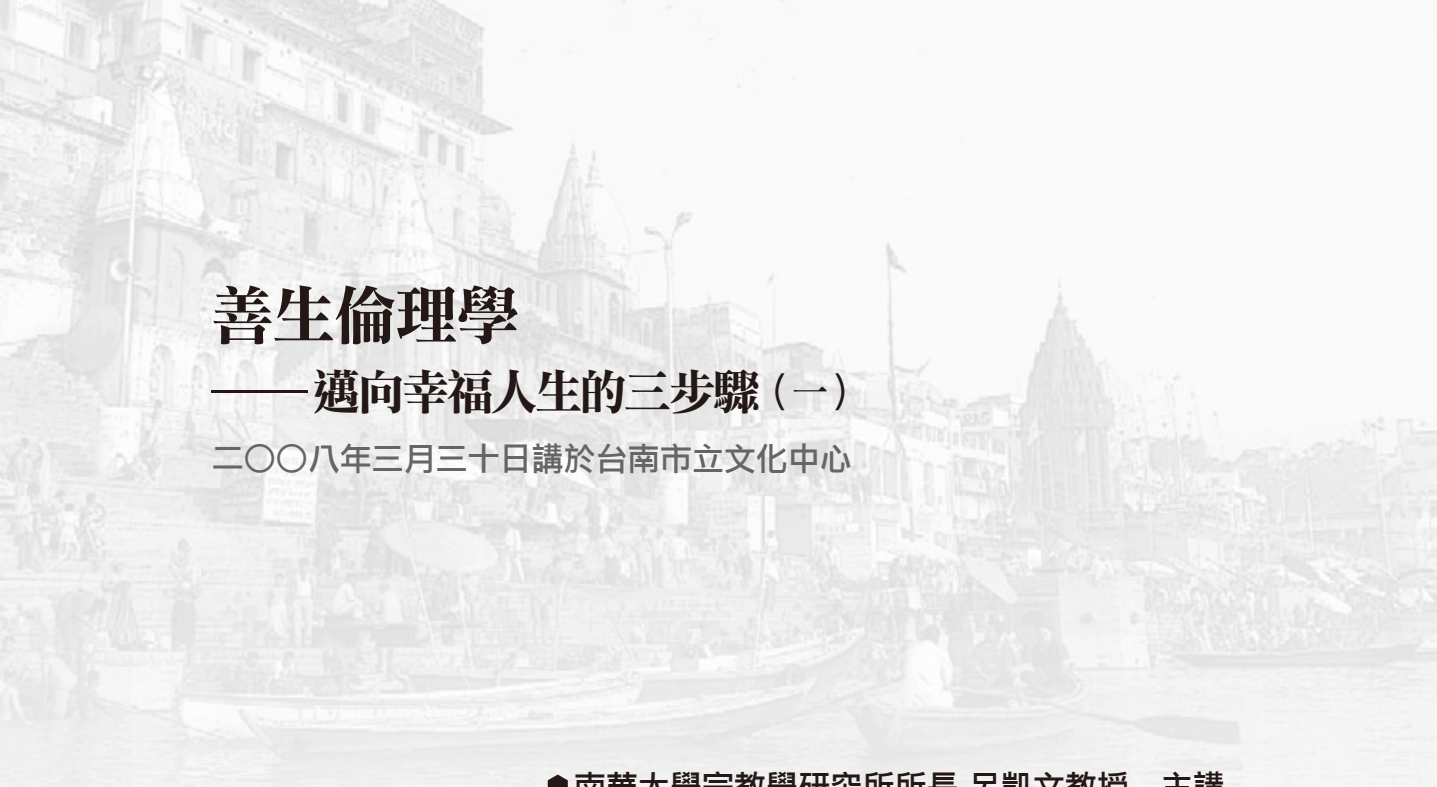




善生倫理學

——邁向幸福人生的三步驟（一）

二〇〇八年三月三十日講於台南市立文化中心

◆南華大學宗教學研究所所長 呂凱文教授 主講
◆李松仁 整理

各位來賓、各位朋友，歡迎你們來參與這場演講，今天的主題是善生倫理學——邁向幸福人生的三步驟。我之所以會說這個題目是有原因的。佛教是個古老的宗教，它的出現距離現在二千五百多年前，若以世界宗教研究角度或是規模來看，現在的世界宗教至少有五至七種以上是比較大的，佛教就是其中之一，再來還有基督教、印度教、猶太教、回教、中國道教及儒教等等。每一個宗教都有其各自獨特的人生智慧，今天，我們主要是要

