

## 敬禮上師

食。大家都對尊者生起了殷重的信心和恭敬。這家的主人是一個非常富有的年輕女郎名叫新多瑪的，她非常殷勤周到的對尊者作了種種的招待，然後問道：「師傅啊！您非要用那兒去呀？」

尊者道：「我要到哪息雪山修行去！」

新多瑪說：「我請您就住在此處附近的覺磨鬼崖吧，我們這個地區也將沾光蒙到您的加持。您所需的食物我會全部供養，不使您操心。」一個和尚名叫釋迦古那的也說道：「哪息雪山之麓的覺磨鬼窟，的確可以說是一個功德具足和資供方便的所在。尊者如果願意住在那裏，我也將竭盡己力來承事供養您。」

另一位施主說：「啊呀！那真是太好了！我本來在那裏有一塊極好的牧場，可是妖魔太利害了，他們甚至白天都出來擾亂，所以現在我根本不敢也不想再到那牧場去了。師傅啊！請您慈悲快點去吧！」

密勒日巴說道：「我立刻就去，但却不是爲了你的牧場，而是爲了遵守我上師的教敕去歷練修行的緣故。」說畢，尊者就要起身。宴會中的主客大家立即說道：「只要您答應去，我們就很滿意了！請您稍候，讓我們來替您準備一些精美的食糧。」

尊者說道：「我已習慣了一切依賴自己的生活，不需要什麼精美的食物，也不需要任何伴侶，你們發心供養我，非常難得，我很感謝；現在讓我一個人先到那牧場去，你們以後再來看罷。」

當尊者行抵哪息雪山山麓的時候，許多非人妖魔立即幻現各種神變向尊者攻擊。當尊者行至山頂的時候，天色忽然大變，巨雷暴雨一時並至，那通至山嶺的道路崩裂潰塌，左右山脈幌幌動搖，狂雨由羣山急流入谷，匯成一大洪流漩渦，片刻間山谷竟變成暴浪掀天的一個大湖。尊者用『密宗的降魔法』，兩眼凝視，以錫杖插地，湖水忽然下漏入地，轉眼間這片大湖竟消失不見了。

以後這山谷就被大家叫做湖谷。於是尊者畧向山下前行，此時諸非人妖魔又加緊攻擊，摧毀左右山脈，千萬大小石塊滿天飛揚，湖水再度暴漲，造成了可怕的巨浪狂濤。此時空行母②象就替尊者左右山脈之間開闢了一條如蛇行的小道。尊者循道繼續前行

## 密勒日巴尊者集歌

著原文藏自譯基澄張

瑜伽自在主①密勒日巴尊者在寶嚴窟坐靜。一天想道：「現在我應遵照上師的囑咐到哪息雪山去修行。」於是他就動身向哪息雪山進發。當他行至哪息山麓的進口處雅龍咱馬村的時候，村上的居民正在一所大宅中舉行盛大的宴會；談笑中有人說道：「聽說現在有一位名叫密勒日巴的瑜伽行者，經常在人跡不到的山穴中，依仗自力，苦行修持，真是稀有難得世所罕見啊！」

這時尊者剛好來到這住宅的門前，一位身上滿飾珠寶打扮得非常標緻的年輕姑娘名叫來賽朋的對尊者說道：「瑜伽行者啊！你叫什麼名字呀？」

尊者答道：「我就是住在那無名深山的修行者密勒日巴。施主小姐！我想和你結一個善緣，請你給我一點食物吧！」

來賽朋說道：「我很願意供養你食物

，但你說你是密勒日巴，此話當真？」

尊者說：「我又何必說謊呢？」

來賽朋聽了不禁大喜，疾速的奔進宅內，對大家說道：「剛才你們所說的了不起的大修行人，住在遠方的無名大山中的密勒日巴，現在已經來到我們的門口了！」

大家聽了，一齊擁到尊者的面前。有的向尊者頂禮，有的向尊者寒暄問安，叩問來由；不久大家都知道這是真正的密勒日巴到了。立刻恭請尊者入座，供奉上妙飲



要和深廣的法要吧？」

隨順魔軍的勸請，密勒日巴就唱了一首『七種真實歌』：

「敬禮馬爾巴大師，加持令我勤修持，不具法要真實語，辯才雖捷一騙子！若能精勤修善業，勤修一法莫他顧，這些請法的妖魔都對尊者生起了殷重的信心，向他恭敬圍繞

頂禮多次，然後各自返回本處。但另外有一個大魔名叫巴若的，仍不甘心，率領着他的眷屬繼續以各種神變向尊者攻擊。尊者就

向他們唱了下面這首『知因果曲』：

「敬禮恩師馬爾巴足！忿恚所惱魔妖衆，汝身遊空無障礙，煩惱火熾損衆生，異熟果報誰能脫？可憐愚癡阿咱馬，一時作惡難自拔，墮入六道成餓鬼，應棄惡作向善法，心趣無懼無求地，汝等妖魔深可悲，爲破爾等之愚癡，處處演說因果法；爲破爾等之愚癡，汝等亦能了解否？」

