



尊者繼續說道：「衛地的法師（岡波巴），金剛稱（惹琼巴）和寂光，你們三人今天晚上都要祈夢，（看看你們各人的未來，）明天早晨老父我當爲你們解釋夢兆。」於是當晚三人就依囑祈夢。次日清晨寂光首先跑到尊者面前來說道：「尊者啊！昨夜我作了一個很好的夢。我夢見東方昇起一個暖和的太陽，這太陽隨即進入我的心間消融了。」

惹琼巴說：「我夢見走到三個大山谷流域中大聲的喊叫。」岡波巴大師哭喪着臉說道：「我作了一個極壞的惡夢！」尊者道：「夢兆好壞很難講。不要管它。你且說來聽聽。」

大師說道：「我夢見許多種類不同的衆生，我把他們的命脈斬斷後，他們都斷了氣，我一定是個惡業深重的罪人啊！」

尊者說道：「那結比丘，我的兒啊！莫要哀泣了。把你的手伸出來。」（岡波巴依囑伸出手來）尊者以自己的手握住他的手說道：「你的希望一定會達成的。一切想從輪迴中解脫出來的衆生都把希望寄托在你的身上。你也一定能夠達成他們的願望的！老父的面前出生了你這樣的一個兒子，我將佛法應做的事，現在可以說已經做完了！」

然後對寂光說道：「你的夢只是中平而已，因爲你的發心太小，所以不能做廣大的利生事業。但是你却可以往生清淨刹土。」然後對惹琼巴說道：「因爲你太頑強的緣故，違反了我的囑咐一共有三次。（以此因緣，）你將在三個山谷流域出生，作三次聲名遠播的佛學博士。」

於是岡波巴大師繼續勇猛精進，連續修持了一個月。起初他看見（東方）藥師七佛。每一天只需要一次呼吸就夠了。氣放出後就自然消失²⁵。（一天）下午，大師持氣時見廣大之報身佛刹土²⁶，心不覺有一點散亂，俟出氣之時已經到了夜晚了。當天晚上，恐怕驚擾尊者的習定，所以沒有去稟告。次日將黎明時的一座，持氣之時見一千零一尊佛，中央釋迦牟尼爲主尊。天明後到尊者面前，頂禮之後，尊者說道：「你不用詳細告訴我了。現在

你已經確實見了本尊的面目⁽²⁷⁾；報身和化身佛你已經現量的看見了。但是法身（佛）你尚未見到。你雖然喜歡在老父的跟前修行，但是因為往昔願力感召的緣故，你應該到（西藏平原）衛地去，到那裏去修行。以前（在修行上所遭到的困難）我已經爲你解除。以後尚會有『神通的障礙』。當你得到神通時，天子之魔⁽²⁸⁾會來侵犯，此時應該（對神通）極端守密。一般說來，眞言乘是要秘密修持才能成就，所以你應該秘密去修持。銳根利器的人，其因地就具足大力，魔不能侵。你是屬於上根利器的人，所以邪魔是不能擾亂你的。因爲你一定能夠利益衆生，所以，應當聚衆宏法。」

大師問：「我甚麼時候才能夠聚衆宏法呢？」

尊者答道：「當你能夠見到心之體性，堅固不動搖時就可以宏法了。那時，你對心性之證悟會比現在大不相同！當你心生（如是超特之證悟時），你就會對我這老父生起與佛陀無二無別的決定認識，極爲堅固，無可動搖。這個時候你就可以聚衆宏法了。還有，當氣能夠（自在的）進入指尖時，你就可以解脫氣份之障礙了。」

