



佛說在家十六成就法

「雜阿含經」第九二九經載：

「摩訶男白佛：『世尊！優婆塞成就幾法自安安他？』」

佛告摩訶男：「若優婆塞成就十六法者，是名優婆塞自安安他。何等爲十六？摩訶男！若優婆塞具足正信，建立他人；自持淨戒，亦以淨戒建立他人；自行布施，教人布施；自詣塔寺見諸沙門，亦教人往見諸沙門；自專聽法，亦教人聽；自受持法，教人受持；自觀察義，教人觀察；自知深義，隨順修持法次法向，亦復教人解了深義，隨順修行法次法向。摩訶男！如是十六法成就者，是名優婆塞能自安慰，亦安慰他人。」

「摩訶男！若優婆塞成就如是十六法者，彼諸大眾悉詣其所，謂婆羅門衆、刹利衆、長者衆、沙門衆，於諸衆中威德顯耀，譬如日輪，初、中及後，光明顯照。如是，優婆塞十六成就法者

，初、中及後，威德顯照。如是，摩訶男！若優婆塞十六法成就法者，世間難得。」

摩訶男 Mahanama，是釋迦族甘露飯王的兒子，釋尊的堂兄。當時統治迦毘羅衛國，佛陀稱讚他是「心恒悲念一切之類，第一優婆塞。」據傳說：迦毘羅衛國鄰國憍薩彌羅國琉璃王舉兵入侵迦毘羅衛國。破城時，摩訶男請求琉璃王不要屠殺民衆，自願以身殉國。他的悲壯事跡，可說是釋尊在家弟子中行菩薩道的典型人物，值得現代在家佛弟子學習的榜樣。此經是佛陀住迦毘羅衛國尼拘律園時，摩訶男來詣佛所，請問法義的記錄。

佛陀在此經中特別強調自利他的重要。在一般的情況下，釋尊爲在家弟子有時說三皈依，有時說三皈五戒，有時說五善處（信佛、法、僧三寶，持戒、布施），有時說六念（念五善處加

羅無虛講
蔡惠明記

念天)。但此經是應摩訶男所請特說：滿足一切優婆塞事。自利八事，就是：歸信三寶，具足淨戒，勤行布施，往詣沙門（親近善知識），聽聞正法，受持，觀察深義，隨順行法住法向。簡單地說，也就是：①信，②戒，③施，④見諸沙門，⑤聞法，⑥受持，⑦了達深義，⑧隨順行。同時指出，依上述八事自安安他、自利利他，這就是稱「優婆塞十六法」的成就者了。

根據以上教示，可見釋尊諄諄善誘，苦口婆心地為在家聲聞弟子宣講行菩薩道的具體內容，講得那麼樸實、親切。佛陀還強調說：「若優婆塞十六法成就者，世間難得。」摩訶男聞佛所說，歡喜隨喜，即從座起，作禮而去。

經中所說的「了達深義」雖甚含蓄，然應與「雜阿含經」內顯示緣起中道，離於二邊諸經相參照，不難理解實為龍樹菩薩發揚為「八不中道」的根據。如第三〇一經說離有離無：

「世間有二種依，若有若無，為取所觸，取所觸故，或依有或依無，若無此取者，心境繫着，使不取不住不計，我若生而生，若滅而滅。……所以者何？世間集，如實正見，若世間無者不有；世間滅，如實正知見，若世間有者無有。是名離於二邊，說於中道，所謂此有故彼有，此無故彼無。」

在九六一經中，演繹離斷離常：

「若先來有我則是常見，於今斷滅則是斷見。如來離於二邊，處中說法，所謂是事有故事有，是事起故是事生，謂緣無明行，乃至生老病死憂悲惱苦滅。」

至於離一離異，二九七經載：

「所言命即是身，或言命異身異，此則一義，而說有種種。」

若見言命即是身，彼梵行者無所有；若復見言命異身異，梵行者無所有。於此二邊，心所不隨，正向中道。賢聖出世，如實不顛倒正見，謂生緣老死，如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行，緣無明故有行。」