尊者就對他們唱了一首『確信證解歌』：

「敬禮圓滿馬爾巴，地道⑪障礙自然消，理上法性自圓成。汝等亦能了解否？」

現證實相我密勒，機用法爾得圓滿，罪重愚癡妖魔衆，再說易解之教法；衆生同體本一家，瑜伽行者我密勒，

通達外顯諸障礙，澈見心性本無根！」

傳承師恩之所賜。

那諾⑯傳承之教法

希有續部方便道⑰

乃能善解此密意。

進修生圓二次第⑲

洞見內脈⑲之緣起，

提煉口訣之精粹，

出生萬千瑜伽士，

數數修持不棄捨！

何有能障與所障？

三藏聖教之精華，

巴若大魔及其眷屬聽畢此歌，深爲感動，皆以自己之頭骨供

養尊者，圍繞匝行頂禮多次，同時供養尊者一月之食糧，而後化

爲虹光離去。次晨黎明，曦日初升，蒙境的巴若及眷屬又率領許

多珠寶嚴飾的天女前來朝禮尊者，以寶玉之巨盅盛滿葡萄美酒；

又以碩大之銅盤，滿裝米飯和各種佳餚來供養尊者，同時說道：

「從此以後，尊者凡有所命我們一定遵行。以後我也將不斷的供

奉尊者。」言畢又頂禮匝行多次才離去。其中有一個大力鬼名叫

湯真（Than N Gren）的，他是諸天中的一個主要領袖。

於是尊者就在心身寬泰，定境增上的境界中安住了一個月，絲毫也不覺得饑餓。隨後他就向哪息山的崖地行去，途中來到一處遍植檉柳的廣闊平地，平地的中央有一個能掩蔽人體的大崖石。尊者就坐在此石上入定；其時許多空行母都由天空而降；向尊者圍繞頂禮，供養上妙飲食。在崖石上空行母們留下了兩個深入石中的足跡，然後她們才如彩虹般消失於天空。

尊者繼續畧向前行。這時又有非人妖魔在道路四邊變現了各種女人的巨大陰戶，來驚擾他。尊者就做起降魔的姿勢，顯露其秘密金剛杵⑳，向前行去。等他經過九個幻變的陰戶時，他已走到該地精覈之處；其地有一大石，尊者就以其金剛杵插磨此石，片刻間妖魔之變幻消失於無形。以後此地就被人叫做拉古龍古。

密勒日巴行至該地之中央窪處時，大力鬼魔巴若現身來迎接尊者，並奉上供養，準備坐席，請尊者說法。尊者就向他開示了許多因果報應的故事和法要。講法畢，巴若就鑽進座前的一塊大

三世諸佛之密意，赤裸現前得親見！

甚深密意極難解，惟依上師之口訣，

生圓瑜伽堅固力，

即是大千之境界⑳

通達此理我密勒，豈懼外顯之魔障？

那諾清淨傳承中，

心鍥本來如是體，

盡在此矣勿少疑！」

進修生圓二次第⑲

洞見內脈⑲之緣起，

生圓瑜伽堅固力，

即是大千之境界⑳

提煉口訣之精粹，

進修生圓二次第⑲

石中去。身形消失不見，尊者非常喜歡這中央窪地的景色，就在該處住了一個月，然後才回到雅龍咱馬來，對該地的村民和施主說道：「那個覺磨鬼窟，確是名符其實的厲鬼之谷啊！但我已經降伏了衆魔。現在該地已經成爲一個善良的修行勝地了。我不久還要回到該處去修行。」雅龍的村民聽了，都對尊者生起了殊勝的信心。這是密勒日巴到哪息雪山的善河處降魔的故事。

