

意識的無所不在說 ——從愛因斯坦主導的 EPR 實驗談起

王守益

國立新竹清華大學退休，新竹，台灣

本文是從物質含有意識，談到「意識的物理」，進而從水的信息以及佛學的識大等理念，提出靈子模式以及對身、心、靈全我等的一些看法。

從「細胞心靈說」看到，癌細胞可以呼喚他罹患癌症的主人。從這樣的觀點更看到，心靈或意識正是量子力學目前最當紅的一種走向。追尋這根源，我們追尋到愛因斯坦他們反對波爾（Niels Bohr）主張量子力學的機率性，他們提出著名的 EPR 思想實驗（Thought experiment）。約在 30 年之後，貝爾（John Bell）提出貝爾定理，支持波爾的看法，顯示出：宇宙萬物是屬於相互聯結、相互依存，而且是不可分，是整體性，非局部性的（Nonlocal）。這之後沃克（Evan Harris Walker）對於貝爾定理表達出甚為嚴厲的評述，表示量子力學是正確的，愛因斯坦他們的 EPR 看法是錯誤的，貝爾的看法也不夠正確，並提出『意識的物理』等論述。他更把人類大腦神經系統的結構、運作以及怎樣產生意識等，都用量子力學的電子穿隧效應等觀念展示出來。

我們再從「水的信息」，看到意識是無所不在的。這可能是因為水分子中的氫原子核（ H^+ ，質子）具有意識的特性，它會閱讀、聽音樂、記憶、傳遞訊息等等。關於意識的根源，我們更從「本體論」層次，論述涅槃境界『常、樂、我、淨』的「我」即是具有同體性的真我或全我。為要說得清楚我們也簡單說明：如來怎樣創造宇宙；意識的根源是來自地、水、火、風、空、識的『六大』之「識大」，其究竟根源應是來自創造宇宙的創造者。基於以上論述，我們提出識大（包含意識）的一種「靈子」（Spiritron）模式的假說，表示靈子是識大及心靈的基本單元或基本粒子。

對於探究身、心、靈的「全我」（Wholeself）以及怎樣回歸真心，並進而與十方世界同體，我們也提供一些看法，期能與大家分享。

關鍵詞：物質的意識、細胞心靈說、EPR 思想實驗、貝爾定理、水的信息、靈子模式、身心靈的全我、宇宙的創造

一、前言

最近看到一篇關於細胞心靈方面的很有趣義、有價值的評論文章¹。其內容大意是說『細胞具有心靈』，並可透過佛法修持與之溝通。在所舉的一位同修的癌症病例中，顯示『小自

我』的癌細胞還可以主動地呼喚他、祈求他觀照。最後在他加上後續醫療措施之下，他的腫瘤病好了。這位同修能透過佛法修持與細胞溝通，的確是十分難能可敬之事。

這種從佛法修持得出的『細胞具有心靈』觀念，從表面上看，似乎不是很科學，其實它

投稿日期：2007 年 10 月 1 日

聯絡人：王守益

E-mail：sywang@ebtnet.net / sywang@aptnet.net

正是現代物理學，特別是量子物理學，目前最當紅的走向。本文主旨即是從現代物理學以及最近所發現的水的信息，對於「意識的無所不在」以及相關理念，作一深入到涅槃本體層次的論述。

從科學上看，要討論物質的意識，最根本處可從愛因斯坦他們的EPR思想實驗（Thought experiment）談起，接著談貝爾定理（Bell's theorem）對EPR實驗的評論，這是本文第貳節的主要內容。在第參節裡我們將簡述關於貝爾定理是否正確的檢討，並提出沃克（Evan Harris Walker）的『意識的物理』。第肆節即是從水的信息實驗提出意識的無所不在說。在第伍節我們將探究意識無所不在的根源，發覺其根源應是來自於佛家六大的識大。第陸節主要是提出意識的「靈子」模式及其相關理念；第柒節則是簡談全我性以及身、心、靈的全我。最後第捌節即是本文的結語。

二、愛因斯坦他們的EPR思想實驗

愛因斯坦最著名的一句話可能是：「上帝不玩骰子遊戲」。那是在1920年代，他反對波爾（Niels Bohr）主張量子力學的機率性（Probability）而說的。他認為將來會有非機率性的決定性理論出現來作解釋，而是以局部性隱藏變數（Local hidden variable）方式出現。所謂局部性是指非整體性、同體性、或本文後面將談到的全我性。基於此，他（Einstein）後來和鮑達斯基（Podolsky）與羅森（Rosen）設計出一個所謂EPR的思想實驗（Thought experiment），企圖藉以解決宇宙萬物是屬於局部性（Local）或非局部性（Nonlocal）的基本問題。這一基本問題，我們在下一節裡，可看到是和「意識」特別相關的。

EPR思想實驗的設計想法，簡單地說，是考慮自旋（Spin）方向相反的二個電子組成的系統，其自旋總量為零²。當這二個電子作相反方向高速移動數千萬里或更遠之時，在沒有影響其自旋總量的環境下，其自旋總量仍為零。量子力學的特點是，在測量之前電子的自旋方向對於某一旋轉軸，只是一種趨向、可能性或機率性。但一經測量，測量的行為即使此電子

的自旋方向，對於該旋轉軸確定為向上或是向下。

如果我們對這系統的第1號電子作實驗，測量它的自旋，即確定地得出，對於我們所任意選擇的旋轉軸，它的自旋方向是向上或是向下。此時遠在數千萬里或更遠之外的第2號電子，對於這同一旋轉軸，便立即確定地得到相反的自旋方向，因為它們兩個電子必須保持它們的自旋總量始終是零。問題是：這第2號電子怎麼能立即知覺到第1號電子所選擇的旋轉軸方向。在時間上，第2號電子也不可能，「立即地」知覺到相距數千萬里的第1號電子所選擇的旋轉軸方向。

關於這一點，愛因斯坦與波爾看法不同。愛因斯坦認為沒有訊號傳遞能比光速更快，測量第1號電子的訊號不可能「立即地」傳遞到第2號電子。波爾認為：這兩個電子是一個不可分的整體，即使相隔極遠，它們卻有著立即的（Instantaneous）、非局部性的（Nonlocal）聯結；而且這種聯結並不是愛因斯坦意涵的聯結，而是超越一般性信息傳輸觀念的聯結³。

