

◆ 小 孩

生命中某些事情似乎充滿了諷刺！曾經是護理人員的我，在轉戰新聞工作後，跑的還是醫藥新聞，對於「健康」自然比別人更加注意，但在三年前，我以三十二歲的年齡，罹患了乳癌。

那是一幕永遠無法磨滅的記憶，我一個人去看報告，被醫生做了這樣的宣判，當時除了「驚訝」之外，還是很冷靜的和醫生討論下一步該如何做？然而，走出醫院打電話回家的剎那，我泣不成聲。大哭一場後，我試圖讓自己的心情平靜，沒有馬上做任何決定，只是把自己交給佛菩薩，學著去接受這個事實，等內心比較平靜後，立刻配合醫師完成全部的療程。聖嚴法師曾經說，遇到任何事情只要「面對它、接受它、處理它、放下它」，一切就能海闊天空。我不斷的內觀自己的心念，用這四句話，正面積極面對這個考驗。

我也像一般病人一樣，會去追研究生病的原因。沒有家族史，生活作息又正常，情緒起伏也不大，吃素近十年的我，看來不太符合醫學上所謂的生病條件。但生病是事實，我很快不再「追根究柢」，只是盤算著接下來要用什麼態度去面對這生命中意外的訪客。我的身體已經生病了，自然沒有道理讓我的心也跟著生病。對待「病魔」，多數人會採用「敵對」的策略，用「對抗」、「打倒」、「戰勝」的方式與疾病抗爭。但我沒有採取這麼激烈的方式，站在佛法觀點「事出有因」，任何事都逃不出「因果定律」，與其拚命對抗與否認，不如平靜去接受，甚至和平共處。我視它為生命中最重要的一堂修行功課。

生病讓我見證到「無常」的真理，更懂得去感恩周遭的人、事、物。生活中的不如意已無法輕易打倒我，因為那和生命相比，都顯得微不足道。我的生命難得而珍貴，不是用來生氣、埋怨，而是要用在有意義、快樂的生活上。至於以後會怎樣，我根本不須知道，也不必猜想，我總是以寂天菩薩的名言自我提醒：「如果煩惱能解決，那何必煩惱呢？如果煩惱不能解決，那煩惱又有什么用呢？」

每個人都會面臨生命中嚴厲的考驗，只是有些人的考驗來得早，有些人的考驗來得晚，無人能倖免的。當你去接受、承認時，你會發現你的勇氣增加了，生命也將更有意義。