

五念門是往生論的心要(一)

● 陳木子

玄奘學術研究院教師

壹、往生論的源流

《往生論》是《無量壽經優婆提舍願生偈》的簡稱，收藏於《大正藏》第二十六冊，是淨土宗「五經一論」所稱的論，為五世紀時北印度人——世親菩薩（西元420年～500年）所作，翻譯者菩提流支亦為北印度人。西元六世紀初，時值中國南北朝，菩提流支來到中國洛陽，受到北魏宣武帝所敬重，勅住永寧寺譯經，譯出漢本《往生論》，並傳授本論予曇鸞大師（西元476年～542年），曇鸞加以註釋，名為《往生論註》。後來因為「三武」滅佛法難及戰亂頻仍，導致《往生論》及《往生論註》在中國失傳。直至清末，始由創辦「金陵刻經處」的楊仁山居士（西元1837年～1911年），自日本取得善本重刊流通。又因久年

戰禍蒙塵，甚少有人講解弘傳，故特撰文推介，期望社會大眾聞法受益，早成佛道。

貳、往生論的結構與內容

《往生論》的結構是由孤起頌的二十四行「偈頌」為總說，和敷衍其偈頌之意義的十章「長行」散文二部分所組成。唯本論並不是解釋教理，而是依據淨土三經提出修行的法門，以修行為主的論議，使修行者明白「萬人修萬人去」的方法，真是末法時期，五濁惡世之救世大般若船。

《往生論》的二十四行偈頌歸納為「五念門」，「論曰」以下的長行即解釋此五念門的散文。五念門者：禮拜門、讚歎門、作願門、觀察門、迴向門。世親菩薩綜合歸納了《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》淨

土三經的要義，成為往生西方極樂淨土的修行法門。是故行門的論文，全部是依經造論，非個人的一己之見，可謂如理如法。

二十四行偈頌的第一行「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國。」在這四句中，就包含了三念門。「我一心歸命」是禮拜門，屬身業。「盡十方無礙光如來」是讚歎門，屬口業。「願生安樂國」是作願門，屬意業之止法。從第三行直至第二十三行，為觀想西方極樂世界依正二報之莊嚴，是觀察門，屬意業之觀法。最後一行「我作論說偈，願見彌陀佛，普共諸眾生，往生安樂國」是迴向門。

參、五念門的內容

五念門的「念」是指念佛的心念，我們凡夫的心念若不念佛，必然妄想紛飛而落於十法界。「門」是指出入無礙之義，如屋之有門，吾人始能出入無礙也。修行五念門成就者，能在一

真法界和十法界之間入出無礙。五念門者，是往生極樂淨土的五種行門，前四門是進入極樂淨土之門，屬自利；第五迴向門是出極樂淨土之門，屬利他。入極樂淨土之門是為上求佛道，出極樂淨土之門是為慈悲教化眾生。依此五念門而修，《往生論註》云：「如人得門，則入出無礙。」即是上求下化，皆自在無礙，圓滿成就也。茲略述五念門之內容如下：

一、禮拜門。修行人身業禮拜阿彌陀佛，除了可消身業所造惡業，去除我慢之外，淨土法門行者，更須集中精神，使身意二業統一，願生彼阿彌陀佛的極樂國土，並且有堅定不移信念，這才是禮拜門的真實意趣，其餘四門亦均如是。

二、讚歎門。諸佛菩薩是以德立名，名能召德。而阿彌陀佛名號——無量光、無量壽、無量相好、功德、神通、智慧等，故其因地所發的四十八大願力，和成佛果地的威神力，不可思議。淨土法門行者，以語業出聲，讚

歎阿彌陀佛名號，就等於讚歎阿彌陀佛的十二種光明之德，契合佛的十二種光明智慧相，破除行者的一切無明黑闇，消三障諸煩惱、得智慧真明了，帶業往生，破無明，證法身，這都是持名念佛的真實利益。

