佛法的理論基礎及其實踐方法

徐增興

緒言

佛法自漢明帝時傳入中國以後，已經有一千九百多年了。其間雖有興衰，但却並未因時代更替而消亡。以一個來自印度的佛教，爲何能在以儒家爲思想主流的中國立足呢？這是很值得我們深思的問題。下文中將針對這一問題，作深入的探討。

壹、佛法的理論基礎—儒學

印光大師文鈔「儒釋一貫」序：「儒釋無二道，生佛無兩心。以人同此心，心同此理，一切有情，皆禀眞如佛性而得建立故。……由是儒釋聖人，各出於世，爲之倡導，俾一切衆生，返迷歸悟，溯流窮源，以復其固有之本性而已。其發揮雖有權實淺深，方便究竟之不同，而其所宗之理體，所修之工夫，其大端固無二致也。」由此可知，儒、釋兩家學說產生的目的是一樣的——明心見性，要說其不同只有入世和出世之分了。

佛法有二諦之說：一爲俗諦，一爲眞諦。儒家學說較偏重於人生的實際生活。所以依佛法而言，儒學是屬於俗諦的範圍，爲入世之學。

佛法兼攝眞、俗二諦，也就是據俗諦而立眞諦，所以是一門超凡入聖的出世之學。因此佛家除了談論世間法之外，更進一步地闡述「眞實不虛、不生不滅」的第一義諦。由這裏我們似可以說佛法高於儒學，而且落實在儒學之上。

我們就舉個最淺近的例子來說吧！儒家有「五倫」之說，强調「**君臣有義，父子有親，夫婦有別，長幼有序，朋友有信。**」五種人倫的道理。佛法中也談到我們爲人謀劃要隨緣盡份，學佛要上報四重恩……，等等五倫的道理。所以太虛大師曾說：「**佛法如如萬法融，眞眞俗俗本圓通，若人悟得無他事，只在尋常日用中。**」（全書，詩存頁二六六）佛法本來就不離世間法，若離世而求菩提，無異覓兎角而永不可得了。

爲了更進一步地說明儒、釋兩者的關係，下面分成中心思想、中道思想、修身之方、處世之道以及自度度他等五方面，分別予以申述：

一、中心思想

儒家的中心思想是什麼呢？一言以蔽之，即「仁」字。論語說：「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人。」簡單地說，仁就是「忠恕」。朱子解釋「忠恕」爲：「盡己之謂忠，推己及人之謂恕。」所以談到儒家的中心思想，是曠遠濶達的立己立人、達己達人的忠恕精神。佛法的兩大中心是「慈悲」和「智慧」，所以一般人常說學佛要「悲智雙運，福慧雙修」。

這裏所講的「慈悲」和儒學中的「忠恕」精神是相近的，所指的是「無緣大慈，同體大悲」。般若經說：「於諸衆生，恒起悲心拔其苦，恒起慈心與其樂。」其終極目標是替衆生拔苦和與樂，這和儒家的推己及人的目標是一致的。

至於佛家所談論的「智慧」，則是儒家很少談到的。「智慧」是六度中的般若度，是其他五度（持戒、布施、忍辱、精進、禪定）的前導。可見「智慧」對佛弟子來說，是相當重要的。而且佛法中的「智慧」和世智辯聰是不一樣的，所指的是覺自內心、光光明明的大智慧。

二、中道思想

中庸所闡揚的不偏不倚的中庸之道，就是佛法中的「中道觀」，所不同的只不過是「中道觀」講得較爲澈底罷了。

中庸說：「中者，天下之大本也。」程子解釋說：「不偏之謂中，不易之謂庸；中者天下之正道，庸者天下之定理。」簡單地說，中庸就是世上不偏不易的正道。僞古文尙書大禹謨篇說：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」卽是告訴我們在日常生活中，要確實的去實踐中庸思想。

儒家所談的「中庸思想」是就俗諦而言，佛家所討論的是就眞諦而言的「空」義。般若經說：「不執空，不執有，是名中道義。」中觀論觀四諦品說：「衆因緣生法，我說卽是空，亦爲是假名，亦是中道義。」綜合而言，佛家的中道思想，就是不偏空、不執有，視「因緣有而自性空」的「空」義。

三、修身之法

格、致、誠、正、修、齊、治、平八者，是我國的政治哲學，其中特別强調若要齊家、治國、平天下，則非從修身做起不可，可見儒家是很重視修身的。大學說：「知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」止、定、靜、安、慮、得六者，便是儒家修身的方法。說明凡事要有所得，必須從止住妄心着手。

佛家所談的修身方法和儒家大同小異，只不過是提出較具體的方法罷了。佛家認爲我們從無始劫

以來就具有貪、瞋、癡三毒，所以要修身，就必須以戒、定、慧三無漏學來對治這三毒。楞嚴經說：「攝心爲戒，因戒生定，因定發慧，是則名爲三無漏學。」三學當中，又以「戒」爲最重要。

