

意根探索

十八界中六識之外又有意，是意識之根，與五色根共爲六根。此意根是什麼？部派佛教只講六識，以六根爲所依，從此生六識。探求此生意識之根，於是有以無間滅識爲意根。此是以前念識爲後念識依，所依與所生識不同時。然五根與五識，是同時之俱有依，這樣，意根不與五根爲同法了。且前念識與現前識同是意識，不是二界，與十八界之界義不合。故應於六識之外，別覓心法，作爲意識所從生之意根。

阿賴耶識是根本識，意識依之而生起，可以阿賴耶識作爲意根。然阿賴耶識是一切識之根本識，五識也是依阿賴耶識而生，此是識之共依。而五根則是五識之不共依，故意識之生，也應有不共依，意識之不共依是意根，意根不應是阿賴耶識。

我們有無意識時，如熟睡無夢時，如昏迷時，此皆不但無五識知覺，也無意識思想。然而仍是有生命的，不是死了。這時，不應當說意根也沒有了。應當有意根存在，後來意識方可依之而

復醒。猶如有五根不壞，五識方可斷而復續。

人在熟睡昏迷無意識時，是否對外界刺激絕對沒有反應呢？不然，也還有些反應。觀其對刺激的剩餘反應，可知他還有自我感。這自我感不屬於意識，所以在意識停止時沒有一併失去。等到他醒來了，恢復意識了，他自知與昏迷前的我是一個，中間沒有斷過。於此也可見昏迷時是有我見存在的，這自我感沒有斷過。此不斷的自我感知，不即是意根嗎？

自我感知是否即是意根，若是意根的話，應當意識離不了他，離了他即不能生起，猶如五識之不能離五根而存在。我們可反省內審，觀自己意識之生起，總是有我在主動。即使不自覺我在主動，也總帶着一個我。思想是離不了我的，沒有我思想是無法起來的。我是一切思想之基礎，一切思想都在此基礎上生起。其餘思想都可懷疑，都可排除，唯此我的思想，不能否定。這個我的思想，從來沒有間斷過，沒有我，即沒有一切思想了。可知自

單培根

我感知的識是意根了。

意識是剎那不停，轉變無常的，曾無有一個思想前後相續，能經久時。只有這我的思想，始終是一，常恆不變。意識是攀緣心，妄想心，動亂不止，逐境轉易。唯此自知之我，是一是常，不隨緣而改變。亂想紛紛的意識，依此常一不變的我想而生起。這自知之我，是意識所依之根。若無此常一之自我覺，紛紜雜亂的，甚至矛盾的意識思想，怎能統一為一個人呢？

這樣所說的意根，不即是根本識阿賴耶識嗎？不是。怎知不是呢？因為是大不相同的。阿賴耶識是有變異的。阿賴耶識所緣是根身器界。在一期生命的異熟識中，這根身器界，總的看來，也是相似相續，經歷着生住異滅的遷變。若就其中個別所緣境而言，那變化太大了。若至一期生命告終死亡，轉生為另一生命，他所緣的根身器界，要整個全部來一個突變。而意根呢？唯自知我。此自知之我，是常是一。自生至死，少時如此，壯時如此，老來也如此，乃至臨終也如此，曾不覺我之有異。想前世有我，應也是如此，想後世有我，應也是如此，不能有稍異。倘使有異的話，即非自我之我了。意根和阿賴耶識，是大不相同的。

五識對境，每每視而不見，聽而不聞。要求明了分別，必有意識與之俱起。清楚明白的見聞，都是有意識參與的。五根是色法，無知覺。有以為五根有知性，這其實是意識俱起的意根了。眼耳鼻舌身意六識，有認為只是一意識，在眼為見，在耳為聞，在鼻為嗅，在舌為嚐，在身為觸，這樣更明顯可見根的知性是意根了。在眼為見性，在耳為聞性，在鼻為嗅性，在舌為嚐性，在身為觸性。少年時的見，到老年時的見，雖所見的山河有變異，而此見性無變異。有雷聲而耳聞，雷聲過去了，而此聞性仍在。

這樣常恒存在的見性聞性，和意根沒有實質的不同。見是我見，聞是我聞，境色雖遷，自我常在。而且這意根之我，無往不是，其大無外，又無始無終，是常是一。較之生死輪迴之根本阿賴耶識，得一生命，即局限於一種根身器界，死後轉生，另是一種根身器界。而意根之我，始終是一是常，曾不因生死死生根身器界之變異而有變異，只覺是我在輪迴而已。

生死輪迴是痛苦的，人們自然要求解脫此生死輪迴。我在生死輪迴中，受環境所束縛，不能自由自在而感到痛苦。靜自思惟，我們被環境所束縛，是由於心為境迷，逐境生心。我們只要管住此心，不受境縛，不為外境所惑，不是即能脫苦而享受內心安樂嗎？於是有攝心入定的靜坐修禪法門。修習禪定時，收攝五根，不緣外境，五識不起。意識原來是隨着五識逐境而轉，亂想不息。入定時收攝散亂的意識心，專用於一內所緣境，即所謂心一境性。散亂的心，力量分散，今收攝集中在一處，力量也強大，故說制心一處，無事不辦。心力集中運用，智慧也強，故說定能生慧。定中之心，止觀雙運，止觀雙運至四禪而至其極。定中又可修得種種神通，隨意所欲，變化受用。在禪定中，無憂無苦，滿懷喜樂，輕安益增，喜樂俱捨，故稱現法樂住。修成種種不同的禪定，他們各自以為是涅槃解脫。更深入的，要求無想無念，厭離想念，使心想微細更微細，以至於無心，是為無想定。意識停止不起了，意根沒有因此消滅，還是原封不動地存在，所以別無他想，唯是一我。而且無牽無累，綿綿不絕，他認為這是涅槃解脫了。得無想定後，死後可上生無想天，無想天在色界第四禪的最上層，境界是甚高的，這裏是唯一大我常我，別無其他。許多修道的人，不解意識有害亦有利，務求消滅意識，證得不思議的境界。結果，意識剷滅了，意根是常恆不斷的，依然存在，於是唯是一我。