

# 佛教徒

## 反叛命運的人

成 觀法師 講述  
林蘭芳居士 整理

### 八、十惡業

「業」除了「別業」和「共業」兩種以外，還有剛才提過的善業、惡業和無記業。善業指好的業，惡業指不好的業。善業、惡業在佛法內有特殊的意思：佛法中的「善」和世間法中所稱的「善」，其範疇與層次不盡相同。佛法內的「善」，可分為積極的善與消極的善兩種。消極的「善」指不造惡，積極的「善」指積極的去做好事。如果要瞭解佛法所說的「善」，必須先瞭解佛法所說的「惡」。佛法所說的「惡」，大體上是指殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪、瞋、癡，總共有十項，稱為「十惡」。分別述說如下：

(一)殺生：凡故意殺害一切有生命的東西，稱為殺生。

(二)偷盜：不屬於自己的東西把它拿來而沒告知物主，也就是「不與取」——物主沒有給你，而取，稱為不與取，就是偷盜。

(二)

(三)邪淫：與自己合法眷屬之外的人行男女之事。

(四)妄語：講謊話騙人。

(五)綺語：講廢話，講沒有修養、無意義的話，聊天、扯淡等都屬之。

(六)兩舌：指搬弄是非，令他人鬥亂；說東家長、西家短，令人不睦。「老張

說你如何如何，可是不相信……」等等這類話，都是屬於兩舌。

(七)惡口：說髒話，佛法中不單指說髒話，連大聲呵斥他人也算是惡口。譬如

：生氣時所罵的「混蛋」。其實若說出「混蛋」，不需要大聲，連

小聲講也算「惡口」。

(八)貪：心中對六塵、六根等生貪愛之慾。

(九)瞋：發怒、生氣。不瞋實是在是很難做到，佛法厲害之處就在這裡，簡直可

說皆是「直指人心」，每一法都觸及你心口的要害。

(十)癡：「愚痴」一詞在佛法裡有一個特殊的意義，它不是指數學不好，或是

英文老是背不起來，或是不會寫作文等；愚痴是指不明事理、糊里糊

塗的，特指不明「因緣果報」的道理而妄造種種惡業，這是佛法中的

特殊意義，與一般世俗對「愚痴」所下的定義有些不同。有些人雖然

從外表看來，木訥如愚，但學起佛來可能一日千里。有些人看似能說

善道，上下兩排牙齒有如利箭，講起話來滔滔不絕，但是對於學佛來

說，反而可能是屬於鈍根、業障重的。佛法是很特殊的一門修學，常

不受出生與學識高低等等的限制。佛法如此好，奉勸大家都趕快來學。

以上所述的惡業，總結來說，殺、盜、淫三種業為身體所作，稱為「身三惡

業」；妄語、兩舌、綺語、惡口是口所作之業，稱為「口四惡業」；貪、瞋、癡

是意所作之業，稱為「意三惡業」。如此，「身三、口四、意三」總共是十種惡

業。其中，以造口業傷人的頻率最高，因為動口最方便，一出口就能傷人。我記

得小時候會看過一部電影「日本開國奇譚」，裡面有一隻大蛤蟆精，要傷人時，

只見它嘴巴一張開，毒氣即從口出，人皆不敵倒地。我們世人常也都如這大蛤蟆

精一般，只要一張口，口氣既大，又具毒性，能傷人無數。

## 九、十善業

消極的善業是「不造惡業」。因此，不殺生、不偷盜、不邪淫是「身」所造的三種消極性善業。不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口是「口」的四種消極性善業。不貪、不瞋、不癡是「意」的三種消極性善業。我們修學佛法，除了消極性的不造惡業之外，還要更進一步地修「積極性的善業」。

(一)不殺生：佛弟子於一切有命皆不故殺。不但要消極的不殺生，還要進一步積極地保護一切生命、救護一切生命，凡一切有命的衆生，不管是蜎、飛、蠕、動的，都要以慈心來愛護之。

