

# 慈悲智慧利群生 (一)

二〇〇六年九月六日講於馬來西亞吉隆

◆ 鄭振煌 主講

◆ 吳雅雯 整理

## 前 言

今天的題目是慈悲智慧利群生，慈悲是什麼呢？我記得西藏政教領袖達賴喇嘛他曾經說過這麼一句話，意思是：「我的宗教是慈悲，我不必有寺廟，我不必有任何宗教儀式，我只知道要隨時生起我的慈悲，我的寺廟就在我的心裡面，我知道我除了慈悲之外，再也不需要其他的宗教儀式了。」在佛教南傳、北傳、藏傳三大派中，藏傳佛教是儀式最繁複的。咒語最多，觀想複雜的曼達拉，講求身語意三密相應的修行。可是作為一位當今受人崇拜的宗教領袖達賴喇嘛，竟然會說我的宗教就是只有慈悲。從一九五九年出離西藏，流亡印度，至今已有了四十七年的時間，他從二十幾歲的青年，變成今天七十歲的老人。他經常告誡西藏的人民，你們對漢人千萬不可有任何的仇恨，我們

之所以會流亡西藏境外，那是因為在歷史上我們藏人對於漢人有過仇恨、仇殺，這是我們的業力所感，千萬不可對中國人有任何的仇恨。

慈悲是一切宗教最重要的教義，人若沒有慈悲，就沒有資格當人。孟子說的惻隱之心，就是慈悲的基礎。孔曰成仁，孟曰取義，成仁取義就是中國儒家思想的基礎。佛教的慈悲是在仁義之上，加以甚深的智慧所發展出來的。人沒有慈悲，是沒有資格當人的，再聰明的人，智慧再高的人如果沒有慈悲，大則禍國殃民，為一代梟雄。歷史上的暴君，哪一個不聰明呢？哪一個不利用他們的權謀殺害無數的眾生，生靈塗炭，血流成河？

沒有智慧，只是難以祛除無明，修成佛果；但是沒有慈悲就會危害眾生。以佛教來講，若沒有慈悲，第一個就會犯殺生戒，殺生戒是五戒之首，也是戒律當中最重要的一條。沒

有慈悲，哪裡談得上是仁呢？但是要慈悲，一定要有甚深的智慧，唯有甚深的智慧，才能夠發展出慈悲，智慧是佛教特殊的地方。

一般的倫理道德講愛心，一般的宗教講慈悲，可是一談到智慧，那就只有佛教才有。佛教的特色就是智慧，對生死的智慧、生命的智慧、生活的智慧、生計的智慧，通達無礙，才能發展出毫無條件的慈悲。慈悲和智慧是佛法的兩大綱領，就像小鳥的兩隻翅膀一般，就像火車的兩個鐵軌一般，少了一隻翅膀，小鳥不能飛；少了一條鐵軌，火車不能跑。兩隻翅膀若不平衡、力量不一樣大，小鳥飛起來就會傾斜；兩條鐵軌若不是平行的，火車一定會出軌。換言之，慈悲和智慧一定要恰恰好，發展智慧的當下，一定要發展慈悲，慈悲不能夠多於智慧一分，智慧也不能多於慈悲一分，不然的話都會出問題。當然，如果說慈悲與智慧兩者要取其一，我們寧可要慈悲而不要智慧。

學習佛法，修行的八難之一，就是世智辯聰，有的人聰明得很，嘴巴利得很，腦筋轉得快，哪會是愚笨的人呢？可是，卻是學習佛法的八難之

一。換言之，世智辯聰只會帶給個人災難，也會帶給其他眾生災難。

當然，以佛法的角度來說，真正的慈悲來自智慧，唯有真正的智慧才能發展出真正的慈悲，否則頂多是愛心，或是憐憫心。愛心是以我執為出發點，看到別人可憐，起了惻隱之心、不忍之心來幫助他人。以這種心態來實施愛的行為、說愛的語言還是不夠的，因為有時候會帶給自己傷害，也會帶給對方傷害。為人父母的經常會對小孩子說：「我都是為了你好，你為什麼不能了解父母親的辛苦？」為什麼孩子不能夠領受父母親的愛心呢？那是因為父母親的智慧不夠、善巧方便不足，沒有把佛法學習好，所以儘管很有愛心，小孩子不能感受到，那是智慧不夠，因此不能算是慈悲，頂多是以自我為中心投射在孩子身上，以自我的要求投射給孩子而已，讓小孩子得不到真正的益處。

為什麼我們要利益眾生，而且利益眾生要以智慧和慈悲二大法門來利益眾生？因為眾生與我們息息相關，眾生快樂，我們才能擁有真正的快樂。利益眾生圓滿的，自覺、覺他、覺行圓滿的，自利、利他、利行圓滿



的，稱之為佛。佛就是自覺覺他而覺行圓滿，自利利他而利行圓滿，也就是一方面有智慧，一方面有慈悲，兩者都圓滿的才稱之為佛。佛是兩足尊啊！兩足是兩隻腳，哪兩隻腳？是慈悲和智慧。這兩隻腳是很平衡的，幫助了自己，也幫助了眾生。

學佛修行，首在發心利益眾生，幫助眾生，如果智慧不夠，徒然製造自己的煩惱，有時也會帶給眾生煩惱。如果慈悲不夠，有我執、法執，即使發心利益眾生，也只是在轉移注意力而已，自己可能還有很多的煩惱，只不過想從利益眾生的事業上得到內心的慰藉。

### 無常故苦

眾生是很苦的啊！眾生包括有形的、無形的眾生，以人來說，我們經常聽到「人生是苦海」這句話。有人認為佛教是悲觀的宗教，但佛教既不悲觀也不樂觀，而是實觀，真實地瞭解人生的現況、人生的究竟。這種真實地瞭解事相，就是人生的智慧。

人生的智慧從何而得？佛陀提出簡單的修習法則有四個一苦、集、

滅、道。第一個就是苦，人生是苦海，但不要把苦僅限定於身體生病會苦；沒有吃好東西、穿漂亮衣服是苦。不是！苦這個字在梵文稱為 duhhka，意思是逼迫性，逼迫性是什麼？以現代語言來說就是壓力，有壓力就是苦，所以苦跟貧窮不是必然的關係。地位很高、錢財很多、名氣很大，如果心中的壓力沒有辦法用智慧、慈悲來化解，那種逼迫性就是絕大的苦。故追求名利的當下，不要有壓力，不要讓我們的所思所言所行形成逼迫性。同樣道理，貧窮人如果感到貧窮的逼迫性，也會覺得苦。但是如果不被貧窮所逼迫就不會有苦了；不為財富、地位、身分、學問所逼迫，就不會有苦。換言之，苦跟我們擁有的多寡不是絕對的關係，而是看自己的心有沒有壓力，有沒有被逼迫，如果有被逼迫，就是苦。

我們先講苦的涵義，《阿含經》有一句話「無常故苦」，無常就是苦。一直在改變就是無常，就是苦。我們都有經驗，到陌生的人群中會感到不自在、有逼迫性，因為不了解對方，不知道如何適當表達意思，不知道怎麼跟對方溝通。世間的事情一直

