慧炬
一二二期
Torch Of Wisdom
中華民國六十三年四月

祖師禪

顏金瑛

祖師禪在唐宋時代非常盛行。「祖師」最初是指達摩祖師。「祖師禪」的起源，實際上也是佛陀所創立，但它的本質，却與其他諸宗派的禪觀迥然不同。

中國

佛學之特質在禪，這是廣義的。禪宗，是佛法的一宗派，但它是最突出、最特異的宗派，也是最突出最特異的禪那。禪宗以前之禪，皆是禪定，是三無漏學之一，爲通佛教修持者不可或缺的日常功課之一門。菩提達摩所傳者，始是不立文字，直指人心，見性成佛，教外別傳之禪。禪宗，由梁至清，朝歷九代，時過千年，一直都是中國佛教的主流。今日西方學人嚮慕中國的學術思想，禪宗仍爲其主，堪稱源遠流長，前程無量！

禪宗，以其主理言，在學術界，在大學中，應有其他位；以其簡易說，更有其廣大之羣衆。不識字，亦可言下頓悟，悟了便是覺，便是佛。六祖惠能大師，一聞金剛經無所住而生其心，便豁然開悟。後來，六祖便曾說過：「諸佛妙理，非關文字」，「字卽不識，義卽請問」。（壇經機緣品）

祖師禪之由來及其他

唐宗密大師在「禪源諸詮集都序」裏說：

眞性則不垢不淨，凡聖無差。禪則有淺有深，階級殊等。謂帶異計欣上厭下而修者，是外道禪。正信因果，亦以欣厭而修者，是凡夫禪。悟我空偏眞之理而修者，是小乘禪。悟我法二空所顯眞理而修者，是大乘禪。若頓悟自心本來淸淨，元無煩惱，無漏智性本自具足，此心卽佛，畢竟無異，依此而修者，是最上乘禪，亦名如來淸淨禪，亦名眞如三昧。

宗密爲神會門下，又爲華嚴宗五祖，他的話是很有分量的。可是後來六祖門下五宗七派，又另立祖師禪之名以示別於如來禪。

祖師禪在唐宋時代是極盛行的。祖師兩字最初是指達摩祖師說。他具名菩提達摩，是南印度香至國王第三子，於梁武帝普通元年（公元五二〇年）航海至廣州，武帝迎之至建業，與談不契，往嵩山少林寺面壁九年，傳法於二祖慧可，至梁大通二年（公元五二八年）示寂。達摩以楞伽經示證，言入道之途有二：一爲「理入」，卽是「壁觀」，以無所得心，契悟眞俗不二之中道——諸法實相（壁觀者喻中道、實相如牆壁，中直不移，蕩滌一切執着）。此中道、實相，卽宇宙萬有的眞性，亦卽衆生共同的眞性。「行入」，達摩揭：「報怨行」、「隨緣行」、「無所求行」、「稱法行」四者，以攝萬行。達摩時還未有祖師禪之名。「祖師禪」這一法門，溯本追源，實際上也是如來所首創的。相傳世尊在靈山會上拈花示衆，衆不解佛意，獨有迦葉尊者破顏微笑，世尊曰：「我有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，咐囑於汝。」據說這件事是出於「大梵天王問佛決疑經」的紀載。上面已說過達摩初來本以四卷楞伽經印心，至五祖弘忍，始以金剛般若波羅密經授六祖惠能。禪是傳佛所示眞性。此眞性不

僅是禪門之源，亦是萬法之源，故名法性；又是諸佛萬德之源，故名佛性；亦是菩薩萬行之源，故名心地。經教是佛弟子紀錄如來四十九年示教的語言。如來言行必不相違，禪與教的宗旨是不異的，所以祖師禪，事實上亦可說是如來禪，所以另標名祖師禪的名，就是表示與其他專以經教修持的如來禪本旨雖同，從入的途徑則異。如來禪如法華三昧，圓覺三昧，首楞嚴三昧……和文字不相離，可說是由聞解起修的，祖師禪雖理與教合，如達摩所云：「藉教悟宗，深信含生同一眞性。」但下手工夫是不借重於語言文字的。如達摩云：「屏息萬緣，內心無喘，心如墻壁，可以入道。」到後來唐末宋初（公元一世紀）更依祖意開立方便，用一句「無意味的話道」，直參下去，用以開發智慧，斷煩惱，證菩提。這種法門，是由達摩祖師帶來中國弘揚，後代的禪林爲了要紀念達摩祖師開創此宗的功德，所以命名做祖師禪。再後，弘傳此宗的禪師，其功德足以傳持達摩之宗旨者，亦被尊爲祖師。達摩教人：「凝住壁觀，無自無他，不隨他教，與道冥合，寂然無爲。」以無分別智、無所得心、悟入實相，依此正觀，立證菩提。這已與教觀有別，後來將此意演變爲「參話頭」，更與教觀大異了。祖師禪所用「話頭」如「萬法歸一，一歸何處？」「甚麼是父母未生前的面目」？「誰挽這死屍來」？「念佛是誰」？在這些話頭上起了「疑情」，用疑情切斷情識（妄心）直透「三關」。（以上所引達摩祖師話，均載於「少室六門集」。）

