西藏密乘佛教修持的觀念及方法

（一九九五年十月二十日講於中華慧炬佛學會）

貝諾法王 講
張惠娟 譯

氣定神閒談佛理

莊南田居士（中華慧炬佛學會理事長）：法王！各位法師，各位老師，各位大德，大家晚安！今天我代表我們中華慧炬佛學會及臺大晨曦校友會在這裡主持這個非常殊勝的演講會。首先感謝法王的慈悲，他特別撥出寶貴的時間來這裡給我們開示。同時我也非常感恩，自己有這個機會，還有在座各位大德有這麼大的福報，能夠在這裡接受法王的開示，的確是非常不可多得的殊勝因緣。

在法王還沒有開示之前，我利用很短的時間跟各位稍微介紹一下。貝諾法王在當代西藏密宗紅教中是非常傑出的，他精通顯密，也是藏密偉大傳承的持有者。他在我們這個末法時期就像優缽羅花，非常難值難遇。

法王自小就從其上師接受嚴格聞思修的修行教育，並隨當代偉大成就者接受教法。在根本上師圓寂之前，與他共同閉關四年，盡得一切傳承。根據可靠的資料顯示，法王也是當今唯一擁有完整明珠多傑及惹那林巴傳承的喇嘛。在中共進入西藏之後，法王是第一位離開

西藏在印度建寺培育僧伽的西藏仁波切。今天在南印度麥索的佛教大學裡有一千多位喇嘛接受教育，其日常生活所需及教育均由法王負責，可以說是一位有先知先見，同時又非常仁慈的修行者。

所以，我們今天有這樣殊勝的因緣能夠聽他開示，的確是非常可貴。我在此以中華慧炬佛學會的一分子向法王表示感謝之意。我們現在就恭請法王來為我們開示，謝謝各位！

法王開示

由於中華慧炬佛學會及臺大晨曦校友會之請，來到這邊跟各位講一些有關藏密的佛法。今天所要講的主題是「西藏密乘佛教修持的方法及觀念」。

一般來講，在這世間上，每一個眾生都有每一個眾生的業相，而所有眾生所顯現出來的業相，稱為六道。我們現在在六道當中是屬於人道，我們獲得了這個人身。只要是有心意識的眾生，都是想要得到快樂，不要痛苦。

在六道當中，人是非常聰慧的。我們生長在這個世間，每一個眾生都有他所要追求的法。法非常多，每一個法的意義又是什麼？就是都想要獲得快樂，而去除所有一切痛苦。我們也因為這個目的，所以來修行。

跟現代文明世界很少往來的蠻荒之地的一些人類，也有他們修行的法。他們為什麼要修法呢？主要也就是要得到快樂，去除痛苦。因此，在這個世間就有很多很多宗教。

就我們來講，我們是追隨佛陀的佛弟子。我們為什麼要修行？這跟剛剛上面所講的其他人類是一樣的，就是要得到快樂而去除痛苦。

我們所修行的教法，並不是我們依個人的想法所創造出來的，我們所修的教法是由佛陀所說的。佛陀曾經告訴我們怎麼樣的惡業是應該要捨棄的，什麼樣的善事是我們應該要做的，如果我們能夠這樣做的話，就能夠得到究竟的快樂。由佛陀這樣傳導下來之後，再由每一位上師依次傳下來，然後我們現在接受到這個教法。

佛陀所說的教法有很多法門，可以歸納成三乘的教法。佛陀為什麼要說法呢？因為佛陀

看到我們所有一切在輪迴的眾生日以繼夜的遭受六道的痛苦，生起了無比的慈悲，為了要去除眾生的痛苦，所以講了這些教法。

佛陀傳法並不是為了得到名聲，不是為了要得到很高的地位，也不是為了要獲得財富，而是為了要去除眾生的苦，所以佛陀才傳了這個教法。

追隨佛陀的弟子，有智慧高的，有智慧中等的，也有智慧淺的。佛陀依著這些弟子智慧的不同，而講下了非常多的教法。

打一個比方，當母親生下嬰孩的時候，由於嬰兒非常小，無法給他質地比較粗或很營養的食物，所以母親為了養育她的嬰兒，首先給母奶。而且，這嬰兒的皮膚非常細緻，剛生下來的時候，無法穿著非常厚重的衣服，所以要用母親的體溫來保護。等孩子漸漸長大的時候，食物才慢慢增多，也才慢慢給他比較能接受的有營養的食物；嬰兒長大之後，就教他怎麼走路，怎麼思想，怎麼行為，怎麼做事。同樣的，佛陀也是依著眾生的根器，依次帶領所有一切眾生進入解脫的道路。