## 註解

- ① 瑜伽自在主——於瑜伽(Yoga)，得到全部精通與自在，故名瑜伽自在主，爲對密勒日巴及其他成就者之尊稱。
- ② 空行母——梵文Dakini，藏文Mkhan·hgro·Ma·即護持密乘行人及教法之女性護法，亦爲對一切修密乘的女人之尊稱；就更廣義而言，女性之佛陀皆爲空行母，如二十一尊度母，尊勝佛母等皆是。顯教之種種重男輕女之觀念：如女性不能成究竟圓滿佛陀位，三十二大丈夫相爲男性佛陀所專有，以及佛典中種種輕貶女人之觀念，至密宗則完全變過！密宗之尊重女性在若干方面更甚於男性，此理由頗複雜，容另詳釋。但由密勒傳及歌集，乃至種種藏密經典所示，空行母實在是密乘教法和修持的最重要之主體之一。就究竟義而論，般若佛母——一切佛所出生處，才是最高空行母，修行人對空性或般若得相應或趨入，大都會在夢中或定中見到種種空行母之示相，即如全受顯教訓練的慈山大師亦夢見空行母（完全出乎他意料之外，他自己也覺得詫異及奇怪），如其年譜中所詳。總之，空行母（古譯亦作明妃）是密乘之護法，行者之伴侶，及指導者，代表空性及慈悲，以女性之姿態而出現，大抵指化身所出之天女相，行於天空，故名空行，但亦有人間空行母之說。男性之空行則稱爲勇父（藏文dpah·Wo·）；及一切衆生，此定即名慈心定。
- ③ 流水三摩地——或無間流水三摩地瑜伽。藏文·Cho·Wo·rgyan·Gyi·Tin·Ne·hdsin·rnal·hbyor·；此名稱在歌集中時常出現，解釋頗困難，大概是指一種如幻三摩地；行人入此定（即大手印定之一種）時，覺其己身與宇宙之萬相流行，生生不已之出現，成爲一體無有分別；但又能超乎幻化流行之諸法；即此而又離此。所以得此三昧者，於一切法，一切時，一切處皆得
- ④ 地、道——地，指悟道之菩薩之種種階段，普通謂有十地。道，指五道：即資糧道，加行道，見道，修道，無修道。地道者指從初發菩提心學佛直至成佛中間所經過之種種階段。（下轉第7頁）

如幻自在，不必出離諸幻而得無間斷之自在故曰：無間流水三摩地。此亦即大手印之動力姿態之一面；大手印定之寂靜一面則爲無分別之空明定。

意生身——即是胎，卵，濕，化四生中之化生，無血肉實質之身體，僅有由心意業力所生之無實質體相，故名意生身。

六聚——指六根：眼耳鼻舌身意根；六境——色聲香味觸法境；以及此六境六根相接觸而後所生起之六識。

異熟——今生之善惡業力能感受來生之苦樂各種果報。此異時，異地，異生而成之業果極爲堅強，不易轉變，如生而聾，啞，瞎，跛，乃至墮入惡趣之生，皆爲異熟，見拙著佛學今詮，業力論篇。實相——宇宙究竟之實體或真相，就佛法言此實相有種種名，如真如，本性，空性，法界體性等等，每一名稱只說出此眞理之某方面的性質而已；實相是多方面的，亦可說是無方面的，或一方面的，亦有亦無，非有非無。乃至總說，此因衆生所執之一多，有無等皆是由自性執而生起；實相無自性故，無可無不可，攝盡一切，見杜順著華嚴法界觀，及拙著佛學今詮之空性哲學章。

菩提勝行——此句話爲說明密宗見之最好代表。初修行人必須善護諸根，遠離魔障及克服煩惱；開悟後，證實煩惱即菩提，魔障即菩提勝行之莊嚴，所以煩惱和魔障之逆境越大，越能開顯佛性，增益修行的長進，密宗常設一喻：燈燭懼風，遇風則滅；森林大火，遇風反助其勢而熾燒。煩惱，菩提，魔障等亦復如是。