後來禪宗大德，都認爲祖師禪是「超佛越祖」。他們以佛教中各宗爲教，自己所修持的爲「教外別傳」，爲「宗門」。他們是以較高的觀點來看佛家各宗的。這較高觀點，即是禪門人稱之爲第一義或第一句。就是超越對立與界限，超越現實界而進入絕對界。佛家各宗對於宇宙人生的眞理，多是憑思維靜定體認，禪宗則直接從絕對的體驗把握眞理。又有稱心宗者，以是心地法門，要徹悟自性本源清淨心。禪宗和佛家各宗都同樣地重視般若。般若是指眞智妙慧言，亦即是離開心意識分別的根本智慧。禪宗的第一步工作，即儘量避免分別，用一句話頭，綿綿密密地參去，一心不亂，繫念不散，來把情識切斷，便是無念境界，此時不得停住，仍然一心

照顧話頭無參而參下去，以啓發眞智，不在文字上名相上鑽求，直到最後證得實相般若。從始至終都離不了般若，被稱爲般若宗之緣故在此，——和南北朝時代的般若宗不是一家。參禪人從朝至暮，精神集中，都在心上做功夫，以發明本來的清淨心地，這是禪宗的特色所在。這一特色的根源，在大乘經典中確有無數的根據；卽小乘經阿含部亦有根據，例如「制心一處，無不成辦」一類的話，四阿含經中已有多處；雜阿含經云：「如是比丘，精神方便，肌膚瘦損，筋連骨立，不捨善法，乃至未得所應得者，不捨精進，常攝其心，不放逸住。」又如增一阿含經云：「乃至成就三明，滅除暗暝，得大智明，皆由精勤修習，樂靜獨居，專念不休之所致」，此外尙有多處，明末雲棲袾宏大師所輯「禪關策進」一書，曾有列擧。

禪宗是中國佛教中最精彩最得受用而且成就的人最多的法門，我們從他那一千七百多條公案，可以明白禪宗是多麼活潑的法門。同是一種問題，祖師們可以運用很多答案，使門人得到「翻身」，達到解脫。

祖師禪在中國

太虛大師說：「中國佛教的特質在禪」，這句名言確爲如實之論，因爲自漢末以至南北朝盛行安般禪諸小乘禪定；其後安般禪尙未衰歇，卽有念佛禪之念佛三昧，般舟三昧，觀想念佛，達摩初傳之祖師禪，天台之止觀禪出現；再後，祖師禪與止觀禪正盛之時，小乘禪定雖日就式微，而法相宗之唯識觀，賢首宗之一眞法界觀，密宗之曼陀羅觀，可以說都是大乘教的禪觀。唐武宗教難後，性、相各宗論疏大部分被焚燬，只有禪宗不立文字，不依經論，山崖水涘，無處不可棲身，無處不可修行，故能一枝獨秀。而念佛諸禪觀，一句彌陀，萬德具備，亦代有傳人。佛教本來法門無量，多采多姿，而禪門獨揭頓悟頓修，一言領會心地開通；隨緣保任，淨除流識；人法雙亡，根塵頓脫，眞心獨照，卷舒無礙。上根利機，豪傑之士，所以慨然嚮往，實非無故。佛家禪定的由定發慧，大致與儒家「靜則生明」的大學之道「靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得」有少分近似。我國譯梵語「禪那」（禪之具

足音）爲「靜慮」者，其故當在於此。達摩謂「震旦有大乘氣象」後來所謂「天下叢林半屬禪」者，其故或亦不外乎此。

但是，祖師禪在我國雖憑藉固有現成之基礎爲增上緣，至以一宗對其他各宗得到平分天下之盛；其實祖師禪的本質確也與諸宗派禪觀迥然不同，其下手卽離文字相、言語相、心緣相、雖名爲禪，實是六度中之般若度。其結果是「圓滿菩提，歸無所得」，「以無所得故，菩提薩埵依般若波羅蜜多故，心無罣礙，無罣碍故無有恐怖，遠離顚倒夢想，究竟涅槃；三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」。般若具此殊勝，所以爲佛家各宗所共同重視，祖師禪雖未特標般若，且獨稱禪宗，習慣上亦稱「宗門」，而實際則特別注意無分別的眞如妙慧。黃蘗的棒喝，曹洞的四賓主五位頌，臨濟的四料簡，都是要人剿絕流識。禪宗修法，離言絕慮，意譯靜慮之名漸被忘失，依「此土所無不翻」之例，很自然地仍採梵音名爲禪。以須簡別四禪八定之世間禪定故，又很自然地簡名爲禪，而不以禪定爲名。凡此，實爲中國佛教特質之尤爲特殊之點。換言之，祖師禪非僅保守西土二十八代祖祖相傳之本來面目，而是就其鐙燄更開放了異彩光芒。