在約30年後，貝爾（John Bell）提出貝爾定理支持波爾的看法。他嚴格地證明，愛因斯坦的物理實體是由獨立存在的、在空間內可分開來的元素所形成，而這個看法與量子物理的定理是不相容的。換言之，貝爾定理顯示出：宇宙是屬於基本性地相互聯結、相互依存，而且是不可分，非局部性的²。我們在下節便可看到這非局部性是和意識的存在關聯著的。

三、意識與物質的聯結

關於測試貝爾定理的真實性，自1969年起，有好幾組物理學家陸續地從事過真實的物理實驗。最後結果是：量子力學是正確的，愛因斯坦他們的EPR看法是錯誤的；貝爾定理由於未提出意識的觀念也是失敗的⁴。

上節談到第2號電子可以「立即地」知覺到第1號電子的訊息，這似乎顯示出物質具有意識的作用。關於意識與物質，已有很多文獻可作重要參考。好幾位量子物理學家寫了聯結意識與物質的好書。例如斯塔普（Henry P. Stapp）的〈心、物與量子力學〉（Mind, Matter

and Quantum Mechanics); 斯塔普 (Henry P. Stapp) 的〈心靈的宇宙〉(Mindful Universe); 羅森保目 (Bruce Rosenblum) 的〈量子之謎: 物理遇上意識〉(Quantum Enigma: Physics Encounters Consciousness); 薩挺納弗 (Jeffrey Satinover) 的〈量子頭腦〉(The Quantum Brain); 沃爾夫 (Fred Alan Wolf) 的〈心靈進入物質〉(Mind into Matter), etc.⁵。其中最實際的可能是沃克 (Evan Harris Walker) 的〈意識的物理〉(Physics of Consciousness)。

在〈意識的物理〉裡, 沃克對於貝爾定理表達出甚為嚴厲的論述。在他周詳嚴密的分析之下, 他認為貝爾定理是失敗的, 因為貝爾定理是一個沒有意識的宇宙的想法與設計。更具體地說, 貝爾定理並沒有證明出在物理過程中意識扮演著的角色⁶。他也認為: 宇宙萬物的客觀實體存在性 (Objective reality) 是錯誤的; 狀態向量的崩塌 (State vector collapse) 是因與觀測者之間交互作用而引起的; 而且意識是一種與宇宙萬物實體可以洽商的工具。他也表示, 觀測者, 意識, 有些像自我或者有些像心靈那樣, 已變成萬物實體中的一個可驗證部分⁶。

沃克最實際的作法, 是在他〈意識的物理〉裡, 把人類大腦神經系統的結構、運作以及從接收外界訊息怎樣產生出「心」中的意識等, 都用量子力學的觀念作出來。由於量子力學具有的非局部性, 信息傳遞在時間上是屬於立即性的。又由於量子力學的電子穿隧效應 (Electron tunneling) 不受空間屏障的侷限, 他應用這電子穿隧效應作出神經系統的傳導與聯結等功能⁷。基於這些論述, 他把意識的本質與『意識的物理』展示了出來。

四、從水的信息談意識的無所不在

在上面兩節裡, 我們已從愛因斯坦他們的 EPR 思想實驗談到意識的物理。這主要是說, 時代的快速進展已經可以把屬於「心」的意識, 發展到量子物理學的「物理」上。這仍是偏於理論方面的論述。在實驗方面, 我們在第壹節引述過『細胞具有心靈』, 這表示如像細胞這樣小的「物質」也具有「心」的意識。說細胞有意識, 這還可以理解, 因為細胞確是構成

生命體的最小單元。不單如此, 由於它有細胞分裂的複製、代謝、基因遺傳等等功能, 有生命的動物、植物都是由細胞組成的。此外, 細胞本身就是生命, 因為已有多種單細胞生物存在。

本節要想談的是更小的物質, 即是如像水分子中的氫原子核, 即質子 (Proton), 也會有意識的特性。在坊間可看到兩本很有研究旨趣的書, 它們是〈生命的答案, 水知道〉與〈幸福的真義, 水知道〉⁸。一般都認為, 水是沒有生命的無生物, 可是這兩本書所顯示出水的生命信息, 是十分具體、明確的科學性實驗結果。該等實驗結果的製作, 是將原來在攝氏零下 25 度的冰粒, 放在約攝氏零下 5 度的環境, 讓冰粒開始發展成結晶然後溶解的 2 分鐘之內, 觀察及使用高倍照像機, 攝製出的兩百張以上的水結晶照相圖成果。該書作者並應用「喜歡」、「討厭」的「對照組」方式展示出水結晶時顯示出意識存在的現象: 在水結晶之前如用關愛它的好心, 感謝, 神聖等等的話作處理, 那水結晶便形成美麗的結晶。反之在水結晶之前如用仇恨, 痛苦等等的話作處理, 它便生出醜陋, 散亂等形式或沒有結晶。該二書展示出兩百多幅在各種不同狀況的水結晶照片, 充分展示出水『會閱讀, 會聽音樂, 會記憶, 會傳遞訊息等等』。很顯然對於這樣的實驗結果, 其所顯示的意義, 是十分重要的。不單是水, 這書也顯示出, 連煮熟的米飯, 也能感知及反應人們對它所說的話⁸。

這水的訊息實驗作法具有明確的陳述: 實驗條件 (如溫度、時間控管等)、實驗步驟 (先將水滴置於攝氏零下 25 度約 2.5 小時, 再拿進攝氏零下 5 度房間觀察)、結晶過程 (如⁸中第二本書頁 33 的 8 張圖像)、攝製作法 (用 200 倍數顯微鏡在結晶溶解前約 2 分鐘內攝製)、有對照組 (如用「喜歡」、「討厭」等) 比照、豐富結果 (如兩百張以上的攝製照片)。其實驗結果屬於科學性的實驗結果應可供有興趣人士重複、檢視。當然, 要說明、理解、詮釋這些實驗結果背後的理論依據絕非易事, 因為這不單牽涉到哲學、佛學裡的「心、物二元」或「心、物合一」的基本問題, 也牽涉到科學界量子物理學最新發展的「意識與物質」等理

