



世親思想體系之修行論

工藤成性著
幻生譯

· 遊戲舞女畫謝焰木標題。

2. 多密羅波之地上、前地。

波羅密行，有地前與地上之區別。世親之論典中，論到地前波羅密行，有「遺教經論」所說之戒，「六門教授習定論」所說之定，以及「攝大乘論釋」資糧道所說六波羅密。其次，論到地上波羅密行，有「寶髻經四法憂波提舍」，「十地經論」，「三具足經憂波提舍」，「金剛般若經論」，「攝大乘論釋」，「辯中邊論」，「文殊師利問菩提經論」，「勝思惟梵天所問經論」，「無量壽經憂波提舍」。說地上波羅密行之中，尚有二種區別：一爲菩薩修行向上過程而修，二爲應現菩薩向下顯現而修。

3. 波羅密多之意義

梵語波羅密多（Pāramita），具有「彼岸」之意，此從波羅
（Pāra）名詞而生。Pāra 為單數業格，Pāram，有「到」或「在
」的意思，加上動詞 i 與接尾詞 t，成爲形容詞 Pāramit，t 有表示
「狀態」的意思，換上接尾字 tā，構成 Pāramitā（有「到達彼岸
的狀態」，或「終了」，或「圓滿」之意）。因此，摘取「圓滿
」究竟之意，說有常、樂、我、淨四波羅密。波羅密多譯爲「到
彼岸」、「度彼岸」，或單譯爲「度」，被解釋爲從此岸的迷界
，度過生死苦海，到達涅槃解脫彼岸之行的意味。菩薩爲成佛，
從修習萬行中特選布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六種，
稱爲六度萬行；其般若，開爲方便、願、力、智，將之與六度並
稱而立十波羅密。聲聞依四諦八聖道，緣覺依十二因緣而解脫，

二、修行之相狀

「攝大乘論釋」所說之修行相

退屈心，及斷四處。其悟入之因，爲聞薰習。依四尋思觀與四如實智觀，於煥、頂、忍、世第一法四位，現出明得等四種三摩地。其悟入之相，爲唯識三性觀之相，以蛇、繩、麻譬喻說明之。菩薩由如此因緣悟入唯識性而入見道。「攝大乘論釋」卷六說：如是菩薩悟入唯識性故，悟入所知相。悟入此故，入極喜地，善達法界，生如來家，得一切有情平等心性，得一切菩薩平等心性，得一切佛平等心性，此卽名爲菩薩見道。(大正，三一，三五二，上——中)

菩薩入初地見道，配合十地位修行，由緣總法之出世，後得止觀智，經多劫數數修行，而得轉依。而此全部修行過程，名爲六波羅密多行。

道，三、見道，四、修道，五、究竟道。說明其資糧道的偈頌：『福德智慧二資糧，菩薩善備無邊際，於法思量善決已，故了義趣唯言類。』世親解釋此中「資糧」文字，「攝大乘論釋」卷六說：

資糧有二種：一、福德資糧，二、智慧資糧。謂施等三波羅密多是福德資糧；第六般若波羅密多是智慧資糧。精進波羅密多二資糧攝。何以故？若爲智慧而行精進，是智慧資糧；若爲福德而行精進，是福德資糧。如是靜慮波羅密多，亦通二種：若緣無量而修靜慮，是福德資糧；餘是智慧資糧。（大正，三一，三五三，下——三四四，上）

由此可知菩薩於資糧道行六波羅密多。如從解釋偈頌第二句「菩薩善備無邊際」之文——『如是資糧是誰所有？謂諸菩薩，長遠難度，名無邊際』——來看，則可以理解六波羅密多，不僅在資糧道，而是通於整個菩薩行的。故『論』中的「彼入因果分」，說明悟入唯識性之因，在六波羅密多：

