

# 持名念佛與實相念佛之統一（一）—本願即心持名念佛的提出 釋法藏

## 提 要

阿彌陀淨土法門，長期以來一直就是中國佛教的重要宗派，其思想與修持長期地影響著中國佛弟子的解行，一直至今仍不稍減。然而由於法門的多元性及應機的多樣性，使得淨土法門的教、理、行、果，亦有著多重性的發展。本文擬以天台宗的性具思想為根本，藉由對實相念佛內涵之考察，在以法界心念自性佛的認識下，而得出自性彌陀與唯心淨土的普遍性淨土法門之原理。依此原理，乃得以返觀一向所流傳最廣的持名念佛，之所以得以成立，以及其功德利益之所以不可思議的原因，從而亦建立起即心持名念佛的理論根基。此外更進一步地，透過對彌陀第十八願的理解，在實相念佛的觀照下，於破斥日本淨土真宗的偏激之同時，亦提出了具有終極救度色彩的本願即心念佛思想。希望藉此能使念佛法門的修持，更臻三根普被的境地，更具深厚的理論內涵。以使未來的淨宗行者，能斷疑生信安心精進地修持淨土法門，近可收即心即佛之圓解，遠可得往生極樂之左券，此論文寫作之初心也。

## 一、前 言

彌陀淨土法門，自從東晉慧遠（334～416）大師廬山結社首倡<sup>1</sup>，東魏曇鸞（476～？）大師註論<sup>2</sup>專弘以來，即在中國弘傳不輟。這其中雖然依於不同的淨土經論，或不同的教理思想背景，而產生了諸如自力、他力，修觀、帶理或專念佛名等不同類型的淨土修持理論與方法<sup>3</sup>。但是對於彌陀淨土的功德與修行價值等，長期以來都是共同加以推崇而廣泛弘揚的。然而近百年來，由於中國佛教在長期客觀環境的妨礙與不足下<sup>4</sup>，已使得佛教有著解門不彰，行持不力乃至解行分離的現象產生。影響所及，佔修持比例大宗的淨土法門，也因此漸漸地流於膚淺化、籠統化與目標不明、信心不定。修持淨土教法的人當中，不少人有著一種「只要一句佛號念到底就可以成就一切了」之類，似是而非的無知與懈怠之思想。這類看似對淨土法門信心堅定，而又「道味」十足的說辭，或者對某些宿具深厚淨土善根的少數人有實際的利益，但對大部分疑心重、煩惱深且妄想多的眾生而言，總不免讓人有「以雞毛當令箭」的感覺。彌陀聖號的功德固然深廣不可思議<sup>5</sup>，而信心行人<sup>6</sup>也確實可能由於對聖號功德的仰信，而得到念佛的大利益，但那畢竟不是大部分末法眾生所能做到的。因此古來大德才要不厭其煩地，廣演淨土教法以令淨土行者斷疑生信，不生退卻地精進用功<sup>7</sup>。對一般惱重慧淺之人，若不能以深入的佛法，給予開導念佛的用心方法，則往往用功不得力而中路退卻，徒使三根普被、萬修萬去的妙善法門成為虛設，誠為可惜之甚者！

另外尚有一部分日本淨土真宗學人，他們援引中國祖師<sup>8</sup>之教說，卻極端地解釋

本願信心法門，認為絕對「他力」信仰才是淨土之「真宗」。彼等由於只重信仰之建立，而未能於普遍的修行方便及成佛原理上，進行佛法應有的理解，以致產生諸多增上慢心，全依情見曲解淨土法門而不自知。從而亦輕毀一切傳統「自力」修持之法門，往往自恃己見而睥睨他宗，甚至偏激得失去理性，而近乎外道信仰！其信仰彌陀之真心故然可嘉，可是卻不知彌陀非心外而得，西方不格於方寸的大乘真實深義，以致彌陀的深悲大願，不過類同外道神祇的純救濟義。如此一來，雖有令少數有根器者往生的功勞，但也造下了毀失淨土法門之圓頓大乘深義的無邊過失，為弘法化而反致此咎，實為可憐憫者。

因此，為了保持彌陀淨土法門應有的圓頓大乘內涵，同時也深化持名念佛者的修行原理，我們實在有必要將大乘佛法中的「實相念佛」觀，導入易行道中的「持名念佛」行當中，將兩者作一調和與統一。以使持名的徹底方便道，有著大乘終極真理的內涵在；反之，亦令甚深而不可思議的大乘中道實相之理，在凡夫的位上，有了簡易可修的下手方便，如此則上來兩類人的缺失即有了修正的可能，這也正是本文的深層目的所在。