(二)不偷盜：佛弟子於一切有主物皆不偷取。不但偷盜，還要進一步地修行布施。因為偷盜是基於貪愛、覬覦不屬於自己的東西。所以，但不貪取別人的東西，還要進一步多作布施。

(三)不邪淫：佛弟子不淫他人之婦、女（男、子）等。除了不邪淫之外，還要進一步修行清淨梵行。關於此點，對在家居士來說，佛並沒有特別鼓勵或制止，完全要看每一個人的因緣而定。學佛如果要行清淨梵行，一定要徵得配偶的同意；不但要配偶同意，最好要歡喜才好。否則爲了你自己學佛而攪得家裡上下不寧、雞飛狗跳，那樣不但失去了學佛的意義，甚至連學做人都不成了。學「佛道」要先滿足世間「人道」的基本道理，把人道基礎打好，再進而修學佛道。基礎打好，人道的基本要件都具足了之後，才有福報修學佛道；是故絕不能一廂情願，只一意執著自己心裡所想的。學佛一定要善觀因緣，善體他人，因緣具足了之後才去做，否則的話，不但事不成就，也常與道相違，反而障道。

(四)不妄語：佛弟子不應妄語誑人。不但不打妄語騙人，而且要進一步修行「實語」。有些人很奇怪，在騙人時，會產生一種奇異的心理，覺得對方被我騙了，表示我的「智慧」比他高；愚弄了他人，覺得自己很行！所謂「如實語」，就是說實在的話。若所講的話每一

句皆是實話，久而久之，自然話一出口，人皆深信不疑。否則，結果會如同「放羊的孩子」。

(五)不綺語：在消極方面，是不講廢話，不說沒有修養的話；在積極方面，則是不說則已，若有所說即談佛法。在家居士，較難作到這一點，但至少也須時常提醒自己「不作無意義語」。

(六)不兩舌：所謂兩舌是造謠生事，或傳別人的話因而造成兩者之間的不睦、口角、反目、鬥亂。兩舌之人，照《地藏經》所說，將來會得百舌之報，即口內有一百個舌頭。有人會問：有可能生出百舌嗎？你若不信，且看動物中如毒蛇、毒蠍之屬等即有很多舌頭，對不？這並非是不可能的。修「不兩舌」的善業，在消極方面，是不破壞別人；在積極方面，則是看到別人將有鬥亂時，便要盡力地去弭平，讓雙方和好。看到別人吵架或打架時，應盡量將雙方拉開，千萬不要火上加油說「對、對、對、摸得好」或是「罵、該罵、活該」，這樣都已犯了「兩舌」的罪過。

(七)不惡口：為佛弟子，消極的不但不行「惡口」，還要積極地修行「軟語」。「柔軟語」是佛六十四種梵音中的一種，此種梵音聽了之後，令人整個心肝都軟綿綿的，舒服極了。是故，修行人不應惡口，應該學佛實行軟語。一切眾生性皆剛強，講出來的話如同兩面鋒利的刀，咄咄逼人，自傷傷他，故觀衆生講話，如見「刀光劍影」，一來一往。大聲斥責，也包括在惡口裡頭。所以，不但不要大聲責人，還要積極地安慰別人，《地藏經》所謂「軟言慰諭」，看到別人不舒坦時，便要軟言慰諭。能安慰別人大功德；相反地，恐嚇、嚇唬別人，令人恐怖畏、恐懼，是很缺德的事。所以，看到別人心生怖畏、恐懼或憂傷時，要軟言慰諭，令生無畏，令生安穩，這是積極地修行「不惡口」。

