

編者按：本篇為「前世今生的現代科學研究」演講後，與會聽眾提出疑問，由演講者盧國慶副教授為聽眾解說的內容，茲補錄整理於此。

## 「生命續存」觀點，引導人行善積德

臺灣其實有很豐富的資料，適合研究「前世今生」的生命續存議題。在學校上課的時候，我會運用前世今生的故事，教導學生做好人的三個標準：「存好心，說好話，做好事。」

學生對於前世今生的案例固然很感興趣，但最讓他們感到震撼的，是讓學生親身體驗觀靈術的時候，他們在銅鏡裡看到自己的過去和這輩子的連結，就會非常地確定前世今生的觀念，對於行善做好人的指導，就更容易受教。觀靈術聽起來好像是道教的法術，實際上，它在某個層面具有教化的意義。

我常常遇到這樣的問題：「過去沒有那麼多人類，為什麼現在人口增長這麼快速？」佛教講六道輪迴，如果只有人間輪迴，不可能有這麼多人。我們在催眠性前世記憶研究裡發現，好多人的前世與動物有關。

持守「五戒、十善」法，是投生人、天的基礎，有些人會問，前世是動物，今生卻能投生為人，難道當人的標準寬鬆了嗎？佛陀教導我們，所做一切善業、惡業都有報，不是別人來報你，是自己拉著自己去報，而且世界都是幻相，惡業受報的時候，如果仍有一些善報沒執行，等到惡業報完，就繼續報善業。所以有些前生為動物者，不是因為作惡才變成人，而是以前累積的善報因緣成熟變成人。這是我所理解為什麼現在人越來越多的原因，並非標準降低，而是累世因果業報的緣故。

## 為什麼人們會忘記前世？

為什麼我們不像有些兒童，具有記得前世的能力？佛陀在經典裡提到「胎獄」，大多數的人入胎較早，在媽媽的子宮裡住十個月，就像住

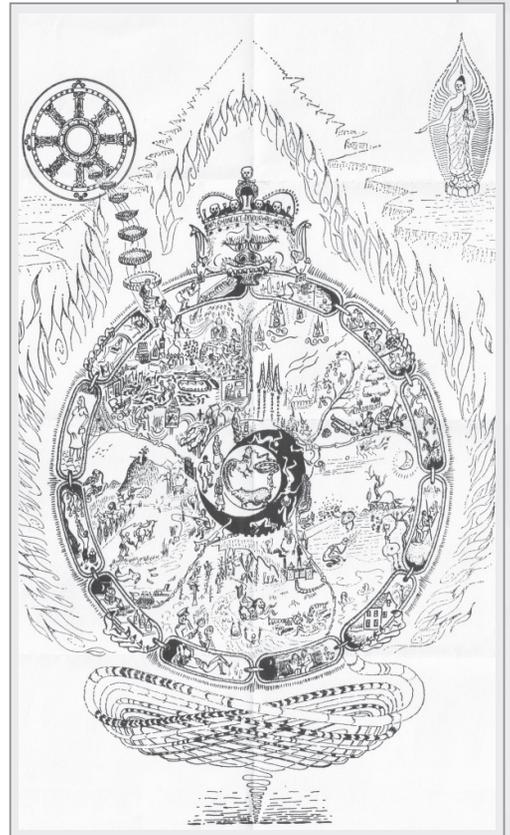
在地獄：當媽媽喝冷水的時候，你就感覺全身發冷；媽媽喝熱水的時候，你感覺像洗了熱水澡，全身都很燙；媽媽大聲講話，你就聽到如雷貫耳的聲音，每天接受這樣的影響，最後忘記前世。具有前世記憶者，原因是他們入胎的時間晚，也就是當媽媽有胎的時候，他只是註記要來當誰的小孩，尚未入胎，等到媽媽快生產的時候，才真正入胎，完全沒有經過胎獄痛苦的過程，所以他有前世的記憶。

### 領悟「實相無相」，自然湧現慈悲心

佛陀在經典上講得非常明確，三世諸佛與一切眾生同一法性，都是一個，一等於多，多等於一。所以，我跟在座各位有什麼關係？我們不是多個，是一個，你們說：「我們現在有距離啊，性別年齡都不一樣。」那是假相，不是實相，佛在《金剛經》教誨我們「實相無相」的道理，揭示了真正的你沒有「相」，我也沒有「相」，我們都在一起，從來沒離開過，我們就是被假相所愚弄，所以至今不開悟。

開悟者懂得你、我乃至眾生都是一體，所以會生出慈悲心，若我吃你的肉，跟吃自己的肉沒有差別，這是佛教為何教導不食眾生肉的原因。佛陀說法的年代，無法吃純素的飲食，原因很簡單，因為當時的僧侶不能硬性要求別人只能供養素食，在這樣的環境背景下，佛陀曾教導若非不得已須食肉時，須符合「三淨肉」的三個原則：「看到殺的不吃，聽到殺聲不吃，為你而殺不吃。」

提到慈悲心，這也在投生人道的標準之內。當人身的四個條件是：「孝順父母，尊敬師長，慈心不殺，修十善業。」如果這些內涵修不好，那麼，連人道的資格也沒有，而「慈心不殺」正是做為人身的基礎之一。



南傳佛教的六道輪迴圖  
引用自網路

## 生命都在相同系統邁向解脫道

有些人對於各個宗教詮釋生命的不同系統，感到困惑。其實，各種宗教面臨的，是一個完整的宇宙系統，各宗教信仰的不同詮釋，代表的是在生命續存的情形下，生命所能提升到的各種境界：你要修什麼，你就到什麼境界。

佛陀成道時說：「無一眾生而不具有如來智慧，但以妄想顛倒執著而不證得。」可見，我們跟最高等的生命是「一個」，從來都不是兩個，阿彌陀佛願力所成的極樂淨土，我們只要能力足夠，也能成就出這樣的淨土來。

有人問，上帝是真的，請問佛又是什麼？其實，佛就是上帝，上帝就是佛。差別在哪裡呢？西方的思維是二元的「人神對立」，人永遠是神創造的，所以人永遠不能像神。然而，古老的中國儒家思想強調天人合一，天人能合一是因為天與人的本質相同；佛教講人人即佛。這就像同樣的光亮，從不同的思維視角來看，有人把它當上帝，有人把它當佛，但在大家心裡，都知道那是一個最高的生命狀態，每個人的悟性、理解程度都不同，根據自己的信仰，解讀相同的現象，是很正常的學習過程。

不同的宗教，所修行、要求達到的位階不同，就好像求學的學位不同，所以有不同的方法、次第與內涵。有人覺得基督宗教的修行系統，似乎比佛教簡易，為什麼？因為希望達到的世界高度不同。基督教義強調行善，卻不教導「定」，修善不修定的人，最高投生到欲界第二層天的忉利天。如果加上修「定」，就投生到夜摩天，修定功夫更深者，投生到兜率天，一直修「定」，最高就到第六天的他化自在天；「定」的內涵很多，如果是修「未到定」的人，沒有到初禪的境界，仍然留在欲界天。佛教徒修定功的情形非常普遍，然而，即使修了「四禪八定」，還是在六道輪迴之內，除非丟掉「執著」，提升至四聖道位階，去掉「分別」，到達菩薩一真法界，才能解脫。

佛時常提醒我們，體解大道，至少將生命境界提升到四聖道阿羅漢，方不再輪迴。接著是菩薩、一真法界，最後是成佛。「成佛」不是要成為另一種狀態，是在成為自己生命原來的本質而已。因為你就是佛，你只是變回自己的樣子。🕉