

安寧療護及佛教史上的創舉
台灣臨床佛教宗教師培訓簡介

□ 陳慶餘（台大醫院家庭醫學部教授）

■前言

安寧緩和醫療以團隊合作的方式，針對癌末病患提供全人、全家、全隊、全程四全照顧。全隊包括醫師、護理師、心理師、社工師、宗教師和志工等不同領域的專業成員。隨著病人病情的進展，愈到最後，心理、靈性的介入就愈重要。對癌末病患，法師不是一個治癒者，是以佛法面對生死的智慧為基礎，協助病人提昇內在力量、指點迷津的人。法師的角色定義在靈性照顧方面，除了身心的觀察外，還要超越身心的觀照。

法師角色與醫師角色明顯不同，病人對二者的期望也不一樣。症狀的解除是醫師的責任；法師的責任則是維持病人的生命力，進一步讓心性不斷學習成長，開啟佛性，引發慈悲心，協助放下諸緣，轉識成智。針對病患不同的靈性需求提供專業的協助與看法，使用各種不同的法門，發掘其內在力量，克服死亡恐懼達到善終，這是宗教師的任務。病人在靈性上有所成長，就會在身、心的表現反映出療效。

在臨床的靈性照顧上，病人能夠瞭解自己的問題，並且有一種法門幫助他超越死亡，這是可遇不可求的。大部分病人有身體的障礙，也有心性成長的障礙。病人的成長也不是一步登天，一次可以解決所有的問題，而是要在每一個階段逐步超越。因此臨床宗教師要有一套訓練，要知道癌末臨終病人痛苦的問題本質及要達到的目標，能夠區辨哪些痛苦需靠醫療、哪些需透過心性的成長，並且具有引導心性成長的專業素養。

■目標

培育臨床照顧的專業法師，以適應安寧緩和醫療服務的需求，其目標：

一、培養佛教宗教師使具備下列專業素養：

- 1)以病人為中心。
- 2)重視個案的評估與分析。
- 3)具備以問題為導向的自主性學習能力。
- 4)提供臨床專業照顧：協助病患提升生命品質，達到善終。

二、建立本土化佛教宗教師的臨終照顧模式。

■目的

基本的臨床訓練需達成下列目的：

一、瞭解緩和醫療的概況。包括癌末病人的身心狀況與需求，緩和醫療及其團隊的運作，照顧的方向與目標，具備對生命的積極態度以及關懷人的素養。

二、熟悉團隊成員的角色及不同專業間的互動。先以志工的角色而非專業的方式觀察，在一定時間內發展出自己的專業，以及對其他專業如社工師、心理師等的瞭解。

三、具備一般照顧能力。掌握病人的疾病對其身心狀況的影響，瞭解不同的病人有不同的問題與需求。對病人及家屬而言，法師是一位傾聽者、支持者以及新觀點的提供者。具有詢問的技巧，能作專業、穩健的對談，避免涉及價值判斷。應用諮商、放鬆等技巧協助達成照顧目標。

四、專業素養。支持團隊的運作，對團隊人員而言，法師是生死及佛法相關問題的分析者、匯聚因緣的成就者。協助病人及其家屬面對死亡、依恃佛法而得到善終。

■內容

初階培訓為期三個月，內容包括：臨床訓練，癌末病人的身心症狀觀察、個案記錄、表格使用、照顧計畫的擬定與討論；熟悉病房團隊運作方式；熟習過去相關研究成果及靈性照顧理論架構；研讀核心知識；個案討論；專家座談及其他相關課程訓練。

病人住進病房，法師直接或跟隨醫護查房接觸病人，建立關係，並提供專業照顧。參與病房例行之出入院等各種討論會議，在醫護人員的指導之下查閱病歷資料，並與團隊成員交換心得，充分瞭解病情進展，並根據病房設計的各種有關靈性照顧表格做成記錄，於靈性照顧研究小組會議中報告及討論。

訓練過程先從建立關係開始，在一般性的談話中觀察病人身心症狀，瞭解和評估病人的需求與問題。再針對他的需求，當下把握、盡本分做。不單只是「法」的學習，新進法師對病患生物性基本需求的學習與了解很重要。照顧的過程比結果重要，主要在維持病患的身心平衡和較高的生活品質。有了照顧病人的基礎經驗之後，才能談法師本身的專業。

臨床重視問題的評估與分析，所以法師的培訓也以「以問題為導向的自主性學習」模式為主。不斷揣摩需要解決的是什麼問題，以及在能力範圍之內，評估問題處理的優先次序。病人的問題，可以從病人主動告知，或從主觀、客觀以及直觀三方面觀察獲知。去了解病人的痛苦（苦）、造成痛苦的原因（集），計畫達成的目標以及應用方法來解決問題（滅、道）。處理之後須再評估，印證問題是否改善，整個過程是一個循環，是以問題為導向的學習方式。

臨床法師學習的重點包括有形與無形的部分。有形的部分像身體的照顧、心理的輔導或治療等；無形的部分是「直觀」的，屬於靈性照顧的範疇。直觀是超越主觀和客觀的思維模式，不僅能念念分明、當下立斷，並且能洞燭機先、趨吉避凶。

尤其在死亡準備的過程中，面對未知的往生時，特別需要決斷。直觀有二種方式：一是感應，另一是證悟。「感應」是不同境界間的互動，非靠言語傳達，是法師與病人的靈性需求直接呼應，靠法師的外顯力量引導走向光明的境界。「證悟」是內在力量，由低往上提升到高的境界，可以加強法師專業的角色，不只對個人有幫助，讓病人有死亡的尊嚴，甚至可以迴向整個安寧療護界。

■展望

隨著病情惡化，面對死亡的來臨，宗教師對癌末病患所提供的靈性照顧對生命品質的提昇是緩和醫療照顧不可或缺的一環。臨床上，受過訓練的佛教宗教師參與緩和醫療團隊照顧，經常扮演著直接而鮮明的角色，成為病患及家屬在靈性問題上求助的對象，以維持病患的生命力，直至臨終前心性仍不斷學習成長。臨床佛教宗教師的培訓，堪稱安寧療護及佛教史上的創舉。臨床宗教師參與靈性照顧的成效顯示，宗教師協助病患、家屬學習，在面對死亡的過程中緩解恐懼與痛苦，提昇內在力量，提昇生活品質以達到善終之目標有很大的貢獻。發展安寧緩和醫療臨床佛教宗教師的支持團體，發揮專業角色，提升照顧專業技能及自我修行能力，將成為未來台灣本土化靈性照顧的重要發展方向。

轉載自《生命雙月刊》77期

