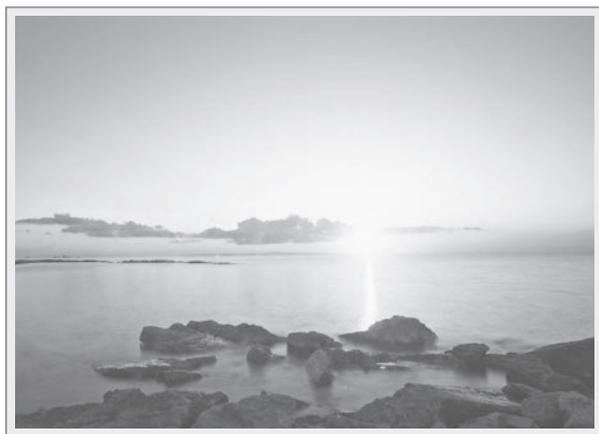


善的緣起——轉煩惱為正念

若非深陷苦境，怎會力求離苦得樂？

二十出頭的年紀，卻以求速死為目標，從今日許多青少年熱衷享樂的風尚來看，這是多麼荒謬的事。然而，在我的人生旅程裡，卻曾是如此顛倒而難以自拔。對我這個自苦到極點的生命，總算老天有眼，給我遇見佛法的契機。我循著一線曙光，緊攀著漂流在海上的唯一浮木，周遭傳來佛陀的法音，在每個短暫交會的吉光片羽中，在每個擦身即逝的因緣裡，佛說：「能捨，才能得；不能捨，難得！」又說：「好好愛自己，你是無價之寶。你很苦嗎？那你就要成佛了！」

重燃的希望是一盞稍擱即滅的心燈，對於長期積習顛倒意念者更是如此，負面的能量強到足以致命。未料，當你神往踏入佛國淨土的那一刻起，就這麼強而有力的一念，便可以化煩惱為菩提；當你任自己游走於眾善知識之間，就這麼堅持前進的一剎，便能夠讓你頻頻收穫碩果；當你反觀自心之際，就這麼一轉念，人生因而化為光明。從汲取佛法改變個人身口意開始，彷彿無法還原的化學作用，好的緣起，善的追隨，境的扭轉，就此生生不息。



鏗而不捨的精神與開放的心

一句眾生皆有佛性，你開始視他人為佛，尊重與恭敬的心是軟化劑，柔軟每個人的心田。因為知道因果，所以懂得知恩報恩，擁抱家人，珍惜因緣，累積資糧，培福種福。因著你一個人的改變學善，就在你愈來愈能做好自己並學著付出之時，愛你的人在你長期的滋潤下，就算是堅冰也總有溶化的一天，充滿抱怨與悲情的家庭，也總有

幸福的一日。也許一開始的堅持會被當作是固執，投入的熱情會被當成是瘋子，但一年、五年、十年……長此而行，你會聽到肯定的聲音，也會收到真切的回應。

這一路走來，悅納自己是一切的基礎，好好安頓自心是每一天的功課。固定的共修課程猶如生命能量的補給站，有助於觀點的釐清，佛法的學習與能量的轉換，充好電再出發，就能散發不一樣的生命色彩。奠基於尊重與信任，充分與家人分享與溝通是必要的，讓身邊重要的人都清楚知道學習佛法對自身生命的正面影響，傳達佛法是自身生命不可或缺的一環，並以生活言行體現佛法是家庭的助緣，讓家人受惠於佛法。對於尚未接受且會毀謗者，則默默點燈迴向，祝願無明盡除，佛緣早熟，共修佛道，皆共成佛。此外，適時地參與佛法相關活動，提前告知時間的安排，除了可先調配好家庭活動之外，也間接自然地邀請家人參加，在不勉強的前提下，隨機播下佛緣種子，隨時以開放的心張臂迎接。

從一個人的皈依，到一家人的皈依，我的心從來都是急切的，這心願都是不變的，但現實的過程卻是緩慢的。每個人都有其因緣不可強求，要佛法常駐心間，皈依必得是自發的，勉強而來的往往流於形式而不著於心。我總是一再地提醒自己要隨順因緣，沒想到看因緣變化竟也是學習的機緣。一次次欣聞家人皈依，我滿懷喜樂，清楚明白不同的根器契入不同的法門，只要走在佛道上，在哪裡皈依都是一樣的。在漫長的等待裡，智慧之花逐一開放，也許是事緩則圓吧！不禁讚嘆並感恩佛陀的智慧與慈悲。

引領家人走在菩提道上

我還記得懷有女兒的那年，白天在學校大呼小叫管理班級，但每日開車上下班的時間裡，唱佛機裡的佛教經咒總是陪著我一路安全來回，母親也日日於睡前陪著我念大悲咒，以最短的時間，完成安頓身心，精進修學，進行胎教，此三位一體的大事。女兒出生後，耳邊不乏各種咒語的祝福，不論大小事似乎都要與佛法沾上邊才安心，又為著讓佛法成為女兒一輩子的禮物，