戒分成很多種，其根本戒便是五戒。五戒指的是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。能守住五戒，才能完成人格而永不失人身，所以五戒是每個佛弟子所必須遵守的。守住五戒之後，心就不會亂攀緣外五塵，定和慧便能自然的開發出來。

四、處世之道

俗話說：「知足常樂」，這四個字可做爲儒家處世哲學的代表。論語說：「士志於道，而恥惡衣惡食者，未足與議也。」又說：「君子食無求飽，居無求安。」所以顏淵一簞食，一瓢飲，居陋巷，而能不改其樂，主要的就是能知足而向道的緣故。

佛家主張學佛的人，更是要少欲知足。八大人覺經說：「多欲爲苦，生死疲勞，從貪欲起。少欲無爲，身心自在。」又說：「菩薩不爾，常念知足，安貧守道，惟慧是業。」五欲爲地獄五條根，多欲則障蔽涅槃的通路，所以專心學佛的人，雖然處貧困的時候也能安住貧窮，不被塵境所轉，能這樣就離道不遠了。

五、自度度他

儒家最高境界的聖人其胸襟是與天地萬物融合爲一的，滿懷「民胞物與」的心胸，因此除了自利之外，還想造福他人。大學開宗明義就說：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」這裏的「明明德」即是自利的功夫，「親民」是化他的功夫，「止於至善」則爲解行圓滿的功夫。由此看來，儒家的理想造就是很高遠的。

大乘佛法的精神，不外自利和利他兩者，和儒家完全相同。華嚴經說：「譬如一佛，然（即「燃」字）百千燈。菩提心燈亦復如是，普然三世諸佛智燈。」菩薩因爲具有大悲願而發菩提心，希望娑婆衆生也能出離五濁惡世，免受六道輪廻之苦。這種自覺覺他的精神，便是菩薩何以能紹隆世尊的原因了。

由上面五點敍述中，我們可以很明顯的看出，

儒佛兩家是分不開的：儒家是進入佛家的基礎，捨棄儒家修身養性之學，則佛家便不能立足了。所以說：儒學爲佛家的理論基礎。

貳、佛法的實踐—介紹一條特別捷徑

我們了解了佛法的理論基礎之後，緊接着要談的是佛法的實踐方法。佛法重視實踐，解行兩者不可偏廢。有解而無行，猶如說食數寶，終不能受益。下面我們就來談行門中的特別捷徑——淨土念佛法門。

印光大師文鈔說：「三根普被，利鈍全收。爲律教禪密諸宗之歸宿，作人天凡聖證眞之捷徑者，無如信願念佛求生西方一法也。良以一切法門，皆仗自力。念佛法門，兼仗佛力。仗自力，非煩惑斷盡，不能超出三界。仗佛力，若信願眞切，即可高登九蓮。」的確，種種修行法門中，要以淨土念佛法門最易成就，因爲淨土具有「三根普被，利鈍全收」的殊勝因緣。再方面，淨土法門除了講究自力之外，還可藉助佛力往生西方，所以比起其他法門，淨土要穩當多了。下面就分成爲何要往往淨土？如何往生淨土及修淨土應有的認識等三點來說明：

一、爲何要往生淨土

西方極樂世界，位於過娑婆世界十萬億佛土處，是阿彌陀佛集衆國土的莊嚴而成的清淨國土。因爲它是清淨莊嚴、利於修行、永不退轉的，所以娑婆衆生要往生淨土。現把淨土的特色詳加敍述：

㈠**清淨莊嚴**—娑婆世界稱爲五濁惡世，因爲染汚混濁的緣故，衆生產生很多的煩惱和痛苦。極樂世界則恰好相反，完全是屬於清淨莊嚴的國土。阿彌陀經說：「舍利弗，彼土何故名爲極樂？其國衆生，無有衆苦，但受諸樂，故名極樂。又舍利弗，極樂國土，七重欄楯，七重羅網，七重行樹，皆是四寶周市圍繞，是故彼國名爲極樂。」由此可見極樂世界清淨莊嚴的一斑。

㈡**利於修行**—處於娑婆世界障礙多，修行較難成就，至於極樂世界則是修行的好地方。阿彌陀經說：「舍利弗，彼國常有種種奇妙雜色之鳥，……是諸衆鳥，晝夜六時出和雅音，其音演暢五根、五

力、七菩提分、八聖道分，如是等法。其土衆生，聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」處在這樣清淨的國土中，不易起造惡業之心，因此念佛修行容易成就。

㈢**永不退轉**—娑婆衆生信心薄弱，容易隨外境迷惑而生退轉之心。相反的，極樂世界的衆生却永不退轉，叫做阿鞞跋致。得阿鞞跋致之後，可得位不退，使不墮入凡夫地；得行不退，使不墮入二乘地；又得念不退，使證入如來地。得此三不退之後，便可圓成佛果了。