念（如第叁節所述）。至於其理論依據究竟是什麼，這其實也是撰寫本文的主旨之一。我們以為其理論依據，即如下面第伍節所說，水的意識的根源應是來自佛學「六大」的「識大」。

如果水的訊息實驗結果為真實，它表示個別的每一個水分子（ H_2O ）都能夠接受外在的訊息，並因而聚結起來結成美麗的結晶體，或醜陋的形狀。水分子 H_2O 中的 H^+ ，實際上是一個質子（Proton），即是一個帶正電的基本粒子。它受 H_2O 中氧離子 O^- 的負電場拉住。因此我們由這樣的水的訊息實驗結果知道，此基本粒子 H^+ 具有意識，它能接收訊息而反應為行動，並作成結晶或不結晶的結果。我們也知道任何物體或物質，包括非生物類的分子以及生物類的細胞，都必然是由原子所組成，而任何原子又必然是由質子所組成。換言之，只要有「物」就必然有質子，也就是有意識。簡單地說，只要有「物」的地方，意識是無所不在的！

五、意識的根源應是「識大」，究竟根源應是造物者

意識在物質中的存在，從前面第貳、叁兩節來看，物理學的量子力學已然有所發覺及提出。若從第壹、肆兩節來看，意識在物質中的存在，似是大自然本來就有的。對於探究意識的根源來說，這些都是從人們認識現象界宇宙的「認識論」層次來看的。現在對於意識的無所不在，我們要更究竟地，從佛家哲學的本體境界來探究。卡卜瑞（Fritjof Capra）在〈物理之道〉書內，論述了很多現代物理與東方神秘主義的類似情形或相似性。沃克在他〈意識的物理〉書中，更表示出他曾從佛家禪宗的禪定境界中，得到開悟性的啟示⁹。我們在下面要談的，是從佛家的如來層次來作更深的詮釋。這首先需要說明甚麼是佛學的涅槃本體境界。

1. 佛家的涅槃本體境界

也許很多人對於涅槃的印象，認為只是人的「死了」。但實際不是這樣。這可從六祖〈壇經〉來作說明。在〈壇經〉機緣品第七裡，中國禪宗第六祖的惠能說：『無上大涅槃，圓明

常寂照，凡愚謂之死，外道執為斷，求諸二乘人，自以為無作，盡屬情所計，……，劫火燒海底，風鼓山相擊，真常寂滅樂，涅槃相如是』¹⁰。這是說，那至高無上的涅槃，是一種十方圓明，有恆常不變的常寂光，照遍著十方世界的境界。凡夫和愚笨的人說涅槃是死亡。非佛道的外道的人，執著它是一種斷滅。佛道中的二乘人，即聲聞乘與緣覺乘的人，他們以為涅槃是一種無有作為的情形，即是生死之因已盡，不再種因或『不受後有』的境界。六祖認為這些都是凡情所生起的分別計較。一個人真到了命終或圓寂之時，身體中的地、水、火、風四大開始解體，如像劫火燒海底，風鼓山相擊那樣，一般人會覺得十分痛苦，但道行極高的人，有可能以「大印身」或甚深禪定方式入滅，即有可能直接證入涅槃的真、常、寂滅、樂的無上境界。涅槃的境界雖然很不容易修證，但因人人皆有佛性，只要修行的方向、方法正確，每個人都是可以修成的。

對涅槃境界更清楚的解說，可從〈大般涅槃經〉來看¹¹。從那裡可看出，涅槃境界的四種特性是常、樂、我、淨。「常」是指超越生滅無常的如來法身；「樂」是指超越世間歡樂的『寂滅為樂』的樂；「我」是指超越個體性小我的整體性、共相性或同體性的全我或真我，也就是佛或如來的我；淨是指超越「如夢幻泡影的一切有為法」的不淨，也就是『諸佛菩薩所有正法』的淨。

如再仔細地看，這不生不滅的涅槃境界，也因修證方法不同而有圓滿程度不同的情形，即有有餘涅槃、無餘涅槃、無住涅槃等的不同境界^{12,13}。觀世音菩薩的『三十二應身』即是一種無住涅槃的典範，雖然他在不生滅的涅槃境界裡，只要世間人誠心誠意請他救難，他便以應化身方式為之救度¹⁴。由此可知無住涅槃已是可以與世間人相應的境界。更高的境界應是「如來」的涅槃本體，即是可以建立化土與報土的究竟涅槃，也就是能創造宇宙的如來本體境界。在佛教中最著名的西方極樂世界，即是阿彌陀如來所創造的報土。

2. 如來怎樣創造宇宙

居於究竟涅槃的如來，如上所述，具有整

體性、同體性、共相性或全我性的大我或真我的超越性，即是有『圓明常寂照』的『明覺』或『本覺』存在。明覺是指具有『妙明』功能的本覺，妙明是指超越世間的不可思議的明。這明覺或本覺的存在，就表示持有明覺或本覺的持有者（全我或真我）存在。這種存在更可用中國禪宗公案的一首偈，來進一步說明全我是指十法界為一體的全我。這一首八句偈的前四句是：『光明寂照遍恆沙，凡聖含靈共我家。一念不生全體現，六根才動被雲遮』¹⁵。這是說在那種境界中，本覺覺性的光明，是寂然朗照著恆河沙數那麼多的世界，而且凡、聖、含靈的十法界都是同體的。在不起心動念的狀態下，這些恆河沙數世界的全體都顯現著；如果一起心動念，那寂然遍照的本覺覺性就被雲遮蓋住了。這首偈所說內容的真實性，也可從〈金剛經〉「一體同觀分第十八分」看出來。在這第十八分裡，釋迦佛對他的弟子須菩提說，在所有那些恆河沙數那麼多的國土中，『所有眾生，若干種心，如來悉知』。