還有離來離去，三三五經中說：

「諸比丘！眼生時無有來處，滅時無有去處。如是眼不實而生，生已盡滅，有業報而無作者，此陰滅已，異陰相續，除俗數法。耳鼻舌身意，亦如是說，除俗數法。俗數法者，謂此有故彼有，此起故彼起，如無明緣行，行緣識，廣說乃至純大苦聚集起。又復此無故彼無，此滅故彼滅，無明滅故行滅，行滅故識滅，如是廣說，乃至純大苦聚滅。」龍樹菩薩「中論」第十五「觀有無品」說：「佛能滅有無，於化迦旃延，經中之所說，離有亦離無。」可見中觀見源出於「雜阿含經」。佛陀這裏開示演繹的「自利利他」深義，表明原始佛教不僅說解脫道，而更重視行菩薩道。

第二六二經中，釋尊教摩訶迦旃延說：

「世人顛倒，依於二邊，若有若無，心便計着。迦旃延！若不受、不取、不住、不計於我，此苦生時生、滅時滅。迦旃延！於此不疑不惑，不由他而能自知，是名正見。如來所說，所以者何？如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅則不生世間有見。迦旃延！如來離於二邊說於中道，所謂此有故彼有，此生故彼生；謂無明有行，乃至生老病死憂悲苦集；所謂此無故彼無，此滅故彼滅，謂無明滅則行滅，乃至生老病死憂悲惱滅。」緣起中道的深義就是由「此故彼」緣起中，遠離八執等一切

邪見，斷除根本無明，而得自在解脫！

釋尊在演示優婆塞成就十六法後特別指出「大眾悉詣其所」，就是肯定優婆塞成就十六法即足爲人師善知識。經說諸象中更有「沙門象」，就是指佛陀住世時的出家聲聞弟子。成就十六法的優婆塞在家修行者間，能於家中「威德顯耀，光明顯照。」這是何等場面！顯而易見，優婆塞成就十六法者，對「菩薩」這一稱號是當之無愧的。

關於「法次法向」，它是證初果必須具備的四個條件中的最後一個條件，也可說是最主要的一個條件——正行。前三個條件是「親近善知識、聽聞正法、了達深義」是助行方便。作爲修行道上的正行——法次法向，意思是說修行要有一定的次序和步驟，而且要以「正向」（指離欲向、滅貪向、四聖向等正確的人生方向）爲前提，並不像一般強調的「言下開悟」、「即身成佛」的捷徑。也就是說，修行應當依法次法向，不得逾越！「法次法向」或譯爲「向法次法」，「中阿含經」稱爲「行法次法」，「增一阿含」則稱爲「法法相明」，唐譯經典中譯作「法隨法行」，就是說修行必須一個法接着一個法銜接、累積上去，而且相接的法與法之間，又有必然的連帶關係。「雜阿含經」中稱爲「法法相律」或「法法相因」，認爲修行有次第，不可隨便紊亂。又說爲「法法相類」或「法法相潤」，指相關的法，後一個法可以繼續擴充而滋潤前一個法。以上講的關係在三十七道品所包含的七個法次法中表現得很清楚。又如四聖諦——苦、集、滅、道，必須依苦已知、集已明、道已修、滅已證的法次法。「中阿含經」在最後把斷無明、破見思惑列出十個法次法，在三十七道品的七個法次法加上四禪和十一切處。但在「雜阿含經」中仍

然重視三十七道品的七個法次法。後來的大乘佛教也接受這一傳統。

讀九二九經還可糾正目前的三種偏見：

一、南傳佛教各宗應根據南傳增支部中「摩訶男經」得出行菩薩道，自利利人源出於「阿含經」的結論，而不再堅持「大乘非佛說」的執見，爲佛學研究的「南北合流」提供通道，有利於世界佛教徒的大團結，佛陀原始教義的發揚！

