

《法海決決》

本文榮獲七十七學年度范道南徵文獎學金第一名

# 般若心經的思想

## 發展與現代意義

(下)

淡江大學 正智學社 黃連忠

### (二) 心經在現代社會的價值意義

佛法，就其整體意義，亦即就其利益人世而言，乃為普化眾生戒惡行善，邁向人間淨土。所以，佛法是由眾生圓滿成佛，互依於莊嚴淨土的展現，即所謂依、正莊嚴。心經對於現代社會環境，提供了兩點最重要的觀念：

#### 1. 人本主義的價值觀念

印順導師在《般若波羅蜜多心經講記》中開示：

「各人的愛見，互相影響，互相推動，造成了家庭、社會、國家的行為錯誤；招感著個人的苦痛，乃至家庭、社會、國家的苦痛。依佛法的觀點，不僅此人類共同的苦痛根源於內心——愛見與行為的錯誤；眾生流轉於生、老、病、死的苦痛中，也還是根源於此。」（註二十）

由此可知，一切社會或國家問題的根源，都是因為無明所引起的愛見與行為產生偏差，縱使有完善的法律規章和社會制

印順導師（左）與聖嚴法師（右）



度，依然無法徹底解決一切問題。心經提供了消盡無明的方法，即是透過般若的修學，來達到個人淨化、社會昇華的目標，這也是人本主義精神之所繫。

#### 2. 以般若為導向的價值觀念

什麼是「般若」？「般若」是梵文 *prajña* 的音譯，義為慧或是智慧。

《大智度論》卷四十三：「般若者，秦言智慧。智慧中最為第一、無上、無比、無等、更無勝者。」（註廿一）同論卷七十二：「阿耨多羅三藐三菩提即是般若，但名字異。在菩薩心中為般若，在佛心中名阿耨多羅三菩提。」（註廿二）

《法華義疏》：「無境不照，名波（般）若。」（註廿三）

《般若無知論》：「般若無知而無所不知。」僧肇《維摩經》序：「聖智（般若）無知，而萬品俱照。」（註廿四）

《大乘義章》九：「知世諦者，名之為智；照第一義者，

說名為慧，通則義齊。」（註廿五）

《金光明玄義》：「一、實相般若，為般若之理體，本來為衆生之所具，離一切虛妄之相，般若之實性也，是為所證之理體。二、觀照般若，觀照實相之實智也。三、方便般若，分明諸法之權智也。」（註廿六）

法藏《心經略述》，除同上之實相般若、觀照般若外，另立「文字般若，詮上二般若之言教及般若諸經。」

玄奘法師又立「境界般若及眷屬般若」，與前三般若，成為五般若：「境界般若，為境界之所緣，即一切法，般若真智以一切諸法為境界故。眷屬般若，乃指戒、定、慧、解脫、解脫知見等，是般若慧性之眷屬。」（見《三藏法數》二十一）

依前述看來，我們不僅需要境界般若及文字般若知一切法，更需要觀照般若和實相般若，來照徹生命，針對當下時空的緣起，提供各種善巧方便的法門，為糾纏不休的社會情緒，尋找一條出路。

以般若為導向的價值觀念，對今天快速變遷、競爭激烈、人際關係複雜的社會脈絡，提供了疏通的有效辦法。若再以般若深觀的智慧，用「平常心」來看待和處理類似「商業談判」、「企業管理」、「生態保護」、「司法獨立」、「行政中立」等新時代問題，將更具意義的佛法理念！

### （三）心經在解脫道與菩薩道的現代意義

筆者因為考慮佛法的本懷、時代變遷的緣起，想藉由心經來釐清時人的許多謬見，例如：菩薩道是不重解脫、不修禪定、不求證悟的；解脫道是小乘的行為目標；急於證悟的人，是小乘的行者……等等語意含混，又容易被不勝解佛法的人曲解成偏見和誤解。筆者試從心經來證明菩薩道自來皆與解脫道相融，從未「分離」，進而挺立解脫道與菩薩度眾並行不悖的莊嚴，期能圓融地彰顯心經在現代的緣起勝義！