這種光明寂照遍恆沙的『明』常稱為『妙明』或『本明』，即是本覺所有的本明，具有超越世間的超越性的明。當『六根才動被雲遮』之時，也就是當如來要發心創造宇宙之時，這本覺的『妙明』就沒有了，便變成了『無明』（無明是指失去了『妙明』或『本明』之後的明，即是個體性的明，而非同體性的妙明）。本覺覺性或佛性也被覆蓋住了，顯現出來的是「不覺」或「妄覺」。本覺所在的如來藏，也被覆蓋住了，顯現出來的是「藏識」或「阿賴耶識」。這以後就是『無明』為能明的「能」，「不覺」或「妄覺」為所明的「所」。這時就有了『能、所』。由於『能』、『所』的不斷交互運作，也就是由於「無明力」的不斷作用，接下來的衍生和發展即是所謂的『無明不覺生三細』與『境界為緣長六粗』^{16, 17, 18}。這樣子的不斷運作，虛空、世界、眾生便逐步衍生、創造出來。宇宙也就是這樣被如來創造出來。

這種宇宙被如來創造出來的可能性，可從〈華嚴經〉得到印證。〈華嚴經〉「如來出現品」裡說：『隨於如是思惟分別，則有如是無量顯現』¹⁹。這即是說如來有怎樣的思惟，就有怎樣的境相顯現出來。在佛家的陳述裡，創造宇宙

的創造者應是毘盧遮那如來，法界如來，或大日如來。

3. 意識的根源應是「識大」

現在我們要繼續探究意識的根源是什麼。所謂識大是指地、水、火、風、空、識的『六大』之一。六大是說：這六種構成宇宙萬物的基本單元，是無所不在的；「大」是指廣大到周徧法界、無所不在的性質。這地水火風空識的六大性質，可簡單地從現代知識得到理解。地、水可看成質量，火、風可看成能量。由現代物理可知，質量與能量可相互變通，質量與能量具有等同關係。空也有真空能量（Vacuum Energy），而且質量與能量都可由「空」中生出²⁰。由於能量與質量能生出宇宙萬物，所以這地、水、火、風、空確是構成宇宙萬物的基本單元，而且是無所不在的。如果從『大霹靂』（Big Bang）觀點來看，物質最初誕生之時大約是在大霹靂之後的一秒鐘，此時即有光子（Photon）、微中子（Neutrino）等出現²¹。

意識的無所不在，在上面第肆節「水的信息實驗」中已有彰顯。現在再從佛學的『六大』觀點，來簡單說明「水的信息實驗結果」的究竟根源。六大既然遍滿全宇宙，萬有一切皆由六大所造，一塵一毛亦具足六大。「水的信息實驗」中的一滴『水滴』當然也具足六大，也就具足『識大』，也就有意識的彰顯。

在佛家系統裡，〈楞嚴經〉說得很清楚，說為『七大』，即地、水、火、風、空、見、識的七大。這七大都是如來藏的妙真如性，清淨本然，是周徧法界的²²。地、水、火、風、空在上段已有說明。見大與識大之別，在於見大是指本體或本明的見性，是屬於不動（請參〈楞嚴經〉卷一的「顯見不動」、不生滅（請參〈楞嚴經〉卷二的「顯見不滅」）的本覺之性。相對地，識大是指在一念無明之後，由本覺所生出的，具有生滅性的識心的基本性質。意識是屬於具有生滅性的識心，其根源應是來自於「識大」。又因七大都是來自於如來藏的妙真如性，也就是來自於創造宇宙的如來，我們可說意識的根源是「識大」，其究竟的根源，應是創造宇宙的創造者。

六、提出識大（包含意識）的「靈子」模式

1. 提出靈子模式

基於前面所說的種種情形，例如第壹節中所談的「細胞具有心靈」，第叁節中所提到的量子物理學家們寫出「聯結意識與物質」的若干作品，特別是沃克的〈意識的物理〉。再從第肆節的「水的信息」，我們可看出水分子的氫離子，即基本粒子的質子（ H^+ ），也具有「意識」的作用；這表示只要有「物」就必然有質子，也就有意識。以上都是「認識論」的層次，更基本而重要的是，在第伍節中我們從涅槃本體層次看出意識的根源應是「識大」，而「識大」又是來自於如來藏的妙真如性，是周徧法界，無所不在的。基於這些理念，特別是「識大」的理念，我們現在提出一個「靈子模式」，表示任何物質皆有意識，而意識的基本單元就是「靈子」，英文名字用 Spiritron。在這個模式中，靈子是屬於心或精神方面的存在，靈子在物質方面的呈現即是如像質子（ H^+ ）或比質子更輕、更微小的基本粒子或物質，例如微中子，夸克（Quarks）等。在這個以「識大」作基礎的靈子模型中，無論多輕、多微小的基本粒子或物質都必然含有靈子。這個模型的有效性應可從第叁節所說量子物理與意識的聯結上看出來。因為意識是由識大生起的，靈子即是識大的基本單元或基本粒子。又因為意識是構成心靈（Spirit）的成份，靈子也是心靈的基本單元或基本粒子。

依據這個模型，由於每個原子都必然含有靈子，質量大的物體必然含有更多的靈子。物體質量大小不同的物質系統，在適當生長條件和發展環境下，就可能衍生出各種不同的物種，例如非生物類（如礦物，水等），有生命但「非有情」的生物類（如植物等），有情生物類（如動物，人類）等等。從這靈子模型來看，生物與非生物並沒有本質上的不同，只是靈子多少，以及靈子所遭遇的生長條件和發展環境的不同而已。

我們這裡提出靈子模式的方式，可說是參照物理學對光子及電子機率波的作法。牛頓物理的時代光只是波。後來愛因斯坦對牛頓物

理的光波提出光具有粒子的性質，即有後來的「光子」，也因此開啟了當時「波粒雙重性」（Wave-Particle Duality）的新觀念²³。這即是把波擴展到「波粒並存」的境地。另一方面當時電子仍然被認為只是粒子，這之後德布拉格里（Louis de Broglie）對於如像電子（Electron）這樣的粒子，也提出了粒子具有波性的新主張²⁴，即是把粒子擴展到「粒波並存」的境地。這不但充實了「波粒雙重性」的內涵，更對量子力學的開創產生了基本重要性的影響。現在從水的信息等等資訊，特別是佛學「識大」的周徧法界理念，看到任何物質都具有「意識」，我們應可提出一個「靈子」的模式，表示物質不單是物，而且有心靈的意識存在。這似乎把「心物二元」的哲學觀點，在宏觀或感官實相層次裡，擴展為「心物二元合一」的新觀念²⁵。這也就是把物擴展到「心物並存」而「物中有心」的新境地。當然，到了終極實相的本體層次，就只有「心」沒有「物」了。

