



「雜阿含經」說八正道

蔡惠明

一、八正道是四諦中的道諦

佛法的本內容，可以用「四聖諦」來概括（諦是真理的意思）：（一）苦諦，指經驗世界的現實，人生有生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰盛等苦；（二）集諦或稱因諦，指產生痛苦的原因，如佛說十二緣起，依「此生故彼生、此有故彼有」顯示無常生滅的世間流傳因果律，依「此滅故彼滅、此無故彼無」顯示不生不滅的還滅因果律，普令眾生得依聞思修，不離世俗諦，而悟入遠離二邊的中道第一義；（三）滅諦，指痛苦的消滅；（四）道諦，指滅苦的方法。八正道或稱八聖道分就是道諦。總的說來，「苦」說明世間未明緣起（無明所覆，愛結所繫下集諦為因的十二緣起），流轉生死的必然結果。欲滅此集諦，必須修道諦，其重要可知。因此與「四諦相應」外，別立「聖道分相應」。「雜阿含經」第七五〇經中世尊告諸比丘：

「若比丘，諸惡不善法生，一切皆以無明為根本，無明集、

無明生、無明起。所以者何？無明者無知，於善、不善法不如實知，有罪、無罪，下法、上法，染污、不染污，分別、不分別，緣起、非緣起不如實知；不如實知故，起於邪見；起於邪見已，能起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。

「若諸善法生，一切皆以明為根本，明集、明生、明起。明，於善、不善法如實知，有罪、無罪，親近、不親近，卑法、勝法，穢污、白淨，有分別、無分別，緣起、非緣起悉如實知；如實知者，是則正見。正見者，能起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。正定起已，聖弟子得正解脫貪、恚、癡。貪、恚、癡解脫已，是聖弟子得正智見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

這段經文說明若無明為前相，則八邪道生；若起明前相，則八正道生，得正解脫。所以八正道是以正見為先導的。「生已盡，梵行已立，自知不知後有。」這是佛教中有關解脫的一種說

明。「生已盡」，即煩惱業縛已盡，可證阿羅漢果。從過去的煩惱，生死束縛中解脫出來，成爲真正自在的人。「梵行已立」，即脫離愛欲過着清淨的生活，只有正行、正精進而沒有邪行。「所作已作」，即已完成一切義務職守。「不受後有」，即現在已得解脫，將來不再受束縛，不再於生死輪迴中流轉，不墮「死界」，得到「正生」。所以八正道又是以得「正定」爲目標的。

佛陀應機說法，因病與藥。原始佛教世尊教導衆生修證聖果有三十七種途徑和方法，即三十七道品，或稱三十七菩提分、三十七覺支。菩提分，意指成就四聖諦的智慧，通向涅槃聖果的道路。分爲七科，就是四念住、四正斷、四神足、五根、五力、七覺知、八正道。「俱舍論」卷二十五說：三十七法，順趣菩提，是故皆名菩提分法。但原始要終（始爲五比丘說，終爲蘇跋陀說）祇說八正道。因爲八正道是佛陀渡化世間的基本方便，所以有時說爲「古仙人道」，這是由於佛陀發現佛出世都說八正道度脫衆生。其他所傳大小乘種種方便都可以說不外乎八正道的推展或擴大。可引「雜阿含經」第二八七經爲証：

佛告諸比丘：「我復作是思惟：何法無故行無？何法滅故行滅？即正思惟，如實無間等，無明滅故行滅；行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死，憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。我時作是念：我得古仙人道，古仙人逕，古仙人道跡；古仙人從此跡去，我今隨去。……古仙人去處，我得隨去，謂八正道：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。」八正道秩序井然，層次分明，所謂法次法向，不得逾越。「雜阿含經」第七百五十經中，佛陀指出應以正見爲先導，並說，正見爲「明」，針對集諦的「無明」。正見者如實知，能起正志（即正思惟）、正語、正業、正命、正方便（即正精進）、正念、正定。因此學佛必先修習正見，才後始有入處。如無正見，則餘七支不名爲正。「瑜伽師地論·想事分」說：「得如實正見，出世正見爲見前行法，能得見道果，預入聖流，然後修習餘七支，爲道果前行而得證解脫。」美羅無虛居士寄來「轉凡入聖的法次法向表」，指出此表值得一切信衆作爲修行指南，現照錄如下：