佛陀可以說是最上等的師父，他所說的大乘教法，完全離所有一切的自利，完全是百分之百的利他，是出於慈悲而說的教法。

我們處在這個輪迴當中，都想要自己得到快樂，或者是希望自己的親眷得到快樂；除此之外，我們沒有說百分之百的要利益其他眾生。也就因為這樣一個自利的想法，使得我們不斷的在輪迴之中漂流，無法從輪迴當中解脫出來。

佛陀在過去還未成正等正覺時，有一世在地獄道中，跟另一友伴一起拖著一輛車。由於這輛車非常重，所以兩個人再怎麼樣拖都拖不動，地獄中的鬼卒就不斷的鞭打他們兩人。在這個時候，還未成佛的釋迦牟尼佛首次生起了悲心，他想：「我們兩個人再怎麼樣都無法拉動這輛車的話，乾脆讓我的友伴休息，讓我一個人來拖，讓我一個人來承受鬼卒的鞭打。」所以他就跟獄卒說：「你讓我的友伴休息，我一個人來拖，我拖不動的話，你就打我好了。」這時鬼卒就跟他講：「每一個人所造的業必須每一個人來受，你不可能來承受他所造的罪業。」因此，鬼卒就用鐵錘從他頭上打下去。由於這一擊，使得他死掉；也由於他這樣的慈悲心，使得他從地獄道解脫出來。

從此以後，在未來的每一世，佛陀的慈悲心就漸漸擴大，最後在「薩加突欠」這一位佛陀跟前，他首先發起菩提心，在「薩加突欠佛」前受了菩提心戒，也就是菩薩戒。經過多劫行利益眾生的事業，最後成正等正覺。

莊理事長呈獻供養

由於佛陀有這樣的經驗，必須首先要有慈悲心，然後才依法來修持，因此我們講到修行的根本道路就是菩提心。

所謂密乘的教法，是佛陀在最後所傳的教法。它是了義的教法，非常殊勝，目的是為了教導眾生要怎麼樣修持才能證得實相，快速成正等正覺。

在佛陀第一次轉法輪講到律的時候，所講的教法是在約束我們外在的一切行為。所以，第一次是以約束外在身的行為，做為修行的主要條目。

佛陀第二次所講的教法，最主要的是要能夠心生慈悲，發菩提心，以菩提心為主要修行的教法。

講到密乘的教法，是以我們本來清淨的心來修持。依著密乘的教法修持，並且清淨守護誓言是不簡單的。為什麼？因為我們的心被煩惱所束縛，而這個被煩惱所束縛的心要了解心本來是清淨的，這是非常難的。

佛陀第二次所說的教法，是要修菩提心，講到修菩提心就是要想到其他眾生，所以也是不簡單的。

關於佛陀所講的第一次教法，最主要是要讓外在身跟語的行為非常祥和。這比起第二次、第三次所講的教法來得容易。我們講比較

容易，並不是說第一次的教法就沒有所謂的修行，它是以外在的言行舉止來做為修行的主要目標。說起來是比較容易，但是這個教法也要守戒守得非常清淨，而要守戒守得非常清淨也不是那麼容易的。

佛陀的第二次教法則以內在的心為主要修行目標，最後一次所講的密法，就是講到本來清淨的諸法實相。在這三次教法當中，是以第三次講到諸法實相最為困難。

打一個比方，在密乘的教法裡面，就是我們所住的這個地方，不管我們在什麼地方，我們都要見到這個地方就是諸佛的淨土。如果我們能夠見到這個地方就是淨土，那就是如實依著密乘的教法在修持；否則就不是清淨的，就不是如法的。

