

優遊觀心

別搭妄念的飛機

◎ 愚夫

欣聞慧門法師和鄭振煌居士二位大士，在力行禪寺大開法筵，弘演優遊觀心法門。令人悠然神往，遂結伴入深山參訪，住蘭若安居，共赴一場心靈饗宴。

慧門法師教證德圓，悲智雙運。接化學人是用解黏去縛的手法，常會觀機逗教，予以一棒一喝，應病與藥，對治我們的妄執愚迷。指導初學修心者，不應有三種妄念：思惟世間五欲（惡念）、思惟世間雜善（善念）、以及善惡不思（無記念）；辨識自己的五種心念：故起念、串習念、接續念、別生念和即靜念。五念停息時，則一念相應，即息心達本源。然而，我們凡夫常搭著妄念的飛機，浮沉於生死輪迴中。而且還是跳機高手，從這架妄念飛機，跳到那架妄念飛機，念念相續不斷。往往不知不覺，絲毫未察覺到有多危險！

儘管唯識學深奧浩繁，名相隱晦難解。鄭居士卻能提綱挈領闡述，其說法圓融無礙，事理圓備。明示學人：「修行」無非是改變態度，轉變心念，轉化氣質和習性。將生處轉熟、熟處轉生，使心性清淨。「三界唯心造，萬法唯識現」，一切現象皆不離我們的心識作用。「三界之中，以心為主，能觀心者，究竟解脫，不能觀者，永處纏縛」，殷殷切切教導我們，如何轉識成智。觀緣起緣滅，莫攀緣、不執著，一切都無自性。

每天早晚的開示，法音流布，妙演甘露法門；中午的養息時間，則上如來禪蓬請益，猶如醍醐灌頂，頓時心開意解。讓我們體會到：所謂「優遊」，係無拘無束超然物外，心離開能所的二元對待，一切任運自在。「至道無難，唯嫌揀擇，但莫憎愛，洞然明白」。孤明歷歷，不續前念，不引後念，對境無心，無論何種境界現前時，都不貪著，亦不心厭，拈來即用，用罷即了。「恰恰用心時，恰恰無心用」，心息故，心心無處；不修故，步步道場，要即此作功。

感恩法師的慈悲善巧，藉由靜坐、慢步經行和山水行禪，種種方便施設，給予學人拐杖和梯子，時時刻刻反觀自照。照顧當前一念，如牧牛一般，念起即覺，覺之即無。務期借境練心，「行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然」。奈何自己資質魯鈍，心隨境轉，對境必著相，不敢忘心，恐落空無撈摸處。有時耽著靜境，有

時墮於無記昏住，或落於散亂懈怠而不自覺。值得慶幸的事，是親到如來家作客，蒙受法益。