善根具足	增上善學	分別 ↓ 慚 ↓ 正 善惡 ↓ 愧 ↓ 勤	道 心	學	外	凡	內	凡	有	前	入 學	修	學	學	無 學						
		親近 ↓ 聽聞 ↓ 內正 ↓ 法次 ↓ 法向														正見 前 行	見 道	四不壞淨 ↓	戒（正業） 命	定（正念） 精進	慧（正智）
四預流支具足	增上信學（正見、正思惟）			前	凡	有			入 學	修	學	道	學	證 道	無 學						
																五分法身具足	戒增 學上	定增 學上	慧增 學上	正解 學	無 學

「瑜伽師地論」在解釋「正見前行」指出：「彼解脫有二種前行法：一者，見前行法；二者，道果前行法。見前行法者，謂有解脫及彼方便，自內所增增上力故，從他言者，起聞、思、修，所成妙善，如理作意，未入正性離生能入正性離生，得如實見，出世正見。道果前行法者，謂得如是正見已，復起所餘正思惟等，或同時生，或後時生道前行法，為斷除所餘諸煩惱故。」說明「見前行」（覓道）聞、思、修，如理作意能入「正性離生」（初果見道位，即須陀洹）有確切的經論根據，足以憑信。學習聞、思、修以得正見，而趨見道果；再修餘六支，直趨無學果亦顯而易見。修習八正道，也能直趨無上菩提。經證為「雜阿含經」第六三五經及七二七經，請參閱。

二、八正道以正見為先導，正定為目的

八正道是一個統一的整體，是達於涅槃不可分的方法，缺一不可。例如正見雖為先導，但亦須伴隨餘七支才能成就。正思惟等亦如此，以致正定也不例外，因為要得到正定，必須有前七支的資糧，這是八正道的完整性。八正道的相互關係亦在於「統攝」，這在其他佛教的修行法門都是如此。猶如緣起法中所說「一即一切，一切一即」。

正見的內容，依「雜阿含經」第七八五經說，正見有二種：（一）是世，是俗，有漏，有取，轉向善處，此即世間正見。明十二緣起，因果通於三世，善因得樂果，惡因得苦果，由是而信，依教奉行，可得入天之果，所以說：「轉向善處。」（二）是聖，出世間，無漏，無取，正盡苦，轉向苦邊。這是出世正見，趨向解脫。但「雜阿含經」中對出世正見，未再詳分得阿羅漢，得辟支佛，或得阿耨多羅三藐三菩提。羅無虛居士來信指出：「我們應瞭解：①今漢譯的「雜阿含經」是部派佛教時期上座部說一切有部的誦本，當時對機的群象大都是厭離世間，急求解脫的

外道，因此形成二乘法彰，菩薩道隱。但是我們仍可在「雜阿含經」第六三五經與七二七經中見到「四念處」及「精進」修習、多修習，可得阿耨多羅三藐三菩提。正念和正精進屬於八支聖道的二支。②依上推論，則正見內含可將出世正見再分為二乘正見及佛果正見。正見能生其他七支，八正道無異成佛之道；此點雖不顯而易見。但在「雜阿含經」第三〇一經中佛陀為迦旃延說離於兩邊的中道正見（離於有無二邊）；又於第三百經中說離於斷常的中道正見；再在第二九七經中說離於一異的中道正見，還於第三三五經說離於去來的中道正見。以上諸經為後來龍樹菩薩造「中觀論」以「八不」為中道的經證。所以「大智度論」第十九卷「釋三十七道品」中說：「……佛說四念處乃至八聖道分是摩訶衍，三藏中亦不說三十七道品獨是小乘法。……」

在「雜阿含經」中正思惟亦稱正志。經中闡述，時刻保持警覺以避免憤怒、殺生或世俗謬見從心頭湧起，同時長時憶念出世正法，具足柔軟、慈悲、清淨、無恚心。不論任何一個階層的人，都應該安於本份，淨化自己。

