

# 慈悲智慧利群生（一）

二〇〇六年九月六日講於馬來西亞吉達

● 鄭振煌 主講

● 吳雅雯 整理

## 前 言

今天的題目是慈悲智慧利群生，慈悲是什麼呢？我記得西藏政教領袖達賴喇嘛他曾經說過這麼一句話，意思是：「我的宗教是慈悲，我不必有寺廟，我不必有任何宗教儀式，我只知道要隨時生起我的慈悲，我的寺廟就在我的心裡面，我知道我除了慈悲之外，再也不需要其他的宗教儀式了。」在佛教南傳、北傳、藏傳三大派中，藏傳佛教是儀式最繁複的。咒語最多，觀想複雜的曼達拉，講求身語意三密相應的修行。可是作為一位當今受人崇拜的宗教領袖達賴喇嘛，竟然會說我的宗教就是只有慈悲。從一九五九年出離西藏，流亡印度，至今已經有了四十七年的時間，他從二十幾歲的青年，變成今天七十歲的老人。他經常告誡西藏的人民，你們對漢人千萬不可有任何的仇恨，我們

之所以會流亡西藏境外，那是因為在歷史上我們藏人對於漢人有過仇恨、仇殺，這是我們的業力所感，千萬不可對中國人有任何的仇恨。

慈悲是一切宗教最重要的教義，人若沒有慈悲，就沒有資格當人。孟子說的惻隱之心，就是慈悲的基礎。孔曰成仁，孟曰取義，成仁取義就是中國儒家思想的基礎。佛教的慈悲是在仁義之上，加以甚深的智慧所發展出來的。人沒有慈悲，是沒有資格當人的，再聰明的人，智慧再高的人如果沒有慈悲，大則禍國殃民，為一代梟雄。歷史上的暴君，哪一個不聰明呢？哪一個不利用他們的權謀殺害無數的眾生，生靈塗炭，血流成河？

沒有智慧，只是難以祛除無明，修成佛果；但是沒有慈悲就會危害眾生。以佛教來講，若沒有慈悲，第一個就會犯殺生戒，殺生戒是五戒之首，也是戒律當中最重要的一條。沒

有慈悲，哪裡談得上是仁呢？但是要慈悲，一定要有甚深的智慧，唯有甚深的智慧，才能夠發展出慈悲，智慧是佛教特殊的地方。

一般的倫理道德講愛心，一般的宗教講慈悲，可是一談到智慧，那就只有佛教才有。佛教的特色就是智慧，對生死的智慧、生命的智慧、生活的智慧、生計的智慧，通達無礙，才能發展出毫無條件的慈悲。慈悲和智慧是佛法的兩大綱領，就像小鳥的兩隻翅膀一般，就像火車的兩個鐵軌一般，少了一隻翅膀，小鳥不能飛；少了一條鐵軌，火車不能跑。兩隻翅膀若不平衡、力量不一樣大，小鳥飛起來就會傾斜；兩條鐵軌若不是平行的，火車一定會出軌。換言之，慈悲和智慧一定要恰恰好，發展智慧的當下，一定要發展慈悲，慈悲不能夠多於智慧一分，智慧也不能多於慈悲一分，不然的話都會出問題。當然，如果說慈悲與智慧兩者要取其一，我們寧可要慈悲而不要智慧。

學習佛法，修行的八難之一，就是世智辯聰，有的人聰明得很，嘴巴利得很，腦筋轉得快，哪會是愚笨的人呢？可是，卻是學習佛法的八難之

一。換言之，世智辯聰只會帶給個人災難，也會帶給其他眾生災難。

當然，以佛法的角度來說，真正的慈悲來自智慧，唯有真正的智慧才能發展出真正的慈悲，否則頂多是愛心，或是憐憫心。愛心是以我執為出發點，看到別人可憐，起了惻隱之心、不忍之心來幫助他人。以這種心態來實施愛的行為、說愛的語言還是不夠的，因為有時候會帶給自己傷害，也會帶給對方傷害。為人父母的經常會對小孩子說：「我都是為了你好，你為什麼不能了解父母親的辛苦？」為什麼孩子不能夠領受父母親的愛心呢？那是因為父母親的智慧不夠、善巧方便不足，沒有把佛法學習好，所以儘管很有愛心，小孩子不能感受到，那是智慧不夠，因此不能算是慈悲，頂多是以自我為中心投射在孩子身上，以自我的要求投射給孩子而已，讓小孩子得不到真正的益處。

為什麼我們要利益眾生，而且利益眾生要以智慧和慈悲二大法門來利益眾生？因為眾生與我們息息相關，眾生快樂，我們才能擁有真正的快樂。利益眾生圓滿的，自覺、覺他、覺行圓滿的，自利、利他、利行圓滿



