

不易簡易與自性因緣

Invariability, Simple Principles vs Self-Nature, Causes

變易相對於不易，無常相對於永恆不變的自性，萬事萬物皆在變易與無常之中。面對此種狀況，人心易流於焦躁不安，人心希望有不易的基石，永恆不變的靠山，但人的生活經驗中，似乎非常難見不易的現象，更遑論永恆不變的安定。在古老的中國，易經系統指出了在變易與不易之中，不是全無規則可循，觀察天文、地理與人事，它指出了有簡易的規則，這“簡易”即是變易與不易之間的橋樑，另外在佛法系統中，在無常與永恆自性間亦有一橋樑，稱之為因緣。懂得因緣亦就對變化的規則有了一定程度的瞭解，不致於對未來恐慌，對諸多現象徬徨而有所依循。華人經典中就有易經及金剛經、六祖壇經述說變易、簡易、不易及無常、因緣、自性的概念，在這世事變化甚鉅的年代，如能理解易經系統或佛法系統中的道理，對不易、簡易或自性、因緣有深刻的認識，身心便能安頓。

在易經中的簡易是如何掌握人事變化呢？它用三支陰陽爻組成八卦，再由八卦形成上、下卦，一共六十四卦，三百八十四爻。每一卦代表一種境況，比方說繁榮昌盛、窮困潦倒或訴訟官司就是不同的卦象。但每一境況又可細分為六，因每卦有六爻，境況雖一但隨爻亦會同中有異，以乾卦為例，初九是潛龍勿用，九五則是飛龍在天，同樣是健、龍，但在不同階段，應對的方式，仍有差異。人們面對變局先要確認自己處於何卦的境況，其次再看是何爻在卦中主導，應對的方式及態度即可確立。當然在現代人的強烈質疑的慣性下，能夠接受易經的說法的人為數不多，不過不信者自己亦無安定之感，現代人的日子並不好受。我們對易經的態度並不一定要先信或排斥，靜心瞭解一番，可能你就可以體會其中的奧妙，在生活中作一些運用。

至於佛法系統中的因緣觀，我們要稍微瞭解所謂的十二因緣，從無明、行、識、名色的心靈部分到六入、觸、受、愛、取的身體部分，再加有、生、老死的生活世界，前者對後者的影響甚大。換言之，心靈部分有問題很容易在身體、生活部分造成大問題，因之有時心靈問題解決了，身體及生活部分也就得到大量的改善，這種能所的因緣關係掌握之後，對世事的洞察力會增加，應對的行為也就容易有效，不會頭痛只醫頭，腳痛只醫腳。至於破無明達本明自性，這部份相當於易經中的不易，十二因緣與本明自性說明的最清楚的書應是梁乃崇教授著的探究真心一書了。

或說科學、法律不也是規則嗎？人們依這些規則也能安頓身心嗎？事

實上，我們根據經驗看不出這種效果，原來當規則太多，就像科學即使原子這麼小，其中的規律就多的不得了，法律亦然，六法全書條文極多而且時間久了亦會有所變更。由此可知，當規律太細太多時，就跟全無規則相去不遠了，尤其對人生而言，有個大方向、大原則，會比太多方向、太多原則要好的多，當然更比全無方向、無原則好太多。讀者若是在人事中浮沈，苦惱不斷，欠缺安定感，不妨試試了解易經系統中的不易、簡易，佛法系統中的自性、因緣，或許在其中你可以找到安身立命的線索。

王立文
元智大學通識教學部主任
中壢，台灣

圓覺文教基金會 出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化