關於禪之種類，唐代圭峯宗密禪師所著禪源諸詮集都序云：「三乘學人，欲求聖道，必須修禪，離此無門，離此無路。至於念佛求生淨土，亦須修十六禪觀及念佛三昧、般舟三昧。」又說：「禪三宗者：一息妄修心宗，二泯絕無寄宗，三直顯心性宗。教三種者：一密意依性說相教，二密意破相顯性教，三顯示眞心卽性教。」「息妄修心宗者，說衆生雖本有佛性，而無始無明覆之不見，故輪迴生死。故須背境觀心，息滅妄念，念盡卽覺悟……南侁、北秀、保唐、宣什門下，皆此類也。牛頭、天台、惠稠、求那等，進趣方便，迹卽大同，見解則別。泯絕無寄宗者，說凡聖等法，皆如夢幻，都無所有。本來空寂，非今始無。卽此達無之智，亦不可得。平等法界，無佛無衆生……凡有所作，皆是迷妄。如此了達本來無事，心無所寄，方免顚倒，始名解脫。石頭、牛頭、下至徑山皆示此理。……直顯心性宗者，說一切諸法，若有若空，皆唯眞性。眞性無相無爲……了此天眞自然，故不可起心修道。

……不斷不修，任運自在，方名解脫。」他說：「達摩未到，古來諸家所解，皆是前四禪八定。諸高僧修之，皆得功用。天台、南岳令依三諦之理，修三止三觀；教義雖最圓妙，然其趣入門戶次第，亦只是前之諸禪行相；唯達摩所傳，頓同佛體，迥異諸門。」

圭峯大師所判別禪之種類，後來禪宗大德對之尚有修正補充之處。有以其所謂如來清靜禪之說，猶墮滯於理趣，失去圓陀陀，光灼灼以無意味爲意味之直觀禪味；有以其所謂自然漸得百千三昧有失頓悟成佛之達摩宗旨。於是以圭峯所說之最上乘禪爲教內禪，卽名如來禪，另立教外禪，卽名祖師禪，亦名出世間上上禪。

祖師禪法屏棄文字，不依經教，並非抹煞文字與經教的價值，萬不可以爲禪宗的大德說：「三藏十二部，是老僧的揩瘡紙」，就以爲禪宗和經教是脫了節。其實禪與教祇是修行上下手工夫方便的不同，接引學人作法之微異，而彼所契悟之理終無二致。禪宗離開了白紙黑字媒介，其作略又詞簡而明，且與諸經教義學，若合符節。此楞嚴所謂「方便有多門，歸元無二路」，實不容誤會！

結論

中國的禪宗，不僅爲南傳佛教所望塵莫及，據鐙史記載，在我國成就之人亦稱最多。歐洲一帶所學的是南傳禪法，多採用數息入定法，美國雖然有臨濟禪和曹洞禪，爲日人傳入，但聞早非我國臨濟，曹洞兩家的原來宗風。

中國禪宗肇始於印度第二十八代祖達摩東來，一花開五葉，至六祖惠能大師而大衍大扇。我國唐宋時代，祖庭鼎盛，禪德踵興，皆以活言句、奇動作、逗機接人，或棒或喝，立令行者情斷眼明，所以用不著一切經教，免落知解而塞自悟之門；亦不立長坐禪定之功課，無有一法可當情，以免執有定法。此爲中國禪宗盛時之獨特宗風。後以學人根鈍，開設參話頭之方便，教人離心意識參。話頭本質亦爲活言句，卽此一話頭便直接令人頓悟成佛。自明代多參「念佛是誰？」直至現代還是如是，原是欲以「念佛是誰？」一句話而普應羣機，豈假於不知不覺間，因參借了念佛方便而微失其獨特祖風。方

便微異，面目漸非，禪法乃成修淨之方便，依是純然修禪成就之人遂少。推之禪密雙修，禪教合一等，亦復如是！

我佛爲應衆生種種差別之根機，開示種種方便啓發的法門。無論任何法門，契機便是妙法，喻如對症便是良藥，所以法法平等，佛說每一經教皆讚爲無上妙法，依教奉行，便有無量功德，雖小乘經典亦作如是說，蓋就契機者而言。所以修學佛法必須一門深入，精進不懈，尤其禪宗必須憬然於生命的嚴肅事實，超越有無，憑藉自力，一空依傍，特立獨行，直契正法眼藏，涅槃妙心，所謂「妙高峯上從來不許商量」，那許你扶籬摸壁！

——本文作者顏金瑛，現為臺北女師專學生

好消息

旅美蓮友哥大佛學研究會出版的「旅美佛青通訊」第二期已於三月底送到此間，各大專院校尚未取得這本內容豐富的小册子的人，可以直接來函本社索取。

料飲好樂可口可
酒代以可眞美妙

Coca Cola
REGISTERED TRADE MARK

可口可樂特約監製人：臺灣汽水廠股份有限公司