

# 《勝鬘夫人經》十大受之身心教化

● 修慈法師



## 前言

佛教經典包羅三藏十二部，其蘊涵的豐富教育原理，訓導吾人內心，淨化道德行為不缺一不可的教義，都是為教化人群、解惑開慧，希望眾生能明心見性，自覺覺他，甚而覺行圓滿成正覺所開演。與世間法相較，世俗教育在社會上是階段性的，如小學畢業升中學，中學結業再考大學，乃至於碩、博士，每一階段的學習都有期限。若論修行人接受佛陀的教化，學習的期限則為終身教育，佛學院三年或五年的學制，只是一個短期的學程而已，除非成了正果，否則學法是無有止境的。

### 一、勝鬘夫人信佛緣起

本文所介紹的勝鬘夫人，原是波斯匿王及末利夫人之女，其後婚配予阿踰闍國王。由於勝鬘的父母是虔誠的大護法主，時常領受佛陀的慈悲智慧，深得法樂，歎為希有。波斯匿王夫婦深知女兒慧根利智，希望自己的女兒也能有聽聞佛法的機會，於是親書信函，派遣使者旃提羅快馬送至阿踰闍國。勝鬘夫人接信後，深感父母施教之恩德與佛法之深妙，淨心一處，誠心至念，即感佛陀慈力於空中現相，普放淨光明，顯示無比莊嚴妙身。勝鬘夫人得佛授記，並於佛前發願受持十大受，此乃佛法中之善法：



- (一) 不起犯心。
- (二) 不起慢心。
- (三) 不起恚心。
- (四) 不起嫉心。
- (五) 不起慳心。
- (六) 不自為己受蓄財物。
- (七) 不自為己行四攝法（布施、愛語、利行、同事）。
- (八) 對困苦眾生終不暫捨。
- (九) 見捕養眾律儀及諸犯戒，終不棄捨。
- (十) 攝受正法終不忘失。

以上十大受法，是一般人容易輕忽，時常造成心理犯過的毛病，但就淨化身心之佛陀教法而言，參究勝鬘夫人發誓之十大受，應可作為現代教育之參考。此十受正法為佛陀對社會大眾之施教，不只為僧伽教育，亦極重視社會人群的教化。其不僅能培養大眾之倫理道德，正視社會人生納於正軌，更能發揮光明磊落的人性，進而促成社會和祥福祉之氣氛。

由於勝鬘夫人尊重父母、對佛極為恭敬，加上宿因所修，得以見佛開悟，感念佛恩浩瀚，讚頌如來曰：「似惟佛世尊，普為世間出，亦應垂哀愍，必令我得見，即生此念時，佛於空中現，普放淨光明，顯示無比身，勝鬘及眷屬，頭面接足禮，咸以清淨心，歎佛實功德。」印光大師曾言：「佛法從恭敬中求，一分恭敬，一分利益；十分恭敬，十分利益。」像勝鬘夫人，因宿世善根深厚，對佛陀無比恭敬，得佛慈悲受化，獲無量功德法寶，並蒙授記過二萬阿僧祇劫得能成就佛果。能受此種種功德福報，乃是過去生精勤修持、努力不懈，再加上對佛法的誠心恭敬而得之果報，是值得學習的典範。



## 二、勝鬘夫人受十大受

勝鬘夫人至誠發願，直至成就佛道必受十大受，而此十大受亦可作為我們終身教育的修學目標，以下略述其修學綱要：

（一）所受戒不起犯心：國有國法、校有校規，僧團中亦有戒條的制定，這些國法、校規、戒條是需要我們終身遵守的。設若違犯國法，必受法律制裁；若犯校規，必受校方懲處；觸犯戒條，則必受僧團及因果受報。因此不但不犯戒，還要能嚴謹持戒，連犯心都不起，才算圓滿淨戒。

（二）不起慢心：俗云「我慢如高山」，前面有大海，後有高山，凡我慢的人，一切不能長進，心高高在上，一點不在乎，處處輕慢心，以為自己了不起，不能聽人勸導，而生邪見，抹煞一切功德。此種人對三寶、師長不恭敬，易毀謗三寶，是修學一大障礙。所以我們應謹護不犯，才有功德。

（三）不起恚心：分析報章雜誌所刊登的殺、盜、淫等社會案件，其實都由貪、瞋、癡三毒而起。古云：「瞋心一起，火燒功德林！」瞋恨的業火不僅易失自性，更能把往昔所做功德燒得精光，損壞慈悲心，所以佛陀告訴我們要以慈悲修持忍辱波羅密，來對治瞋心，我們的功德才不會漏失。