還有，對於我們所住的這個屋子，我們必須百分之百見到我們這個屋子就是本尊所修的宮殿。如果能夠這樣做，是最好，不能夠做到就不可以。

還有，我們必須把器世間的一切有情眾生看成是本尊聖眾，這才是清淨的，而且是必要的。

我們必須看到我們這個身體就是所修的本尊。不管修的是吉祥的本尊或者是忿怒的本尊，我們必須看待這個身體就是本尊身，而且要觀想得非常清楚穩固，如果沒有做到也是不可以的。

總而言之，就是要讓我們現在見到的一切不清淨相成為清淨的。因此，修密宗的教法是非常困難的。

現在一般人認為所謂的密乘是可以吃肉喝酒，這種想法是錯誤的。

由於眾生每一個人的根器不同，所以我們不能夠說這一個是好的或不好的。為什麼？因為佛陀的化身及菩薩到底是在什麼地方，我們不知道。菩薩會現人身，也會現女人身，也會現上師身，也會現種種的畜生身，只要能夠利益眾生，他就會化現任何身。因此我們不能夠說這個是好或不好，因為我們沒有這個神通，所以沒有辦法判斷。

剛剛所講的是一般密乘的教法，最主要的就是我們從進入教法之門，一直到成正等正覺，當中都不可以離開菩提心，而且要讓我們的菩提心不斷增長，要讓我們的力量不斷增強。一個完全沒有菩提心的人，想要成為一個清淨的補特伽羅，就比較困難。只要是有菩提心的眾生，不管怎麼樣都是比較殊勝的。

我們如果想進入教法之門，首先就要皈依，皈依是非常重要的。皈依之後，我們想要利益所有一切眾生，就要受菩薩戒，在這個時

候就必須要發願菩提心跟行菩提心。所謂願菩提心，就是希望所有眾生都能夠得到快樂。有了願菩提心之後，凡是我們所做的事情，不管是觀想本尊也好，持誦咒語也好，持戒也好，行布施也好，都要想到利益他人，這就是所謂的行菩提心。所以，我們在修持的道路上，主要就是要具有願菩提心跟行菩提心。

菩提心分為世俗諦菩提心跟勝義諦菩提心。剛剛上面所講的願菩提心跟行菩提心屬於世俗諦菩提心，至於勝義諦菩提心就是我們能夠清淨如法的來修持，當我們成正等正覺時就是證得了勝義諦菩提心。我們現在並不是如實的證到勝義諦菩提心，我們是依著願菩提心跟行菩提心行走在修持的道上。

所以，密乘的教法，不管是依著生起次第來修持也好，或者是圓滿次第來修持也好，都必須先具有菩提心，然後再依著生起次第或圓滿次第來修持。最主要目的就是要使我們現在所見到的這一切不清淨，經由我們依著本尊的教法，或是依著持咒，依著生起次第、圓滿次第，見到一切諸法實相，見到一切本來就是清淨的。除了這個意義之外，再也沒有其他的含義。

所以，在生起次第的時候，我們所看到的一切都是本尊的壇城，這是本來就具有的。我

晨曦老社友（左起）：陳榮基居士、劉勝欽居士

們所能夠見到的一切相都是本尊，所聽到的一切聲音都是本尊咒語的聲音，心中所起的一切念頭都是智慧所現起的，這個是生起次第的修持。在圓滿次第的究竟，我們能夠證得明覺的體性。當然，修持有很多次第，最主要是要讓我們能夠顯現心中本有的佛陀智慧。當我們顯現本有、本具的智慧時，我們所見到的一切不淨、一切煩惱妄念，就自然清淨了。

「我」的力量非常大。對自己的父母、孩子、親戚，凡是對自己好的人，我們就會對他好；相反的，對傷害我們的人，我們就認為他是敵對者。所以，對於對我們好的人，我們就起了貪戀執著之心；對於傷害我們的人，我們就對他起嗔恨之心。由於這樣的貪、嗔，而造下很多的業，因此我們就在輪迴當中漂轉。

從法的角度來講，「我」是我們最大的敵人。為什麼呢？因為我們有了「我」，就無法從輪迴當中解脫出來。也就因為這個「我」帶著我們進入輪迴，所以我們無論如何一定要證得這個「我」實際上是不存在的。我們如果能夠曉得這一點，而且將「我」漸漸去除的話，成佛就很容易了。