我開始帶著她遍尋適合安頓的佛學中心，好讓她從小就浸潤在佛法之中。

佛法使母女連心，從女兒漸漸長大，陪伴我共修開始，接著是我陪女兒讀經，趁著孩子願意跟隨的年歲，我們一起到藏區及印度朝聖，體驗與眾不同的生活。這許多點點滴滴，與其說是我帶著女兒，有時我更覺得是小菩薩一路帶著我走學佛的路。記憶裡一連串的畫面，從親子共讀大師的故事開始，接著便是看著她有模有樣地學打坐，誇口扮演大成就者，敲著破鍋蓋當法器，排著隊玩加持，大吵大鬧堅持皈依，四歲後說不吃肉，要求爸爸念佛靜坐共修。我們以各種角度參與各類佛教活動，一起夢想著：有朝一日離開人間，也要到極樂世界相聚。

長久下來，潛移默化的力量是不可小覷的，成佛的目標慢慢地在家人的心底紮根。外子回想這十多年的生活，正經地說：「自己以前覺得佛法對生活沒有多大的幫助，念誦經文時，自己總是定不下心。久而久之，現在心念已較能安定下來，不但專注力提升，處理事情也能心平氣和，多一層思考，不會像以前那樣直接而魯莽。」雖然他也曾因偷懶的心態，引發夫妻步調的不一致，但在多次溝通與思考後，我們找到了彼此的平衡點，他說：年復一年，可以在新春祈福中開始，在歲末除障中畫上暫時的句點，彷彿人生的起承轉合，亦如自然的遞嬗，有佛法穿插其中，心靈有所寄託，是舒適而美好的。

佛法對父母的影響

那一年，久違的父親回到家的懷抱，他對我如此堅信佛法，提出許多質疑。母親卻說：「能有現在的幸福，都要感謝佛法。還好三個女兒都逐一信仰佛教，這個家才能愈來愈穩定而美好，自己的煩惱也愈來愈少。」母親總不忘多年前出車禍的那個晚上，也許是因為虔誠信佛的關係，她總覺得能夠平安無事，都是佛菩薩的保佑。從心中生起的安心與放心，讓母親對於生活的一切更不執著，更能放下。她總笑說：「看著



村子裡，自己的家和別人全然不同，有時覺得是不是自己有問題。但一想到這個有佛菩薩眷顧的家是幸福的，就更加肯定自己的方向是對的，也更確認自身生命的目標。」對於女兒們的決定，母親不只是支持，還常常自覺要更精進。

祖父的後事是村裡首度打破傳統，在往生前皈依，在往生後以佛事辦理的。一切都經老人家同意，且歡喜接受而行。接下這重責大任，是佛菩薩給的另一分厚禮。以輩分來說，我雖全然登不上檯面，卻張羅著大小事宜，這是家人的同心合作所共同成就的。全家大小在老人家往生前幾日就排班念佛，在往生後則進行十三小時的助念，隨後喇嘛與法師們一次又一次的開示引導著往生者，也帶領著在世者，讓與會者皆有緣種下學佛的種子，現場隨緣擺放的課誦本與佛法相關書籍，在佛事期間扮演著重要的角色。《父母恩重難報經》捧在向來鐵齒的父親手上，那認真的神情是我前所未見的，父子間無言的傳遞盡展眼前，父親皈依佛門則是後來上演的情節，最後壓軸的皈依場景，竟是如此令人動容。

慈悲與智慧的無上贈禮

關上拒談死亡的傳統之門，卻打開了隨緣暢談佛事的另一扇窗。一向謙虛到幾乎自卑的我們，總認為成佛是多麼遙不可及的事，但就在夢見家人死亡之時，就在面對家人往生之際，就在痛知法師圓寂的當下，我們開始關心課誦本中關於未來的字句，開始正視學佛不只是一輩子的事，開始認知並學習這是直到共趨菩提為止，生生世世的事。意識到在無限的時間長河裡，我們期許著一同在佛國淨土聽法的時刻，不限你我，不限家人。於是，迴向文裡總要追加一句：願以此功德迴向我與一切眾生往生西方極樂。

學著心心念念不離眾生，人人則無一不是父母。不論是小菩薩或老菩薩都是未來佛，都是成就佛果之因。能學著落實「佛法即生活，生活即佛法」，能在學習佛法之道上互相提攜，直至彼此成佛為止，這便是人間最珍貴的禮物，是佛菩薩智慧與慈悲的無上贈禮。🕉

作者為臺北市立實踐國民中學教師