(八)不貪：「貪」的相反就是「捨」，佛弟子不但要消極的不貪，更要積極地修行「捨心」，行種種布施：財施、法施、無畏施，以利益衆生。

## (九)不瞋：

「瞋」是生氣，佛弟子不但要消極的不瞋，還要積極地修習悲心。

你若說：「我一切都很好，就是脾氣不好。」這句話，內行人一聽，是要笑掉大牙的，因為「脾氣大」就是表示缺乏慈悲心。有慈悲心的人，都是脾氣好的。君不見好好先生都是脾氣好、心裡很慈悲、慈眉善目的嗎？所以，你若是容易發脾氣，聽到這裡之後，須多加自省，努力控制自己的脾氣才是。再者，瞋恨心可說是「衆生的罪惡之本」。因為一生瞋心，就如同燃起一把野火般，把辛辛苦苦所種的功德林，於頃刻間付之一炬。學佛一陣子的人都會有如此的體驗：就是每一回生完氣之後，就好像「破了功」一樣，內心非常的懊喪、不舒服。不是爲了別人令我生氣而不舒服，而是氣自己「爲什麼這麼生氣」！佛弟子不但要消極地修行「不瞋」，還要積極地修習慈心、悲心。慈悲心是佛法的二大法門之一，另一法門是智慧。「悲」有兩種，一種是「慈悲」，一種是「大悲」。慈悲心較普通，大悲心則層次極高，是佛菩薩才有的境界。凡夫及普通修行人會有些許的慈悲心忽隱忽現，世俗人稱爲同情心，也就是孟子所說的「不忍人之心」。但不忍人之心（同情心）與慈悲心還是有所不同。同情心是剎那生滅的無常法，可以因時間、地點、對象及利害關係等因素而有所改變，這就是說，可能這一刻有同情心，下一刻就消失了。由於衆生心是生滅無常的，所以我們的同情心也跟著生滅無常。此種無常生滅法是屬於「有漏」的，所以同情心也只是「一種「有漏」的德行，一定要修戒定慧三聖學，使內心清淨堅固之後，這種美德才能轉變成「無漏」的。譬如器皿，若是完好無破洞，所裝之物就不會漏失，這就是「無漏」的意思。如果有破洞，則再怎麼裝東西進去，遲早還是要漏光的。所有衆生心體內的任何缺點，如自私、嫉妒、瞋恨等，就如同器皿上的漏洞。修行的目的，就是爲了要補好我們心器上的這些漏洞，去掉惡業習，使心體沒有惡業的缺陷與漏洞，則所修之菩提功德都盡裝其中，不會漏失，

因而可以稱為「無漏功德」。

(十)不癡：佛弟子不但要消極地去掉不明事理的「愚癡」，而且要積極地追求智慧。追求智慧最根本且最重要的方法，是深入經藏（故三皈依偈說：「深入經藏，智慧如海。」）愚癡的相反是「智慧」，佛法所說的「智慧」有三種：聞慧、思慧與修慧。「聞慧」是聽聞佛法所得的智慧。「聽聞」不一定是用耳去聽才算，看經亦屬之；由聽聞經教所得的智慧就叫聞慧。其次依據所得的聞慧再去思惟、消化之後，所理出的頭緒，就稱為「思慧」。由於我們所聽到的，多半還不能十分了然，所以心中須要經過一番整理，才能弄得清清楚楚。思惟之後，再依「思慧」起而修行，如是所得的智慧稱為「修慧」。此處所謂的「修」有二種：一是「靜中修」，一是「動中修」。「靜中修」是指在修行「禪那」時（在靜坐中）思惟佛所教的種種道理。如是，原先由思惟所得的結論、次第、系統等，更於靜坐中以「定心」深入地思惟、體會、熏習，此時的修習，「與定心相應」，容易成就無漏智。由前述所知，「聞慧」與「思慧」通常僅及於「前六識」的修習，「修慧」因為是於定中修習佛智，可以把握所收集的「資料」往下輸送，深入於第七或第八識，以「反資」（回饋）並「熏轉」第七、第八識。第七、第八識原有的結構，經過六識反資的淨法所熏習。如是，前六識以淨法由外往內「反熏」八識，便漸漸可以轉染為淨。以上是介紹「靜中修」。所謂「動中修」，是於「靜中修」（於禪定中修）有了基礎之後，繼續在行、住、坐、臥中，也依此法來修習，因此，是很高的修行，絕不是初學者所能做到的。所以，千萬不要隨便說：「我都是在行住坐臥中修。」（其實是「散心方便修」）否則便有大妄語之虞。

待續