

# 般若心經略說（四）

## ◆ 日慧長老



日慧長老，民國十五年五月九日出生，於九十七年七月六日圓寂。私立武昌中華大學肄業。剃染後於法義與實修上深耕潛修，深解經論，學德兼備。歷任台、港諸佛學院校教師。晚年，他將半生遨遊法海，已臻圓熟的佛學思想化為著作，先後著有《佛法的基本知識》、《禪七講話》、《佛教四大部派宗義講釋》、《華嚴法海微波》、《伏心察聞思集》等書，交由慧炬出版社出版。《般若心經略說》與《金剛般若箋註》是他生命最後深得般若法味、中觀正見後的力作。長老在弟子們的心目中，彷彿文殊菩薩，用生命與智慧照亮大家，分分秒秒都活在為求佛法與利益眾生當中。

如前說，菩薩行般若波羅蜜多諸法實相中，既不得生死，也不得涅槃，其心遂無所罣礙。行於生死，不罣礙世法；究竟涅槃，不恐怖退墮二乘。如是，遠離顛倒夢想，得畢竟寂滅——涅槃。

復次，所謂依般若波羅蜜多，心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃的菩薩，應是指三清淨地的淨覺人而言。

《華嚴經》說：菩薩入第八不動地為深行菩薩，難可知，無差別，離一切相，一切想，一切執著，離諸喧諍；若如是，有何罣礙恐怖？又說：此菩薩入大乘會，有大神通，放大光明，入無礙法界。如是，何罣礙恐怖之有？又說：此菩薩得十自在，謂：命自在、心自在、財自在、業自在、生自在、願自在、解自在、如意自在、智自在、法自在；如是自在，何罣礙恐怖之有？

「遠離顛倒夢想」者，一如第八地經說：此菩薩住不動地，即捨一切功用行，得無功用法，身、口、意業，念務皆息，住於報行。譬如有人，夢中見身墮在大河，為欲度故，發大勇猛，施大方便，以此之力，便即覺寤，既覺寤已，所作皆息。一切顛倒夢想，悉皆遠離；故所謂遠離顛倒夢想，應是指此。

「究竟涅槃」者，此說究竟，別於二乘，與二乘涅槃相比，菩

薩名為究竟，若上比佛，則不名究竟。二乘涅槃之不究竟者，以與生死作障隔故；菩薩摩訶薩，於七地中，雖住肉身，示現生死而深愛涅槃；雖心常住寂滅，以方便力而還熾然。第八地法身菩薩，則住於法界無所動，隨眾生心普現前，喻如日、月住於虛空，於一切水中普皆影現，是生死、涅槃全無障隔，無礙自在之相。如是寂滅，方稱究竟。除世尊，無能比者。

觀自在菩薩承上所說，又續言：

三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。

阿耨多羅三藐三菩提（anuttara-samyak-sambodhi）是梵文的音譯，意譯為無上正遍知。這裏，說三世諸佛亦依般若波羅蜜多得無上菩提，乃說明佛與菩薩無有二道，皆依般若波羅蜜多一道，先通達諸法實相空，究竟涅槃，後於諸法實相空中行菩薩行，圓滿正覺，離此般若波羅蜜多，幾乎是無路可通！

### 三、以總持語讚般若波羅蜜多作結

故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

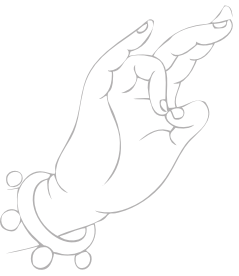
（梵文咒語：gate gate pāragate pā-rasamgate bodhi svāhā。）

古印度的咒語，或明咒（vidyā），乃智慧語、真實語之意，如印度古代五種學問「五明」之「明」，皆用此字，故此字亦具有讚揚、褒美之辭。又是陀羅尼（dharani）義。陀羅尼意譯總持，謂能總持





一切法。《智度論·釋初品》中陀羅尼義說：陀羅尼有二義，一者、能持，二者、能遮。能持者，集種種善法，能持令不散不失，譬如完器盛水，水不漏散，這是總持義的最好說明；能遮者，惡不善心生，能遮令不生，若欲作惡罪持令不作，是名陀羅尼。讚般若波羅蜜多為咒，即具此義。這一點，從鳩摩羅什將心經譯作大明咒經，即可知之。《般若經·大明品》佛且自讚般若波羅蜜義說：



是般若波羅蜜是大明咒，是無上咒，是無等等咒。若善男子，善女人，於明咒中學，自不惱身，亦不惱他，亦不兩惱。何以故？是善男子，善女人，不得我，不得眾生，不得壽命，乃至知者、見者皆不可得；不得色、受、想、行、識，乃至一切種智亦不可得。以不可得故，不自惱身，亦不惱他，亦不兩惱。學是大明咒故，得阿耨多羅三藐三菩提，觀一切眾生心，隨意說法。

這是指般若波羅蜜多本身即是大明咒，大明咒即是般若波羅蜜多，於此中學，不得我，不得眾生，不得凡夫法，不得佛法，是故無所惱；並因此能得無上菩提等，如是無量功德。同時，亦顯示佛法中大乘經所出咒語的最高法味，並肯定觀自在菩薩說本經之義。聖教中這樣地宣說咒義，就遠非一般咒術所可比擬了；後期發展出來的密教，若依此聖教量衡之，便應善加思擇。