於是（大師）就在一個大石板的上面，用許多泥灰砌成一個大土堆。以手指指向土堆運氣催之。過了半日，灰土成碎末般四處飛散。次晨大師至尊者處稟明經過。

尊者說道：「這並不是說你已經於氣能得自在。只不過是於氣能得調柔而已。但你（今後）必定能得到轉變化身等神通之自在，並獲得世間及殊勝二種成就。現在你已經不必與我住在一起，可以離開此地了。在此處的東方有一個岡波打兒山，像一個國王坐在墊子上一樣。山頂像似一個寶冠，就像我現在戴的帽子似的，其地的樹草很像金色的曼陀羅。對山則似象寶之聚堆。（周圍）有七個山拱圍，就像大臣匍拜（大王）一般。在山之頸處，你就可以找到宏法的地方了。」隨即歌道：

「我子法師試諦聽，汝欲前往衛地耶？」

法師如欲赴衛地，

途中有時思飲食。

當汝食欲大動時，

應納無漏三昧食，

觀諸鮮味皆幻化，

所顯齊融於法身，

有時或思着衣袍，

思着上妙衣袍時，所顯齊融於法身。

應觀外境之法性，

了知鄉園皆幻化，

獲財之念萌動時，

應念七種勝法財，

思伴之情萌動時，

所顯齊歸於法身。

有時或思獲財寶，

不離頂戴勤祈禱，

上師亦如夢如幻，

其形如王坐皇座，

山頂形如寶王冠，

此山頸處有勝地，

汝之徒衆當聚彼，

汝應前往利衆生。

宏法利生皆成就！」

尊者繼續說道：「我現在爲汝起名叫做持金剛普聞比丘。於是又傳給大師灌頂及賜予加持。將一切法要圓滿無遺的傳授給大師，又賜給他金色的阿汝若靈藥，並以舌沫加持之。此外又賜給大師一個打火包作爲送別的禮物，然後說道：『你到我所說的地方去修行吧！』」

於是大師遵循尊者的訓示和授記前往衛地。尊者親自行至香波切。行至一座石橋的此岸時，尊者坐下說道：「衛地的法師啊！爲了緣起的關係，讓我們坐在這邊，（暫時）不要過河去，你且把背囊放在地上，坐下來，讓我們父子二人好好的談一談吧！衛地的法師啊！你莫要以自己的家系爲傲。斬斷親眷和現世物質的一切束縛，去作一個住山的人吧！把一切法訣都融匯成一體來修持。要常常祈禱你這老父。莫要和貪瞋癡增盛的人爲侶，因爲他們的影子也會污染（你的身心）的。還有一種人，他們視一切都是仇敵，詆毀他人和佛法。這種人破壞一切，他們心中的瞋恨怒焰時常像火熾一般。舉一個例子來說：蛇是既沒有翅膀也沒有腳的。其實蛇是個很弱小的動物。但是人一看見蛇馬上就會發生兇惡和恐怖之感，這就是因爲它具有大瞋恨心的緣故。自己內心的瞋恨若是太大了，就會對外境的一切都會看成仇敵的。又有些人

連破石斷木都要貯藏起來，他們說：「老的時候要養老的費用，死的時候要供靈的祭食，沒有錢，佛法也修不成。積聚資糧也需要錢財呀！」因此他們就去放（高）利貸和作其他種種不正當的賺錢行爲，這些人心中的貪欲就像滾水一樣的沸騰不息。又有些人說：「現在不是我們修勝義法的時候，如果我們不薰修慈悲就會墮入聲聞乘，輕視（入世的）方便就和斷見一樣。」這些人就像是被黑暗所蔭蔽的愚夫一樣，這幾種人是不可與他們（打交道）共商量的。如果你和他們談話，他們首先就會問你的師傅是誰？你修的是甚麼法？（這樣談下去，）結果是他們大發瞋恨無明了事！就算是聽了你的講述和解釋，因爲他們的心量和見識都非常狹窄，所以必然會對你說的法故意予以捨棄；由捨棄（正法）故失皈依所而致墮入惡趣。這樣的事是很（可能）發生的。因此你要自警：莫要因爲自己的原故而使別人去造罪，所以與那些貪瞋癡增盛的人相來往是絕對不可以的。（密乘經典中所說的：）