以佛教的觀點來探討：佛陀如何教導我們過幸福的生活，有哪方面的建議。

剛才提到，佛教是二千五百年前，發展在印度恆河流域中游的一個宗教，因此我們要探討佛陀對於世人指引的幸福道路之前，必須先瞭解這個宗教在古代地理及歷史的時空下，是怎麼發展出來的。我這樣說，有一個很重要的原因，那就是：我們現在所看到的經典，都是很古老的，請各位想像一下，從佛陀在恆河流域各國說法至今，距離現在已

有二千五百多年了，當時的地點、氣候、文化及社會習俗都與現今的台灣大不相同，如果我們要瞭解佛陀對那個時代的人怎麼教導的話，就要稍微思考一下，由於當時環境與現在我們所處的環境不同，你不能因為佛陀以前這麼講，就把他所說的一切套用到現代，這是否會出現某些問題，我們需要好好地思考，倘若如同刻舟求劍般食古不化，便沒有辦法真正找到問題所在。要好好解釋佛陀的教導，我個人認為有二點非常重要。首先要瞭解，我們現在所讀的經典，它原來的意義是什麼？是怎麼說的？跟誰講的？其次，我們要瞭解，過去佛陀所講的與現在這個時代，可以怎樣稍做調整，以適應我們現代的生活？這是很重要的問題。

我在讀政大的時候，參加學校的東方文化佛學社社團，有幾個很要好的朋友，其中有一個朋友畢業之後，跑到印度

禪修了五年才回來，他修得很好。有一次和他聊天，他說他在印度是住在山洞裡，跟古代的佛教徒一樣，在山洞修行。山洞裡沒水沒電，正好適合苦修，想要喝一口水大概需走二公里路，提一桶水回來慢慢煮，滿符合古代苦修的精神。可是回到台灣之後（他住在新店），他很想讓他原來的住所沒水沒電，這樣子好嗎？我們要瞭解古代之所以沒水沒電，是因為當時的科技、地理等因素所導致，如果你刻意要求現代社會跟古代一樣，那問題就很多了。舉例來說，古代佛陀常跟弟子說出家修行要托鉢乞食，不可以持執金銀，但這個情況要在現在社會實施，會有一點困難，好比如說，信用卡算不算是金錢？郵票、支票算不算是金錢？這





些都是問題。

所以，怎麼理解佛陀對於世人的指導，我剛才提供了二點建議：第一，在探討經文的時候，要從它的原意客觀的理解佛陀是怎麼對那個時代的人講解。第二，對於經文的意思，要將心比心，將身比身，放在我們這個時代當下的脈絡，這樣我們對佛陀教導的理解、解釋才有個中道。中道很重要，它的意思是不在二個

極端當中，每個人的中道不一樣，應該要自己尋找。

印度的佛教，從古代的社會經過二千五百年的發展，如果以地理來區分，可以分成三個大區塊，有一個區塊往北傳，傳到中國，我們稱之為「北傳佛教」，信仰北傳佛教的國家有：中國、日本、韓國等。此外，有個系統是跟密教結合，傳到西藏、蒙古、青海一帶，我們稱之為「藏傳佛教」；還有一個系統，跟我們今天要講的這部經很接近，這個系統是往南傳，傳到斯里蘭卡、泰國、緬甸、高棉一帶，稱為「南傳佛教」。由於南傳佛教跟中國的接觸，大概是到上個世紀才比較密切，所以國人對它的認識，還是有些不太瞭解。

今天我們所談的題目——《善生經》，基本上是各個南傳佛教國家當中，很常運用的一部經典。你如果到泰國或是緬甸，會發現很多在家居士對這部經典非常的熟悉，原因在

於整個東南亞的佛教，根據我個人的觀察，比較接近全面性宗教。什麼叫做全面性宗教呢？若以基督教觀點來看，一個宗教如果能把一個人，從出生到死亡一路照顧得無微不至，就可以被稱為是全面性宗教。好比基督教、天主教家庭，小孩一出生，便有牧師為他受洗，結婚時為他作公證，死亡臨終之前，則有彌撒儀式，這便是一個全面性的照顧。在中國，由於儒家及道家的勢力較大，因此佛教要成為一個全面性的宗教比較困難。可是在東南亞，因為受印度文化的影響很深，所以你會發現那邊的法師，對於一般信徒生活上的指導非常的密切。

就家居士而言，與我們生活最密切的就是《善生經》這部經典。為什麼這部經這麼重要呢？理由很簡單。我們都知道佛教有所謂的「四眾」，即：比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，其中優婆塞、優婆夷

