

原著

## 「三界唯心」與「霹靂說」

梁乃崇

圓覺文教基金會

台北，台灣

本文於2009年3月29日發表於第二屆世界佛教論譚·無錫

「三界唯心」<sup>1</sup>與「霹靂說」<sup>2</sup>分別是佛學與科學闡述宇宙生成的兩個假說。對於宇宙開端的探索，這兩個不同的系統竟得出類似的結果——宇宙是從「空無」<sup>3</sup>中生出來的，實在令人驚奇。然而，雙方所說的「空無」，仍有差別：科學所指的「空無」，與「心」無關；佛學所說的「空無」與「心」，是相關的。此外，這個結論，佛學可以透過修行而加以驗證；至於科學，則無法以實驗的方式來加以證明。

關鍵字：三界唯心、霹靂說、宇宙生成、空無、覺知能力、真空妙有、十二因緣。

### 壹、佛學的「三界唯心」

「三界」是指無色界、色界和欲界，意思就是「宇宙」。而「三界唯心」，意思即是：「宇宙，是從心所生出來的」。然而，「心」是什麼呢？

佛學中的「心」指的就是「覺知能力」。對於「覺知能力」，佛學還有其它不同的名稱：覺性、心性、自性、本性、佛性……等等。每個人對於自己是否有覺知能力，都很清楚：有了覺知能力，就意味著我們都有心。「宇宙是從心所生出來的」，意思也是：「宇宙是從覺知能力所生出來的。」

當有「覺知能力」的時候，必然

會有「被覺知的對象」。為了陳述上的方便，以下以「能覺」代表「覺知能力」，以「被覺」代表「被覺知的對象」。

「能覺」和「被覺」二者之間，必然存在一種依存關係：「能覺」與「被覺」一定同時並存——當有「能覺」時，一定會有「被覺」；當有「被覺」時，也一定會有「能覺」。關於這點，佛學有一專有名詞：「能所」。「能」與「所」分別就是本文所指的「能覺」與「被覺」<sup>4</sup>。

我們知道「心」即「能覺」；凡可

投稿日期：2009年6月10日；接受日期2009年6月15日

聯絡人：梁乃崇，圓覺文教基金會，台北，台灣

E-mail: service.oah@msa.hinet.net

以被覺察的對象，都是「被覺」。將所有一切被覺察的對象集合起來，就是所謂的宇宙。宇宙，一定是「被覺」——被我們所覺察；而且，它一定不是「能覺」。

「被覺」的性質是：它一定是被「能覺」所覺知的對象。而「能覺」最重要的性質是：能覺知，但他不可被覺知。如果一個「能覺」被覺知時，必然有另一個更高的「能覺」來覺知他；此時，原來的「能覺」已經變成了「被覺」，而不是真正的「能覺」了。

既然，「能覺」是不可被覺知的，那麼，這個「能覺」就必然是「空無」。至此，我們可以得到一個結論：佛學中的「心」即「能覺」，也是「空無」。如此一來，「三界唯心」——「宇宙是從心所生出來的」，也可以闡述為：「宇宙是從空無中所生出來的。」

## 貳、科學的「霹靂說」

人類對於宇宙的探索有一段很長的歷史，對宇宙的認識也隨著時代而有所改變。

隨著天文觀察資料的累積，二十世紀初人們已不再被「地球不動說」所困惑，但仍然被「宇宙靜止」的觀念所拘束，大家相信宇宙是穩定的。儘管愛因斯坦的廣義相對論指出宇宙可能膨脹或縮收，他卻引進一個所謂「宇宙常數」來阻止宇宙的變化。其後經由許多科學家的努力發展出「Friedmann -Lemaitre -Robertson- Walker」宇宙膨脹模型<sup>5</sup>。其中比利時天主教神父勒梅特（Georges Lemaitre）更提出宇宙是從一個「初級原子（primeval atom）」爆炸而來的——這就是後來所謂的「霹靂說（Big Bang）」。<sup>6</sup>一般認為，愛因斯坦的廣義相對論是用於描述宇宙演化的正確理

論。<sup>7</sup>

實驗證據方面，一開始是哈伯（Edwin Hubble 1889-1953）經由紅位移現象，推測「離我們越遠的星系，正以越快的速度遠離我們」。再來就是1965年「宇宙微波背景輻射」的發現，使人們接受「霹靂說」為宇宙起源和演變的主流論述。

1980以後，霍金（Stephen W. Hawking, 1942-）把量子力學應用於大霹靂和宇宙的起源。他與哈特首先提出了一種宇宙初始量子態——「無邊界的邊界條件」（no-boundary condition）。其特點是不存在奇異點，不必對應任何更早的量子態，能使我們的宇宙從「空無」中誕生。<sup>8</sup>

科學所研究的對象是物質與能量；可是，由物質與能量所組成的宇宙，竟是從「空無」中所生出來的，這真是一個令人意想不到的結論。換句話說：宇宙的誕生，是一個「無中生有」的事件。