## 二、彌陀淨土教的緣起與修行目標

### （一）淨土法門之緣起

世尊的出世說法，目的無非欲令眾生能依佛法的聞解，及透過親身的實踐，而達到離苦得樂的解脫境界，這是諸佛出世的大悲用心所在。如《無量壽經》云：

如來以無盡大悲矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，普令群萌獲真法利<sup>9</sup>。

然而，什麼樣的教法才能令眾生「獲真法利」呢？契理之教固然是真法利的前提，但契機的條件卻更是世尊設教時不可不考慮的重要因素，畢竟法門廣大以能應眾生之機者為修行得力之先。尤其三界<sup>10</sup>內的眾生，大部分為三障<sup>11</sup>煩惱所蔽，欲修行出離談何容易？因此佛在《觀無量壽經》中，才因韋提希夫人的逆子因緣，而施設了當生即能離苦得樂的彌陀淨土法門。如彼經中韋提希夫人向佛陀祈求云：

世尊，我宿何罪生此惡子（阿闍世太子）……唯願世尊為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。此濁惡處，地獄、餓鬼、畜生盈滿，多不善聚。願我未來不聞惡聲，不見惡人。……唯願佛日教我觀於清淨業處<sup>12</sup>。

眾生因觀世間的「濁惡、盈滿」，生起厭患欲離之心，從而欲於當生求生「清淨業處」（欣此厭彼），這正是淨土法門施設的主要因緣！然而當生成就之法門，為何是淨土法門而非其他法門？蓋以仗彌陀本願力之攝受加持故，眾生能以少分力而得迅速成就不退轉，從而直了成佛。《無量壽經》說眾生彼後，皆是不會退

轉的正定之聚。文云：

佛告阿難，其有眾生住彼國者，皆悉住於正定之聚。所以者何，彼佛國中無諸邪聚及不定之聚 13。

此外四十八願之第十一願亦云：「住定聚，必至滅度 14」等，皆是眾生往生後住於不退轉的經證，也同時是許多眾生的生命需求。因此，龍樹菩薩於《十住毘婆沙論》〈易行品〉中，更將一切能令眾生至不退轉地的法門，大判為難行道及易行道：

佛法有無量門，如世間道有難有易，陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者（不退轉）。如偈說……若人疾欲至不退轉地者，應以恭敬心，執持稱名號 15。

又云：

阿彌陀等佛，及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉 16。

論中先言「以信方便」，後言「稱名一心念」等，由此可知，以信為前提，一心執持彌陀名號，在龍樹菩薩看來，正是苦惱眾生所希求的「疾至不退轉」之易行道法門。與此類似的，則是世親菩薩對彌陀佛本願力的進一步推崇，如《往生論》云：「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海 17。」

十方諸佛皆有淨土，亦皆依本願而成佛，何以世親菩薩卻要獨尊彌陀？原來這是有經為證的，如《無量壽經》卷上法藏菩薩自云：

令我作佛，國土第一，其眾奇妙，道場超絕。國如泥洹，而無等雙，我當愍哀，度脫一切。十方來生，心悅清淨，已到我國，快樂安隱 18。

所謂「道場超絕，而無等雙」，正是指出彌陀本願功德的特勝所在，而「度脫一切，快樂安隱」，則更明示了彌陀淨土三根普被的應機性質！由易行道的確立，到特勝與三根普被的本願功德，使得彌陀淨土法門得以確立其崇高的地位，亦是必然的結果。關於諸經偏讚彌陀的原因，智者大師在《淨土十疑論》中亦有明確的說明：

釋迦大師一代說法，處處聖教，唯勸眾生專心偏念阿彌陀佛，求生西方極樂世界……又彌陀佛別有大悲四十八願，接引眾生……當知阿彌陀佛與此世界極惡眾生偏有因緣。其餘諸佛，一切淨土，雖一經兩經，略勸往生，不如彌陀佛國，處處經論，殷勤叮嚀勸往生也 19。

## （二）淨土法門之修行目標

佛法修行的通途道，經由對佛法的聞思修為方便，以自力的戒定慧增上，而趣向解脫為目的，其理甚明自不待言。然自力的修行解脫，對極大部分的眾生來說，卻不是一件容易的事，尤其身處末法的五濁惡世，欲能世世不失人身，且精進不退於佛道，更不是一般凡夫所能。例如曇鸞大師在《往生論註》中論難、易二種修行時即指出：「難行道者，謂於五濁之世，於無佛時求阿毘跋致為難，此難乃有多途……唯是自力無他力持……譬如陸路步行則苦。易行道者，謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力便得往生清淨土。佛力住〔加〕持即入大乘正定之聚（阿毘跋致）……譬如水路乘船則樂 20。」