『聲聞寺中經七日，（是爲密戒之粗罪。）』

也就是這個意思⁽²⁹⁾。一般說來，你應該像小鳥般的謹慎和調柔；要守護微細的戒律，少做遊樂。要忍耐、堅毅，處衆和諧，少打妄想，十分注意清淨；要儘量少說話，心無旁騖的去修持法行。常常住山，閉關禁語。依三種清淨法⁽³⁰⁾而度時光。雖悟自心是佛，仍不捨離金剛上師。業障煩惱雖能自然清淨仍不捨小善。雖悟業果本空，亦不作小惡。雖覺根本、後得二智位無絲毫差別，每日仍不斷四座習禪。雖知自他平等一味，而不於衆生乃至諸法作一詞毀謗。』尊者如是的囑咐後繼續說道：「兒啊！在兔年馬月十四日的時候，你要回到我這裏來。」隨即歌道：

「內生離戲覺受時，莫逐語言及文字。否則當爲八法伴。
心離驕慢而安住。子兮，能識此意耶？」
法爾解脫內顯時，莫以哲理辨析之，否則勤逐無義事，
心離妄想而安住。子兮，亦識此意耶？」
證悟自心空性時，莫於一、多作分別，否則可能墮斷見。
心應安住離戲境。子兮，亦識此意耶？」
修觀大手印法時，身語善業莫勤爲，如若事務太繁勞，

無分別智將消散，應住鬆坦不整治。子兮，亦識此意耶？
兆相，前知顯現時，心莫歡喜起貪著，否則魔來做懸記。

無執境中坦然住，子兮，亦識此意耶？」

尊者唱畢，以足置於大師的頭頂上說道：「衛地的法師啊！我已經於一瞬間將四種灌頂全部傳給你了。你要歡喜啊！」

這樣，於（一剎那間）尊者授與岡波巴大師下列諸灌頂。於其身：授以佛灌頂故，大師之身得佛身壇城之加持；於其口，授以真言灌頂故，大師之語得真言加持；於其心授以法灌頂故，大師之心現見無生法身。尊者以足置彼頭頂，大師於一切事理即得無礙（解），獲金剛阿闍黎灌頂。尊者於是想傳大師語言三昧灌頂，說道：「我有一個最深奧的寶貴口訣，但如果傳與別人實在太可惜了。所以，唉，你去吧！」

於是尊者坐在河的此岸，岡波巴渡河行了一小段路後，隱約聽見尊者呼喚他的聲音，就立即回到尊者面前來，尊者對他說道：「唉！我這個口訣雖然至爲寶貴和殊勝，有點捨不得傳人，但是這個口訣如果連你都不傳，還傳給誰呢？所以我還是要傳給你的。」岡波巴大師心中歡喜雀躍萬分說道：「那麼我是否要準備一個曼陀羅作爲供養呢？」

尊者說道：「曼陀羅倒不需要。只要你莫辜負我這個口訣就行了。好！現在你看！」說著尊者就將衣袍撩起。只見尊者周身上下⁽³¹⁾都是（因爲多年辛勞）而結成的網狀老繭！尊者繼續說道：「我再沒有比這更深奧的口訣了！我是經過這樣的辛苦去修行好。」這件事對岡波巴心上留下了不可磨滅的印象。他接受了尊者這個送別的禮物後，就如師所囑向東方行去。以後大師在道那岡波地方宏揚佛法，廣利衆生的詳情，應讀岡波巴大師的本傳。尊者送畢岡波巴後，隨即返回去巴，召集所有徒衆，僧侶集會一處，對他們說道：「這個那結頓巴（醫生法師），將來會廣大的利益許多衆生的。昨天晚上我夢見一個大鵬（下轉第43頁）

物質最小（已知的最小單位）是原子，原子的構成有電子圍着中心的核子飛轉。

物質宇宙，由最大至最小，都是不息地永恒地旋轉。佛教的卍字，在宇宙意義方面，就是揭示出這種相，可以說，卍字是有多重含義的，它不但揭示佛的智慧就是宇宙的永存不生不滅的原動力，也揭示物質宇宙的星雲光漩與原子的旋轉！