三、作願門。《往生論》云：「心常作願，一心專念，畢竟（要）往生安樂國，欲如實修行奢摩他故。」淨土法門行者，日常生活中，行住坐臥，心常作願，一心念佛，相續不斷，正念分明，能成就一心不亂。也就是繫心在佛號上，在往生的志願上，令心不散亂妄動，即是修行「奢摩他」。梵語「奢摩他」，漢譯為「止」。因為繫心一處，心得安住於三昧中，能入蓮華藏世界，這就名為如實修止，能滿願心。但是作願門的如實修行奢摩他的根本意義，仍有不同於一般所說的止。當代大善知識性梵法師說：「作願門的如實修行奢摩他，有三種根本意義：（一）一心專念阿彌陀佛，願生彼國，

如是念念相續，正念分明，便得止，可止息妄念及斷一切惡，因為阿彌陀佛名號及彼國土名號，能止一切惡。（二）安樂國土勝過此間三界六道，若人一生彼國，自然斷除身口意三業所造之惡業，業盡情空，同入大涅槃寂滅海。（三）阿彌陀佛本願功德力住持，使得凡生彼國者，皆是大乘正定之聚，究竟一生補處菩薩，必然止息求證小乘之心。」這三種意義與功用，是修奢摩他的如實功德。

四、觀察門。《往生論》云：「云何觀察？智慧觀察，正念觀彼，欲如實修毗婆舍那故。」觀察即是觀想，毗婆舍那為梵文，漢譯為觀，與作願門之止，合稱「止觀」，是為止觀雙運，止觀不二。觀察有三種，一者觀察彼國土有十七種莊嚴功德。二者觀察阿彌陀佛有八種莊嚴功德。三者觀察彼國諸菩薩有四種莊嚴功德。然而本論所說的修觀，有二種如實的特別意義，與一般的修觀不同。一是淨土行

者，在此娑婆世界，觀想西方極樂世界的阿彌陀佛、國土和菩薩等三種莊嚴功德，這些莊嚴功德都有真實如是的事理，修觀的人亦能得真實如是的功德利益，決定得生極樂世界，面見阿彌陀佛與諸大菩薩，俱會一處，享受一切微妙莊嚴法樂。二是修觀的目的在於願生彼國，願生即可往生，一得往生，即可華開見佛悟無生，未證法身者也與證法身菩薩相等，究竟必至一生補處。這二種真實如是的殊勝功用，才是《往生論》所謂的如實修觀。

五、迴向門。《往生論》云：「云何迴向？不捨一切苦惱眾生，心常作願迴向為首，得成就大悲心故。」五念門的迴向門有二種相，一者往相，二者還相。往相者，是以己所修功德，迴向普施一切眾生，作願共往生阿彌陀佛安樂淨土。還相者，是既生極樂淨土已，得止觀方便力成就，迴入娑婆及十方世界生死稠林，教化一切眾生，共向佛道。這樣的若往若還，皆是為拔

眾生苦，為度眾生出離生死苦海的真實迴向。也就是說淨土行者，都必須以發願迴向為首要，這樣才能成就大悲心。

肆、十章解義

《往生論》在二十四行偈頌之後的「論曰」以下，有一篇長行散文，是解釋前面願生偈頌的義理，可分為十章，即有十重義理。

一、願生大義。略說為「一心願生」、「觀見願生」及「普共願生」。故作論說偈，「普共諸眾生，往生安樂國。」偈的大意是為了開示現觀西方極樂世界三類二十九種莊嚴功德，如在眼前，使作觀的人歷歷分明，親見阿彌陀佛，堅定信念，發願往生安樂國土，成就自利利他功德，一生圓滿菩提。

二、起觀生信。末法時期五濁惡世，眾生的心粗劣散亂，而淨土依正莊嚴極其精微，在修觀之前必須生起大乘信心，也就是要持戒念佛，清淨三業，發上求

佛道，下化眾生的菩提心，依五念門而修行，才能生起歡喜意樂的信心，和大乘不退轉的信心，畢竟得生安樂國，見佛聞法授記。正如《華嚴經》所說：「信為道元功德母，長養一切諸善根。」《大智度論》亦說：「佛法大海，信為能入，智為能度。」