就是指在家居士的男性和女性，而男性和女性的在家居士，幾乎佔了佛教教團一半以上的比例。若以三角形金字塔理論來看，出家眾大概只有上面的一點點，可是在家眾卻是金字塔下方一個很大的層級。

是故在此，我們必須思考一個問題：佛陀難道只對出家的法師及出家教法做講解嗎？顯然不太可能，應該有某些部分是對在家眾做講解的。我個人接觸佛教好幾十年，自己也是個佛教徒，念大學時，常去參加禪修、拜懺或各種法會，也很喜歡聽法師說法。不過，我發現到有個很有意思的現象，那就是法師都很慈悲，跟我們說一些精深解脫的法要，好比說談空性——觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。





色受想行識，眼耳鼻舌身意六根都空，在寺院裡面打坐禪修，腿一盤，五蘊都是空的，六根沒有我，可是回到家裡，爸爸一罵，你就糟糕了，五蘊都不空了。

佛陀是個很有智慧的人，他在教導弟子的時候，會視弟子的身分、性別、根性，以及其對生活實際的需求，而做一種區分性的教導，是故對於在家居士，佛陀講了這部《善生經》，如果是對於出家人的話，可能會教導比較深的定學或是慧學的部分。透過戒定慧三學的學習，可以達到解脫，這個範圍基本上是屬於出家修行的部分。可是佛陀也提到善學，善學之前還有信學，這個部分雖然是對出家眾講的，但其基礎的部分則是對所有人講的，在家居士便包含在這個部分

裡。此外，我們要瞭解，整個佛教的修行過程，是佛陀對人世間的一個建議，怎麼獲得美好的人生，以及幸福快樂的生活，如果一開始就從這個地方談的話，不是不行，只是挑戰性比較大。

印度佛教有一則寓言：有一個很有錢的商人，請工匠幫他蓋一棟三層的樓房，房子完工之後，商人的朋友看到這棟房子很漂亮，視野很遼闊，也想擁有一間，於是跟工匠說：「你也來幫我蓋樓房，可是我不要一樓和二樓，只要三樓就好了。」試問這樣能蓋得起來嗎？當然沒有辦法。同理，佛教在探討修行解脫的過程中，戒學是基礎，然而你在擁有一般戒學的基礎之前，還必須要從更基本的信學和善學開始學習。戒律基本上是一種生活的藝術，也是生活的技術。



戒律有點像我們登山時用的導繩，當你要攀爬時，可藉著繩子的力量往上提升，所以，戒律不是用來限制我們，而是用來幫助我們的。就佛教來說，不是一種無理的束縛，而是一種生活的藝術，幫助我們知道什麼時候、什麼地點、什麼情況，應該怎麼應對進退，幫助別人減少煩惱，也幫助自己心開喜悅。因此戒律很重要，只不過，如果我們用

二千五百年前的解釋來瞭解它，並且直接應用在現代生活上的話，可能會比較麻煩。

如前所述，佛教在談戒學之前，其實還有其他步驟——信學跟善學。佛陀認為，不管你想成為哪一個宗教的信徒，在這之前，必須先成為一個很好的人，關於這點，佛陀在《善生經》裡提供許多很好的看法。㊟（待續）

心靈健康講座

【完全免費・自由入座】

◎凡參加本講座貴賓可獲贈珍貴書籍

人有沒有靈魂 有沒有輪迴

時常聽見有人叨囑：「我上輩子造了什麼惡業，今生一直窮困潦倒？」；相反地，常聽到有人祈求：「希望後世能再生為人，圓滿富貴！」。人真的有前世及來生嗎？若有，是來自於靈魂的投胎轉世嗎？若無，果真是一死百了嗎？放眼各界對靈魂說和輪迴的探討非常熱烈，但卻眾說紛紜，莫衷一是！洪文亮醫師超越理論的答案，或許能停止你我對輪迴的遐想和靈魂說的爭議！

97年10月26日（星期日）下午2時30分

主講人：洪文亮 醫師

洪醫師早年畢業於台大醫學系，為著名外科醫師，曾任高雄地院檢察署法醫，鑽研顯密佛法數十年，禪修造詣尤深，經常應邀赴國內外各地弘法演講，為大眾點津解惑，普獲佳評。

**地點：台南市立文化中心國際會議廳
（中華東路三段332號）**

**主辦單位：台南市立文化中心・財團法人慧炬南社
聯絡電話：06-2881677**