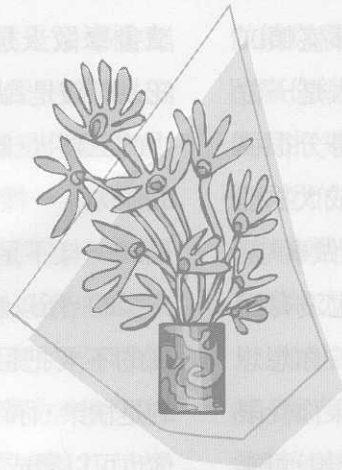


生命歷程的思惟與生命智慧的開發(二)

二〇〇六年十二月二十三日講於台南市立文化中心



◆ 蔡耀明 主講
◆ 呂妙香 整理

觀看世間百態，初步有兩個主要的絆腳石：

一、一般人看事情，往往急於看成「事物」；關聯於事物，就成為「個人」；關聯於個人，就帶出「自我」之指稱，及主體之涵義。如此，即製造出稱為「我」的一大堆想法或述說。這些環圈概念關聯在一起，先是事物的認定，再來是個人的認定，接著是自我的認定。將世間不斷變化的流程，認定成一團的東西，這東西就稱為「事物」。如果帶有生機的情況，就稱為「生物體」；如果重視生物體的感受、情緒、心態、或精神的情況，則可稱為「生命體」。

就生命體關聯的形態，如人模人樣、狗模狗樣，就叫做一個人，或一隻狗。

在人稱代名詞的使用情境，以本位指涉為訴求，稱為「我」或「我們」；對象或所對，稱為「你」或「你們」；其他不在直接相對的，即稱為「他」或「他們」。在變化之流，這些指稱詞，卻都在認定事物之類的存在。

二、在認定事物之後，以所認定的事物或個人為核心，帶出在變化歷程的情形，初步就有兩組相關的概念被提出來。其一，什麼時候出生的，什麼時候死掉的。其二，從哪邊來，到哪邊去。在時間上，稱為出生、死

亡，或稱為生起、滅亡；在區域或空間上，說成從哪邊來，到哪邊去。

這兩組概念，人們用得相當順手和便利，因而產生兩個結果。第一，人們因而不肯去正視生命變化之流。第二，由於使用稱做「事物」、「個人」、或「自我」的認定，如此的認定，塑造出所設想的個體。但是，所設想的個體，其實是多樣的變化之流。是以，生病時，假如在指稱詞的運用下，變成我整個成為病人，死亡時，變成整個成為死人，這就是使用便利說詞很難避免不去付出的代價。

活在這個世界，稱為自我，或講我出生、我死掉之類的，只不過是如同電影的末端觀看者、電腦的末端使用者。什麼叫末端的使用者？譬如說，電梯，大概只會觸碰按鍵上樓、下樓；電腦，大概只會開機、關機，按照通常的程序，執行通用的功能。這些全都只是在最末端的層次多少使用而已。可是，一旦電梯或電腦壞掉，或想要改善其功能，提昇其等級，幾乎毫無辦法把外殼打開，看到裡面的零件，懂得其運作的機能，以及知道怎麼去修理或改裝。這些都是專業的工程師要做的事情。

關聯於此，就可以將生命變化的流程，當做專業的領域，展開專門的觀看、探索和修煉。嚴格意義的修煉型的宗教，大致上也著力於此。對於講成我出生或我死掉的，如果只用末端使用者或末端觀看者的習慣在做或在想，一切修煉型的宗教，幾乎是很難予以忍受的；否則，宗教就和一般世人差不多，連生命變化的流程，也都是在走馬看花，都是外行人。

宗教很重要的表現之一，就是對於生命變化的歷程，以相當專門的方式在探索、觀察、思惟和實證，並且據以開展出至少兩件事情。第一，正視生命變化的流程，並且試圖打通認識和修煉的道路。這很類似專業技術人員或研發人員，能夠打開車子的外殼，檢查裝置或維修。如果專業人員也和一般世人一樣，看車子的外表，只會說一些這是新的、舊的、或什麼牌子之類的話，那還需要把車子交給這些人嗎？

任何的專業之所以能夠構成專業，就是要從只是末端層次的觀看、使用或講說，進一步把外殼打開，看出一層又一層的構成要項及運作的道理或程序，然後儘可能清楚看出有什



麼毛病，發覺毛病深刻的癥結所在，並且予以排除或治療。

宗教的第二個重要的表現，是要提出道理的解釋，以及實踐或修煉的程序。譬如，車子的性能、零件代工、晶片研發、或封裝測試等，必須不斷地改善，日新月異，而這些都是專門人員該做和在做的事情。針對身體或心態打開來而稱為生命變化的流程，也是一樣，各個宗教至少都該以此為專業領域，對於這樣的流程到底是什麼的道理、出了什麼問題，以及可以怎樣改善，不僅提出切要的解釋，而且提供實踐或修煉的程序。

如果對於眼前的情況，首先能夠敏銳覺察其變化歷程；其次，對於在變化歷程當中，各式各樣情形的顯現密切檢視，就會發現這些顯現統統在變化之流，是由關聯的條件所推動和促成的。如同敲桌子出現聲音，或按下正確的按鈕，電子設備就產生聲音。所謂「我出生」，出生這一點，

以及「我死掉」，死掉這一點，也是以同樣的道理和機制在運作。

對於世間所有的事情，如果能夠用一條原則解釋開來，而且全盤解釋貫通，這在學理上，正是求之不得的事情。在進行理論構築的時候，不太好的情形之一，是「見人說人話，見鬼說鬼話」。拿彼此不同的準則或道理，解釋差異的現象，這是屬於初步摸索或不太成熟的階段；如果對於一切物質現象、生物現象、生理現象、心態現象、精神現象，乃至於全幅的生命變化的流程，都能用一條法則貫徹解釋，這一條法則即是緣起性空，也就是一切都在變化之流的網絡，由關聯的條件促成，而不具有本身固定不變的存在。

因此，根本不必消極地只是困在叫做「我出生」及「我死掉」這兩個端點。生命變化的流程被講成生死，僅止於由關聯條件組成的外表在波段上所認取的現象。換言之，以因緣所生的結果的某些層面的外表，抓取若干特徵，進行相關認定，就給予認定的名稱——在時間上，稱為生死，在空間上，稱為來處及去處。打通因緣變化之流，就不必只侷限在稱為出生或入口的地方，而是能夠往先前追溯；也不必只侷限在稱為死亡或出口