三、觀行體相。觀行體相者，為觀察西方極樂世界依報之國土有十七種莊嚴功德，正報之阿彌陀佛有八種莊嚴功德，菩薩有四種莊嚴功德，共有二十九種莊嚴功德，但亦有其總相、別相的必然次第。以依報器世間的十七種莊嚴功德來說，是以「觀彼世界相，勝過三界道。」一句為總相，以下十六種莊嚴是別相。若以依正二報共二十九種莊嚴功德來說，則是以偈頌開始所說：「歸命無礙光如來，願生安樂國。」為總相，以下二十九種莊嚴功德，即是依總相而生起的別相。

又《往生論》觀察門所觀察的事項及次第，是依照淨土三經所述西方極樂世界依正二報的內

容所作。例如《觀無量壽佛經》的一至六觀，即是《往生論》觀安樂國土的十七種莊嚴相；七至九觀，即是《往生論》觀阿彌陀佛的八種莊嚴相；第十和十一觀是觀觀世音、大勢至二大菩薩真實色身相，即是《往生論》所說的「上首功德」。《觀無量壽佛經》第十二至十六觀，即是《往生論》所說的「不虛作住持功德」，令三輩九品皆得往生極樂世界，成就佛道。

四、淨入願心。前面所觀察莊嚴佛土、佛、菩薩等三種功德成就，歸納為一句清淨心，也就是由阿彌陀佛因地修行所發四十八大願的清淨願心，成就了極樂淨土。清淨願心為三種莊嚴之因，故有清淨莊嚴的依正之果，因淨故果淨。阿彌陀佛以清淨願心所成就的極樂世界，作為度化十方眾生之方便法門，十方世界眾生欲生淨土者，只須持戒念佛，發願求生淨土，即得往生。因為在阿彌陀佛的四十八大願中，已有欲令一切眾生往生彼國

之願。也就是說，彼國土名號和佛號，已含有攝受十方世界念佛發願往生眾生之力，如磁石自然含有吸鐵之力，何況彼國土名號和佛號，含有不可思議的力量。故願生淨土者，決定得往生。簡要的說，吾人現前一念自性清淨心，即是不可思議的阿彌陀佛，即是一心二門，心真如門照而常寂，名無量壽佛，是無為法身；心生滅門寂而常照，名無量光佛，是真實智慧。這一心二門即是緣起性空，性空緣起的諸法實相。

五、善巧攝化。淨土行者身口意三業清淨，依本論廣略修行止觀，廣者觀彼國土及佛菩薩三種莊嚴，略者略為一法句，即是清淨二字，三種莊嚴，一切清淨，即是真實智慧，無為法身。三業清淨如人面，廣略止觀如淨水，水淨則人面現，心淨則佛現。善巧攝化者，是菩薩所修集五念門等一切善根功德，能三輪體空，不求自身住持之樂，欲拔一切眾生之苦，而發無上菩提心、大悲心，作願攝取一切眾

生，共同生彼安樂國。若不發無上菩提心、大悲心，不迴向攝取眾生往生安樂國，而是自身求安樂，如此修淨土法門，是不得往生安樂國。淨土法門的五念門，確有不可思議的殊勝方便，不論三輩九品皆可由有念得無念，從有生入無生，不斷惑業得出三界，永無退轉，一生成佛，這是無上的善巧方便攝化。

六、離菩提障。淨土法門是大乘佛法，離菩提障即是遠離與大乘菩提門相違背的三種法——遠離我心貪著自身、遠離無安眾生心、遠離供養恭敬自身心。這三法會障礙菩薩往生淨土成佛，故應當遠離。遠離的方法為：依智慧門知諸法實相，我空法空，斷除我執法執，能不求自樂，即能遠離我心貪著自身；依慈悲門生無緣大慈、同體大悲心，拔一切眾生苦，同登極樂，即能遠離無安眾生心；依方便門求生極樂，是為憐愍救度一切眾生，令得無有眾苦，但受諸樂，即能遠離供養恭敬自身心。⑨（待續）