#### 1. 解脫道與菩薩道融合是佛法的本懷

什麼是解脫？簡單的說，就是解放和脫離了束縛。或者，也可以將解脫界定為自由。說得具體一些：「解脫就是貪、瞋、痴、慢、疑、自性見的止息。」（註廿七）至於解脫的境界，正是「絕對自在、是從一切惡得自在，從貪、瞋、痴得自在，從一切兩立的相對的時、空得自在。」（註廿八）

至於菩薩道，便是發菩提心的行者，從事上求佛道、下化衆生的事業，有所謂凡夫菩薩及地上菩薩的差別。一般說來，地上菩薩已是解脫者，固然可依其本願和風格，基於現量的經驗，「不重解脫」（事實上已解脫），「不修禪定」（事實上是不耽溺於禪定中，因為要親見涅槃，需有初禪以上的定力），「不求證悟」（已解脫的菩薩，依其本誓願力，故願常生娑婆世界）。這些都不是凡夫菩薩所能誇言的，畢竟「五度如盲，般若為導。」這是聞所成慧。自己有了深刻的悟解，以之指導行為而體驗於尋常日用間，這是思所成慧。思後更修禪定，於定境審細觀察宇宙人生的真理，這是修所成慧。由此不斷深入，時常修習，般若現證的智慧，便從此發生。（註一九）

為什麼菩薩道是與解脫道融合的呢？理由有二：

（1）正如聖嚴法師在《學佛知津》中所說：

「在佛教，把實踐解脫道的方法，稱為修持。在佛教，也絕對重視修持，如果不作修持的工夫，便不能實證解脫的境界。若不實證解脫的境界，終會沈淪生死境界而不能自主於生死。不能自主於生死的人，縱然出家，縱然自以為是行了菩薩道，那也僅是種些解脫的種子，等待未來的成熟；現前的身分，畢竟還是凡夫。既是凡夫，就不是真正的菩薩，雖行菩薩道，也屬人天業。」（註三十）

（2）菩薩道的終極意義，是在於自他的完成，只是凡夫有我執、法執、自性見等障礙，不能夠「如實」及「清淨」的相應

於緣起，不能算是大乘菩薩道的正行，如果學佛者的大願宏深，在一旦打斷識情偷心之後，正如李元松居士在《與現代人論現代禪》中所說：

「一個『唯見緣起，不見有我』的修行人，身處在這種時代之中，必然不會貪生怕死、趨炎附勢的。……一旦破除自性見、我執的自私、放任、冷漠、無情、偏見、畏縮等煩惱，當下止息（或逐漸的止息），還會不關懷所處之社會嗎？」（註卅一）

我們再來考察心經的經文，發現有三點證明：

(1) 觀自在菩薩，是「行深般若波羅蜜多時」，才「照見」五蘊皆空、親見諸法空相的，並不是僅由聞思而得的智慧。

(2) 菩提薩埵，是「依般若波羅蜜多」的緣故，才心無罣礙、無有恐怖及遠離顛倒夢想，得究竟涅槃的。可見菩薩是要修學般若波羅蜜多的，在《大般若波羅蜜多經》卷第四，〈初分覺觀品〉第二之二中，也提到菩薩摩訶薩應行般若波羅蜜多。

(3) 三世諸佛，也是「依般若波羅蜜多」的緣故，才得「阿耨多羅三藐三菩提」。既然成佛需要般若，又何有不習般若的佛子？

## 2. 解脫道與菩薩道並行不悖的開展是佛法的莊嚴

由於理證道果的人愈來愈少，而依文解意的學佛者或是佛學家愈來愈多，使得佛法有外強中乾、逐漸沒落的趨勢。因為大家普遍缺乏經驗上的認知，只是在意識上想像、猜測和分別而已。略微有深入勝解的思慧成就者，尚能不斷以悟解來修正行為，建立正確和堅實幸福的人生；等而下之的人，就只有在名相中和宗派所立的煩雜教相裏，得到豐富知識的滿足而已。

