

# 薩迦派的道果

● 達欽仁波切

編按：

達欽仁波切出生於一九二九年（藏曆地蛇年）十一月十二日，離艾弗勒斯峰不遠的噶倉薩迦之薩迦平措頗章家族。他被認為是文殊師利菩薩化生，也是康欽蔣揚秋奇寧瑪的轉世，那是一位以持戒精嚴而著稱的住持。仁波切的父親是薩迦派上一任偉大的法座持有者——薩迦崔津拿旺吐塔旺秋，第四十一位薩迦教主。

近年來，達欽仁波切成立了圖書館，出版《賜偉大樂的殊勝道》、《圓滿福慧兩種資糧的大寶藏》，與《普賢菩薩祈願文》等書。他同時熱心參與多次祈禱世界和平的活動，並到監獄去為受刑人懺罪、皈依與加持。一九八六年前，達欽仁波切更在西雅圖薩迦寺，開始舉行藏式的年節慶祝活動，藉著錄影帶欣賞、藏式風味的食品道統藏服，以及西藏神話故事的作秀，配合從薩迦家族中收集而來的手工藝品、珍貴的照片，令西方弟子們了解藏族文化與風格的另一面；這是仁波切繼開闢「西藏文化與道統」的課程，以及建立西藏文化中心後，為藏族文化的保存與發揚所做的另一種努力與嘗試。

無論達欽仁波切在那兒，或看到多少弟子，他總是無厭倦地和他們分享佛法的喜悅；而事實上，仁波切在許多特殊場合的傳法經驗，正是給予我們思惟業力因果，和無緣大慈的最好機會。曾有弟子問仁波切格魯派對中觀有一致的見解，



叫「貢瑪巴」，然而在薩迦派中，對中觀的見解卻不一致，像薩迦班智達是自續派，而仁達瓦卻是應成派，直到今日薩迦派一直沒有統一的見地，為何有如此的差別。慈悲的仁波切以深入淺出的答案回應：「像現在有四個人在這，我們都有個人的心和個人的意識，精髓是一致的，但你喜歡的某些東西我並不喜歡，她喜歡的東西我不喜歡，我喜歡的東西她也不喜歡，這就是差別所在，我們都一樣嗎？我們並不一樣，這就是了。」

除此，也有人對印度教密宗和佛教密宗的異同處有疑問，為了引導匡正弟子的思維，仁波切回答他：「是有不同。並不說印度教不好，佛教才是好的宗教。個人信仰的深淺才是重點，所以不在這裡談論這個宗教好，那個宗教不好之類的話題。宗教有千百種選擇，如何去做而選定自己最相應的信仰，這才是最重要的。如果你說自己是佛教徒，而你也喜歡它，以之為樂，那麼你就真的是一位佛教徒；如果你說自己是佛教徒，卻不喜歡它，以之為苦，認為自己必須去做這、做那，或想要從佛法中得到一些什麼，那就錯了。宗教是為了要能瞭解自我，並不是壓迫性的。所以我們不能批評其他宗教，那是缺乏愛和慈悲心的。愛和慈悲心十分重要，我確信我對來到此地給予灌頂的許多喇嘛都已解釋過了，所以我們談談新的，我喜歡新的想法，好嗎？」這些耐心的問答都足以見證仁波切憐愍眾生、視如己出的慈悲心懷。以下問題整理自二〇〇九年十月十二日喇嘛網編輯部報導。

**問：**寧瑪派中談大圓滿、噶舉派中談大手印，可否請仁波切談談薩迦派的道果？

**答：**西藏佛教的四大派都是以釋迦牟尼佛的教法為宗旨，只因文化、傳統而有一點點不同。道果是很難瞭解的，首先必須聽聞、思惟，然後修行，如果沒有聽聞和思惟，將無法起修。而其中的基本意

念便是見地，見地分兩種：主體和客體。客體就是我們現在所看到的一切，而主體則是內在的嘗試——嘗試去瞭解自性的實相——空性。

薩迦、寧瑪、噶舉、格魯各派雖有不同的見地、哲學觀點，但如果你真正瞭解他們，便能知其精髓均是一致，沒有不同；如果不瞭解的人就會說：「喔！我是薩迦、我是噶舉……」這是不必要的。所以我修一切四派的法，他們只是見地不同，但結果是一樣的。初學佛者，一開始最重要的便是聽聞、思惟，然後修行，沒有聽聞和思維便無法修行。如果你已經瞭解靜坐，那麼靜坐是好的；如果不瞭解，只是睡覺而已，那就不好。靜坐是為了悟自心，雖然自心和意識有相關，但你在修行時，必須認識這是自心、這是意識；當你尋求自心時，自心沒有顏色、形狀，而意識（編按：廣義上的）在那兒，可以看、聽、嗅……這是你的意識；這是你的自心嗎？不，這不是自心，而是意識，所以你必须修習自心和意識。