（四）不起嫉心：《梵網經》云「自讚毀他」犯戒，見他人好而心生妒意的主因在於無法隨喜他人的功德，此心念不但會使自己常生煩惱、折損福報，這看似小惡的行為，實是墮落地獄的種子。我們應常生歡喜心、隨喜心，祝福他人常懷喜樂，自己的心才能自在輕安。凡不起嫉心、心胸廣大，常生歡喜心的人，福報必會隨著善念而等量的增長。

（五）不起懼心：慳吝不捨的人不能利益眾生，亦令人不敢親近。凡慳心之人必自利損他，眾生不歡喜，而本身必孤獨。學佛弟子需有慈、悲、喜、捨四無量心，自然慳心不起，使眾生歡喜。

（六）不為己蓄積對物：財物夠用即好，若有餘裕，必布施給他



人，一方面做功德，另一方面培植福德；反之，若財物積蓄為己有，自己用不完，壞了反而損福，而且東西積久不打理，腐壞不衛生，多東西、多苦惱。況且積累的財物，常是五家（水災、火災、惡子、貪官、盜賊）共有，也是社會罪惡的根源。

（七）為己行四攝法：四攝法就是布施、愛語、利行、同事。菩薩若要攝受眾生，保有良好人際關係的，四攝法是不可缺的。

「布施」有財施、法施、無畏施。財布施就是用財物與眾生廣結善緣，對方生了歡喜，自然願意接受引導，信樂佛法。法施，是能宣說佛法，令人聽聞解脫煩惱。無畏施，是指能使人遠離恐怖憂懼，例如安慰話語或關懷的態度，這些都是布施的種類。

「愛語」指每個人都有自尊心，喜歡聽好話，不喜歡聽粗口，與盛氣凌人的話。若想與人和樂、廣結善緣，必須關懷、體貼，常說善言良語，使人聽得溫暖。

「利行」是以身口意三業的善行，利益眾生，使其歡喜信受佛法；凡對眾生有利的事，必盡力而為，持冤親平等的大慈悲心，積極修利他之行，便可得到眾生的尊敬與信賴，而使其信樂佛法。

「同事」即菩薩為了攝受眾生，以平等心與眾生共事，而領導眾生。所謂「應以何身得度者，即現何身而為說法。」以此方便因緣循循善誘，令其同霑法益，趣入道果。

一般人為了自己利益，以四攝法來組織領眾，菩薩不為一己之利教化眾生，其乃以三種心來行此四攝法：

1. 無愛染心：父母、子女、師徒、眷屬等因愛染心重，易為私利而結黨，或是曲解他人，辯護自己的錯誤。而菩薩不求己益，故無循私、詆訶他人等之行為。

2. 無厭足心：菩薩心胸廣大，誓度盡一切眾生為目的，不以少部分眾生的離苦得樂即心滿意足。



3. 無罣礙心：有執著就有罣礙，無法真正利益眾生，菩薩受持般若波羅密故心無罣礙，得能攝受一切眾生。

（八）見孤獨幽繫、疾病、困苦終不暫捨：一般人對孤獨、幽繫、抱病或困苦之人不但輕視，而且敬而遠之；佛菩薩慈悲，不僅沒有分別心，而能救濟、安慰、同情、扶助，使之離苦得樂。在所有功德中，此種功德最為殊勝。

（九）對捕養眾惡律儀及諸犯戒，終不棄捨：對殺、盜、淫、妄，藉由傷害眾生，來解決自己的生活及不能專精守持戒律者，在社會上總是被人輕視，而悲智雙運的菩薩不僅片刻不曾棄捨，更想盡方法攝受感化，使歸彼岸。

（十）攝受正法，終不忘失：正法是佛所親證的，也就是真如法性，實相不偏不邪的究竟法。佛陀因見眾生無始以來，被惑業所苦，在六道受生死輪迴，就以自己親證的佛果向眾生說法，提醒一切有情攝受正法，而終不忘失。若正法忘失，大乘也將忘失。大乘忘失，則波羅密也忘失矣。

### 三、結 論

菩薩修行，本不為己，實乃注重教化大眾。如勝鬘夫人當時在佛前發願，起了領導作用，進而攝引大眾，受此十大受。今日科學昌明，人民物質生活富足，心靈生活卻貧乏，以致惑、業、苦、煩惱種種痛苦相續，極須特效藥來加以對治。若能依此十大受而行之，相信必能一帖見效、離苦得樂，到達涅槃究竟處。❶

本文整理自修慈法師所著「《勝鬘夫人經》十大受之身心教化」  
《華梵佛學年刊》第五期民國七十五年出版