因此，我們要用深心來體會心經的啟示，換句話說，我們在聞、思佛法之後，如果不能立即進入「法隨法行」的階段，不能夠不斷去行深般若波羅蜜多，指導自己在其他五波羅蜜：

布施、持戒、忍辱、精進、禪定及十善的話，縱使讀盡藏經，又焉能親見如來？縱使做遍世間善事，又焉能親見涅槃的本地風光和成佛呢？

再者，佛法正因為能給人徹底的解脫之路，才彌足珍貴，然而事實上，菩薩道所開展的事業，並不會與解脫道所需的修持相違背。反過來說，一位菩薩行者，由於菩提大悲的願力支持，更能積極求法實踐，坦然面對自己的業力習氣，而不斷修正身、口、意，此段過程，或許會有很大的掙扎，可是也由此挺立了生命的價值和彰顯生命的莊嚴，同時更能讓週遭的人，感受到偉大的生命目標和情狀，因而自他增上。即使這位菩薩尚未解脫，但是他依般若波羅蜜多所修集的福慧菩提資糧，不僅將導引自己邁向無上正等正覺之路，同時也在互為緣起的勝義裏，讓更多的衆生可以融入毘盧性海。此外，在解脫道與菩薩道並行開展的同時，一個祥和、理性、光明和充滿慈悲喜捨的淨土社會，就開始建立、擴展了。

## 四、結語

從般若心經的思想發展，到組織的分析、脈絡的研究和效用的探討，可以幫助我們瞭解心經的流變和內容，進而由心經推展到建立正確人生觀的理念，對於現代社會的啟示開引，最後匯歸於菩薩行與解脫道並行的開展，期待能夠努力奉持於淨佛國土的建設。

## 註釋：

二十：印順導師《般若經講記》（正聞出版社，頁一五七）。

廿一：《大正藏》第二十五冊，頁二六四。

廿二：《大正藏》第五十七冊，頁五六六。

廿三：《大正藏》第三十四冊，頁四六二。

廿四：《三藏法數》二十所引。

廿五：《大正藏》第四十四冊，頁六四三。

廿六：《大正藏》第三十九冊，頁三。

廿七：這句話出自於李元松《與現代人論現代禪》——附錄的

《社會關懷與解脫道》一文，文殊出版社，七十七年十一月  
月初版，頁二九九。

廿八：羅睺羅·化普樂著，顧法嚴譯《佛陀的啓示》，慧炬出版  
社，七十三年九月八版，頁六三。

廿九：請參閱同註二，頁一七二。

三十：聖嚴法師《學佛知津》，東初出版社，七十五年十一月再  
版，頁八六。

卅一：同註廿七，頁三〇四、三〇九。

### 參考書目

1. 印順導師 般若經講記 正聞出版社 七十六年
2. 日人岸田千代子 般若心經百卷 東京美術出版社
3. 印順導師 初期大乘佛教之起源與開展 正聞出版社 七  
十七年
4. 印順導師 佛教是救世之光 正聞出版社 七十五年
5. 印順導師 空之探究 正聞出版社 七十四年
6. 日人古田紹欽：佛教の社會的機能に關する基礎的研究  
創文社 昭和五二年
7. 李元松 與現代人論現代禪 文殊出版社 七十七年版
8. 羅睺羅·化普樂著 顧法嚴譯 佛陀的啓示 慧炬出版社  
七十三年

9. 聖嚴法師 學佛知津 東初出版社 七十五年

10. 東初法師 般若心經思想史 東初出版社 四十二年

11. 日人山口益 般若思想史 法藏館 昭和五三年

12. 日人木村泰賢著 巴壺天、李世傑合譯 人生的解脫與佛  
教思想 協志工業出版公司 五十九年

13. 中村·元等著 中國佛教發展史《上》 天華出版社

14. 現代佛學術叢刊⑤ 般若思想研究 大乘文化出版社 六  
十八年

15. 斌宗法師 般若波羅蜜多心經要釋 莊嚴出版社 七十三  
年

16. 呂澂 中國佛學思想概論 天華出版社 七十一年

17. 英秉編著 般若心經入門 國家出版社 七十三年

18. 竺摩法師 般若心經講話 瑞成書局 七十一年

19. 牟宗三 佛性與般若 學生書局

### 參考期刊論文部分

1. 戴樸庵 般若心經的研究 中華文化復興月刊第十七卷第  
十一期
2. 戴樸庵 般若及其弘傳中華 中華文化復興月刊第十七卷  
第六期
3. 柳絮 般若心經要解 中華文化復興月刊第十七卷第七期
4. 沈九成 般若波羅蜜多心經疏義 內明雜誌第一九五期