二、北傳佛教諸宗由於天台、賢首把「阿含經」判爲「小教」、「藏教」的影響。長期以來，形成了輕視原始教義的學風，提出所謂「褒大貶小」、「斥偏揚圓」的論點。它的核心是指責小乘追求個人的自我解脫，把「灰身滅智」，證得阿羅漢果爲最高目標，是「焦芽敗種」。其實南傳上座部佛教從未接受「小乘」的稱號。讀九二九經佛陀爲摩訶男說在家十六成就法，聯繫摩訶男是釋尊的在家弟子中行菩薩的典型人物，以及經末佛的讚歎：「如是，優婆塞十六法成就者，初、中及後，威德顯照。如是，摩訶男，若優婆塞十六法成就者，世間難得！」由此可見，把「阿含經」視爲「小乘經」，稱原始教法爲「小法」等論點，也就不辯自明了。

三、從九二九經還可得到這樣的啓示：我們在家信衆不應自生怯弱之念，認爲在這娑婆世界中當下無法修學佛法而能成就的自卑感。在家弟子如能依此經教示修行，亦「大有可爲」，能達到成就優婆塞十六法的。

有人不禁要問：爲什麼演示行菩薩道諸經，在「雜阿含經」中並不多見？其實這是不明釋尊說法要爲應機而說，因病與藥。

限於當時的時、地、人等因緣，一般修道者都急求解脫，佛陀慈悲就多說解脫之道。就以此經中，釋尊應摩訶男的請問而宣說「世間難得」之法，亦僅說綱要，沒有詳說。在「雜阿含經」六六九經中，佛說「四攝法」也祇說綱要。原文簡短，照錄如下：

「爾時，世尊告諸比丘，如上說，差別者：『若所有法，是象之所取，一切皆是四攝事。或有一取施者，或一取愛語者，或一取行利者，或一取同利者。過去世時，過去世時，過去世時，以有所取者，亦是四攝事；未來世時，當有所取者，亦是四攝事。或一取施者，或一取愛語，或一取行利者，或一取同利。』」

「爾時，世尊即說偈言：

布施及愛語，或有行利行，同利諸行生，各隨其所應；以此攝世間，猶車因工運。世無四攝事，母恩子養忘，亦無父等尊謙下之奉事。以有四攝事，隨順之法故，是故有大士，德被於世間！」

第七六九經說六度行，也是如此：

「爾時，世尊即說偈言：

信、戒為法軌，慚、愧為長縻，正念善護持，以為善御者，捨、三昧為轅，智慧、精進輪，無著、忍辱鎧，安穩如法行。直進不退還，永之無憂處，智士乘戰車，摧伏無智怨。」

關於六度，「增一阿含經」有較詳細的闡述，請參閱。大乘佛教以「四攝」、「六度」為化他度人的重要手段，它的基本點是：

(一) 以「大悲為首」、「慈悲喜捨」，把悲天憫人作為道德的基礎；

(二) 以「諸惡莫作，眾善奉行」作行為準則；

(三) 以「自利利他」、「自覺覺人」，把個人利益與社會利益統一，個人解脫與一切眾生解脫統一。

印順老法師在「佛法概論自序」中說：「關於佛法，我從聖龍樹的『中觀論』，得一深確的信解：佛法的如實性，無所謂大小，大乘與小乘，只能從行願中分別。緣起中道，是佛法究竟的唯一正見。所以『阿含經』是三乘共依的聖典。」我們研習「雜阿含經」也應具有這一精神。

(完)

本刊定價表

零售每册港幣 10.00

香港	全年十二册 (連郵費)	港幣 120.00
台灣 日本 菲律賓 新加坡 馬來亞 美國 加拿大 澳洲	全年	平郵 港幣 150.00
		空郵 港幣 185.00
台日 泰菲 新馬 美加 英歐 澳	全年	平郵 港幣 150.00
		空郵 港幣 210.00