## 參、宇宙生成說——佛學與科學的相同點

至此，我們可以發現：佛學的「三界唯心」，意思是：「宇宙，是從空無中生出來的」。——而這竟然也是科學的「霹靂說」所做的主張。

「宇宙，是從空無中生出來的」，更簡單地講，就是「無中生有」；而佛學中有另一個說法，更微妙細膩地形容了這個現象，那就是「真空妙有」<sup>9</sup>。佛學一直在闡述虛空、空性、真空，指的其實就是心的性質。

佛學與科學這兩套不同的系統，對於宇宙生成的認識，會有這麼驚人的相似，真是一件不可思議的事情。

## 肆、宇宙生成說——佛學與科學的差異點

關於「宇宙生成」這個主題，佛學與科學相同的部份，僅是宇宙生成的「源頭」；至於生成的「過程」，他們便迥然不同了。

佛學是怎麼闡述「宇宙生成的過程」呢？佛學有一套完整的「十二因緣」論述，整套系統十分地綿密而複雜。「十二因緣」<sup>10</sup>指的是：「無明」、「行」、「識」、「名色」、「六入」、「觸」、「受」、「愛」、「取」、「有」、「生」、「老死」。而十二因緣的概意即是：「覺性」生出「無明」，「無明」生出「行」，此後一環生出下一環，一直到生出「老死」為止。

「十二因緣」，是宇宙生成過程比較詳細一點的劃分；若再簡化一點，則可分為四個層次：「覺性」生「識心」；「識心」生「身體」；「身體」生「世界」。

科學對於宇宙生成的過程，也有其推演，但不在本文的介紹範圍之內。

雖然，佛學與科學都發現，宇宙是生於「空無」，然而，二者所說的「空無」，卻有著很重要的差別：「霹靂說」所稱的「空無」，與「心」是沒有關聯的；但佛學所說的「空無」與「心」，則是同一個東西。

關於宇宙生成說，佛學與科學的差異還有一點。「霹靂說」，是一種推論，無法經由科學實驗證實，因為我們不可能去製造一個宇宙。科學的假說若用實驗證明為真，則由假說升格為理論；而「霹靂說」是無法用實驗證明的，故它仍為一種「假說」。

而佛學的宇宙生成說，人們是可以

體驗的。怎麼做？人們可以透過修行，層層地深入探索自身的心靈；當回到最高的覺性後，便可以從自己的「覺性」開始，觀察自己怎麼沿著十二因緣一環一環地生出「無明」、「行」…，一直到「老死」。這個過程，就可以印證世界是怎麼生出來的。佛學的修行者可以做這樣的實踐，然而，他們不稱這是實驗，而是修行。所以，我們也不擬將「三界唯心」升格為「理論」。因為，從佛學的觀點而言，「假說」與「理論」並無差別。

## 伍、結論

關於宇宙生成的「源頭」，佛學與科學雖是兩個完全不同的系統，卻有著相同的主張：宇宙是由「空無」中生出來的。從這點來看，我們可以說佛學與科學，是沒有衝突的。

關於宇宙生成的「過程」，佛學與科學則有著不同的認識。科學對於宇宙發展的演變雖有許多的觀察與立論，卻無法以實驗方式來加以證實；而佛學對宇宙生滅的探索，則是可以透過個人的修行來加以證實。以可以做驗證這一點而論，佛學略勝科學一籌。

佛學是以探討「心性」為主、「物性」為輔的學門；科學則是探討「物性」為主的學門，甚少涉及「心性」。因此，「霹靂說」未將「空無」與「心」關聯起來，應是必然的結果。

## 參考文獻

1. 大乘本生心地觀經
2. 大霹靂，譯者葉李華，天下文化，1996年
3. 科學的「空無」是被測知的對象；佛學的「空無」則不是。因「能覺」不可被覺知，所以「能覺」是被推斷，

- 而非被測知為「空無」
4. 探究真心，著者梁乃崇，圓覺文教基金會，2005年
  5. 預知宇宙紀事，譯者林淑貞、林宏濤，商業週刊，1998年
  6. 維基百科：大爆炸理論
  7. 時間簡史
  8. 同註2
  9. 楞嚴經寶鏡疏
  10. 同註4

圓覺文教基金會 出版  
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化

## Triple Realms Existing Only in Minds and Big-Bang Cosmology

Nai-Tsung Liang  
Om Ar Hone Foundation  
Taipei, Taiwan

"Triple realms existing only in minds"<sup>1</sup> and "Big-Bang cosmology"<sup>2</sup> are two kinds of hypothesis about the birth of the cosmos respectively presented by Buddhism and Science. In exploration of the universe's birth, these two different systems amazingly share the similar induction that the cosmos is generated from vanity<sup>3</sup>. Nevertheless, there remain some discrepancies in the so-called "vanity" held by both ends: the one from science has nothing to do with "mind" while the one from Buddhism is related with "mind". Again, the conclusion induced by Buddhism could be further experienced through cultivation; yet science could not verify it with experimental approach.

**Keywords :** Triple realms existing only in minds, Big-Bang cosmology, The birth of the Cosmos, vanity, the capability of knowing, All things are generated from true emptiness, Twelve Dependent Origination