

敬禮上師

尊者密勒日巴，由彩絲洞行至容普地區之光明洞，即於彼處而住。其時由尊者的家鄉咱普處來了一羣青年朝拜尊者。他們對尊者說道：「您從前（以咒術）誅伏仇人，現在修持佛法已達到超勝之地步，實在是希有難得令人驚嘆。我們來到您面前的時候，覺得自己應該努力去學佛，但一回到家鄉，就又想去作世間上的種種事情了。這種心意不堅的心理，如何去對治呢？」

尊者說道：「如果一個人確有把握地覺得自己已經達到了能夠解脫生老病死輪迴諸苦的地步，那麼他無論怎樣作，都可以無所不樂！否則，就應該時時思惟：『今生固然痛苦，來生的痛苦會比今生之苦更長更大。』因而警覺到爲了來生的利益應該去做最大的努力和準備。」隨即以歌釋曰：

「吾輩世間之衆生，浮沉生死河流中，常爲生老病死逼；來生猶較今生苦，應備舟筏到彼岸。可懼妖魔及閻羅，來生路上極怖畏，應覓護使作伴行。貪瞋癡等諸煩惱，黏着尤勝於今生，應覓對治以爲備。三界輪迴途遙遠，來生路長勝今生，應備資糧好上道；爲護來世安樂計，應勤準備修正法。」

他們說道：「您的開示對我們的（向道之）心，有極大的幫助。我們將會來到您的面前，依止學法。（常識和佛經都告訴我們）自找苦吃的極端苦行並無任何意義；所以請您爲了護佑施主及我們徒衆的福財起見，受納一點點（我們的供養）資財吧！才你的開示，我們仍不十分明瞭，請您解釋一下吧！」

爲酬其請，尊者歌道：

「依止善巧之上師，解脫護使之謂也；慷慨布施貧困者，道上資糧之謂也；修行所得之覺證，尤如黑夜月輪升，此亦護使之謂也；廣施儲財爲佛法，籌備舟筏之謂也；若得見地離宗派，始能修觀無散亂，行藏若能與法合，是名持戒悅上師，得益死時無懊悔。親眷、施主與徒衆，

# 密勒日巴尊者集歌

著原文藏自譯基澄張



「法師意思：要內明承認過失，接受責難？好說，好說！內明一向白紙黑字，公開發行，若有錯失，讀者諸君人人得見，猶日月之昭彰，誰也掩蓋不了！誰他歪曲不了！但眚目之人，將內明看作黑紙白字，則另作別論，蓋有病之人，不可以常理計較也。我們對法師的責難，已作了上述檢討，遵照指責到處徵「過」，「過」不可得！殊掃清興！不過，我們乃佛教刊物，自應本佛教忍辱之義，容忍一切責難——即使無理的責難，我們也概不計較！

法師若仍有「疑問」，歡迎隨時賜教！但望「責」之以義，「難」之以理，庶幾無負同道切磋之義！至若題外文章，意氣之言，此則徒費唇舌，無裨義理，不足道矣！

(上接第24頁 密勒日巴尊者歌集)

於我行者無需要！ 汝輩世俗乃需之。 名譽、地位及威儀，於我行者無需要，愛八法者①乃需之。財寶、資俱及熱鬧，於我行者無需要，好虛名者乃需之。 盡洗、清潔與衛生，於我行者無需要，汝等青年乃需之。 以上所說十二事，世人競競追求者，捨棄於彼甚艱難，非是人人堪能者。 密勒布衣瑜伽士，今日所唱『吹牛曲』，汝輩青年牢記心。 欲得安樂修佛法，心厭塵囂住靜處，若具堅毅可獨居，欲得佛果常修行，如此必勝四魔②敵。

訪客中有一位精進、智慧、和慈悲都具足的青年，他向尊者說道：「上師啊！我們一向都只是爲了今生之種種需要而努力，從來未替來生作任何打算。現在我願意聽從您的指導，捨棄今生之一切，專爲來生之幸福而努力，請您慈悲攝受我吧！」他這樣非常懇切的祈請尊者。於是尊者對他說道：「能夠獲得暇滿的人身寶而修學佛法，實爲甚難希有。一百個人中也難找到一個真心學佛的人。要找到（合格）的上師以及其他修法之清淨順緣更是極爲難得。你現在各種條件都完全具足，（應該善自珍惜，專心一意地）去修學佛法。」隨即唱道：

「能離八種之無暇，獲得暇滿之人身，實爲稀有極難得；

沈主編：

四十六期內明的四衆堂所刊周寬然居士等『籲請組織放生會』一文，讀後甚爲讚嘆！語云：衆生愛命，螻蟻惜生，以此例彼，何物不然？是故大悲戒殺，大德曰生，拔苦予樂，放生爲最！布施功德，無畏第一，自當隨喜，以示嚮應，除自捐港幣壹百元外，並經勸募方綺年居士捐資式百元，薛毅居士五十元，何澤霖居士五十元，亦拋磚引玉云爾，茲附奉港幣四百元支票乙紙，煩轉妙法寺放生會爲荷。

讀者陳志偉謹啓

## 陳志偉居士等 捐資响应放生呼籲

能捨此世之欲樂，善巧使用暇滿身，修學佛法極難得；能觀輪迴諸過患，嚮往清淨涅槃道，一心修行極難得；百人學佛難覓一，具足各種之善緣，如是之人甚難尋；信心、不退、無疲厭，堪能長期修定慧，如是弟子甚難尋；無有恐懼及逼迫，圓滿具足各順緣，如是環宇甚難尋；見、行、宗派皆相同，性情相投甚合洽，如是道伴極難得；無有一切諸疾病，堪任勞苦極健康，如是身體極難得；縱或具足此一切，（內外順緣皆圓滿），一心修持極難得；如是難得九種法③，雖云難中又難之，努力行去必得成！」

這是尊者在彩絲洞遇見咱普惹巴的故事。

他聽了此歌，不由對尊者生起了極大的信心，就侍奉尊者，親近學道，尊者亦予以慈悲攝受，傳授他灌頂和口訣，使他終於得到成熟，獲得解脫。以後他成爲尊者的親近大弟子之一，名爲咱普惹巴。

① 八法——見第一篇註九。

② 四魔——通常指病魔，中斷魔，死魔，煩惱魔，此皆障礙修行者修道之魔也。

③ 法——「九種法」。佛典中之「法」，通常有二義：（一）佛之教法，（二）事物。此處九種法爲後者，指九種事物也。