從這個靈子模式不單是提供了心物二元的圓通與整合，對生命的起源或根源這模式也提供出基本性的新看法，不需說為來自外太空或其他方式。

2. 識大是六大中的「正報」

前面曾說，識大是地、水、火、風、空、識的『六大』之一，其實六大中唯一表徵意識的就是識大。當年華藏上師曾說，六大的前五大是依報，識大才是正報²⁶。所謂依報（指山河大地等宇宙萬物）是依賴正報（指人心）而顯現出來的，即宇宙萬物都是觀測者的人心所顯現的（即「唯心所現」）。不單如此，華藏上師也是最早談到過靈子的近代人²⁶。

為什麼識大是六大的正報？我們可以從「三細、六粗」得到理解。在前面第伍節曾談到『無明不覺生三細』與『境界為緣長六粗』。當一念無明生起時，就有無明業相、能見相、境界相這三個細相出現。這三相仍是在阿賴耶識或藏識之中，肉眼所不能見的細相（請參¹⁷〈大佛頂首楞嚴經講義新表解〉之表 10B.3-5）。其中第一細無明業相，即無所分別之晦昧空境。第二細能見相為能見之「能」。第三細境界相為世界、虛空、眾生之境界，此時地、水、

火、風四大之色生起，即變為山河大地之世界的「依報外色」，虛空亦因山河大地之世界生起而顯現出「空」來。至於眾生的生起，則是基於地、水、火、風、空的前五大與第六大『識大』的種種交互作用而有。沒有識大，眾生是無法生起的。

從這樣來看，一念無明生起後先是晦昧空境出現，接著是由晦昧空境衍生出世界（地、水、火、風）與虛空（空）。這表示地大水火（指物質的質量）、火大風大（指能量）、空大的前五大都由晦昧空境而來，現問識大是從何來？在一念無明之後，「本覺」即轉為妄覺，本覺即被隱藏著。本覺所在的如來藏即轉為「藏識」或「阿賴耶識」。「藏識」即是如來藏變現的識。換言之，識大的究竟根源應是如來藏的「本覺」，故識大堪稱為包含意識功能的「正報」。相對地，其餘五大，雖都具有如來藏的妙真如性，確是在晦昧空境之後而生，非在晦昧空境之前已有，應為「依報外色」（請參¹⁷之表10B.3-5）。至於在「三細」之後的「六粗」，如第七識中的俱生法執、分別法執等，則是執為「心外實有」，屬於肉眼可見的範疇。

七、討 論

1. 簡談全我性

數月前有機會參與一場心靈科學的討論會，在那裡充分感覺到這 21 世紀的初期，應該是深入探究「全我」的時代²⁷。似乎是受到〈物理之道〉等書²的影響，新時代運動（New Age Movement）²⁸主張並推廣全我性（Wholeself, Global Unity）或同體性（Oneness）的觀念與活動。這似乎正是當前文化的一種時尚和走向。本文寫到這裡，也相應地提出一些正面看法，給讀者們參考、分享。

在第貳節裡，我們談到愛因斯坦與波爾的辯論，以及他們的 EPR 思想實驗與後來的貝爾定理。結論是主張局部性的愛因斯坦他們落敗，主張非局部性（Nonlocal）的量子力學得勝。至於非局部性或相互聯結性的機制是什麼，近年來沃克及多位量子力學學者似乎傾向於主張「意識」即是非局部性的機制。所謂非局部性或相互聯結性（Interconnectedness）實

質上就是同體性或全我性。所謂同體，簡單說，同體是指同一「本體」的意義。但較為明確地說，即是第五節中所說創造宇宙的創造者，也就是具有共相性或全我性的法身如來的法身。但更實際地說，在創造出三細六粗之後，就有虛空、世界、眾生的衍生。因此這虛空、世界、眾生都是相互依緣、相互聯結著，非局部性的。換言之，相互依緣、相互聯結應是形成全我性或非局部性的機制。

這種機制也顯示出佛學『緣起性空』的究竟真義。緣起的真義應是指『無明不覺生三細』與『境界為緣長六粗』的過程，藉此過程才有虛空、世界、眾生的衍生。性空的真義應是指緣起來自於「空如來藏」的空性，亦即如來的本覺覺性。這種同體性好比一棵長有樹幹、枝、葉、花、果的大樹。那看不見却在土裡一直存在着的樹根相當於性空的本體，那看得見在土上的樹幹、枝、葉、花、果等相當於緣起生起的虛空、世界、眾生。很顯然樹根是枝、葉、花、果等所共有的唯一一個本體，而枝、葉、花、果卻是相互聯結著（Interconnectedness），非局部性的（Nonlocal）的同體。但就整體而言，這整顆樹，包括樹根、樹幹、枝、葉、花、果等，是「同體」的。

真正說，不單是量子物理，愛因斯坦的「相對論」也是主張同體性的。這可參考「科學人」對同體性的表述。2004 年十月號「科學人」（Scientific American）期刊上說：『基本粒子不是處於時空中的物體，而是時空本身的一部份；它們不是粘附在布料上的線頭，而是布料上的小結。』^{29,30}這是說，在相對論的四度時空裡，不管是人是物，或是極小的基本粒子，都是這四度時空本身的一部份，而且與時空是一體的，並非是獨立於時空之外的物體。如果把四度時空用一塊布料來作比喻²⁹，它們不是粘附在這布料上的線頭，而是布料本身的小結。

這裡顯出一個有趣的事。在前面說過，愛因斯坦與波爾辯論時，他是主張局部性或非同體性的。但他的相對論却又包含同體性的內容。這看起來似乎有些不一致。簡單地說，本文作者的臆己想法以為這原因是，相對論的內

容是四度時空裡或四度人（4D）的法則，那是有明顯的同體性特徵。在四度空間裡，時間與空間可以互相轉變，是不能夠獨立、分開處理的；宇宙萬物也同樣是不能獨立、分開的，而是同體的，已如上段所述。但是，在我們習以為常的三度空間加時間的三度空間或三度人（3D）的看法裡，宇宙萬物都是客觀、獨立、可分開的存在³¹，這也是愛因斯坦他們提出 EPR 思想實驗時的看法，已如上面第貳節所述。至於相對論四度時空的來源，那是來自愛因斯坦使用『光速為常數』自然法則的基本假設³²；但是四度時空的出現似乎不是他所預期的或直覺能感覺到的。我們知道，只要一有思維或分別心，就會從大自然本有的四度時空（4D）落入世間人的三度空間（3D）了³³。