閻浮——古老的印度傳統所影響下之佛教地理觀中所說的四大洲。吾人所住爲南瞻部洲，又名閻浮，北廣而南狹，實指印度之地形也。

殊勝菩提心——菩提心較一切殊勝，爲世、出世間一切善樂之因故，故名殊勝菩提心。

法爾——自然如是的，本來就是如此的，不加造作使之成的。形容此狀佛典中用「法爾」一詞，取「法本來即爾故」之義而加以延伸者也。

無生境——即空性的境界，無生即空，衆生見諸法生滅，流轉，而實際上生滅皆爲幻相無實，於畢竟空之境界中一切法從沒有出生過，故名無生。

四、普爲乘教：此依「解深密經」無自性相品而立名。普爲乘，應說普爲一切乘。一切乘，乃指人、天、聲聞、緣覺、菩薩之五乘。本宗特徵，就一切有情以五姓各別，說明三無性之理，各各蒙受其益，但能否圓滿覺悟，獲證佛果，端視五姓有情之功德善根而定。對佛陀一代時教，分爲三時，並以第三時爲最究竟圓滿。如「無自性相品」說：『世尊於今第三時中，普爲發趣一切衆者，依一切法皆無自性，無生、無滅，本來寂靜，自性涅槃，以類了相轉正法輪。』<sup>(16)</sup>普爲乘教之名，即依此第三時教判而來。在此四名之中，法相、唯識二名，爲一般所常用；應理圓實，普爲乘教，只見於古籍而已。除此四名之外，尚有「中宗」之名。如窺基「成唯識論掌中樞要」卷上，有：『中宗五分』；『法華問答抄』卷四，有：『法相中宗』。所謂「中宗」，乃指唯識非有非空之中道義理而立名，別無深義。

民國六十四年二月廿一日 寫於德山寺藏經樓。

附註：

① 見大正藏第四三冊，六〇八頁，下。

② 見大正，四三，九七八，下。

③ Prof. de la Vallee Poussin, *Buddhisme*, London 1868 P. 271, 11. 11—13.

見大正，三一，七四，中。

Giornale della società asiatica italiana, 1905, P. 270, f.

④ 見大正，五四，一一〇五，下。

⑤ 見大正，四三，一二九，中。

⑥ 見大正，四三，一二九，中。

⑦ 見大正，四五，二五八，中。

⑧ 見大正，四五，二六〇，上。

⑨ 見大正，三〇，六五一，中。

⑩ 見大正，四五，二六〇，上。

⑪ 見大正，三一，三九，下。

⑫ 見大正，五〇，七二六，中——下。

⑬ 見大正，十六，六九八，上——中。

⑭ 見大正，十六，六九七，中。

第16頁 穆勒目巴尊者歌集)

無生之遊戲——萬用流行變化無盡之現象界。就悟道人之觀點而論，皆爲空性或無生之法爾顯現遊戲。空幻一如，空色一如，色即是空，空即是色，亦無非說明此理也。

那諾傳承——指那諾巴尊者之傳承教法。

方便道——密乘以善巧方便之法要導引行者使之疾速悟道故名方便道。取其巧妙善巧之義，如種種氣脈觀，及六種成就觀法即是，頗爲善巧方便也。

生，圓，二次第一——全名生起次第及圓滿次第，又簡譯爲「起」，「正」分，生起次第或起分乃生起本尊佛及壇城觀之修法以成就化身佛之因，同時訓練基本禪定及密乘修持。圓滿次第或正分，則是進一步的轉變身心之修法，由調伏業氣及煩惱，使之轉變爲光明及五智，包括證取法、報、化三身之修法，此二次第爲無上密宗之根本。

洞見內脈……大千境界——悟道者由心氣得自在，故知外境不但唯心所現，且此肉體之氣、脈，亦與自心及外境不可分，故外境亦是自身之氣脈之所現，能於心氣和氣脈得自在，就能發出神通轉變外境，蓋外五塵（境），與內五塵（根）同源同根，不可分割，故內變則外亦變也，此佛教中神通成就之根本原理，顯敎言之不詳耳。

消溶法性中——一切法由法性生，亦歸攝消溶於法性中，心鍥本體攝歸妄念於大手印定，則自然消溶於法性中矣。

秘密金剛杵——金剛杵本爲密宗之法器，此處則指男根。此段文表示對男女性行爲早已超脫，心中毫無粘滯及罣碍，性關係在世間法上是最敏感的忌諱（Taboo）和造成種種煩惱的原因。佛法順世亦不得不如此，尤其小乘視性行爲如毒蛇猛獸，就此力求解脫，斷捨牽纏而言，自亦屬必需者，但此乃行之必需者也，見則不同；行需穩實，而見則需高超解脫，此禪宗名言：「我不貴汝行無罣碍，對『性』自亦如是，根本沒有把『性』當做一回了不起的事，早已超脫故，早已無罣礙，有無性關係皆能自在，才是密勒索性以男根插入石穴，示雙運相，心中對性交一事那有什麼逃避及罪惡感呢？性交亦不過是法爾如是的一種遊戲罷了。對一切乘悟道者之憑證。若懼怕女根，則有分別，潛意識中對性慾仍有極大之誘惑，因爲要拒絕此誘惑，所以發生懼畏而堅拒之。密勒日已經常大半裸體，男根時露於外，滿不在乎也。見後面許多故事中，及密勒傳。