

原著

淨土經典對社區發展的啟示

王立文

元智大學通識教學部、台灣圓智文化創造學會

桃園，台灣

佛教有許多宗門，其中一宗稱作淨土宗。此宗比較不需要高深的學問，因此信眾較其他宗為多。佛教的某些宗（如華嚴宗、天台宗）飽學之士甚多，另外禪宗更不立文字，強調頓悟及明心見性，又須極具慧根，不是一般人能登堂入室的。淨土宗，平易穩健，只要有堅定的信仰，信阿彌陀佛，誠意信心足夠，不是十惡不赦之人皆受歡迎。淨土的概念在本文我把它轉化成「理想社區」，本人發現淨土經典（如無量壽經及阿彌陀經）對社區發展頗有一些啟示。

淨土的反面是穢土，直接的意思就是不適人居住的土地或環境。一個不良社區（類似穢土），不只是軟、硬體不足，居住其內恐怕對身心皆不良。一個好的社區，要有足夠的軟、硬體（可參考淨土的條件），居住其內才能促進身心健康發展，從某個角度講，在人世間先要能建立起「理想的社區」存在，淨土的境界就不會一直停留在不可亟及的夢想或理想中或者死亡之後才能達到。

本文中有用到現代名著「萬法簡史」整合學的理念及「大開悟」之不守空寂的新的開悟觀念，將佛教淨土經典的現代意義充分展現於社區發展的脈絡中。

關鍵詞：淨土經、社區發展

壹、前言：佛教淨土和理想社區

佛教淨土三經是無量壽經、阿彌陀經及觀無量壽經三經¹，前兩經多為人熟識，故本文以阿彌陀經及無量壽經二本淨土經典為主，將淨土的意義轉化為「理想社區」，並以社區發展的眼光在此淨土二經中找尋一些啟示。我們可以將淨土的設想實務化為一理想社區之條件。淨土有佛、法、僧，社區有領導、管理階層、規約制度及一般居民。

從經典知道，要建設淨土者，有人（此處是法藏比丘）會發願要做到如何如何才成，這類似社區發展的一些基本條件要滿足，領導和管理階層皆會先致力

聯絡人：王立文，元智大學通識教學部，桃園，台灣

Email: melwlw@saturn.yzu.edu.tw

於此。究竟淨土有些什麼好東西值得社區參考呢？舉例而言，淨土有無量光，表示其能源乾淨和充足，試問社區是否同樣要充分且乾淨的能源呢？再說淨土之居民的壽命皆無限長，社區居民自然也希望健康長壽；又淨土之居民皆品德、能力高超，社區何嘗不希望如此，台灣圓智文化創造學會奇林²先生也皆認同此三要項在社區的重要性。以下我從經典直接引用一些相關的句子，分別予以新的詮釋，大家就可從其中獲得更多的社區發展的啟示。

貳、無量壽經與社區之基礎條件

法藏比丘向世自在王佛說他有如下的建設淨土之大願，我覆述他的願，不過將其願縮至小規模之社區。

- 第一願，設我得佛，國中無三惡道之名。設有地獄、餓鬼、畜生，乃至聞其名者，不取正覺。

這願給社區的啟示是社區中品行不端的分子愈少愈好，畢竟我們不是要建由黑道掌控的社區。

- 第四願，設我得佛，國中天人，若不皆識宿命，下至知百千億那由他諸劫事者，不取正覺。

這願給社區的啟示是社區居民要能瞭解其自身的遺傳因子及身體狀況，包括DNA及任何遺傳性疾病。

- 第五願，設我得佛，國中天人，不得天眼，下至見百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

- 第六願，設我得佛，國中天人，不得天耳，下至聞百千億那由他諸佛所說，不悉受持者，不取正覺。

這兩願給社區的啟示是為滿足社區居民的眼耳之需求，網路及媒體是很重要的。

- 第七願，設我得佛，國中天人，不得見他心智，下至知百千億那由他諸佛國中眾生心念者，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區要有心理輔導的工作人員，也就是要有心理諮商機構的設置。

- 第八願，設我得佛，國中天人，不得神足，於一念頃，下至不能超過百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區內外的交通要方便順暢。

- 第九願，設我得佛，國中天人，若不得漏盡住滅盡定，及決定證大涅槃者，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區居民的意識高度應不斷提升。

- 第十願，設我得佛，國中天人，若不悉得廣長舌，說話善巧、辯才無礙者，不

取正覺。

這願對社區的啟示是社區居民的口才須訓練，促進彼此的溝通，相互能夠了解，並且有機會聽聞到好的道理。

- 第十一願，設我得佛，光明者有限量，不遍照百千億那由他諸佛，普勝諸佛光明，…，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區要有足夠的光明，即是要有足夠且乾淨的能源。