關於同體性或全我性。在佛教經典方面，那更是在二千多年前就已有的體驗與論述。體驗是指佛家涅槃境界的實修實證，論述即如〈華嚴經〉所說的『心佛眾生三無差別』等等³⁴。

2. 身、心、靈的全我

所謂身、心、靈的全我，可以看成是依循上述的『新時代』理念，並進而實際修鍊全我性的一種現代化方法。這方法是先修鍊自己一個人，在身、心、靈三方面的個體性全我，最後再以「回歸真心」為終極目標。這種全我修鍊方法的特色之一，是可以應用靈魂出體的方式，去實際體驗靈界，藉以淨化靈魂。這是很不錯的一種修行方法。因為具有這樣靈界體驗的修行人，必然不致於受物質世界的侷限，而迷失於物質慾望之中。當然，在這裡我們要強調說明一點：由於每個人的根、器、因、緣都不同，修行方法的良否是因人而異的；也就是說，只要最終能達成究竟的全我境界，不論甚麼修行方法，對他或她而言都是最好的方法。

所謂究竟的全我境界，即是前面第伍節內所說的涅槃本體境界，也就是與十法界同體的佛或如來的境界³⁵。

從佛家修持方法來看，要修成佛通常有漸法與頓法的不同。漸法可以在靜態中修習四禪八定的禪定，在生活中更要修鍊去除貪瞋痴妬慢等等陋習。這種漸修，一般說來都需要極久

時間。最正規、最嚴謹的佛法修持，可能需要『三大阿僧祇劫』³⁶才能到終極境界。頓法方面，可以禪宗的「直指人心、見性成佛」為主修法門，實質上就是修持無相（對外境於相離相）、無念（對內心於念離念）、無住（對空境於空離空）³⁷。如再從佛經來看，〈楞嚴經〉舉出了 25 種圓通法門，其中最殊勝的應是觀世音菩薩的「反聞聞自性」³⁸，也就是前面第伍節所說的『三十二應身』與「無住涅槃」的大成就¹⁵。

3. 回歸真心並進而與十法界同體

如果有了靈魂出體的實際體驗，要回歸真心並進而與十法界同體，似應從大智慧着手，即是從大乘佛法的「轉識成智」着手修持。所謂轉識成智，是說把心中的識心或分別心，逐漸轉化為具有如來智慧的不起分別心。其基本觀念可從現代化佛學的三單元入手（請參¹³之第一章），即是充分了知：現象界的宇宙萬象都是唯心所現；回歸真心即是回歸涅槃本體的不二境界；而且時時體證真心本體的當下存在。有了這些智慧的基本理念，更可探究怎樣直修如來，特別是『理具如來』的內容（請參¹³之第十章第五節）。

上面談的禪宗三無（無相、無念、無住）的修法，其中對外境的無相，對於有了靈魂出體體驗的修行人而言，已然不是問題。對於內心意念的「於念無念」，其實這就是靈魂淨化的主課，這就需要上段所說的「轉識成智」。至於於空離空的無住，當無相、無念都作到了，心境自然就消歸於空了。當然我們也可以，隨時把自己心中的視野或心境，擴大到無限大的虛空狀態。常常安住於這種無限虛空狀態就相當於四禪八定的「空無邊天定」境界。這時已沒有個體性的小我或私我的感覺。換言之，這時自我的靈魂或第八識，已然淨化到「無小我」或「無我」的狀態，更不受個體性靈魂出體時可能受到的種種限制、障礙、不自在或不安全。這時如果修鍊因緣成熟，功夫夠深³⁹，真我或涅槃性的全我，就會像相變（Phase transition）方式那樣，突然展現出來，即可融入法界與法界同體。這也是「於空離空」的最高境界。

「新時代運動」認為：『人是宇宙的中心，

可被看成是神，可被看成是宇宙的共同創造者，可被看成是將來和平與和諧的希望。」⁴⁰ 這個看法與本文所述，大致符合。這因為在佛學裡，人人皆有佛性，人人皆能修成如來，人人皆能成為宇宙的共同創造者，而且佛法可被看成是人類將來和平與和諧的希望。

八、結語

我們從「細胞心靈說」看到癌細胞竟然含有心靈或意識，又從量子力學看到物質具有意識及同體性，更從水分子中的氫原子核（ H^+ ，質子）看到任何物體或物質皆有意識的特性。這是『物質的意識』部份。相對地，量子力學也發展出意識與物質的種種聯結；這即是『意識的物理』，即用量子力學的電子穿隧效應等觀念，把人類大腦神經系統的結構、運作以及怎樣產生出意識等情形都展示出來。最後我們再從更基本的佛家『識大』理念，提出「靈子」模式的假說，並討論身、心、靈「全我」等看法。現將幾點重要內容條列於下，以為本文結語。

1. 愛因斯坦他們的 EPR 看法是反對量子力學的機率性，主張宇宙萬物都是客觀、獨立、分別存在的，是局部性（Local）的，不是整體性、同體性、或本文後面將談到的全我性。這 EPR 看法後來為貝爾定理所否定，認為量子力學是正確的，宇宙是屬於基本性地相互聯結、相互依存，而且是不可分，非局部性的（Nonlocal），全我性的。

2. 在〈意識的物理〉裡，沃克認為貝爾定理並沒有證明出在物理過程中意識扮演著的角色，他更把大腦神經系統的結構、運作、產生意識等，都用量子力學的觀念展示出來。

3. 不單是『細胞具有心靈』，水分子中的氫原子核，即質子（Proton），也顯示出意識的特性。基於這個特性以及更基本的佛家『識大』的『意識無所不在』等理念，我們提出識大的「靈子」模式。這模式不單提供了心物二元的圓通與整合，對生命的起源也提供出基本性的新看法，不需說是來自外太空或其他方式。

