

提昇心靈扭轉世界

Enlightening human spirit to harmonize the world

走過二十世紀，人類的文明雖然有了璀璨的進展，但是也製造了許多遺患。從個人的身心健康，一直到整個地球的生態危機，問題既嚴重，涉及的層面也非常廣。有愛心和見識的人早就憂心忡忡，不斷倡言，也並且身體力行，努力想挽回頹勢，可是怎樣才能走向正路呢？正路又是什麼？誰能指點我們？

在新生文明紛雜的衝擊中，給自己個人的生命找個定位已經很不容易了，還要從大局著想，替整個地球的未來找出一條活路，這就更難為大家了。很多人或許會覺得這樣的地球大事和我有什麼相干？即使稍有感觸和熱忱的人，也常常覺得自己人微言輕，一己之力能做得了什麼事情？幾十億的人口，多少人對此有切身的知覺，願意起而行呢？然而，在這個世界上，任何一個角落發生事故，很快就會影響其它他的地方，我們無可迴避。文明發展至今，再也無法像以往的世界可以置身事外，悠然地過自己的日子。

爲什麼很多人還沒有這種感覺呢？從生命的多重結構來看，近數百年的人類文明太集中在物質和能量的開發利用上，這樣的風潮影響所及，連生命觀也侷限在這兩個層次上。對於更上層的生命素質不僅沒有體認，甚至還否定它們的存在，完全不明瞭生命的主從爲何。對於心靈的主宰力，以及信息的影響程度似乎毫無所覺，因此現代人敢於任性妄爲、蹂躪地球。

文明普遍唯物取向的結果，使得人心逐漸僵化，再也無法整體觀照許多所有生命的關連性，。個人本位的意識急劇抬頭，成爲時代的主流認知；而科技的成效讓個人更爲得意。於是，在文明開發的同時，整體的知覺力反而降低，這樣一來新文明當然難以有機的整合，彼此的離散衝突不斷發生，不知不覺蓄積了許多負面的力量。當它累積到一定程度突然崩潰時，就爆發成駭人的禍患，形成佛法所謂的壞劫景象。

要扭轉這個世界免於浩劫臨頭，不能寄託在少數人的努力付出，也不能完全依賴制度或立法救亡圖存，而應該讓多數人有所覺醒，能知覺到別人的感受，領悟到衆生共存的生命意義，感受到地球所承受的壓力，這才能減少爭奪個人的利益，付出一些同體的慈悲心，讓風雨飄搖的地球有機會好轉。

爭奇鬥豔一個世紀，該是到了統整的階段了。二十一世紀如果人類想要再過太平日子，就應該把過去的文明整合一下，看出未來的願景，這樣才能讓後代人不會迷失，繼續享受到福祉。否則盲亂的文明發展，禍患的巨浪可能淹沒過去的一切心血，也會使地球凋蔽、衆生難以存活。

要有機整合既有的文明，先要多數人能提昇心靈，不能再本位固執，提高心靈的知覺能力和範圍，才能將紛繁的事物理出點頭緒來。我們現在所遭逢的問題，動輒是全球互動的關係，其複雜之程度遠超乎從前。如果我們能超越以個人爲中心的狹隘知覺，面對當前的世界性問題時，才有能力解決，爲衆生找到互相尊重、和平共存的坦途，否則就會自毀前程。

心靈功能的提昇，亟需宗教發揮力量，帶領大家走出個人的小圈圈。很多人也許不認同這樣的看法，以爲近年來宗教活動的興起，完全是搭其他文明發展的便車，趁機得勢而已。人類哪裡需要宗教來幫忙？其實，這樣的想法是過去歷史的遺

恨未消，曲解了宗教的實際意義。宗教真正的目的是在幫人提昇心靈，不是在爭奪威權。

如今這個世界的文明，亟需高瞻遠矚的心靈來駕馭它的狂飆，穩當地奔向正確的去處。接觸心靈昇華的宗教活動，再也不是迷信之舉，而是大家迫切的需求。有了這樣的觀念，生命的層次才能逐步提昇，新文明的善巧方便，也會讓地球上的眾生，學習到應有的靈性功課。

在科學昌明的時代，宗教何以能盛而不衰？固執的人常武斷認為宗教的振興，是一股反科學的文明逆流。堅持這種想法的人，以為宗教還是老樣子——迷信而且威權，要無情地打倒它。事實上，現在的宗教也受文明的洗禮，早已跟著時代在進步，而有了實質的變化：迷信的成分減少了，越來越了解心靈昇華的方法和意義，再也沒有過去的權威形象，給人的心智陶冶反而具有越來越多的有功效。

以此觀之，沒有宗教的靈性教育，人類文明的提昇會發生低能或畸形的疾病。如果希望這個世界繼續正常存活下去，就絕不可以排擠宗教，否則少了它的教育功能，人類的前途吉凶難料。

陳國鎮
東吳大學物理系
台北，台灣

圓覺文教基金會出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化