這個「我」的想法非常強，自己想要做的事情就希望能夠非常圓滿的辦成，如果有人傷害、阻礙我所想要做的事情，就會討厭他，不喜歡他。所以，我們要是不斷的去傷害別人，就會成為別人所討厭的人；要是我們都跟其他的人維持很好的關係，跟大家都非常的和睦，並且每個念頭都能替他人著想，都想要幫助他人，就會受到所有的人喜歡。

還有，從法上來講，我們要是沒有想要幫助其他眾生的心，就不可能踏上成佛的道路。

我們在修持的時候，大部分都是想著自己能夠具足一切，生意能夠非常順遂，學問能夠非常淵博，大部分都是想到自己。我們祈求三寶是為了讓自己想要做的事情能夠成辦。這也難怪，由於多劫以來我們都是一直想著「我、我、我」，然後執著這一個「我」，因為有這種慣性，所以有這種想法。連一隻小小的螞蟻，也是想著「我」。如果有這種想法的話，就無法得到究竟的快樂。要是我們能夠有利他的想法，自然而然就可以利己。

我所知並不多，就做了以上這樣的解說。

問：如實受報則心安，但祈求或加持是否會減輕甚至轉移自己當受之果報？況且，自業自受，自己承擔，不正是佛弟子應有的態度嗎？此外，常懷加持及祈求之心，容易養成依賴態度，是否與「自己做主」之觀念不相應？

領教法益

答：是的！佛陀講到業是要自作自受的。佛陀對微細的因果都能完全了知，他知道我們眾生造了什麼樣的因就會得到什麼樣的果。由於佛陀這樣無所不知的智慧，所以他告訴我們業與因果，這個業與因果並不是他創造出來的。

打一個比方，有人今天給了另外一個人一杯水，或者說我們用指頭去掐人或打人，不管它的業是多大多小，總是有它的業存在。還有，要是我們心中有一些各式各樣的念頭，生起這些念頭也有它的業。還有，像我們講話，我們是講溫和的話，或者是講非常不好聽的話，也都有它的業果存在。因此，佛陀就講身體有三種惡業，語有四種惡業，意有三種惡業，這十種惡業是不可以造的。

罪業或惡業只有過失而沒有功德。打一個比方，要是我們口很乾的話，我們喝一口水，這一口水喝下去就能解除我們的口渴，這就是水的作用、水的功德。可是，罪業沒有功德。雖然是這樣，要是我們懺悔的話，罪業就能夠清淨，這是罪業唯一的功德。

當我們在懺悔罪障的時候，必須要具有四種力量。我們必須在三寶前，對自己過去所造的一切罪業，內心知道，並且生起後

悔之心。就好像我們喝下了毒藥，當我們知道喝的是毒藥時，我們就會非常後悔。第三個力量就是知道惡業是不好的，以後縱使捨掉生命也不再造這樣的惡業。我們要以這樣的心來懺悔。

我們必須將一切罪障清淨之後，才有辦法證得佛陀的果位，罪障不清淨就無法證得佛陀的果位。當我們的罪障不斷減輕的時候，內在的功德就不斷的增長；當我們一切的罪障完全清淨的時候，也就是我們證得佛陀果位的時候。

問：密法重修行，而且常要一切時中盡力修行。如此，在生活各方面必會減少用心，甚至不屑去學；而生活中當有之責任，比如對工作、家庭、社區，甚至整個社會的用心，則會相對減輕，如此如何能安心呢？又，許多佛弟子重修行而輕義務（社會義務），此種行為是否正當？

答：如果我們從法上來講，到底是短暫的快樂重要？還是究竟的快樂重要？比如說，我們在世間所做的一切事業，都只能讓我們得到短暫的樂，不能得到究竟的樂。要是我們能夠如法修行，就能夠讓所有眾生獲得究竟的快樂而證得佛陀的果位。要是我們能夠如法修行，能夠行在菩提道上，就能夠利益微塵數的眾生。

我們不要憂慮修行會跟世間法有任何違背。對於被五毒煩惱束縛住的我們，要將煩惱全部去除，然後全心全意修行，只有少數幾個人辦得到，所以關於這個問題是不用擔心的。比如說，你要坐一個小時來修行，就要在這一個小時中依法修行，即使要做到這樣都很困難。我們能夠盡自己的力量來修持是很好的事情，我們不用怕這個輪迴馬上就會空掉，這個是不用擔心的。