4. 靈子或意識的根源來自於識大，其究竟根源應是來自於涅槃本體境界。我們也說明甚

麼是涅槃境界以及如來怎樣創造世界。

5. 關於非局部性、同體性或全我性，這不單是量子物理的主張，佛學與相對論都有同樣看法。相對論的四度時空（4D）包含本有的同體性，但只要一有思維或分別心，就從四度時空掉落入三度空間（3D）了。

6. 關於怎樣回歸真心並進而與十法界同體，本文提供一些看法（請參註³⁹），以供有興趣讀者們參考，特別是具有靈魂出體經驗的讀者們。

九、誌謝

感謝呂應鐘教授與劉宸汎女士的邀請，作者因此有機會參與在高雄由「美國全我知識發展學院」主辦的討論會，也因此有撰寫本文的構想。

參考文獻

1. 梁乃崇，『細胞心靈說』，〈佛學與科學〉第八卷第二期，頁 45，（2007 年 7 月，圓覺文教基金會，台北，台灣）
2. Fritjof Capra, "The Tao of Physics", p.344-346., (Flamingo edition, with revisions and Afterword, published in 1983 by Fontana Paperbacks). (卡卜瑞 著〈物理之道〉，頁 343，Fontana Paperbacks 公司 1983 年出版)
3. 這可能是指愛因斯坦的傳輸觀念，是物質或能量（如光波）的傳輸，其速度不能比光速 c 更快。此因在「相對論」中，一靜止時質量為 m_0 的物體，運動時的質量是 $m = m_0 / (1 - v^2/c^2)^{1/2}$ ，其速度 v 不能比光速 c 快，否則質量 m 會變為無限大或為虛數。能量（如光波）是與質量等同的。此處波爾所說的，是指非局部性的、整體性的、或具有意識性聯結的傳輸。意識性聯結不必受光速 c 的限制（例如心意想到那裡，意想境界就立即到那裡）。
4. Evan Harris walker, "The Physics of Consciousness", p. 115-137, (December 1999, Perseus Books) ISBN : 0-7382-0234-7. (沃克著〈意識的物理〉，頁 115-137，Perseus Books 公司 1999 年 12 月出版)

5. 可在 Google 網站 (www.google.com.tw) 搜尋『Amazon.com: The Physics of Consciousness』
6. 同 4，頁 137；138。
7. 同 4，頁 215-224。
8. 江本勝 著，長安靜美 譯，第一本〈生命的答案，水知道〉，頁 32-65；129-160，(如何出版社，2002 年 10 月)。第二本〈幸福的真義，水知道〉，頁 20；33-64，(如何出版社，2007 年 5 月)。或上網站 <http://www.amtb.org.tw/pdf/water.pdf>
9. 同 4，頁 142。
10. 唐。法海 錄《大鑑禪師法寶檀經述旨》，機緣品第七，頁 36-37，(臺灣諾那精舍、金剛贈經會印，1977)
11. 高振農 釋譯，〈大般涅槃經〉頁 108，中國佛教經典寶藏精選白話版之 114，佛光山宗務委員會印行，1996 年 8 月。ISBN：957-543-467-6
12. 王智益，『從科學觀點提出哲學本體及其與佛教涅槃之等同』，〈佛學與科學〉第二卷第二期，頁 95，(2001 年 7 月，圓覺文教基金會，台北，台灣)
13. 智益居士 著〈現代化佛學精要〉頁 176-177，(2005 年一月，圓覺文教基金會，台北，台灣) ISBN：957-9239-12-6
14. 王守益，『〈心經〉「照見五蘊皆空」的佛學與科學式比較探究』，〈佛學與科學〉第五卷第一期，頁 15，(2004 年 1 月，圓覺文教基金會，台北，台灣)
15. 王智益，王淑琴，『從如來本體層次談幾何光學視覺認知』，〈佛學與科學〉第八卷第二期，頁 57，(2007 年 7 月，圓覺文教基金會，台北，台灣)
16. 圓瑛法師著：〈大佛頂首楞嚴經講義〉，頁 547-564，(台灣台中市瑞成書局印，2000 年)
17. 〈大佛頂首楞嚴經講義新表解〉之表 10B.3-5，10B.6，10B.7。此新表解是由馬來西亞·吉隆坡雙威學院佛學會所編著，其網站為 www.geocities.com/suramgama/；也可在 google 網站 (www.google.com.tw) 搜尋〈楞嚴經講義新表解〉。
18. 韓廷傑 注譯，潘柏世 校閱，〈新譯大乘起信論〉頁 41-44。(三民書局股份有限公司發行，2003 年 8 月) ISBN：957-14-3274-1。
19. 〈大方廣佛華嚴經〉卷第五十二，于闐國三藏實叉難陀奉 制譯，「如來出現品」第三十七之三。或：高振農 釋譯，〈華嚴經〉頁 128，中國佛教經典寶藏精選白話版之 58，佛光山宗務委員會印行，1996 年 8 月初版。ISBN：957-543-432-3
20. 質量與能量是相互等同的，即 $E = mc^2$ 。而且都可由大霹靂 (The Big Bang) 產生出來。這兩個觀念請分別在下列書中頁 162 及頁 1142 查看：David Halliday and Robert Resnick, 〈Fundamentals of Physics, Third Edition Extended〉(John Wiley & Sons, Inc., 1988)。
21. 史蒂芬·霍金 原著，許明賢、吳忠超 合譯，〈增訂版時間簡史〉頁 120。(台北市藝文印書館印行，2002 年)。ISBN：957-520-102-7。(原書名：A Brief History of Time)。
22. 同 16 頁 504。
23. 光子 (photon) 是愛因斯坦在「光電效應」中提出的。請參：David Halliday and Robert Resnick, 〈Fundamentals of Physics, Third Edition Extended〉, P.980-982, (John Wiley & Sons, Inc., 1988)。
24. 請 參：David Halliday and Robert Resnick, 〈Fundamentals of Physics, Third Edition Extended〉, P.999, (John Wiley & Sons, Inc., 1988)。
25. 現在談在宏觀實相層次裡「心物二元合一」的新觀念。以前只是說明在「次原子」實相層次裡，心物二元應被心能二元所取代，請參 13 頁 323。
26. 關於依報、正報請參：〈華藏上師全集 2：華藏上師演講與講經集要〉頁 28。華藏上師在世時曾與作者簡單地談到過靈子的理念。華藏上師是近代人吳潤江先生 (1905-1979)，是圓覺宗第六代祖師。他深得西藏密宗紅教甯瑪巴古派傳承，是西康諾那活佛法嗣，為蓮花金剛藏班智達大持明金剛上師。班智達即漢文之五藏法師，五藏是經、律、論三藏加上般若藏與陀羅尼藏。