的，稱之為佛。佛就是自覺覺他而覺行圓滿，自利利他而利行圓滿，也就是一方面有智慧，一方面有慈悲，兩者都圓滿的才稱之為佛。佛是兩足尊啊！兩足是兩隻腳，哪兩隻腳？是慈悲和智慧。這兩隻腳是很平衡的，幫助了自己，也幫助了眾生。

學佛修行，首在發心利益眾生，幫助眾生，如果智慧不夠，徒然製造自己的煩惱，有時也會帶給眾生煩惱。如果慈悲不夠，有我執、法執，即使發心利益眾生，也只是在轉移注意力而已，自己可能還有很多的煩惱，只不過想從利益眾生的事業上得到內心的慰藉。

### 無常故苦

眾生是很苦的啊！眾生包括有形的、無形的眾生，以人來說，我們經常聽到「人生是苦海」這句話。有人認為佛教是悲觀的宗教，但佛教既不悲觀也不樂觀，而是實觀，真實地瞭解人生的現況、人生的究竟。這種真實地瞭解事相，就是人生的智慧。

人生的智慧從何而得？佛陀提出簡單的修習法則有四個一苦、集、

滅、道。第一個就是苦，人生是苦海，但不要把苦僅限定於身體生病會苦；沒有吃好東西、穿漂亮衣服是苦。不是！苦這個字在梵文稱為duhhka，意思是逼迫性，逼迫性是什麼？以現代語言來說就是壓力，有壓力就是苦，所以苦跟貧窮不是必然的關係。地位很高、錢財很多、名氣很大，如果心中的壓力沒有辦法用智慧、慈悲來化解，那種逼迫性就是絕大的苦。故追求名利的當下，不要有壓力，不要讓我們的所思所言所行形成逼迫性。同樣道理，貧窮人如果感到貧窮的逼迫性，也會覺得苦。但是如果被貧窮所逼迫就不會有苦了；不為財富、地位、身分、學問所逼迫，就不會有苦。換言之，苦跟我們擁有的多寡不是絕對的關係，而是看自己的心有沒有壓力，有沒有被逼迫，如果有被逼迫，就是苦。

我們先講苦的涵義，《阿含經》有一句話「無常故苦」，無常就是苦。一直在改變就是無常，就是苦。我們都有經驗，到陌生的人群中會感到不自在、有逼迫性，因為不了解對方，不知道如何適當表達意思，不知道怎麼跟對方溝通。世間的事情一直

在改變，自己的身體，自己的想法、觀念、意願也一直在改變，這就是苦。在無常的現象當中，以生死無常為根本，所以我們一有生必有老病死苦。換個角度來說，如果我們能夠了知人生是無常的，而接受無常，不被無常所拘束的話，我們就超越了苦。

老子說：「吾之大患，為吾有身。」我的大煩惱、大問題，正是因為我有身。諸位要知道，身是有死有生的，我們的問題是由心所生。凡夫的心是什麼樣子？是沒有智慧、沒有慈悲的心，簡單說，就是無明，因為無明所以造業。無明就是沒有智慧，不明白。不能明白生死的道理、人生的道理，所以就造業。造業的原因就是缺乏智慧和慈悲，造業必有果報，善有善報，惡有惡報。凡所造業，其影響力都會留在心裡，因為上輩子心裡有業力、種子、習氣留著，故繼續執著、攀緣，於是就有了轉世輪迴，才有這輩子的身體。

我們會出生在哪個地方、哪個家庭、福報如何，都是由我們的心而來的，也就是心把過去所造的業力儲藏起來，就形成我們現在的身。老子說「吾之大患，為吾有身」，所以我們

的大災患、大問題，都是因為我們有身，可是身又由心生，所以有身必有心。

總之，我們的大問題都來自生死，畜生道的眾生也有生和死，欲界色界的天人也有身心。有心不必要有身，意思是有一些眾生，有心但不見得會有肉體，包括餓鬼、地獄、或是無色界天的眾生，甚至包括有情眾生死亡以後，進入中陰身的階段，還沒有轉世投胎之前，我們的生命仍然存在，只是那時的生命存在形態是只有心而沒有身，即所謂的意生身。

## 八 苦

苦到底包括哪些？有生理的苦，就是生、老、病、死，我們不斷的生老病死。生，我們已經忘記了出生那時刻的痛苦，但是當母親的人都知道生產時肉體痛苦不堪，固然生下小孩子以後，母親會非常喜悅，可是在生產的那個時刻是相當苦的。

