唯識宗的人生觀

中國文化研究所　林有土

佛法導源於釋迦牟尼佛，以印度爲中心。唯識思想的發生，不用說也是以印度爲搖籃。彌勒菩薩親聞釋迦中道的妙理，到佛滅後九百年從兜率天下降，說瑜伽論等五部，無著闡其旨，其弟世親更宏揚大乘唯識之理。由世親到西元六世紀之初，唯識十大論師繼起，其中護法爲世親學系之正統，集其大成。而陳那立三分說，爲因明學泰斗，也是唯識學之大功臣。護法門人戒賢宏傳護法宗旨和陳那的因明。西元七世紀前半期，即唐貞觀年間，玄奘三藏，周遊五印度，前後十七年，從戒賢論師等受大論及十支論等之奧義，又得護法之成唯識論及五蘊論釋於玄奘居士。歸國後，他翻譯梵本七十五部，大弘此宗。玄奘弟子窺基，既傳法相唯識之妙義，並擅因明，廣疏經論，著有因明大疏，成唯識論述記等。唯識宗遂在中國大行，窺基弟子慧沼寡承師說，著唯識了義燈，判正諸師之異解。慧沼弟子智周復製唯識演秘等以解釋述記。數代弘傳，宗風極盛。唯識相當於現代的心理學，因明就是理則學。當時用因明的方法，去分析唯識，很能表現出思辨分析的精微，因它在思辨方面，分析過於精微，一般人不易瞭解，傳了幾代，到了晚唐以後逐漸衰退。同時唯識典籍也失傳或轉流到海外去了，實在可惜。

唯識宗的興起是反對或補救早期印度複雜的思想學說而起，當時印度的思想約可分爲三型，一是主張萬有都聽命於神，人生毫無自主權能之唯神的梵天派；二是視人生如機械，萬有皆以地水火風四大所形成之唯物極微派。三是萬有以自性與物爲本源之神物混合的僧伽派。唯識家反對這迷心爲物之弊病，而建立萬有唯識所變的學說。他們認爲宇宙萬有，都是識的表現。識分廣狹二義，狹義的識乃對境（凡心所及到的一切對象）或物而言。即能緣叫識，所緣叫境或物。廣義的識實賅有宇宙萬有，一切境或物都屬於識的內容。因此一般唯識家將識的意義分三類八種：

第一類集起義——第八阿賴耶（含藏）識；第二類思量義——第七末那識；第三類了別義——第六意識和眼、耳、鼻、舌、身前五識。前五識了別色、聲、香、味、觸外五塵的作用，第六意識緣前五塵落謝的影子成爲妄想，由執着第八識見分爲我的末那識，傳入第八識成爲種子；種子生起，也是由末那識傳出而起現行。於是由起惑而造業而受報。每一衆生身中，都具有這八種識，前五識是向外追求，它所追求的境物都是五識各各自所變現，如眼識變似色境，耳識變似聲境，鼻識變似香境，舌識變似味境，身識變似觸境。換句話說卽心所及到的一切現界，都由識變似而來，並不是離心識別有實境。第六意識又能跟前五識同時變似五境，而且還能獨起思維，變似獨影境。第七末那識只內緣阿賴耶識爲自我。第八阿賴耶識含藏一切種子，它所含的種子，雖在衆生份上，也具足無漏種子，不生不滅，與佛同一體性，祇因衆生爲五慾覆蓋，故不自知。唯識家乃啓以言敎，使其明瞭，而生大樂願，依無漏種，修習聖道，轉識成智。因阿賴耶識有受薰持種不共功能之故，現在受何等薰習，此識執持不壞，將來卽發生何等的果，共相種則是依報世界，不共相種則成有情異熟。雖現輪迴之相，實係一個識體相繼不斷，卽等流（等是不變，流是不斷，）異熟，只是從時間上觀察之不同而已，並不是有一造物者，主持其間。由此唯識宗在人生觀上，主張自由意志，發揮人類的本能；主張萬有識現，相不離體，主張「等流因」招「等流果」，善惡不亂之說。建立受薰持種之阿賴耶識，以濟小乘因不感果之窮；緣生幻有不空，以救破相易墮之弊。既不流於唯物之斷滅，又不流於唯神之偏常。人生只不過是依他起，離徧計到契圓成而已。

唯識家旣主張宇宙萬有由識所變，那麼他們也認爲人生現前的智愚苦樂，也是唯識所變，爲不共相種（個別種子）所招之異熟報，人生非一成不變，實在是進化不已。因此，唯識家解決人生之方法可分三種，第一是一般人但求衣食具足，勸善懲惡，持五戒、行十善，人生可以永保不失，精神亦有所慰籍。第二是屬於自利的人，他們不滿足現實的生活，想求精神的自在，追求出世之解脫。人生六道輪迴，因造惑業，阿賴耶識持種不失，故隨業受報，能起對治，修我空觀，不造新業，已戒之種，無緣受報，則得出世偏眞涅槃，永不輪迴，人生可得自利一部分之解決。第三是眞正圓滿解決的人，他們先求平等普偏之覺性，有情同具。一切有情，交涉互徧（互爲一體），非一非異。所以不但自求解脫，且要一切有情，同得解脫，如有一衆生未度，卽我之法身一分未圓。況緣起法界，一攝一切，一切入一，未有衆生未度而能自我度脫的。因此欲解決人生，當先緣衆生界而發菩提心，依四宏誓願而廣行六度，同證菩提極果。從這裏看來，唯識宗解決人生之特質，不追求天國，也不求極樂西方，而是以堅毅不拔，剛强不屈的宏願，轉識成智。