至於蓮花，佛家為什麼採用蓮花作為象徵？依我愚者一得之見，是因為不但因為蓮花出於污泥而不染，象徵性淨，佛經以蓮花喻妙法，又說：「蓮花藏世界」，佛像多趺坐於蓮花之台。我認為我發現了另一奧秘：就是，蓮花盛開之形是最複雜的輻射性原子「鈾」的形狀！

鈾二三六與鈾二三八，是同位元素，而含不同數目之電子。一粒鈾原子，有兩百三十六或兩百三十八粒電子圍繞着核子飛轉不停，各電子的軌道交錯，成立體形，有些斜立，有些平面，這兩百多道不同角度的電子光圈，交織成一朵「蓮花」！

這需要在電子顯微鏡下，我們的肉眼才可看到鈾原子形成的「蓮花」。我認為古佛採用蓮花為佛教標誌之時，必定已知到這一點：原子的動態是「蓮花」形的。

較單純的原子，如「氫」，則呈一圈旋轉形，多荷電子的原子，就有多圈交錯，形成蓮花形。鈾原子的核子內的中子，恰似蓮花心中的蓮子，真是奇觀！

這是我的愚者一得，我猜想古佛選取蓮花為標誌，必曾經將此列入考慮，以暗藏宇宙的玄秘於內，是大智慧推動原子的一種暗示。

但願讀者有機緣觀察，予以分析！無論如何，凡此皆是我個人的愚見，未必正確。不過，我總是不能自禁地，用我愚者之「悟」來看佛法。我又不喜歡講「禪話機鋒」的謎語，我要講就講個大透大澈的。禪話機鋒「悟」了多少人，也「誤」了多少人！講明白，對與不對，都可討論，是不是？

（上接第36頁 密勒日巴尊者歌集）

鳥從我這裏向衛地飛去，在一個珠寶的頂尖上降落，然後從四面八方飛來了許許多的鵝群，把整個大地山谷都塞滿了。我自己雖然是一個（密乘的）瑜伽行者，但以後，承繼我的人却多數是出家的比丘^②，我如今所作已畢，對佛陀的教法已經盡了自己的職責了。」說完之後，顯出異常歡喜愉快的樣子。

以上是至尊（密勒日巴）的第一心子岡波巴大師的故事。

註：

或譯作：氣放鬆後就自然消失。

廣大之報身佛境界，這大概係指華嚴之重重無盡法界境界。此境界西藏佛學家多認為係報身佛境也。化身只在某一地故，法身無相空寂。三身中只剩下報身佛才能有重重無盡之法界境界，且爲了義境界，報身佛惟說了義法故。故咸認爲華嚴所說乃報身佛境界也。

密乘之真正見本尊，不是指化身佛，或定中及夢中所顯之「化現佛身」。必需見到報身佛之境界才能算是見本尊。此處岡波巴之見本尊乃報身佛。非一般修觀想及壇城觀之升起次第所感應之「化現境界」也。密師此處之指示，學密宗之人極宜注意。

天子之魔，此通常指大自在天。

密宗戒中有所謂八條粗罪者。其中之一乃「聲聞寺中經七日」，因爲密乘行人之見地及行素，與小乘及一般爲事相及言詮所縛之「大乘」行者極不相同。相處稍久必會引生彼此之不快甚至毀謗。故制戒不許與小乘行人共住七日以上。

此處之三種清淨法不知何指。可能指外、內、密之三種清淨法。盡是網狀的老繭」，似指密勒在馬爾巴處修房屋時揹石頭上山所致。譯者則取 Tshāñ · Ra · 卽 Tshāñ · Ma 之意，指背部全體因密勒終身苦行，可能「周身」上下全生老繭也。

嘎居派在岡波巴以前多爲居士，且宏傳並不廣，自岡波巴而大宏傳矣。密勒之預言，果然應驗。