- 第十二願，設我得佛，壽命者有限量，下至百千億那由他劫者，不取正覺。
這願對社區的啟示是社區居民的壽命應該要長，表示要設法使大家的身體都健康。

- 第二十願，設我得佛，國中天人，衣服飲食，應念所需，自然化現於前，乃至於諸佛的，種種供養，香華、幢蓋、瓔珞、音樂，應念圓滿，…，若不爾者，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區的衣服、飲食要充足，即便香花及音樂等也不可少。

- 第二十三願，設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿、樓觀、池流、華樹，所有一切萬物，皆以無量雜寶，百千種香而共合成…若不如是，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區的建築，供水及植物的種植皆很重要。

- 第二十四願，所有他方佛刹，聲聞緣覺聞我名號，不發大心，不得堅固不退轉，究竟成就阿耨多羅三藐三菩提者，不取正覺。

這願對社區的啟示是社區的領導要有吸引力且能造成居民的向心力。

以上諸願是擷自無量壽經，法藏比丘發誓建極樂淨土時所提的。它們對社區之基本建設有不少啟示。接下來我們看另一本著名的經典——阿彌陀經。

參、阿彌陀經與社區發展要件

阿彌陀經經文不長，許多佛教淨土宗的信徒幾分鐘便可唸完一遍，如果把它視同咒語般地唸，當然有其效能，不過若以新的觀點來看，它對社區發展真的有些啟發性。

- 經文中有：「佛告長老舍利佛：……彼土何故名為極樂？其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」

相對應現在的社區，不正是在說社區生活要重視幸福指數？

- 經文：「極樂國土，七種欄楯、七重羅網、七種行樹，皆是四寶，周匝圍繞」相對應地告訴我們社區有其界限範圍，且應具備網路（交通及電信等）及植物和礦石等。

- 經文：「極樂國土有七寶池，八功德水充滿其中，池底純以金沙布地」相應地社區要有足夠的水資源，而且水質好到可以養生，另，社區應富足而非貧困，至少不標榜反對物質充裕的生活，沒有必要一定得素樸寡欲，像老子道

德經中的小國寡民，當然這也不表示要窮奢極慾，此處說明的是富足不是罪。

- 經文：「池中蓮華，大如車輪，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光，微妙香潔。」

相應地說社區居民眼、鼻(五官)的適度享受亦是合理必要的，這一點和大開悟作者安德魯·科恩³ (Andrew Cohen) 的想法相合。開悟者不必一直住在空性裡，進入有形相的世界過著創造性富足的日子，更是應該的。

- 經文：「彼佛國土，常作天樂」

相應地是說社區中音樂不可少，相當的娛樂是必要的。

- 經文：「其土眾生，常以清旦，各以衣祴盛眾妙華，供養他方十萬億佛。」

相應地即是社區居民不能只跟社區內的人往來，還須到其他社區去做公關，甚至去其他社區拜訪取經，相互學習。

- 經文：「還到本國，飯食經行」

相應地是社區中飲食和運動皆很重要，乃須關注的項目。

- 經文：「彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴，孔雀，鸚鵡，舍利，迦陵頻伽，共命之鳥，……，其音演暢五根，五力，七菩提分，八聖道分如是等法。……是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛，欲令法音宣流，變化所作。」

這些鳥的功能在社區中似乎比較像電台的功能，不同的電台，宣講不同的法音，社區要有電台設置，重要性不在話下，社區要有文化，文化得靠媒體電台。

- 經文：「彼佛國土，微風吹動，諸寶行樹及寶羅網，出微妙音，譬如百千種樂，同時俱作」

有新鮮的空氣，有好的樹木，更要有不錯的網產生許多美妙的音樂，音樂本身對於社區亦是非常重要的。

- 經文：「彼佛光明無量，……，彼佛壽命及其人民無量無邊阿僧祇劫」

社區要光明，能源充足且居民健康又壽命長。

- 經文：「彼佛有無量無邊聲聞弟子，皆阿羅漢，非是算數之所能知」

社區的居民普遍的意識水準應盡可能提昇。

- 經文：「所以者何？得與如是諸上善人，俱會一處」

相應地是說社區居民喜歡親近品德高尚，修行良好之人，接觸的機會多，自然而然，自己亦逐漸變成上善之人。

- 經文：「聞說阿彌陀佛，執持名號，……，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土」

這段話表示想入某優良社區亦是要他自願而且有信心，社區環境好，居民亦較易有向心力。

- 經文：「如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利，……，各於其國，出廣長舌相」

相應地說明一個社區的好亦要其他社區的認識及讚歎，而非一個孤立無影響力的社區。

- 經文：「能於娑婆國土，五濁惡世，劫濁，見濁，煩惱濁，衆生濁，命濁中，……為一切世間說此難信之法，是為甚難」

相應地說明許多社區是有缺點的，在不良社區中要身心正常發展相當困難，因此一個典範社區的模式是非常有參考價值的。

肆、結論：整合與進化

一現代整合學名家肯恩·威爾伯⁴ (Ken Wilber) 認為許多大事皆要考慮四個面向，即個體內在(意向)，個體外在(行動)，集體內在(文化)及集體外在(社會)。如果我們把上述淨土建設成社區發展的基礎和發展要件依整合學方式歸類一番，大約可以整理出如下的結果。