彼入因果，云何可見？謂由施、戒、忍、精進、靜慮、般若六種波羅密多。云何由六波羅密多得入唯識？復云何六波羅密多成彼入果？謂此菩薩不著財位，不犯尸羅，於苦無勉，於修無懈，於如是等散動因中，不行時，心專一境，便能如理簡擇諸法，得入唯識。菩薩依六波羅密多入唯識已，證得六種清淨增上意樂所攝波羅密多。（大正，三一，三四，中）

又，論中「彼修差別分第六」，說明十地之修行，而舉十波羅密多說：

論曰：由增勝故，說十地中別修十種波羅密多。於前六地所修六種波羅密多，如先已說。後四地中所修四者：一、方便善巧波羅密多……又此四種波羅密多，應知般若波羅密多，無分別智後得智攝。又於一切地中，非不修習一切波羅密多……。（大正，三一，三五九，中——下）

世親對此解釋說：

由增勝故，說十地中別修十種波羅密多者，謂十地中作如是說：初地布施波羅密多，最爲增勝；其餘一切波羅密多

，非不修習，隨力隨分。乃至第十地智波羅密多，最爲增勝，其餘一切波羅密多，非不修習，隨力隨分。是故說言，由增勝故，說十地中別修波羅密多。（大正，三一，三五九，下）要之，「攝大乘論世親釋」，對修行的階位，有資糧道、加行道、見道、修道，究竟道五位，其資糧道，以六度爲基準而使福智資糧增長。加行道，於煩、頂、忍、世第一法四位，依明得第四定，發四尋思與四如意遍智，最後發無漏真智，證得唯識真性，入於見道。由見道更進入修道，修十波羅密多，除十重障，證得十種真如。最後入究竟道，爲圓滿覺悟而成佛果。

2. 「辯中邊論」所說之修行相

「辯中邊論」卷中，第四「辯修對治品」明修行相。其修行分爲四種：一、順解脫分，二、順抉擇分，三、見道，四、修道。順解脫分，爲入四聖諦而修四念住觀，修成就之後，再次第修四正斷、四神足，圓滿順解脫分善根。如此再進修順決擇分，於煩、頂二位修習五根，於忍、世第一法二位修習五力。如是至見道位修七覺支；至修道位修八正道。

以上四念住、四正斷、四神足、五根、五力、七覺分、八正道，一般稱爲三十七菩提分法。據「摩訶止觀輔行傳弘決」卷七之二說，此三十七菩提分法，攝屬於六波羅密多。除、捨二覺支，攝屬於施波羅密多；正語、正業、正命等三，屬戒波羅密多；念根、念力、念覺、正念等四，屬忍波羅密多；四正斷與進根，進力，進覺分，正精進等八，屬禪波羅密多；四神足與定根、定力、定覺、正念等八，屬精進波羅密多；四念住與慧根、慧力、釋覺、喜覺、正見、正思等十，屬慧波羅密多。信根、信力、是通於各波羅密多。如是三十七菩提分法，歸於六波羅密多。「辯中邊論」之修行內容，也不出六波羅密多。「辯中邊論」的修行相，與「攝大乘論世親釋」所說，雖有不少出入，但在能修、位次，所斷、所證，大體是相同的。