**問：**今日薩迦派一直沒有統一的見地，但是最高見地不是只有一個嗎？怎麼還有不同呢？

**答：**為何最高見地有所不同？唔！問得好！你必须嘗試去瞭解輪迴、放棄輪迴、不執取輪迴，你必须真正去相信，然後你可以有最高見地。如果你有執著、貪慾，「哦！我要這，這是我的」，這就是貪慾！如果你有了一個，卻還要再一個，永不滿足，這些都必須完全放棄，然後嘗試去瞭解那是不真實、有污染的。我們嘴巴上很容易說要如何減少污染，但真正修行時就全然是另一回事，堅守正道太困難，因為有自我，就是「我」！這是我們所修的，如果你的「自我」了悟了，就很高明，如果你不瞭解自我，只是和以前一樣，繼續（輪迴）下去罷了，瞭解了嗎？

**問：**當我們觀想自他為本尊時，一切眾生仍在痛苦中，問題還是



沒解決，不是嗎？

**答：**不！你必須嘗試去瞭解這是本尊、這是輪迴苦痛、這是你的修行，而你卻把他們分開了，並沒有融合在一起。若不把佛法與生活結合，則無法修行。

**問：**我是指自身的觀想，並沒有實際解決別人的痛苦，也許只是解決自己的問題？

**答：**所以基本的是我們不能自創一些事，必須追隨釋迦牟尼佛的教法去修行，而「相信」是最重要的，如果不相信，就無法修行。是以修本尊時，譬如說修觀世音菩薩，觀世音代表對一切眾生的大慈悲心，如果能在內心真實觀想「我就是觀世音」，思惟觀世音的大慈悲心，他的加持給予了自己，然後毫不懷疑，認真地去做，真的認為自己擁有對一切眾生的大慈悲心。但如果你懷疑自己是觀世音的可能性，因為觀世音有四臂，沒有四臂又如何是觀世音？觀世音有千隻聞聲救苦的手，我也沒有千手，就忘了他吧！佛法是不容易瞭解，並且困難的，要花費許多年投入實修才能略有成就。但佛子仍然需要勇於發心，這很重要！因為如果不發心，結果便很緩慢，如果沒有發心、慈悲，必定仍在輪迴中，不過是來回擺渡罷了！

**問：**那麼仁波切有什麼新的想法呢？

**答：**新的想法？相當多，瞧，我們都是亞洲人，我們都是有情眾生，都是人類，我們有許多機會、自由，想要工作、想要睡整天覺、為賺錢而工作，買好衣服……我們都可以自由地去做。但在這世界上還有一些不自由的地方，我們必須憶念並盡力彼此幫助，與他人分享，這就是新的想法。如果你這樣做，那便是愛和慈悲心，就是佛法，這是新的慈悲心。有一些人正艱難的生



存著，有一些人卻擁有太多東西，因此你必須做全體的思惟，依愛和慈悲去嘗試彼此幫助、維持和平、使大家歡樂，以此心向佛陀祈請，這是重要的。如果你能做這些事是很好的，但如果只是坐在佛堂中想著要去參加法會、去灌頂，那也好，但那是傳統、文化；你必須瞭解喇嘛（上師）該做什麼、弟子要做什麼，這些十分重要。弟子必須對教法有信心，上師必須實修教法，如果喇嘛、弟子都不照著法做，那有什麼用？我並不是說誰對誰錯，我只是在說一個正確的途徑，上師必須具備四種品格，如果具備了便可成為喇嘛（上師）；而學生必須聽聞、思惟、實修，在接受教法時具備無動搖、不懷疑的信心，這是弟子必須具備的品格。雙方能夠如此遵循便好極了，但這些如果有了混淆、錯誤，那我也不知道會不會發生很糟的情況。

