

【書評】

我讀《迷悟之間》

馬遜

華梵大學校長

星雲大師的新書《迷悟之間》已出版了兩集，這兩本書的內容，是取材自星雲大師在《人間福報》上每日一篇的專欄，也是該報最受讀者喜歡的文章。星雲大師一向擅長以小篇短文或簡單的偈語、詩句講述一些人生大道理，沒有艱澀的詞藻，都是真實懇切的文字，讀來彷彿像一位慈祥的老祖父對孩子們講故事，特別顯得親切。但是在淺白的文字中卻蘊含深意，令人深思反芻，而有所得。

讀星雲大師的書，總會有一種感覺，佛法也可以那樣活潑俐落，在日常生活中，運用自如。星雲大師倡導「人間佛教」，要將人間化作淨土；置身於多元的廿一世紀，眾生秉性剛強難度，星雲大師深諳此理，故以極淺顯的文字，將嚴肅的主題，用活潑的方式表達，融入生活，寓以教化，以引起共鳴。他應機說法，觀機逗教，他以觀世音菩薩之慈心：「……應以長者、居士、宰官、婆羅門、婦女身得度者，即皆現之而為說法……」，行普賢菩薩「恆順眾生」之大行。所謂「深入眾生心，即入如來教」，這種悲天憫人之情懷，是人間佛教的具體展現。

人生在世的一切造作，存乎一念，而「迷」與「悟」之間，就在「起心動念」處。所以星雲大師在〈序文〉中開宗明義指出：「一念迷，愁雲慘霧；一念悟，慧日高懸。」

天台宗有「一念三千」，星雲大師云：「人的心念，快如瀑流，……有善念、有惡念，善念走向天堂，惡念走向地獄」，又說：「一念之間，天堂地獄」，人若存善念，就能希聖希賢，成佛作祖；若生歹念，將墮於萬劫不復，永不超生。

「念」是如此的重要，所以本書中，星雲大師云：「念在吾人心中翻滾不停，一般人每天都是生活在妄念裡，念人我是非，念得失有無，『念頭』帶著我們在十法界中遊走不停。一念善，諸佛菩薩，天人之境；一念惡，餓鬼畜生，諸苦相現。吾人身心所以不能安住，就是『心』被『念頭』牽引，輪轉不停，因此不得安寧。」因此，他開示大眾，要「念力增上」、「斷除妄念」、「去除惡念，增加善念」。

所謂「去妄顯真」，唯有正念才是福田的種子。就世間因緣法而言：「善念種善因，可感得善果」，然而，善念、正念是否就可以達到我們學佛的目的呢？其實不然，學佛不僅要斷惡念，連善念亦不可有，如大師書中所說「動念即非」，《金剛經》云：「法尚應捨，何況非法」。雖說念佛法門，六字洪名「念念相續，無有間斷」，能感得極樂國土之莊嚴，但學佛的攝心過程，是從妄念而到善念，由善念而歸正念，又攝於一念，乃至「念而無念，無念而念」的惺惺寂寂，對此深一層的道理，爲了避免引起初機誤會，大師僅輕描淡寫點出而已。

人的一顆心，常用來辨別是非、善惡、忠奸、好歹，分別心分秒不停，計較著人我是非，且當分別之際，受到貪婪、瞋惡與愚昧等三毒糾結纏繞，「執著」於自己的立場和見解，愛恨情仇相伴而生。若將瞋恨付諸行動，即演變成暴力、衝突、打鬥、戰爭等一幕幕令人搖頭嘆息的悲劇。起心動念是無明（也是生死根本），遮蔽了清淨心，如人進入濃雲密霧裡，看不見康莊大道、山谷茂林，辨不出往來方向。「我執」愈深，愈不通情理，做事全無客觀標準，憑一己好惡任性胡爲，以致行爲陷入顛狂，不能自拔，這就是「迷」。

所謂「無業不生娑婆」，業是一股力量，積習而成，若非乘願菩薩，即是「順生死之流」來的凡夫，所以難免「偏執」，有些人「業」輕「執」淺，有些人「業」重「執」深。若有緣聽聞佛法，依教奉行，返觀自性，就如心室點上一盞明燈，迷惘頓時消除。亦如大師所云：「慧日高懸」，愚昧則消弭於無形。

所謂悟，指的是「覺悟」，佛教相信人人有覺，個個能悟。釋尊用他的一生，教導眾生如何開悟，故示現本生事跡，將徹悟人生宇宙真諦的過程，鉅細靡遺的呈現出來。釋尊夜睹明星，說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，一切眾生皆能成佛。」所謂「如來智慧德相」就是覺悟。星雲大師說：「人要超越極限」，「超越極限」就是「覺悟」，至於如何覺，如何悟，全在「改造自己」，力量是來自人的本心。若能清淨無染，憑藉妙智慧，一股潛在的能量，來超越自我，可成就無上菩提。

《六祖壇經》有云：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」星雲大師提倡「人間佛教」，「人間佛教」旨在解決人的問題。而人的問題當中，最嚴重的就是人際關係。邁入廿一世紀，現代化、國際化、科技化是每一個國家所訴求的重點，我們生活在「地球村」，然而離「和平」的夢想仍十分遙遠。自美國九一一恐怖事件爆發以來，北約盟邦「義憤填膺」、誓興「正義之師」。因懷疑藏匿在阿富汗的沙烏地阿拉伯富商賓拉登，極可能是此一恐怖暴行的首腦，而阿富汗塔利班神學士政權予以袒護包庇，所以美英聯盟發動了戰爭，擬對阿富汗予以迎頭痛擊，甚至揚言瓦解塔利班政權，另組新政府。對於這種盲目而不顧後果的報復行爲，在我的想法中是另一種恐怖，「以戰迫和」，「以暴制暴」是否能遏止阿拉伯國家對西方世界的仇恨，而贏得一勞永逸的太平呢？

我無意非議其他宗教，但是對某些國家一再提及的「聖戰」，頗感困惑與不解：凡戰爭必然是殘酷的，凡戰爭必然會動用武力，凡暴力必傷及無辜，如何談得到「聖」之一字？另一方面，所謂「以眼還眼」的作法，其後果正如甘地所言「只會製造更多的瞎子」，至於「以牙還牙」的結果，自然是一群人「滿地找牙」了。

星雲大師一再強調「人和的重要」，他語重心長的說：「今日的社會，有的人因為思想、見解不同，各黨各派壁壘分明；也有人因為信仰不同，彼此相互排擠。甚至語言、風俗、習慣、地域的不同，造成多少紛爭？如此，如何能『政通人和』呢？」

星雲大師苦口婆心的宣導著「瞋恨之害」，他主張「以慈悲的法水，熄滅瞋恨的火焰」，要「敞開心中的門窗，以免瞋恨之火燒身」。同時他也呼籲「化敵為友」，以及「寬恕之美」，他說：「寬恕別人，只在一念之間，卻能化戾氣為祥和，化醜惡為善美。」人生須臾，不過宇宙間一過客，蘇東坡嘆道：「況吾與子，寄蜉蝣於天地，渺滄海之一粟。」星雲大師云：「從生到死，數十年歲月寒暑，也只是經過而已。通過了生、老、病、死的過程，空空而來，又空空而去，所以說人生是宇宙的過客，一點也不錯。」

人，還有什麼看不開，還有什麼好計較的呢？