**：請問每個人若能預知何時往生及在什麼狀況下走，就可以把家人安排妥當，也較不會令人意外或令人感到悲傷，有可能嗎？尤其像白髮人送黑髮人，怎能不令人悲傷？

**A**：要悲傷就去悲傷，並不是說悲傷時要勉強不去悲傷。但是如果你不悲傷時，也不須勉強去悲傷，這是你做得到做不到的問題。我剛才講不必悲傷，並不是說你不可悲傷，而是說你的能力若做到了，你自然就不會悲傷了。

**Q**：佛說：人身難得。但最近西方人在研究輪迴轉世及催眠追溯過去生的事，似乎都顯示人是一再生而爲人的來此世間學習，到底這兩者，何者較爲正確？

**A**：這沒有正不正確的問題，事實上很多人一再重複的再來，因爲他留級了，重修人身這門功課。如果你找到了修行解脫的方法，那就不會再重來，即使再來也是來玩的，是乘願再來普度衆生的（這個是說給衆生聽的，說給他們自己聽的話是來玩的）。



Q：「本明」與「無明」，是一還是二？

A：這是兩個不同的階段，但是「無明」是從「本明」生出來的。

Q：請問何謂「能所雙泯」？「三輪體空」？

A：「能所雙泯」是我們沒有把「能知」這個部份講得透徹。「所」要滅掉，大家沒問題，但「能知」爲什麼也要泯滅掉？因爲你已經給了它一個名稱，它已經是「被知」，所以就必須把它滅掉。如果它不是「被知」的，就不需要把它滅掉。你能夠把它滅掉的，只有落在「被知」部分的「能知」。

Q：梁教授所說的「能知」與「被知」是兩件事或一體的兩面？

A：可以說是一體的兩面，兩者沒有辦法單獨存在，一定是並存的。

Q：梁教授說車舊了可以換新車，人死了沒地方可去，是不是等於沒新車可換？如果沒地方去怎麼辦？要去哪裡？

A：如果沒地方可去，你是死不了的。如果你死掉了，就是有地方可去，所以不用擔這個心。你要擔心的是換了一部爛車怎麼辦？那怎麼樣算是換了一部好車？能上天堂就是換了好車。怎麼樣才可能上天堂呢？只要多做好事，不要做壞事，就會上天堂，所以換新車也不難。

Q：何謂「真空妙有」？

A：就是無中生有。大家不要以爲很奇怪，宇宙論霹靂說就是無中生有，這也就是科學上的無中生有。

Q：請問有「能知」與「被知」，那有沒有「無知」？

A：有。我們休息的時候就是「無知」，這也就是爲什麼我們要睡眠的原因，因爲能知要休息，在休息的某一個狀況下就是「無知」。

Q：現在坊間流行很多特異功能人士替人醫病，像隔空開藥治病，每次數千元至百萬不等，這些人若標榜特異功能改變別人生老病死的業，他們是否也得標榜他們要特別有心意，他們的特異功能才有效的醫病呢？

A：特異功能是可以有醫病的功能，這些病之所以可以醫好，因爲剛才我也提過，不只是特異功能，沒有特異功能也可治病。像我剛才提到，美國有些牧師在電視上佈道，大家祈禱，牧師手一揮，生病的人就好了，爲什麼？就是因爲身體有病的人大部份的原因是「六入」和「名色」之間銜接不好，用宗教的祈禱專注就可以讓這個地方銜接好，病就沒有了，所以並不是什麼特異功能，這是一個技巧。

Q：特異功能或現在流行坊間的醫學是否也是心理作用的一種醫療呢？

A：我認爲是。

Q：若是醫生用心理作用就能有效解決心理疾病，那麼自己有病是否可以自己調整心就不用吃藥了？

A：是啊！自己好好修行，自己就把自己調理好了，把「名色」和「六入」之間

銜接好，你就健康了。

**Q**：物質世界既是被知被幻化出來的，為何每個人幻化出來的世界都一樣，例如山河大地大家所看到的都一樣？

**A**：因為我們六根的構造性能百分之九十以上是一樣的，所以幻化出來的世界大部份都一樣。

**Q**：老子之道如何解？與佛法是否相通？天之道與人之道是否有程度高低之不同？請解釋「離幻即覺」？何謂幻？如何辨識？如何覺？

**A**：是有相通之處，而天之道與人之道是有程度高低之分的。什麼是幻？被知就是幻，被你知就是幻，所以非常容易辨識。如何覺？你能夠知道這是被知的就是覺。如果你看到被知的東西卻不知道它是被知的，那就是沒有覺。

**Q**：輪迴如何證實存在？

**A**：你看見的生生死死就是輪迴，起起滅滅就是輪迴，像匯率、股票漲漲跌跌也是輪迴。

**Q**：人在臨終前的意識要如何處理？若臨終意識昏迷，潛意識是否可為自己做主？

**A**：不需要處理，因為他的意識是很清楚的，只是旁人以為不清楚而已。意識昏迷時潛意識是否可以自己做主？沒有這個問題，他們自己很清楚。

梁乃崇  
圓覺文教基金會  
台北，台灣

### 參考文獻

1. 梁乃崇。十二因緣認知結構。探就真心找回真我。台北：圓覺文教基金會，2000年
2. 《緣起聖道經》。大正新修大藏經 (Taisho Shinshu Daizokyo)。台北：大藏經刊行會。1983年，第16冊，經集部三，頁827
3. 梁乃崇、胡祖櫻。從十二因緣談能知與被知的劃分。佛學與科學2003;1:5-14