

細胞心靈說

The concept of “The cells have souls”

十九世紀，法國的巴斯德利用顯微鏡發現了細菌；之後，人們才有了細菌的概念，並漸漸認識人的身體是由細胞組成的。而這套學說的基礎，是立論在「物質」層面，至於物質以外，科學工具所檢驗不出來的部份，則被忽視或否認了。

近幾百年來科學興起之後，人類是否有心靈，變成一個難以確認的課題，因為心靈無法被科學實驗證明，因此，唯物論者便主張心靈是假的、不存在的。不過，也有一些人對唯物論做了修正，他們認為人類應該有心靈，但由於心靈是模糊不清的，於是，他們做了一種推論：心靈是由腦神經所產生——這意味著心靈、精神是腦神經的附屬品，如果腦神經毀壞了，那麼心靈也會消失。這種看法，是目前我們這個世界的主流思想。

其實，每個人的生命，除了「物質」構成之外，還有心靈存在的！心靈又可分為「自性」和「識心」。此外，不只人的個體具有心靈，個人身體之內所有的細胞也是有心靈的！他們的生命結構，就像我們每個人一樣，具有自性、識心和物質部份。

「細胞具有心靈」這樣的說法，是可以透過佛法的修持，以肉眼以外的心靈感知方式，加以證實的。以下，將舉圓覺宗一位修行者（以甲同修稱之）的實修經歷，來作為說明。

甲同修罹患癌症已十多年，幾年前開始學習圓覺宗的佛法，並以佛法的修持方式來了解體內的腫瘤。整個過程中，他清楚地感覺到癌細胞就是自己的自我——一個個的小自我，他們非常地恐懼。因為恐懼，所以他們全部擠在一起，並且運用周圍的資源，建造了一層層堅硬的、密不透風的殼把自己包裹起來，如此一來，他們就覺得安全了。

在了解癌細胞恐懼原因的同時，甲同修也在處理自己面臨死亡的恐懼；當他能夠放下一切，坦然面對最壞的可能性之後，他體內癌細胞的恐懼也逐漸消弭。

這段與自身癌細胞溝通的過程，歷經相當長的一段時間。有一次，他中途暫停觀照他們，結果，他竟感到那些小自我在呼喚他、祈求他，請他繼續觀照——這不就像我們在祈求菩薩保佑一樣嗎？從這個經歷中，他感覺到細胞也有主動權，他們也有想要變好的意圖。

從甲同修修行實證的經驗可以確知一件事——我們的細胞是有心靈的！而甲同修努力地解除自己與癌細胞的恐懼，再加上後續的醫療措施，終於使得他的腫瘤得以消失。

把細胞看成單純的物質，是一種偏頗的生命觀，從這樣的生命觀衍生出來的醫療方式，會造成很多的問題。當我們認知生命只是物質時，身體就是機械，其內的器官則為各種可替換的零件，零件壞了就換，或設法剪除、消滅。這樣的醫療措施，有時候問題看起來消失了，但事實上，那只是暫時的，真正的問題已經被逼到潛藏的層面，而且變得更複雜難解。

如果我們從細胞也是獨立生命的角度來看，許多疾病的困擾，便可以有一目了然的答案。舉兩個簡單的例子：癌細胞為什麼會移轉、擴散？因為人們想用藥物消滅他們，為了逃命，他們只好四處流竄啊！細菌為什麼會有抗藥性產生？因為人類要殺害他們，他們必須有因應對策——這些生命反應的智慧，乃是心靈演化的運作，絕非機械性的呈現！現今世界的問題，不只發生在這些細微處，人類若不好好面對心靈存在的事實，世界文明的存續必然會有更多的危機發生。

當我們能夠認知身體內的細胞也是獨立的生命，我們將會發現另一個世界！身體外面，是一個大世界；身體裡面，則是一個小世界——一個井然有序、層次分明的豐富世界。

人的身體內，約有五百億的細胞（也有人主張是六、七十兆）；把每一個細胞都當成一個人來看的話，身體裡面就有五百億的眾生——每一個都是小小的我，各有自性、識心和身體。

佛法的宇宙觀中，大世界最高的層次，乃是天界的色究竟天，其統治者則是摩醯首羅天的天主。從大世界的角度來看，地球上的每一個人，就等於是大世界裡的細胞，由天界的天主所管轄；從小世界的角度來看，我們每一個人，就成了摩醯首羅天的天主，各自管轄著自身體內的無數眾生。

摩醯首羅天的天主，是十地菩薩來擔當的；《華嚴經》提到，十地菩薩是受職菩薩，祂接受了一個扮演佛的職務。所以，我們身體內的眾生，是把我們當成佛來看的；我們受此職務，就是要把自己看成是佛。

我們是自我世界的老天爺，所以必須好好地對待自我世界裡的細胞眾生。我們不但要照顧他們的肉體，同時也要照顧他們的識心和自性。菩薩度眾生是度什麼？就是要度自己身體內的眾生——自己修成佛了，這些細胞眾生也修成佛，整個世界一起成佛！

這樣看來，個人的修行就不再那麼孤單而渺小了；一個人的修行，就是一個世界在修行。

個人的小世界，是大世界的縮影。單一的細胞，是一個「我相」；許多的細胞會組成某一種器官，那就是「衆生相」。一個細胞，有他的識心；一個由衆多細胞所組成的器官，也有一個識心集團——那就是衆生相層次的「識心」。器官除了有衆生相層次的「識心」之外，也會有衆生相層次的「自性」，因此，他們也會有一些主張、看法、認定和決策。

有些人練氣功會有氣動，氣動就是衆生相層次的運作，而不是我相層次的個體細胞所能發生的影響。此外，煩惱、意圖、欲望、認定或想法，這些心念的發生，也是識心的衆生相、壽者相層次的呈現。

那麼，小世界的天主，跟小世界內衆生相層次的識心集團的關係是什麼呢？兩者的關係就像是國王與朝中的文武百官。天主的權責，就是要統領他們，而不是傻傻地被他們統領！天主握有終極的主動權，別人不能越俎代庖！

有無數的衆生跟著我們一起修行，所以，我們不能當糊塗天主！他們希望我們能修成，因為如此，他們也會修成的！個人修好自己的小世界，那就是一片淨土的形成；人與人之間的關係也修好，那便是淨土的擴大；當小世界、大世界，一片片的淨土逐漸擴散時，華嚴經的境界，便會在這個世間閃耀展現！

梁乃崇
圓覺文教基金會
台北，台灣
(蘇莉華整理)