27. 作者曾應邀參與 2007 年 6 月初在高雄由「美國全我知識發展學院」主辦的討論會。
28. 可上 google 網站 (www.google.com.tw) 搜尋『New Age Movement』。
29. 王守益,『從佛學與科學談同體性』,〈佛學與科學〉第七卷第二期,頁 63,(2006 年 7 月,圓覺文教基金會,台北,台灣)
- 30.〈科學人〉(〈Scientific American〉中文版),p.58, No.32, 10 月號(遠流出版公司,2004 年 10 月)
31. 關於 3D 與 4D 的差別,請參 13 之頁 84-85。
32. 關於『光速為常數』的基本假設,請參 13 之頁 258。
33. 關於「不是他所預期」請參 13 頁 272 之第三段及本頁之最後一行;關於落入世間人的三度空間(3D)請參頁 85 之最後一行。
34. 同 29,頁 61-62。
35. 關於「十法界圖」請參 13 之頁 90。
36. 三大阿僧祇劫,簡單說可說是三個無限大的時間。較為詳細的界定是:第一大阿僧祇劫,包含乾慧地、十信、十住、十行、十迴向、四加行等共 45 位,即有人空但未得法空的境界;請參 16 之頁 1152。第二大阿僧祇劫,初地至八地菩薩,即有人法兩空的覺受;請參 16 之頁 1183。第三個阿僧祇劫,九地至十地菩薩,覺行圓滿,即可直趣涅槃性海;請參 16 之頁 1187。(三大阿僧祇劫共有 55 位,即上述 45 位加上十地菩薩的 10 位)。
37. 唐。法海 錄〈大鑑禪師法寶壇經述旨〉(臺灣諾那精舍、金剛贈經會印,1977)。關於無相(對外境於相離相)、無念(對內心於念離念),請參「定慧品第四」之頁二十二。關於無住(對空境於空離空),請參「機緣品第七」之頁三十二。
38. 同 16 頁 975。
39. 所謂功夫夠深,是指常常『反觀觀自性』,即覺察平常生滅心念頭的大約來源處,並從此來源處延展出來到生滅心念頭的所在處。保持這來源處與所在處之間沒有間斷,即不致落入明顯的「能」、「所」陷阱。這即是在修持〈楞嚴經〉所意涵的「三藏一心」,即將「空如來藏」、「不空如來藏」、「空不空如

來藏」三藏整合為一心。這與圓覺宗的「外覺」、「內覺」、「直覺」圓通融合而成的「圓覺一心」應該是一致的。簡單說就是應用『念念反觀自性』方法,把「能」、「所」關係解脫掉。這樣便容易達成『空覺極圓』,最後便有可能出現『空、所空滅,生滅既滅,寂滅現前』的觀音圓通境界,這時即可能進而上與十方諸佛下與六道眾生(即十法界)同體。(請參:14 之頁 14)

40. 同 28,搜尋『New Age Movement』,可得原文:『Man is central. He is viewed as divine, as co-creator, as the hope for future peace and harmony.』

On the 'Consciousness being Omnipresent' based on Message of Water — to begin with the EPR Experiment of Einstein et al

George S. Wang

Retired from Department of Physics, National Tsing-Hua University

Hsinchu, Taiwan

This text states from the consciousness of material matter to the physics of consciousness, and thus puts forward a model of 「Spiritron」 and some views including the wholeself of body, mind and the spirit.

From the 'Concept of cell's spirit' it is seen unexpectedly that the cancer cell could call the sick host who suffered from the cancer. As can be seen even more from such a view, spirit or the consciousness is exactly one of the hottest kinds of trend of quantum mechanics at present. Pursuing this origin, we pursue to the fact that Einstein and others objected to Niels Bohr on the probability issue of quantum mechanics, and they proposed the famous EPR Thought experiment. About 30 years later, John Bell issued the Bell's theorem, supporting Niels Bohr's view of quantum mechanics, demonstrating: all things of the universe being interconnected, depending mutually on each other, not divisible, being global and Nonlocal. Recently Evan Harris Walker expressed rather severe commentary on Bell's theorem, stating that quantum mechanics is correct, EPR's view is wrong, and Bell's view is not correct enough either. He emphasizes the 「Physics of Consciousness」. Furthermore he has applied such ideas as the electronic tunnel effect of quantum mechanics, etc. to describe human brain structure, operation of nervous system, and how to produce consciousness, etc.

We also see from 'the message of water' that consciousness is omnipresent. This is because the hydrogen atomic nucleus (H^+ , the proton) of a water molecule tends to have consciousness. It reads, listens to music, memorizes, transmits information, etc.. Since any material stuff or object all contains protons, this implies consciousness being omnipresent. Based on this and the Buddhist Sense Great which also implies consciousness being omnipresent, we propose a model of Spiritron as the fundamental particle of the Sense Great which includes consciousness. This means that Spiritron is also the fundamental particle or unit of spirit or the soul. Regarding the origin of the Spiritron or of the consciousness, we expound from the 'Ontological' level that in the Nirvana state characterized by the four virtues 「permanence, bliss, personality, and purity」 the 「personality」 is just the True Self or the Wholeself of the Oneness nature. We also briefly state: how Tathagata creating a universe, and how consciousness coming from the Sense Great of the Six Greats, viz., ground, water, fire, wind, emptiness, and Sense. However, the ultimate origin of the Spiritron or of the consciousness should result from the Creator who created the universe. To probe into the Wholeself of body, mind and spirit, to return to the true mind, and thus to share the Oneness with the ten Dharma realms we offer some views for interested readers.

Keywords: consciousness of matter, concept of cell's spirit, EPR Thought experiment, Bell's theorem, the message of water, model of spiritron, wholeself of body, mind and spirit, creation of universe