「唯識三十論」的修行階位，雖然分爲五位來解說，但對行的問題，卻沒有說明。因此，只有根據「成唯識論」，畧知「唯

識三十論」修行說明之大要。

「成唯識論」卷九，詳述唯識五位。第一就資糧位說：

所修勝行其相云何？畧有二種：謂福及智。諸勝行中，慧爲性者，皆名爲智，餘名爲福。且依六種波羅密多，通相皆二，別相前五，說爲福德。第六智慧，或復前三唯福德攝

，後一唯智，餘通二種。（大正，三一，四九，上）

此處所說，與「攝大乘論世親釋」主張全同，說明資糧位行

六波羅密多。

然「成唯識論」卷九，更附說修六波羅密多以外之行：

復有有二種：謂利自他。所修勝行，隨意樂力，一切皆通自他利行。依別相說，六到彼岸，菩薩分等自利行攝；四種攝事，四無量等，一切皆是利他行攝。如是等行差別無邊

，皆是此中所修勝行。（大正，三一，四九，上）

其次，加行位，由明得定、明增定、印順定、無間定四種定力，修四尋思、四如意智觀。此定與智，與六波羅密多之禪定、

智慧相當。

第三，通達位，於真見道，相見道二種見道中，起根本智與後得智。「成唯識論」卷九說：

菩薩得此二見道時，生如來家，住極喜地。善達法界得諸平等，常生諸佛大集會中。於多百門已得自在，自知不久證大菩提，能盡未來利樂一切。（大正，三一，五〇，下）

第四，修習位，十地中每一地，各以一波羅密多爲修行本行

，而兼修其餘諸行，斷一障二愚，證得各別真如。「成唯識論」

卷九說：「雖十地行有無量法門，而皆攝在十到彼岸。」（大正，三一，五二，中）可知修習位的根本行，爲十種波羅密多。又

，「成唯識論」卷九說：

云何證得二種轉依？謂十地中修十勝行，斷十重障，證

十真如，二種轉依由斯證得。……十勝行者，即是十種波羅

密多。施有三種：謂財施、無畏施、法施。……智有二種：

謂受用法樂智，成熟有情智。（大正，三一，五一，上——中）

卷九說：

如此，雖有十種波羅密多，但被攝爲六種。如「成唯識論」此實有十而說六者，應知後四第六所攝；開爲十者，第

六唯攝無分別智，後四皆是後得智攝，緣世俗故。（大正，

三一，五二，上）

最後，究竟位：諸漏永盡，具足無邊大功德，故無修行之必要。

「成唯識論」卷九，說明五位中必具十波羅密多之事：『此十位者，五位皆具，修習法中，其相最顯。』又說明菩薩修行的全程，以波羅密多爲始終：『此十因者，有三種名，一名遠波羅密多，謂初無數劫，……二名近波羅密多，謂第二無數劫；三名大波羅密多，謂第三無數劫……』（大正，三一，五二，中）要之，依「成唯識論」來看，可知「唯識三十論」的修行相，與「攝大乘論世親釋」及「辯中邊論」所說是一致的。

三、自利利他二行

上面敘述願求菩提的菩薩修行，但雲鸞，親鸞以「無量壽經憂波提舍」五念門，視爲法藏菩薩所修之行，在世親的著作中，爲應現菩薩之修行。然應現菩薩的下化衆生修行，與上求菩提的菩薩修行，雖然目的不同，而修行一名，卻無何等差異。只不過一者置重點於往相，一者置重點於還相；一是勤於智的顯示，一是努力於悲的表現；一是以自利爲主，一是以利他爲主而已。凡菩薩如以自利利他二行滿足，悲智圓具爲理想而進趣的，則法藏菩薩所修的五念門行，同時得入三地菩薩之行，或八地以上菩薩之行。

世親的著作中，如上所說菩薩行時，有主張由佛菩薩的善巧方便而說凡夫行的。即凡夫由他力迴向的信心而成就菩提。世親論典中，說此種他力救濟的，摘記如次：

「無量壽經憂波提舍」說：『一心皈命』——『觀佛本願力遇無空過者，能令速滿足功德大寶海』（大正，二六，二三〇，下），『普共諸衆生往生安樂國』，『云何觀？云何生信心？若