二、如何往生淨土

往生淨土的目標既已選定，那麼最重要的就是如何往生淨土。往生淨土必須具備信、願、行三資糧。印光大師文鈔說：「淨土法門，以信、願、行三法爲宗。非信何由發願？非願何由起行？非持名妙行，何由證所信而滿所願？」所以信、願、行三者，是往生西方所不可或缺的條件。

㈠**信**—華嚴經說學佛的四步驟是信、解、行、證。換句話說，信爲進入佛道的第一步。經上說：「信爲道源功德母，長養一切諸善根。」十法經也說：「信爲最勝乘，運載成正覺，是故信等事，智者應親近。」由此我們可知信的重要了。同理，我們若要往生西方極樂世界，也必須由信佛信法開始。

要如何信呢？至少必須做到三點，即是信佛言、信佛願及信因果。首先來談信佛言，就是指信佛所說的聖言量是眞實不虛的，也就是信阿彌陀經中的極樂世界是眞實存在的。其次是信佛願，佛經說：「誓願力最勝。」願力往往是不可思議的。阿彌陀佛因地中發了四十八大願度化衆生，所以只要我們信其願力不可思議，專心一念持名念佛，那麼必定可以往生。第三要信因果，常言說「如是因，如是果。」平日常持阿彌陀佛名號，種下善因，將來必能得到往生的善果。

㈡**願**—華嚴經說：「一切佛事，從大願起。」大菩薩所以能在生死中度化衆生，是因爲有一股弘誓願力在支持，例如阿彌陀佛的四十八願及普賢菩薩的十大願就是。

至於我們要有什麼願呢？首先要有願離娑婆世

界的心，娑婆是五濁惡世，帶給我們許多的煩惱和痛苦，所以要遠離它。有了願離心之後，再來就是要有願生西方的心，所以平日早晚課時，要至心懇切的發願往生西方淨土。

㈢**行**—行爲實踐的功夫，又分成正行和助行兩種。印光大師文鈔說：「以信願爲先導，念佛爲正行。」念佛即屬於正行的功夫。

念佛法門很多，但最好用攝心法，那就是楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章中所講的：「都攝六根，淨念相繼。」印光法師文鈔解釋說：「念佛時，心中要念得清清楚楚，口中要念得清清楚楚，耳中要聽得清清楚楚。意舌耳三根，一一攝於佛號，則眼也不會東張西望，鼻也不會嗅別種氣味，身也不會懶惰懈怠，名爲都攝六根。」但是要往生西方，除此念佛正行之外，還需要助行的輔助。阿彌陀經說：「舍利弗，不可以少善根、福德、因緣，得生彼國。」因此要用三十七助道品輔助念佛，多消業障，增長福德，那麼，往生就更有把握了。

三、修淨土應有的認識

末法衆生，本來就比較難成就，再加上今日所處的工業社會，環境複雜，競爭激烈，因此若要修習淨土法門，應該先有下面兩個應有的認識：

㈠**憶佛念佛，感應道交**—大勢至菩薩念佛圓通章說：「十方如來，憐念衆生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何爲？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若衆生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。」「孔子慕堯舜周公之道，念念不忘，故見堯於奠，見舜於牆，見周公於夢。」（印光法師文鈔菁華錄，示修持方法）同理，如果我們以常憶念的心來念佛，也必定可以見佛。上引大勢至菩薩把十方如來、衆生，比喻成母子，倘若子心中只念其母，而無其他的雜念，那麼便可以見其母而與佛感應道交。

㈡**以大悲願，發菩提心**—華嚴經說：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」菩提心是佛弟子所不可或缺的，而菩提心又建立在大悲願之上。八大人覺經說：「發大乘心，普濟一切，願代衆生，受無量苦。」其中的「願代衆生，受無量苦」，便是菩薩見衆生受苦，而起大悲願代其受苦；「發大乘

心，普濟一切」，則是菩薩所發的自覺覺他的菩提心。

所以，菩提心需要大悲願來滋養，才能永不退轉。假若我們心中常存「不忍衆生苦」的念頭，便可算是不離菩提心了。

結語—人間淨土的實現

綜合上面所說，我們可知佛法的理論基礎建立在儒學之上，所以學佛必得先建立自己的人格。太虛大師曾說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名眞現實。」假如我們每一位佛弟子都能「敦倫盡份，閑邪存誠」，那麼娑婆當下就可化成淨土了。這就是維摩詰經所說的：「唯其心淨，則國土淨」的道理。

參考書目

(1)印光大師文鈔。
(2)五乘佛法與中國文化　朱鏡宙撰

——本文榮獲康年獎學金。

料飲好樂可口可
妙美眞酒代以可

Coca Cola
REGISTERED TRADE MARK

可口可樂特約監製人：臺灣汽水廠股份有限公司