復次，此照什公譯《摩訶般若經》，只有三咒，謂大明咒，無上咒，無等等咒。《智度論》自然亦僅解釋此三咒，謂：此般若波羅蜜咒，能除貪、瞋等粗煩惱，能滅禪定、佛道、涅槃等諸微細執著，是故言大明咒；能作如是利益，故名為無上；諸佛於一切眾生中名無等等，此般若咒乃佛所說，故名無等等咒。奘大師所譯此經及《大般若》，都說有四咒，即於此三咒之前，加一「大神咒」。這情形，

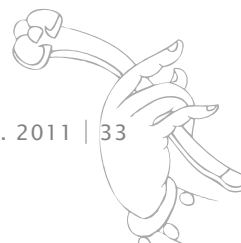
可能是誦本之異，亦無關宏旨。惟「大神咒」之義，無古論師之釋可據，私意擬權作神力莫測之意釋之。

「咒語」或「咒法」，時下，因藏密傳入，其道大行。但在我國文化領域中，早已淪為旁門左道或低級社會神教的詞彙，不登大雅之堂，今在這裏，我們仍應回到印度古義上。又，據說，咒是古印度仙人利益眾生的一種方法，佛陀在大乘教中，偶亦隨俗用之，無傷也。至於小乘，則是禁用的。

總之，咒法是古印度文化之一類，含有神祕推崇之意。今此四咒或三咒，所謂「大神」乃至「無等等」，都是推尊讚揚的脩飾語——推尊讚揚般若波羅蜜多的。

「能除一切苦，真實不虛」者，上來以讚美及推尊之詞讚揚般若波羅蜜多咒後，此二句，則略讚其實德。此實德，即觀自在菩薩示其行深般若波羅蜜多所照見者，亦即此經之結語。

「即說咒曰」者，是觀自在菩薩即上所說般若波羅蜜多心要或總持義，說一總持語也。此語——「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。」意譯作：到了，到了，彼岸到了，殊勝的彼岸到了，菩提圓滿。此中，照西藏傳釋，旁計凡夫地，則是資糧道到了，加行道到了，見道到了，修道到了，無上菩提圓滿了。若正依經說，菩薩十地同在一切智中，差別得名；則應簡除凡夫地，照《伽耶山頂經》菩薩四種發心釋作：初發心到了，行發心到了，不退發心到了，一生補處發心到了，無上菩提圓滿成就了。此中，初發心在初地，登此地名生如來家；行發心在第四地，名以內法生如來家；不退發心在第七地，由到彼岸乘轉乘清淨乘；補處發心在第十地，得受一切智勝職位；無上菩提亦名一切智，即是佛果。此智在菩薩名般若波羅蜜，故《智度論》亦說「般若波羅蜜中有十地」。印度文化背景，公認密咒有不可思議的大威力，這裏，遂亦隨俗以密咒形容般若的威力，顯







示大乘惟一般若波羅蜜多道，波羅蜜多雖是因位，然此般若波羅蜜多船，從初發心，便逕行諸法實相海，直到真實岸的。

故以為：本經的前所說義是般若波羅蜜多的總持義；此所說咒，則是般若波羅蜜多的發趣相。然是世俗諦，非第一義諦。第一義，由般若波羅蜜多離語言絕思惟，乃諸行所不及處，咒語還有什麼力量？如是，此般若波羅蜜多咒，並不是供人念誦的咒語。若專念誦此咒，企圖能獲得到彼岸的般若智慧，那到頭來，恐怕只落得個說食不飽，背書不暖！

有開元密宗三大士之稱的善無畏三藏所說，一行法師所記的《大日經疏》，曾引《大智度論》的話說：「禪定、智慧不可以福願求，亦非羸觀能得，要須身、心精勤，急著不懈，爾乃成辦！」狂熱咒道的朋友，可否冷靜一些。☉（全文完）

歡迎來信索取，同人佛法的寶山。  
出版五十年的慧炬雜誌，一定還有許多您未曾品讀的遺珠。

### 心在哪裡（一） 文／淨心長老

唐朝有一位德山宣鑒禪師，他對《金剛經》非常有研究，寫過了一部《金剛經青龍鈔》。他聽說南方禪師講禪的道理不符合邏輯，他認為這些禪師簡直胡說八道，所以他就從北方要到南方，破除這些他所謂的邪知邪見……結果他在路上遇到一個賣點心的婆婆，婆婆就問他：「師父，您挑的是什麼？」禪師回答是《金剛經青龍鈔》。婆婆又問：「那您對《金剛經》很有研究囉！」禪師答：「不敢！不敢！」婆婆再問：「師父我請問您一個問題，如果您答得出來，我的點心送您吃，不要錢。如果您答不出來，就對不起，請便吧！」禪師答：「好啊！你問吧。」於是婆婆就問：「請問您，《金剛經》講『過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得』，對不對？」禪師答：「對呀！」她說：「我請問您，您要點哪個心？」……

欲讀全文，請參閱96年5月《慧炬雜誌》第515期  
雜誌免費結緣，歡迎索取。（數量有限，每人每期最多限  
請兩本，以收信 / 郵戳日期為憑，贈完為止。）