善男子，善女人，修五念門行成就者，畢竟得生安樂國土，見彼阿彌陀佛。」（大正，二六，二三一，上，中）

「佛性論」卷二，說明佛性的自體相說：『佛性有潤滑性，而爲大悲流出衆生世界』（大正，三一，七九六，下）。又「佛性論」卷二、卷三、卷四說：『由本願故，不住涅槃，由般若故，諸惑得滅；由大悲故，本願得成就。』（七九九，下）『故經中說，一闡提人，墮邪定聚，有二種身，一本性法身，二隨意身。佛日慧光，照此二身。法身者，卽眞如理；隨意身者，卽如理，起大光明，爲憐愍闡提。』（八〇〇，下）『有別法爲正事者，是應化二身，爲度衆生，皆由大悲本願力故。』（八〇六，上）『此三大法（般若、禪定、慈悲）在因地中，薰修如如，安立本願。由此本願，至道後時，隨於三身，能作利益衆生之事。』（八一〇，下）

妙法蓮華經憂波提舍」卷下，以五示現解釋「法華經」「方便品」中第二——「如來法師功德成就分」說：

如來成就四種功德故，能度衆生。何等爲四？一者住成就，如經舍利弗如來成就種種方便故。種種方便者，謂從兜率天中退沒，乃至示現入涅槃故。二者教化成就，如經種種知見故。種種知見者，示現染淨諸因故。三者功德畢竟成就，如經種種念觀故。種種觀念者，以說彼法成就因緣，如法相應故。四者說成就，如經種種言辭者，種種言辭者，以四無礙智依何等，何等名字章句，隨何等何等衆生能受而爲說故。（大正，二六，五，中）

「勝思惟梵天所問經論」，依二十一種光明說明六度等行之全部宗旨；「寶髻經四法憂波提舍」、「十地經論」等，說明如來本願力之偉大，力說佛陀之迴向。

以上所論，如從後世獨立的淨土教等立場來看，似乎都是說明凡夫的救濟道，但世親的本意，到底是不是那樣呢？是頗有疑問的。恐怕世親是強調大乘菩提的自力修行！然自力修行的強調，決不是否定他力救濟。自力的徹底，就是他力的示現，佛陀（Buddha），中國譯爲「自覺覺他覺行圓滿」。自覺之外沒有覺他

，自覺的徹底就是覺他。若此，則不稱「自覺覺他」，只稱「自覺」好了。單稱「自覺」，在譯語的說明上；恐怕與自利的阿羅漢混同，爲了顯示佛陀與阿羅漢的明顯不同處，所以譯爲「自覺覺他」。此處之「自」的意味，是指具有五十年壽命與五尺之身的衆生自體。衆生斷除一切煩惱，從生死界解脫，稱爲「自覺」。只就此點而言，與阿羅漢相同。然菩薩（Bodhi-sattva，爲菩提薩埵之畧稱，譯爲大覺有情，或大心衆生）不以此五十年壽命與五尺之軀的小我爲自體，而以超越三世時間與十方空間依（報）正（報）不二的大我爲自體。其依報中所攝一切衆生，爲無明煩惱所閉，染污菩薩國土，覺行不能圓滿。菩薩持淨佛國土之願，便是爲此。故菩薩爲徹底自覺，必須滿足淨佛國土之願。因此，爲使佛國土清淨，所以有斷除國中人天煩惱而得解脫之必要。以此稱爲「利他」或「覺他」。如是自利利他圓滿，自覺覺他覺行圓滿，便是佛陀。佛陀的示現，爲必然的本願力迴向，而流出衆生世界。聞熏習淨法界等流之經法，爲無漏智覺證的理由，也是建立在此一原理之上。所以，如使世親的主張徹底表達，則後世曇鸞，親鸞的主張，是與其一致的。世親雖然認定他力本願，至於其本願力如何浸潤於衆生，衆生如何蒙其加被？尙未詳盡敘述。易言之，如來的本願力與衆生行之關係，尙未充分說明。這是爲後世淨土教的祖師們，保留了活躍之餘地。

要之，世親主張的修行論，可以結歸爲：修六波羅密多，圓滿自利利他二行，成就阿耨多羅密多三藐三菩提，更行利他迴向之行。其利他行的徹底說明，尙未詳備，在此，暗藏着後世淨土教發展之餘地。

民國六十三年四月六日 譯於德山寺藏經樓。