

生命歷程的思惟與生命智慧的開發 (三)

二〇〇六年十二月二十三日講於台南市立文化中心



● 蔡耀明 主講
● 呂妙香 整理

處於變化之流，值得留意的是，有一些轉折點，只要進入而閉鎖在關聯條件結合的情境裡面，例如，入胎、出生、或和什麼事物糾纏不清而難分難解，那就暫時脫身不得；另外有一些轉折點，隨著結合的關聯條件解散了，例如，死亡、或和什麼事物分道揚鑣，那反而提供絕佳的脫身機會，替下一個波段關聯條件可以怎樣結合，至少投下很可觀的變數。

既然如此，縱使生病，都是很好的機會，觀察與思索哪些關聯條件的推動，因而來到這一輩

子的世間？一輩子的生命歷程，大致是怎麼一回事？認識清楚了嗎？路途上的顛簸，準備好怎麼看待和處理了嗎？生病是否隨著這一輩子投胎和出生，在生長過程要去概括承受的事情之一？

藉由生病，還可切身體會一期生命之困苦。什麼樣的困苦呢？就是受困於五蘊和合所依託的身體，暫時沒辦法脫離病痛之軀，還要經歷身體或甚至身心的疼痛。在痛定思痛之餘，還可進一步思索，這一輩子的五蘊解散之後，是不是還要重蹈覆轍，持

續追逐習以為常的事物，再度投胎而成為人？

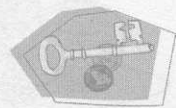
這一輩子會到世間出生而成為人，大致有幾個重大的推動因素。第一，生命相續流的出路，導向人類的生活環圈。當然也可以導向一些動物的生活環圈、地獄、天國、或更為廣大高超的世界。第二，導向還需觀念或想法的認同，由此設立主體觀念，將生命歷程轉而認定為是誰或是什麼存有者的一回事。認同做人，或認同做什麼地方或什麼族群或國家的人。第三，配合主體觀念，以主體觀念為核心，做出情意的追逐。對於「成為人」，一直在做貪愛、瞋恨、和愚痴之類的追逐。第四，在持續追逐的過程中，由所作所為所累積的生命活動的資訊流，例如，記憶、習性、能力、個性，也都驅使著往人類的生活環圈鑽過去。

生病的時候，受困於所依託的身體和世界。然而，這是當初投胎而來的眾多概括承受的事情之一。痛切反思：人類的生活環

圈、族群、或國土，是不是那麼值得繼續認同和追逐？如果認為值得，以後膽敢一而再、再而三跑來投胎，敢來做人，那就要敢於承受身心任何可能的困苦。如果認為不值得，或不願承受身心的困苦，那就可以在這一輩子的五蘊解散之後，也就是一般稱為死掉之後，另謀出路。

比如說，當初大家決定來聽這一場演講，如果這一場演講有夠爛，大家可以中途離席，或者演講結束之後，就說以後再也不聽演講了。同樣地，經過一次的演講，如果覺察受困於這當中的折磨，以及可能的利益、價值、或意義，使得我們對於跑來聽演講而概括承受的情形，發而為切身的觀察和思惟，這將是千金難買的經驗。

如果生病的時候，只用一般凡夫的辦法，說「我生病了」、「我是病人」，那將是相當可悲的事情。生命的歷程，竟然被簡化成叫做一個人；所謂一個人，又被簡化為身體；最後，因身體





的毛病，被稱為病人，反過來主宰和吞噬生命歷程幾乎一切的情形！健健康康、活蹦活跳的時候，一般凡夫的看法，可能不覺得有什麼不對勁；一旦生了重病，身體出現巨大障礙的時候，一般凡夫的看法，甚至可能使問題更為惡化。

相對於此，宗教的看法，即值得深思。就生病來反思：這一輩子的生命歷程，應該活出什麼樣的內涵，才算得上好好地活過，或真實地活過？例如，心存善良，沒什麼過分的貪念，不隨便口出惡言或傷害世界，努力學習知識和培養人格，好好經驗世界，淬鍊生命之信念，盡心盡力幫助或貢獻世界。這樣的話，充分運用生命的歷程，不斷碰出生命的火花，生命的內容充實，力量堅強，而且發揮生命的作用。正好是這些重大項目串連的整個歷程，才顯示生命歷程的主軸是怎麼一回事，而不是拿一時的病痛或挫折，誤把生命歷程界定為只是病人或失敗者。

進一層思考：生病而受困於五蘊和合所依託的身體的時候，以「我是病人」來自我界定，驚慌失措，一生當中重大的項目，信念、知識、倫理、親情、人格、精神、智慧、服務，就那麼脆弱，好像統統被病痛摧毀掉了，那不是很可悲嗎？如果一輩子的生命歷程都輸給一時的病痛或挫折，而且輸得很慘，縱使奇蹟式地身體康復或紓解困境，如何可以說活出了什麼樣的意思？

生命歷程往往充滿動盪和轉折。如果是生命當中重大的項目，就不會由於健康或生病、成功或失敗之起伏，而頓然無足輕重。如果信念或人格之於生命，是那麼地重要，生病的時候，不僅拒絕用疾病來界定自己，而且更加可以發揮生命歷程的信念或人格。

再思考一件事情。一個叫做很有錢、很有地位、很有權力的人，晚上是不是還能抱著金錢或權力睡覺？當然可以有要去擁抱的想法或渴望，但是卻抱不到所

