

## 選舉亂象的省思

### A reflection on the bewilderment caused by election

如果大家記憶猶新，回顧去年 2005 年 12 月 3 日所進行的“三合一”選舉，雖然這只是一場地方基層選舉，相信許多人會覺得彷彿就像經歷過一場沒有流血的戰爭。由於選情持續發燒，理性抵擋不住激情的煽動，有些過份投入這場選舉的人，身心備受煎熬，出現了「選舉症候群」。有人半夜突然驚起直喊「凍蒜」，有人因助選過度疲勞，出現「慢性疲勞症候群」。選舉的結果總是幾家歡樂幾家愁，這樣的情境總是年年都在台灣的社會重複演出。選舉亂象不僅影響社會也波及家庭。曾經有新婚夫婦因雙方支持對立陣營而反目成仇，也有一些小孩子被大人強迫天天上街參加造勢，忍受不了家庭的波動和街頭的噪音。凡是與選舉有關係的事情或問題總是被吵得沸沸揚揚，譬如抹黑攻防激戰、選務糾紛不斷。從早到晚高分貝的宣傳噪音轟炸，就算平常不關心選舉的人，都很難抵擋選舉情境的激化，所以一般人原本平靜的心每到選舉的時候也很難不隨波盪漾。

仔細觀察近幾年來，國內每到選舉的時候，原本寧靜、安詳的社會，就開始出現混亂與不安，甚至連宗教徒，也會有人一廂情願站出來為某方辯護，包括佛教徒在內。試問其維護的究係真理？道德？還是激情的政治情感？其實只要冷靜下來之後從另一個角度來看，台灣這種特有的選舉花招只會一再赤裸裸的呈現，並且豪不留情地一再傷害大家罷了。有人說台灣選舉文化最大的特色之一就是“錢”。台灣有句俗語：“出來競選，有錢不一定能選得上，但沒有錢是一定選不上”。據估計，在台灣如果競選“總統”或“副總統”，其競選經費大概要花上幾億元新台幣，如果競選縣市長至少也要幾千萬新台幣。幾年前報紙曾經報導一則新聞，內容是說一名小二學生在題為「選賢與能」的作文中寫道：「希望總統候選人全部死光光，因為選舉害嬖嬖兇兇，媽媽哭哭，爸爸回家越來越晚，我最討厭選舉了」。

最近研讀了『佛說四十二章經』這部經典，其中的第十二章名為『舉難勸修』，令人深深體會出，本章可說是佛陀洞察人心、人性之精微處，教導眾生做人的道理以及學佛的條件，可說是一種世出世法，也是一種經世實用之學。佛言：「人有二十難」，意思就是釋迦牟尼佛告訴我們，人生的苦難太多了，難做的事也是非常的多。把它歸納起來，我們難以辦到的事，有二十種。筆者感受到在這二十種難之中，以『觸事無心難』、『不說是非難』、『睹境不動難』這三種難最能顯現出選舉亂象當時的最佳心境寫照。茲分述如下：

第十難『觸事無心難』。觸，是接觸；事，是事實或事件。觸事可以說是所接觸的境界。『觸事無心難』簡單地說是人與外境接觸的時候能夠不動心、不動聲色、不隨境轉的話，實在是很不容易的。一般人的情緒經常隨著外境而現出喜、怒、哀、樂種種不同的波動。但是，我們如果有修養功夫，就不為外境所動了。知識分子一向就是最敏感、最聰明的族群。打個比方，

知識分子的心，好像明鏡高懸，一個大圓鏡，比起一般人都要來得光明，一切都照得更加清清楚楚的，相對地比起一般人都要來得容易觸心攀念，當然痛苦就相對的增加。但是知識分子若能擅用悟性、省性，心中既沒有計較，也沒有分別，不管外境是魔也好、佛也好，人也好、畜牲也好，都無差別心，如此才能夠隨緣、任運自然的面對外境。既不去攀緣，也不會執著，這樣方能泰然地面對一切。

第十九難『睹境不動難』。睹，就是看；境，指境界。什麼叫境界？我們眼睛所看到的對象就是境界。好比我看到這朵花，這朵花就是一種境界；我們耳朵所聽到的聲音，那也是境界；我們鼻子所嗅到的香臭氣味，也是一種境界。可以說，凡是六根對著六境所產生的觀念、感覺，要我們不動心，那是很不容易做的。講到不動心，口頭上講起來，好像很容易，事實上，境界當前的時候，真正能夠做到不動心，的確是不簡單的。舉個例子來說，選舉期間媒體所撥放的一切，使得眼睛所看到的，耳朵所聽到都是有關選舉的事，似乎生活中到處充滿著選舉的激情、煽動，要一般人不為所動的確是難上加難。佛陀告誡衆生，斷除了偏愛、煩惱、習氣，平常就要下工夫。如果更能以平等心、大悲心來修持，這種功夫才真正達到了睹境不動的境界。因此我們一般人若能盡心修持二、三分，也必能增長智慧，減少外境帶給我們的壓力與不安。

第十五難『不說是非難』。這一難似乎在選舉的時候特別的困難，因為台灣選舉中的「抹黑攻防戰」向來就是毫不掩飾。好像只有透過它，才能贏得一切，使得原本人際關係中的寬恕、讚美、祝福，完全蕩然無存。俗語說：「病從口入，禍從口出。」古人告誡我們言語不當會招來禍害，佛家也講身三、口四、意三。嘴巴方面特別訂了四種：兩舌、惡口、妄言、綺語，都是針對嘴巴來制定戒律的。從以上可以得知，言語在行為之先，禍福榮辱較行為來得更早一些，吾人豈能不謹慎。有副對聯這樣寫著：「靜坐常思己過，閒談莫論人非」。若能空出時間把自己沉澱下來，常常思考思考我們本身有沒有什麼過失，不要一天到晚向人家搬弄是非，製造別人的是非。這樣下工夫修持，對自己絕對不會有損失，反而會增加我們的朋友，建立良好的人際關係。

其實困難和容易都是一體的兩面，是個相對的觀念，而非絕對的。如果世間容易的事情你總是畏首畏尾、畏縮而不敢去做，那麼容易的事也會變成困難的事。反過來說，縱然是很困難的事情，只要你肯勇猛精進，盡心盡力地去做，終究會突破難關，困難的事情也會轉變成容易的了。所以容易和困難是沒有固定的標準，是隨人之心性而定的。從過去台灣選舉的種種亂象來看，人心、人性的不安與不定深深地印證了佛陀的真言與教誨。從『舉難勸修』著實地讓衆生能夠明了本心與自性，從這裡出發下功夫修持，只要我們能夠多一分反省的心，人人就能夠多一分智慧，也就能夠帶給我們這個社會多一分的安詳與和樂。

呂萬安

台北市立聯合醫院仁愛院區中醫師  
台北，台灣