本文摘錄自岡波巴大師所著《解脫莊嚴寶大乘菩提道次第論》之第十章;岡師既是大比丘學者又是大瑜伽行者,深入般若現證法性盡地,
得到顯密雙方的最高成就。譯者張澄基教授說:本書是一部退好的「佛學導論」,它把浩瀚無涯的佛學作了攝要的次第介紹。其特點不但說明了佛法的基本理論,還提供了許多實修的方法。本文為學佛者指出如何發菩提心的大用,極為精要實用。

發了菩提心以後,就應該趨入菩薩學處。此又 可分為願菩提心學處及行菩提心學處二者。頌曰:

此心終不捨眾生,常思菩提心功德, 精勤集聚二資糧,時時修觀菩提心, 善惡八法知取捨,此五事中攝盡之。

這就是說:

- 一、此心若不捨離眾生,就決定不會喪失菩提心。
- 二、若時常思惟菩提心之功德,就不會於菩提心退失。
- 三、若能勤聚福德智慧資糧,就能發揮菩提心 之大力和大用。



四、時時修觀菩提心,則能使菩提心日漸增長。

五、能知善惡八法之取捨,則菩提心不會忘失。

第一、此心若不捨離眾生,就不會喪失菩提心

無暖(長者)請問經云:

菩薩若具足一法,則能受持一切殊勝佛法。一法為何?(在任何情况下)此心決不捨離眾生是也。

如果有人對自己做了不應該作的事,自己就對他疏遠,不再關切他,並且這樣想:「哼!即使到了能夠利益你的時節,我也不管了;即使我能幫助你,抵擋外來的災害時,我也不管你的閒事了。」這樣的思惟就是「心捨眾生」。如果問:「毀犯菩提心戒之謂,難道不是指『捨棄一切眾生』嗎?」僅僅捨棄某一個眾生,難道就構成犯菩提心戒嗎?答案是:捨棄一切眾生的心念,連二乘人都不會發生的。豺狼猛獸也不會捨棄所有一切眾生的。因此,只要此心棄捨一個眾生,而在一座的時間內,心不懊悔亦不對治,那就是犯了菩提心戒了。像這樣心捨眾生,入異道法,而仍自命為菩薩就很不對了。這就像將自己的獨子謀殺以後,再蓄聚其資產一樣。進一步說,對自己有恩有益之眾生,大致是不會喪失菩提心的。但是對損害自己的眾生來說,那就極有可能了。因此菩薩應知,對仇害自己的人要特別發起大悲心而利濟之。這是先賢之教示。頌曰:

若恩將仇報,更予彼起悲, 彼仇我損我,以大悲報之, 閻浮最勝士,以恩慈答仇。



第二、思惟發菩提心之功德,就不會退失菩提心

菩提道燈論云:

菩提心功德,應觀華嚴經,如彌勒菩薩,廣為宣說者。

發菩提心之功德經中曾說,有二百三十種之多。這些功德簡言之可 攝為四種。經云:

善男子!菩提心者一切佛法之種子也。 如多聞天子能除遣一切貧困,.....。

這一類的教示是說明菩提心能夠達成自利之功德,其他如菩提心能為一切眾生作皈作救作依等,則是菩提心利他之功德。經中之譬喻說:菩提心如矛,能破煩惱賊。菩提心如斧,能斬斷樹之根莖等,則是說菩提心能斷除一切苦逆及邪惡。菩提心又喻如善妙寶瓶,能夠成滿一切心願,像如意寶珠能滿足一切所欲……這些都是由菩提心乃能成就順緣和善法之功德。時常思惟這些利益,自然會對德用眾多之菩提心發生珍重和愛護之情,珍重持守不會退失了。(所以說,大乘行人應當時常思惟菩提心之利益)最少在修每座法時,應該要思惟一次。

第三、積聚福德和智慧資糧,為生起菩提心之方便

菩提道燈論云:



福德智慧二資糧,圓滿佛位之因也。

福德資糧是指十法行、四攝法等(菩薩之)修行方便;智慧資糧是指作此等法行時,能體驗到三輪體空(無作者、受者和行法)之智慧真諦。如果在福德和智慧兩方面努力,就能夠增長菩提心之力能。因此(大乘行人)應該隨時隨地的在這方面去努力。就最低的限度來說,念一句真言(或佛號)也算是積聚二種資糧了。因此在每一座時,最少都應該修持一次。其頌偈或可如下:

今日我所積福德,以及智慧二資糧, 迴向利益諸群生,菩薩如是常修觀。

第四、時常練習菩提心,為使其增長之方便

菩提道燈論云:

發了願菩提心以後,就應該努力的用種種方便,令菩提心增長。

此處應知有三種差別:一、因菩提心,二、願菩提心,三、行菩提心。 因菩提心是要時常對眾生起慈悲之心,最少每座要修觀一次。願菩提心的修觀,是要心中思念:「為了利益眾生的緣故誓取佛位……」 這需要晝夜各修三次。發菩提心的誦文很多很廣,最簡單的可唸誦尊者 (阿底峽)所撰寫的:

佛陀正法與聖僧,直至菩提我皈依, 我之善行及功德,迴向眾生願成佛。 行菩提心的修觀,是要一面練習利他之心,一面練習清淨自己之心。前者是觀想把自身所作的一切善業功德,和種種資財受用等,都迴向於利益眾生;後者是要使自己的身心淨化,(將此善根)迴向於持戒清淨,使罪業和煩惱(逐漸)減少。

第五、斷捨四種黑法,依止四項白法,為不忘失菩提心之方便

菩提道燈論云:

思念他生故,如法守護之。

寶積經大迦葉品云:

迦葉!菩薩有四法失菩提心,何者為四?欺誑師長,已受經法而不尊教;無疑悔處,令他疑悔;求大乘者,訶罵誹謗,廣其惡名;以諂曲心與人從事。迦葉!是為菩薩四法失菩提心。

攝言之,即是對上師和堪受供養之人行欺騙。別人本來沒有疑悔的 使其產生疑悔之心。對已發菩提心的菩薩以瞋恨心說惡語誹謗,以及作 欺騙眾生的行為等。四種白法者,同經云:

迦葉!若菩薩有四法,世世不失菩提之心,乃至(成佛)道場自然現前。何謂為四?失命因緣,不以妄語,何況戲笑?常以直心與人從事,離諸諂曲。於諸菩薩生世尊想,能於四方稱揚其名。自不愛樂諸小乘法,所化眾生,皆悉令住無上菩提。迦葉!是為菩薩四法,世世不失菩提心,乃至(成佛)道場自然現前。



攝略言之,是說菩薩縱然會失去性命,也不說誑語,使一切 眾生趨向善法,尤其是大乘之善法;於已發菩提心之菩薩們作如佛 想,讚揚其名遍於十方。不以欺騙或虛偽待一切眾生,常住如是殊 勝之行。

從四種黑法和四種白法之對比來觀察,即知此白法實為黑法之對治方便,例如:第一個黑法是說對上師,阿闍梨、法師等應供之人,以欺詐心說妄語欺騙之。不管他們省知與否,高興與否,欺騙成功與否,如果在一座之時間內,自心中不加以對治,就是違犯了菩提心戒了。因此四種白法中的第一個就是「誠實」。縱然是失掉性命,也決不說誑語。

第二個黑法是說,別人作了善事(或成功)之時,自己竟生起悔惱之心。這種心態說出來也好,不說出來也好,如果在一座時間之內心中不起對治就是違犯了菩提心戒。因此第二個白法的對治方便是:使一切眾生趨向善法,特別是大乘之善法(這是對他人之向善及成功能衷心「隨喜」的訓練)。

第三個黑法是說,對發了菩提心的人生起怨恨之心,因而宣揚他的過失或短處,無論是說一般的過失也好,說法上的過失也好, 當面說也好,背地說也好,能證明的也好,不能證明的也好,用柔善的話來講也好,用粗暴的話來講也好,不論對方聽見或未聽見, 喜歡或不喜歡,如果在一座時間之內,自心不起對治,就是違犯了菩提心戒。其對治之道為第三項白法所明者:應對任何已發菩提心之菩薩作如佛想,並宣揚其人之功德於十方。

第四個黑法是說,如果對任何眾生以欺騙心來對他行騙或偽詐,無論對方知道或不知道,陷害成功或未成功,如果在一座時間之內,心中不起對治,就是違反了菩提心戒,其對治為第四項之白法:於有情時常生起增上善樂之心,不貪己利,恆樂利他之行。