問：在臺灣密宗道場中常去接受許多的灌頂，但卻未能如法實修，這樣接受灌頂是否如法？若灌頂只是結緣加持，平常應如何在繁忙中修行？

答：關於這個問題就必須看自己是怎麼樣想，無法來做一概的答覆。有些人去接受灌頂，灌完頂後如法的來守護誓言，而且照著本尊的教法去修持；有些人接受了灌頂，但是不修行。

我們要對這個教法深具信心，我們曉得密乘的教法是非常殊勝的，它必定能帶領我們從輪迴的苦海之中解脫出來，它必定是有加持力的；而且要是一個具德上師的話，不管我們跟他結的是善緣或惡緣，都能夠種下脫離輪迴的因。所以，我們去接受灌頂總是好的，不會有不好的。

我們進入佛法的門，並且依照教法在修持，所以我們要知道它的利害。要是我們能夠放下自利之心，而想到利他的話，法的力量就能夠增強。不傷害眾生，甚至幫助眾生來行善，所得到的果，只能夠長壽一次。要是我們將所行善事的一切功德迴向給其他眾生的話，就像一滴水滴入海中，整個海水要是不乾枯的話，這一滴水也不會乾枯。所以我們如果能將功德迴向給其他所有眾生，則在我們成正等正覺之前，我們所行善的功德都不會耗盡，還會不斷的增長。

我們在這世間到底受生多少次，我們是無法說的。不要講我們得到的身體有多少，連要計算我們在世間已經有多少劫都無法計算出來。我們在一劫當中就不知道受過多少生，次數是無量的；在這麼多劫中，我們都是在輪迴中漂流。如果我們在世間受生，所得到的這個身體都不會壞滅，然後將這些屍體累積起來的話，整個虛空都無法容受這些色身。

我們所得到的身，大部分都是依著父母而來的，所以一切眾生在做我們父母親時，其恩德都是非常浩瀚的。而且，做為我們父母親的，不只是一位、兩位，是有無數的父母親。每一次為我們父母親的人，對我們的恩德也都跟現在的父母親一樣。因此，我們要是能夠生起這樣利他的心，力量會很大。

因此，不管是修行或做任何一件善事，我們都要想到利他，不要存有自利之心。做完之後，我們要將一切所得到的善根功德利益都迴向給所有眾生，願一切眾生都能夠證得佛陀的果位。能夠這樣做的話，法的力量就會增強，並且諸佛菩薩的慈悲加持就很容易進入我們心中。而且由於這樣做，也能夠清淨我們的罪障，清淨罪障的力量也是會增強的。

問：通常學密的弟子向上師求法時，都會被要求念咒百萬遍或千萬遍，或規定四加行十萬拜。因時空不同，在工商繁忙的臺灣，是否合宜？

答：不曉得，我們大家要自己想一想是否合宜。當你生病的時候：「我沒有生病的時間，我還有很多事情要做。」還有，當你要死的時候：「我沒有死的時間，我還有很多很多事情沒有完成，我還不可以死，我還不到死的時候。」看你能不能這樣子辦到。這就是答案。

法能夠讓我們得到究竟的快樂，能夠去除我們輪迴的痛苦，這個就是法。我們要是不能夠做到這樣，修行有什麼利益呢？所

謂的法，並不是說我們只是很會講。很多人依著佛陀所說的教法而得到成就，證得佛陀果位，這是我們大家有目共睹的。這個法並非只是一個故事，或者只是空口說白話而已，而是真正有實際經驗者所講下來的法。要是自己沒有辦法依著這個教法修行，是自己沒有這個福報而已。

問：有佛教徒自認為一夫多妻只要獲得配偶的認同，以及另一方的情投意合，並不犯邪淫戒。或有佛教徒認為夫妻感情不睦而離婚，並未犯戒律。是這樣嗎？

答：關於第一個問題，只有佛陀才能夠知道一切非常微細的因果，所以我沒辦法回答。但是就一般來講，除了跟配偶之外，再跟其他人發生關係的話，就是邪淫。但是仍有一些滿特殊的例子，所以關於這個問題我無法回答。