至於正語，「雜阿含經」指出：如果有正見、正思惟，自然地口業必正。正語的內容是：不妄語、不綺語、不兩舌、不離間。但正語不僅在消極的不作為，更須積極地以真實語、柔軟語、實事求是的導化他人，教育家生。由於沒有語言上的衝突，沒有惡語相加，正語可以減少誤會和矛盾。「雜阿含經」第六六九經世尊說四攝法，指示布施、愛語、利行、同事是佛弟子自度度人的最勝行法。在任何社會裏，人們都需要善意的瞭解，而這種瞭解必須有正語的基礎。

正業的意思是：正當的身心。「意業」乃是借諸「口業」或「身業」而表現出來。所以意業經過正見與正思惟的過濾，必能引出正語與正業。「雜阿含經」中世尊教導我們要「不殺生、不偷

盜、不邪淫。但這僅是止惡，重要的是修善，以護生、慈悲、布施等善行淨化自己，利益人群。正業在於身體力行，如果大家都住於正業，必能獲得和平、快樂的生活。

正命意為正當合法的生活。如果我們遠離惡語與非善行爲，住於正業與正語，如此的生活便是正命的典範。也就是說，不應從事不法的職業或作道德所禁戒的行爲。

正精進在「雜阿含經」稱爲「正方便」。世尊很爲重視正精進。「雜阿含經」第七二七經載：

「佛告阿難：『汝說精進耶？』」

阿難白佛：『我說精進，世尊！我說精進，善逝！』

佛告阿難：『唯精進，修習多修習，得阿耨多羅三藐三菩提。』說時語已，正坐端身繫念。」

在學佛過程中，精進是動力。六波羅蜜中精進度要求即使「湯火之難，刃毒之害」也要「喜濟衆難，決不退却。」勤修涅槃的道法，不能沒有勇猛精進的正精進。

正念是明記四諦之理，知苦思集、思斷、思滅。「雜阿含經」第六三五經載：「世尊告諸比丘：『若比丘於四念處修習多修習，未淨家生令得清淨，已淨家生令增光輝。何等爲四？謂身身觀念住，受、心、法法觀念住。』」

四念住是四種以智觀境的方法。世人攀緣身、受、心、法四境，生起淨、樂、常、我四顛倒，因而有貪愛等煩惱。爲治此四顛倒，以念、慧爲體立四念住：①觀身不淨，用聞、思、修所生的能觀之智，觀察和覺了身內腑臟的不淨，破除淨想的顛倒；②觀受是苦，用能觀之智，觀察和覺了三受（苦受、樂受、不苦不

樂受）之苦，破除樂想的顛倒；③觀心無常，用能觀之智觀察和覺了心境生滅無常，破除常想的顛倒；④觀法無我，用能觀之智，觀察和覺了五蘊等法從因緣和合而生，沒有自性，所以無我，破除我想的顛倒。

八正道的目標是正定，即心專注於一境，觀察四諦之理。「大智度論」卷二十二載：「問曰：若持戒是禪定因緣，禪定是智慧因緣。八聖道中何以慧在前，戒在中，定在後？答曰：行路之法，應先以眼見道而後行，行時當精勤；精勤行時，常念如導師所教，念已一心進路，不順非道。正見亦如是，先以正智慧，觀五受衆皆苦，是名苦；苦從愛等諸結使和合生，是名集；愛等結使滅，是名涅槃；如是等觀八分，名爲道，是名正見。……發動正見令得力，是名正思惟。智慧既發，欲以言宣故，次正語、正業、正命戒，行時精進不懈，不令住色、無色定中，是名正方便。用是正見觀四諦，常念不忘；念一切煩惱是賊，應當捨；正見等是我真伴應當隨，是名正念。於四諦中攝心不散，不令向色、無色定中，一心向涅槃，是名正定。」

三、弘傳原始教義，首須揭示正見

羅無虛居士在來信中指出：「時至今日，正法衰微，邪見橫行。究其原因，主要是正見不明。號稱佛教徒而於四諦法、八正道不如實知。因此不免墮於迷信鬼神形同外道，即妄求感應、神通，乃至即身成佛等邪見，善因而得惡果，豈不令人痛心！爲今之計，惟有弘傳原始教義，倡導還歸佛陀時代的運動，而首須揭示正見！」

無虛居士的評語是中肯的，富有新意，值得深思，筆者謹表堅決擁護。願還歸原始佛教運動光芒萬丈！