

尋找靈丹妙藥

Where is the panacea ?

在我行醫的歲月裡，常常碰到一種情形，就是病人興沖沖地拿著一些藥物來找我。這些藥物可以說是五花八門，有從美國來的最新合成的藥，或是從南美洲、印度、西藏、新疆的深山與湖泊中所發現的各式各樣的藥物。病人來問我這個醫師，吃下這些藥是否可以治百千種病？最樂觀的想法是，吃了這種藥或食療之物，從此可以百病不侵，健康長壽。

其實這種情況並不是現代才有，如果研究古籍，大概從春秋戰國以來，歷朝歷代都有。最有名的當屬秦始皇了，據說他爲了求得長生不老之藥，派遣徐福率領五百童男童女，渡東海，求妙藥。到了中古世代，更有各家各派築爐煉丹，進而促成了中藥在丹藥上的長足發展。可想而知，希望世上有靈丹妙藥，古今皆然。而以我在門診上的經驗來說，這樣的人還真不少。

現今世界上的各大藥廠，如默克、輝瑞、葛蘭素等股票上市公司，無不盡全力投入抗衰老的研究，冀望能開發出防止人類衰老的新藥。而基因工程公司更是如雨後春筍般的冒出來，它們無不希望從人類的基因入手，企圖找出「致病基因」，期使人類能夠永不生病——從某種角度來看，這也算是現代版的「築爐煉丹」了。

如果可以做一個民意調查，問一問當今的人是否相信世上有存在著靈丹妙藥，可以專治各類疾病。調查的結果一定會是有很多人相信這樣靈丹妙藥的存在。如果再問他這輩子是否曾經吃過，或他認識的人曾經吃過某種靈丹妙藥，那回答肯定的一定更多了。

我們再回到實務上考量，這世上真有靈丹妙藥，吃了可以百病不生，延年益壽、返老還童嗎？我的答案是肯定的！這個世界上確實存在有靈丹妙藥，可以醫治百病、延年益壽、返老還童，而且這樣的藥物根本不必外求！我們大可不必大費周章，上窮碧落下黃泉，上山下海的找遍全世界，因爲這種藥天然的就存在我們的體內！現代的醫學已經知道，人類的身體有數千種化學反應，上千種胺基酸合成蛋白質的反應以及數百種平衡機制。這些化學反應、合成反應和平衡系統對於維持我們身體的健康足足有餘。但是爲什麼我們會生病呢？最原則性的回答是，這個平衡機制出了問題，我們才會生病；而如果能維持體內平衡機制的均衡，那人類就能夠永不生病。要如何維持均衡呢？最根本的答案是：六根不與六塵勾結，六根清淨，進而發明八識淨性，這就是我們體內自然存在的「靈丹妙藥」。

這世上有那麼多的人相信靈丹妙藥的存在，有那麼多的人曾經嘗試過靈丹妙藥，這個現象其實反映出我們每個人都擁有這個自然的妙藥、不死的靈丹。而許多人會那麼熱衷於尋求外在的靈丹妙藥，只是反映出內在心靈「靈丹」的存在罷了。我們每個人都有內在的「靈丹」，這是個不爭的事實。而能否發掘真正的自我，就看自己的努力了。

本文的重點在於「每個人都有內在的靈丹」，這內丹又稱爲「無位真人」，或稱「自性」、「本來面目」。不管它叫什麼名稱，每個人都是天生具足，不假外求。這個世界上有那麼多人追求靈丹妙藥，正是每個人都有「自性靈丹」的最好證明！

林大興
明星內科診所
新竹，台灣