五濁末法中，既然當修具有「他力加持」的易行之道以求往生證不退轉，可見「往生淨土」正是淨土法門的最主要修行目標！如《阿彌陀經》云：

極樂國土眾生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處，其數甚多……眾生聞者，應當發願願生彼國。所以者何？得與如是諸上善人俱會一處 21。

又云：

若有人已發願、今發願、當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸人等，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。於彼國土若已生、若今生、若當生。是故舍利弗，諸善男子善女人，若有信者，應當發願生彼國土 22。

由上引證可知，眾生信仰彌陀本願功德力之加持，並發願求生淨土，與諸上善人俱會共修，當生成就不退轉之佛道，正是末法眾生應當修學淨土法門的主要目標所在。

然而一個具有信心，而又發願求生彌陀淨土的末法凡夫眾生，該當如何信受、如何理解及如何行持淨土法門，以確切地達到臨終往生極樂的終極目的呢？關於此，則依於不同的經、論及教理思想，而有不同的理論與方法 23，誠然無法一概而論。因此，下文主要以淨土三經 24 的思想為根本，分別就《阿彌陀經》的持名念佛行、《觀經》所示即心念佛行，乃至《無量壽經》的本願念佛行 25 等，略做分析說明。希望能對這些主要的念佛行門，進行一番整合，以使未來的淨土行者，在修持淨土法門時，不致於在修持方法上或思想認知上，產生衝突或疑惑。

## 三、持名念佛的理論與實踐

### （一）持名念佛的建立

持名念佛又云「稱名念佛」，是四種念佛 26 中流傳最為廣泛的念佛方法，以專心

一意，稱念彌陀聖號，念念相續得心一境性<sup>27</sup>，依此而達福慧增長、罪障淨除乃至最重要的臨終心不顛倒，蒙佛接引往生的目的。如《阿彌陀經》云：

若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號。若一日、若二日……一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。是人終時心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土<sup>28</sup>。

上引文中明白地指出「執持名號」、「一心不亂」及「是人終時心不顛倒」等持名方法和念佛成就的關鍵所在，可說正是持名念佛法門最重要的理論基礎！關於此，在康譯《無量壽經》四十八願中之第十八願願文中，亦以彌陀「本願」的形式，強調了「持名」的重要性及持名往生的必然性，彼文云：

設我得佛，十方眾生至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺<sup>29</sup>。

願文中甚至以「乃至十念」取代了「若一日乃至七日」的念佛時間，而更強化了「信樂稱名」的有效性<sup>30</sup>。而唐朝善導大師亦直接判定，此「專持佛名」的修法，才是淨土法門的「正行」，其他禮拜，供養乃至餘善等，皆屬「助行」或「雜行」而已，皆非正行<sup>31</sup>。此外，稱念佛名固然以「往生極樂」為最大的目的，但稱名念佛尚有滅罪去障的功能，這尤其也是持名念佛法門的重要修行利益所在，如《觀無量壽佛經》云：

下品下生者，或有眾生作不善業、五逆十惡，具諸不善……此愚人臨命終時遇善知識……教令念佛……應稱歸命無量壽佛。如是至心令聲不絕，具足十念稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮花……如一念頃即得往生極樂世界<sup>32</sup>。

既然三經皆如此明確地推崇稱念佛名的功德及往生利益，至於其他如觀想、觀像乃至實相等念佛法門，由於觀境的深細和複雜，洵非一般躁動凡夫所易修持。在少有提倡及修持的情況下，明代以來，中國佛教大都以持名念佛為修持彌陀淨土的主要方法，是可以理解而且也是必然的。自來諸祖亦廣歎此一法門的易行與契機，如蕩益大師即在《彌陀要解》中歎此法門曰：「名號功德不可思議，故使散亂稱名為佛種，況執持至一心不亂，安有不徑登不退者乎？然諸經所示淨土要行萬別千差……而惟此持名一法收機最廣，下手最易……可謂方便中之第一方便，了義中無上了義，圓頓中最極圓頓<sup>33</sup>。」

以名號的功德不可思議之故，任何人乃至散亂心稱念一句「南無阿彌陀佛」，亦能為未來種下成佛的種子，因此念佛的法門雖多，而《彌陀經》中偏讚「持名」，自有其契理<sup>34</sup>及契機的原因在<sup>35</sup>。

（未完待續）

轉載自水月閣網站 ㊦欲查詢註釋文者請上水月閣網站之「法海一滴」中「淨土學」欄內。

本文作者現為：

滿州千華寺住持、楠西萬佛寺負責人、中國佛教傳布協會會長、曦光空中佛學院副院長、僧伽文教基金會負責人