沒有修行的人，老是很苦的，尤其是老人家器官退化不靈活或敗壞了。而且有些人越老越固執，成為老頑固，所以老人家千萬要小心。「老



「番癲」（台語）這句罵人的話，是說沒有智慧就會形成「老番癲」，因為那時候腦筋退化了，忘記自己做什麼、說什麼，一切都忘記了，所以老就是苦。即使老人不見得會感到苦，卻會帶給身邊的家人或眾生很多苦。譬如老年癡呆症的患者，連吃飯都沒有辦法自己吃，自己不知道苦，可是卻苦了照顧的兒女。如果是患了老年癡呆症，聽說家裡的冰箱都要鎖起來，老年癡呆症的人忘了自己剛吃了，還拼命的往冰箱裡面拿東西吃，吃多了當然身體就會發生問題。所以病是很苦的，老是很苦的，自己不見得感覺到苦，卻帶給別人很多苦，所以大家要注意健康，不然會帶給我們子女很大的苦。

病就不用講了，痛苦一來，什麼都忘了，說你念佛禪定的功夫有多好，一病的話，什麼都忘光了，因為生理的苦把我們的注意力整個拉走了，讓我們整個心都亂了。現在雖然可以用止痛劑讓我們不覺得痛，可是止痛劑吃多了會傷害身體，副作用更大。

死，大家都很怕死，尤其是華人，更不願意談到死。這個月是農曆

閏七月，那些「好朋友」還沒有回去，很多人晚上都不太想出門。諸位朋友，你們很有智慧肯出來，我感受得到諸位的慈悲，若你們不來，我就不知道怎麼上台下台。死是相當的苦的，如果不能了解苦的過程和苦的解脫方法，死是最大的恐懼來源。

以上所說的生老病死，屬於生理的苦。

除了生理的苦，還有心理的苦，更為嚴重，我們可以直接感受得到。心理的苦，不必然和一個人的身分、財富、學問、地位有關，卻和一個人的想法有關，心如果感到壓迫性和壓力，那就是最大的痛苦。心理的苦，包括求不得苦、五蘊熾盛苦。我們想要的卻得不到，這就是求不得苦。五蘊是什麼？五蘊是色、受、想、行、識。除了色蘊屬於肉體的苦之外，受想行識四蘊都屬於心理的苦。我們的感受，是透過五官接觸外境所產生的，可是一接觸外境，我們就執著了。外境偏偏是無常會改變的，一改變我們就感受到苦，因為我們不能了解外境的真相，萬法都是因緣和合而有的。想，是想法，我們有很多的想法，想要幹什麼，我們要賺大錢、要



立大業成大功，要成名等等。行是人的意願。識是表面意識、潛意識，還有我們最深最深能夠把所有業力儲藏下來的阿賴耶識。受想行識都是苦，只是有時表現出來，我們覺察得到；有時表現不出來，我們沒有覺察到而已。

生理的苦、心理的苦之外，還有倫理的苦，就是人際關係的苦。比如親子之間，有樂也有苦，沒有智慧就會有苦。子欲養而親不待，或是親愛的夫妻必須離別，親愛的戀人必須離別，喜歡的人卻經常會離開。天下沒有不散的筵席，再好的朋友、再好的家人都會離開的，如果不能了解這種真理，我們所親愛的人離開時，就會感受到苦。當太太的，先生晚上晚點回來，會坐立不安，坐在門口一直等。先生出差，當太太的拼命打手機，半個小時查班一次，你看這有多苦啊。我有一位經營旅行社的朋友，他時常帶團到國外，他發現出國旅遊的人還常常打電話回家，打回家做什麼？指揮家人啊！什麼事情還沒有做你要趕快做，你要記得晚上把瓦斯爐關好，你要記得帶小朋友去補習。既然已經出外旅遊了，還這樣不停的打

電話，哪有心情玩樂？這種情形尤其是很有愛心的父母更嚴重。在座的女眾朋友，我們非常尊重妳們，因為妳們很有愛心，很有柔軟心，不過有個缺點，就是情執太重，感情太重。

這些都屬於愛別離苦，此外倫理的苦還有怨憎會苦。自己的仇人偏偏會碰上，想逃都逃不了；你最討厭的老闆偏偏天天盯著你。沒辦法，怨憎會苦啊。

物理的苦就是指天災地變。物理就是大自然，尤其是生態、環境受到破壞後，天災地變的頻率更多，再加上一些恐怖分子所造成的環境破壞，像九一一的炸彈自殺客攻擊雙子星大樓，都會帶來物理的苦。

### 中道的生命哲學

其次我們來談談佛教的生命哲學，佛教的生命哲學是一種中道的生命哲學。中道也就是中國儒家所說的「中庸」，不偏不倚謂之中，尋常無奇謂之庸。佛教講的中道非常深，從知見上的中道，一直到身心內外的中道，有不同的層次。首先，談到知見上的中道，亦即正確的見解，八正道