**問：**如果一些上師的品格並不如此高尚，在三昧耶戒中說，上師和弟子都要下金剛地獄；但如果我們批評某人不好便又破了自己的戒律，如果不說，難道眼看許多人跟著下地獄去，這又不合菩提心啊？

**答：**對！我剛才已說了上師所需具備的條件，弟子在接受灌頂、教法之前，也必須依之檢驗喇嘛是否具德。如果上師沒問題，而弟子也真心想修學佛法，那就很好。佛典記載著：在你想要尋找上師、依止上師之前，你必須審視老師是否確實具德，如果不具德就換個上師，但不要告訴別人，因為談論他人的是非便破了戒。這是真的。

**問：**但您認為在今日我們仍有機會長時間觀察喇嘛嗎？我們如何審視呢？

**答：**我不知道如何說這件事，大家盡力吧！我不要說，那不是我的事。我無法說好與壞，抱歉！



**問：**您是第一位到西方傳法的仁波切，時間於一九六〇年；您也曾任在西雅圖華盛頓大學執教。您覺得在西方學校和西藏傳統寺院中，學西藏佛法有何不同？

**答：**他們是在不同層次上學習的。當我首度到華盛頓州立大學，擔任教授時，我還無法教學生，因為那時候不會說英文。記得當時那裡有五位分屬不同學系的教授，他們會說藏文，於是我們一起研究西藏文化。後來甚至還有幾個學院的學生希望能開班，因為他們想要學會話，瞭解藏人的生活。事實上華盛頓州立大學從來沒開過這樣的課，但這幾個學生求學極具熱情，於是接受我們教導的這些課程後，學校後來也都賦予他們學位。就這樣，我在大學裡完全不帶任何宗教色彩地執教十二年。直到一九七一年，有些嬉皮開始想學靜坐、找回自心，他們認為有一些東西迷失了，便開始研究。那時候，我才開始教靜坐和佛教哲學，學生的人數也漸漸多了起來。後來噶瑪巴、卡盧仁波切、敦珠法王相繼到西方傳法，來上課的人多了之後，我才明白東西方文化差異的不同。西方人想學的是靜坐、發展自心，並不想學灌頂、修法，我們必須向他們解釋其利益。像在給予文殊師利菩薩灌頂前，他們會問什麼是文殊師利？為什麼要這灌頂？文殊師利有什麼功用？可以得到什麼結果？於是我就會接著解釋文殊師利是智慧的本尊，修此法可得智慧、使修行減少犯錯。經過解說，西方人才願意接受教法，把什麼是灌頂？如何進行？如何準備等一切細節弄清楚。但在亞洲，如新加坡、馬來西亞等地，人們不會問這麼多，甚至在灌頂時有弟子拿錢來給喇嘛後便離開！這是因傳統、文化而有些不同。

**問：**您認為閉關對每一個人而言都是必要的嗎？

**答：**喔！閉關是非常重要的事，但閉關前，必須先計畫好該做的一切事情，那麼閉關才可說是重要的；如果不準備好，只會是進去整天坐著罷了。要先知道自己為何要閉關，要有概念，則



閉關是好的；如果不知道這些，像某些人一樣宣稱自己要閉關，那只是嘴巴說說罷了。

**問：**商業社會中，要放棄工作長期閉關不是很困難嗎？

**答：**所以要瞭解輪迴的痛苦，對自己做的工作有清楚的認知，了知世法不究竟，想要改變，想去瞭解佛法，知道做生意和佛法並不在同一條道路上，必須把它們分開。

**問：**閉關中如何行菩薩道？得到利益的不是只有自己嗎？

**答：**不！不！不！閉關中可持咒、誦經、靜坐、禮佛等，觀想並隨喜一切眾生同修。並不是只有自己在修，而是與一切眾生同修，共創平和、歡樂，與人分享法益才是重要的。不要把自己放在第一位而不在乎別人，勿以為自己在閉關修法就了不起，那不是佛法！因為佛法的重點不在自己，而在與眾生同享。若先想自己再談別人的人，是誤解了佛法。

**問：**灌頂是否有得灌與否之別？

**答：**得灌與否因信心、誠意決定，沒有信心的人就算聽懂上師在說什麼也沒用。並沒有什麼特別徵兆可證明得不得灌，傳法時上師只一心想讓弟子得到灌頂，其他也就不在乎了。但上師一定要如法修完一切前行法，若上師的前行法有疏漏，或某一部分做不好、心中沒有本尊的話，弟子就得不到加持，灌頂便是沒有用的。☉

本文整理自<http://tw.myblog.yahoo.com/sonamwangdosakya/article?mid=919&prev=965&next=1129&l=f&fid=10>與<http://www.lama.com.tw/content/meet/index.aspx>