

台灣的食療之父--父公益永

◎ 歐陽英

傅公早在民國七十年左右，便著書推廣素食養生，也不斷的公開演講，倡導天然飲食養生的重要，尤其邀請美國安·威格摩爾博士及雷久南博士來台灣巡迴演講，對後來生機飲食風氣的帶動，可說是居首功。

至於後來大家所熟悉的姜淑惠醫師及徐上德醫師，也大致師承相同的食療理念，如素食生食的推崇、避食加工品，回歸天然食物的原則，皆是殊途同歸。若沒有傅公當年的苦口婆心，用心良苦地啟迪社會大眾的飲食觀念，相信生機飲食的普及，一定會延遲許久。

我們歐陽家族，在家父歐陽光的帶領下，共有七人投入飲食療法的研究，迄今共編著十一本書，也輔導無數的疑難雜症患者，累積了豐富的食療臨床經驗。在我們的心目中，傅公的崇高地位是永遠屹立不搖的。由昔至今，已有無數的人們受到傅公的教誨、鼓舞，改變了錯誤的飲食習慣，再造體質，淨化血液，尋回了健康。

值此傅公九十嵩壽慶生之際，我們這些在食療領域努力不懈的後輩們，都虔誠的恭祝 傅公貴體康泰，福壽綿延。