夫妻感情不睦是否犯戒律，我也不曉得。但是成為夫妻，總是彼此要互相容忍，不要造成離婚的情形。總而言之，這是講到婚姻，只要彼此結合在一起的話，我們都應該互相容忍。我們要是由於忍辱而能和睦，功德利益是很大的，因為忍辱的功德是無邊的。

一般來說，五毒煩惱對修行者都是非常不好的。在這五毒煩惱中，最惡最大的就是嗔。所以一個修行者要是能夠行忍辱，不但能使彼此在生活中非常愉快和悅，並且因為我們行忍辱，所以我們的福德也會增長。關於其他的就不曉得了，所以無法回答。

問：最近在臺灣有很多人十分擔心宗教介入政治是否會帶來災難。在西藏政教合一的情形下，是正面多於負面，抑或負面多於正面？

答：要是能夠符合佛法的話，政治是有利益的。要是利用佛法來行政治，那麼政治的力量比較強，這樣是不好的事情。如果只是打著佛法的旗幟，而所做的跟佛法原理相反，就完全是不好的。譬如說，一個人嘴巴很會講佛法，可是他所做的事情跟他所講的完全相反，這個是非常不好的，而且罪惡是很大的。

一般來講，在過去西藏不管是做任何事情，甚至在打水時都會持誦著咒語，都是跟法結合在一起的，像這種情況是非常好的。如果說嘴巴講得頭頭是道，可是做的完全是相反的，那就不可以。所以，這一個情況有各式各樣的。

譬如說，在過去西藏一大早起來就會打掃佛堂，然後換上新的供水，並且上香，向三寶來祈請。去打水的時候，水打上來，

會先將這個水供三次給三寶。還有，像在擠羊奶或牛奶，擠完之後，在我們拿來喝之前，也先向上供三次。在吃東西之前，也是先將食物供養三寶。所以，所做的一切事情都跟法結合的話，這種情況是很好的。

由於你不管做什麼事情，能夠這樣做的話，將不會忘記三寶，像這樣跟法結合在一起是非常好。但是如果有些在高位的人利用佛法，嘴巴講的都是佛法，可是做的完全違背佛法，那是不好的。

問：在臺灣如把佛法融入政治是否可行？

答：如果政治利用佛法當做一個手段，而沒有按照佛法所說的去做，這樣的事是不好的。如果說能夠以佛法帶引政治走向更清淨的話，那就是好的。

以我個人的想法，佛法跟政治結合在一起大部分的情形是政治在利用佛法；只有很少數的情形，佛法才能引導政治，讓政治更好。

問：有人認為臺灣是寶島，是人間淨土，也有人認為臺灣前途堪慮，不知法王是否認為臺灣有讓人擔憂的地方？

答：最主要的就是，彼此要以非常溫和的政治手段來進行，彼此的關係要和睦。否則，如果有很多各式各樣的舉動出來，就會比較困難一點。

我不懂政治，但是如果內部能夠和睦，然後在外面又跟其他國家建立很好的關係，那就會非常好。

問：主張西藏獨立或臺灣獨立，雖各有其政治歷史文化背景，不知法王對此二事的看法如何？

答：現在西藏也說西藏是獨立的，台灣也有人想說台灣是獨立的。我剛剛也講過我是不懂政治的，但是講到獨立，每一個人都是喜歡的；要是自己能夠出頭，每一個人都是喜歡的。

問：觀想萬事萬物皆清楚，和如實的觀照萬事萬物，兩者之間有何不同？

答：其實所有萬法本來都是清淨的，而我們現在又來觀想這一切都是清淨的，這到底有什麼樣的利益？譬如說，我們一直想著「我、我、我」，由於這個「我」的力量，使得我們造成輪迴的事實。我們本來就是清淨的，現在由於被迷惑障蔽住，所以不能見到本來的清淨。如果我們觀想一切都是清淨的，由於心的力量，自然就能夠見到這一切的事實。

問：從生起次第到圓滿次第成就，與大乘五道是否有直接關係？如果有，其關係為何？何階段為資糧、加行、見道、修道、無學道？

答：在修行過程中，密乘的生起次第跟圓滿次第，能夠清淨我們的罪障，讓我們的覺受及證量能夠生起。所以，在這個修持的次第上，它是跟所謂的資糧、加行、見道、修道、無學道這五道結合在一起的。

