

陳榮基

慎終追遠，祭祖敬神，是我們的傳統禮俗與美德，提醒後代子孫不要忘本，不要做出讓先人蒙羞的行為，更好的是要能光宗耀祖，創造出比前人更光輝的現在與未來。但是習俗流傳久了就逐漸失去本來的意義，甚至認為多供些「禮物」，可以賄賂神鬼，常佑子孫福壽雙全，家財萬貫。於是牲禮滿桌，雞鴨豬羊都成了人類供桌上賄賂用的犧牲品了(甚至祭孔還要殺牛呢！也不知祭完了道德學問有否增長？)。而且誤以為焚越多枝香與燒越厚的金紙，越能得到神佛庇祐！結果是在廟裡頭，人頭鑽動於煙霧瀰漫中，每人手持一大把香，要拜盡廟中供奉的眾神，插完所有的香爐，不但要防備被香火灼傷的危險，更不得不吸入裊裊的濃煙。而大把金紙銀紙丟入金爐，隨風而起的紙灰，更是四處飄散。兩者都馬上造成空氣的汙染，傷害進香的信徒，更貢獻了對大氣層的破壞。這些燒出來的煙灰，除了會熏黑廟宇的樑柱牆壁神像以外，一不小心還可能引起大火，燒毀寶貴的寺廟。聽說日本為了保護古蹟寺廟，已經嚴禁在古蹟寺廟焚燒香燭金紙了。

家中設有供桌的，早晚燒香虔誠禮佛，本是好事一樁，但也讓自己長期暴露在煙害之中。插在香爐上沒有燒盡的香柄，積多了有時還會「發爐」焚燒起來，沒帶來大發的好彩頭，可能先燒得傾家蕩產！聽說如果改用臥香，可以免除發爐的危險，但無法去除煙霧的害處。

消基會曾經化驗市面上各種金紙、銀紙及香燭，在燃燒後釋出多種有機化合物，包括苯、甲苯、乙苯、乙腈及丁二烯等有毒化合物，不但污染空氣，還可能致癌！這些有機化合物，短期可能危害眼睛、呼吸系統，長期危害肝腎乃至引起血癌、淋巴癌。這些物質，急性的引起頭痛、喉嚨痛、流眼淚、流鼻涕等症狀，慢性累積的毒性，也可導致中樞神經受損、記憶力減退、睡眠不安、動作不協調等神經症狀。

為了減少燒香及燒紙錢的危害，有人建議到廟裡要戴上活性炭或防塵用的口罩。有人說「酒兩杯、香三爿、金紙可免」，是不是可以先免掉燒紙錢的習俗？有些人認為不燒紙錢，祖先靈魂在對岸可能沒錢消費，怪可憐的。於是有人建議燒張支票或信用卡，比較環保。好像有些大廟（譬如台北市的行天宮）已經取消燒紙錢，似乎神明依然保佑，香火依舊鼎盛。只可惜這些「進步環保」的大廟，尚未能減少香爐的數目，減少燒香的數目，限定每人一爿或三爿香，讓眾多神明共享用。台大醫院的佛堂，不燒香，不燒紙錢，鼓勵信眾合掌禮佛，依然能夠傳遞禮敬佛菩薩的美意，依然可以獲得佛菩薩的加持。其實心誠則靈，合掌鞠躬敬禮以祭祖敬神或禮佛，既環保，也有效，我們是否該廢除香燭紙錢了？

轉載自 2006 年 7 月《健康世界》