- 個體內在(意向)方面：居民各別的意識水平要提昇，品德要講求高尚，有信心，心多能保持愉悅等。
- 個體外在(行動)方面：居民各別要注意適當的飲食和運動，保持身體的健康，懂得長壽之道，知道遺傳對己的影響，口才要訓練等。
- 集體內在(文化)方面：形成一種風氣，居民都喜與諸上善人聚會，有重視健康的文化，重視心理輔導，和其他社區保持良好關係，也重視音樂娛樂，居民之間有向心力，不願隨便脫離社區且很少惡人作怪等。
- 集體外在(社會)方面：社區的軟硬體設備應充足(建築、植物、網路、媒體、水池、寶石、香花等)，有宣講法音(良好的道理)之設施，光明及能源充足且乾淨，空氣和水資源乾淨充足，衣服及飲食充足，社區雖有其範圍，但其內外之交通皆方便良好等。

若能有這四個面向的整合發展，社區便不會疏漏掉一些重要元素，造成畸形發展，四個面向兼顧及平衡是很重要的。人間穢土不是一旦就可以成為極樂世界，因此我們可以高懸淨土二經提出的理想，做為人間社區永恆追求的目標。既然不能一蹴而及，心中可以建立一個逐步趨近的模式，比方說做到極樂世界的千分之一，而後百分之一，而後十分之一，不斷地接近理想，號召人們一起努力。古人在寫淨土經時，當時一般民眾的生活水平不高，和理想(或淨土)之間差距太遠，幾乎無從改善，只好往生才去。現在人們的生活(至少物質方面)水平已不低，現實和理想(或淨土)距離已較前縮短，當下可做的何不當下就做，似不需要永遠把希望放在未來⁵。有些因緣俱足的社區，正如《大開悟》的作者安德魯·科恩所說，居民之間能建立起 We-Space，大家都意識水準不斷一起提昇，優良的社區在強大的進化驅力下自會應運而生。淨土經多半談往生後的世界，也就是死後的世界。法國哲學家福柯主張生存美學，他以為往生死亡的藝術性可體

現在語言和象徵中。人類優於其他動物，就是可以運用語言（如經文）等或各種象徵藝術手段，使生存和死亡（往生）交互穿透和雙向往來，生存和死亡的界線得以模糊，進而讓兩者相互交換及互為補充，發展出詩性的廣闊生命視野，使生命領域在縱深的維度無限擴展開來，社區民眾若熟悉經文並能夠轉換，自可從中受益良多。

參考文獻

1. 王月清釋譯。淨土三經。中國佛教經典寶藏精選白話版 41。佛光山宗務委員會印行，1997 年 4 月。
2. 王立文。整合學的興起在台灣。台北：冠唐國際圖書股份有限公司，2012 年 12 月。
3. Andrew Cohen，蔡孟璇譯。大開悟。台北：遠足文化事業公司，2012 年 11 月。
4. Ken Wilber，廖世德譯。萬法簡史。台北：心靈工坊，2005 年 11 月。
5. Eckhart Tolle，梁永安譯。當下的力量。台北：橡實文化，2008 年 11 月。
6. 高宣揚。福柯的生存美學。北京：中國人民大學出版，2005 年 9 月。

圓覺文教基金會 出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化

The Revelation of Pure Land Sutra on Community Development

Lin-Wen Wang,

College of General Studies, Yuan Ze University, Taoyuan, Taiwan

Among the Buddhist sects, the Pure Land Sect is the one attracting much more followers than other sects due to its accessibility. Some Buddhist sects, such as Huayan Sect and Tiantai Sect, tend toward the erudite persons, while Zen Sect, featured by independence of words, aims at insight and enlightenment, apt to those who have deep-rooted wisdom. By comparison, the Pure Land Sect is so amiable and stable that it welcomes ordinary people only if they have full faith in Amitabha Buddha. In this paper, I have transformed the concept of pure land into the ideal of community as I found that the Pure Land Sutra (like Amitayus Buddha Sutra and Amitabha Sutra) do have some revelations on the development of community.

The reverse side of pure land is dirt land that is a place not fit for human habitation. An inferior community (similar to dirt land) destitute of software and hardware is detrimental to the body and mind of its habitants. Only with adequate software and hardware which may refer to the conditions of pure land, a community is good enough for habitants to have a healthy development of their body and mind. Form some point, an “ideal community” has to be realized on earth, so the pure land will never be an inaccessible dream or a vanity idea, or only reachable after death.

Combining the integration study of “A Brief History of Everything” and the new enlightening idea of “Evolutionary Enlightenment”, the paper has fully demonstrated the modern meaning of Pure Land Sutra in the context of community development.

Keywords: Pure Land Sutra; community development