問：如何可以保任我們的菩提心，並使其增長？

答：必須不斷的去觀修菩提心。要是一開始我們沒有菩提心，我們就試著不斷的去觀去修，菩提心就會不斷的增強。只要嫻熟的話，任何事情都能夠成辦。

比如說，我要是一直觀想我是一隻老虎，有一天就會變成老虎。法的本質是空性，也就因為是空性，所以一切情形都是有可能發生的。在印度跟西藏的邊境，就有很多人一直觀想自己是老虎，然後真的就成為老虎。

問：萬法本性皆空，罪性本體亦為空。菩薩修行以大悲為主，既然人之本體為空，為何修慈悲如此之重要？

答：我們在未證空性之前修慈悲，這個力量是很強的。在未證空性之前，我們所看到的一切法都還是幻象。我們現在講「萬法本性皆空，罪性本體亦為空」，這個「空」只是我們的嘴巴講，只是我們的思惟這樣想而已，我們並沒有真正的實際證到空性。當我們真正如實證到空性時，一切幻象都不存在。證空性就是所謂的勝義諦菩提心，勝義諦菩提心就是所謂的大空性，大空性就是離一切戲論，到這個時候就是證得佛的果位。

像在過去有這樣的例子，有外道說：「沒有地獄，一切都是空的；所謂地獄中的火也是不存在的，這一切都是空的。」雖然他這樣講，死後仍然墮落到地獄道受地獄的痛苦。所以，要是沒有實際證得空性，只是嘴巴講的話，那是沒有力量的。當我們實際如實證得空性之後，力量才會展現出來。

首先我們對空性的意義要知道，知道之後依著教法去修持，修了之後，力量才會現起；如果光只是知道，是沒有力量的。至於空性觀想的方法是有很多的。

密法講到，假使我們能夠見到本尊的壇城，就能夠清淨我們的許多罪障；假使能夠聽到本尊的名號，就能夠聽到本尊的咒語，也能夠清淨我們的許多罪障。

還有，上師們可以說都是菩薩眾，跟這樣的菩薩聖眾結上善緣，使得我們越來越接近成佛的道路；縱使我們給上師帶來很多的苦惱，結上不好的緣，但是菩薩們都有利生的悲願，想到一切眾生都是往昔的父母，所以雖然跟上師結上這樣的惡緣，會使得我們在惡道中短暫受苦，但是由於菩薩的慈悲及願力，必定能引導我們進入解脫道。

問：平常在繁忙的日子裡要怎麼來修持？剛剛講到的，首先就是要皈依，皈依之後受菩薩戒，然後早晚向三寶祈求，按照所修的教法來修持，到晚上時要將所修持的功德以及所行善的功德迴向給一切眾生；而且我們平常就要不捨棄眾生，對一切眾生都要能夠生起慈心跟悲心。

答：依法本修行卻未能感到進步或證驗，為什麼？

修行必須百分之百對三寶有信心，我們要相信三寶，而且是毫無懷疑的相信。在修行的時候，不管是觀想本尊或持誦本尊的咒語，卻一直想著要有很好的徵兆，或者要讓自己的覺受、證量增長，如果沒有得到想要得到的，就會認為三寶沒有加持力量。這樣是非常不好的，對我們只有害處，沒有好處。

我們要曉得，為什麼我們沒有得到想要的覺受？那是因為我們罪障的關係，所以清除我們的罪障才是最為主要的。打一個比方，要是我們有膽病的話，我們會將白色的東西看成是黃色的。在我們這個疾病還沒有好之前，我們是沒有辦法看到白顏色的。

問：在臺灣學習密法應如何跟隨一位上師？

答：首先我們要尋找具有菩提心的上師，然後跟這位上師往來，這樣才能夠看到上師的功德。在我們對上師具有信心之後，就要按照上師所教導的去修行。當我們依著這位上師時，不要一天有信心，另一天又對他沒有信心；要是我們忽而有信心，忽而沒信心，修行的力量就無法增長。因此，首先的觀察是非常重要的。

問：發心與迴向為什麼那麼重要？要如何發心、迴向才如法？

答：世間的眾生可分胎、卵、濕、化四生。父母親對子女的恩德很大，但他們不都在輪迴中遭受痛苦嗎？