

廣欽老和尚的法藥(一)——看破情執

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來臺；四十四年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 九〇 我們這裡能看到十方人，形形色色、雙雙對對。年輕的出家人愛情愛別之念較重，看到情侶時，若被境所轉，對他們生起羨慕之心，則是沒有道心。如果認為他們這樣下去是會墮落的，才是有道心。
- 九一 早上醒來，先摸摸頭，為什麼要出家？為了脫生死、不受輪迴而出家。所以要提起道心。
- 九二 出家當棄捨愛別離苦，不要攀緣。否則就與在家人一樣了，遇事要迴光返照。
- 九三 如果情執不斷，嘴裡念佛，念念還是墮娑婆，但如至誠懇切，萬緣放下，那麼，一念之間，便能到西方。如果萬緣牽扯，割捨不下，那麼，百年萬年還是在三界內。在這娑婆世界中，無論什麼事情都不要去貪戀它，這樣才能有一條解脫的路，臨終時直往西方。
- 九四 我們修行就是要修這些愛別離苦、生老病死苦。我們投生到這人間來，有父母、兄弟姊妹等，這些都是屬於四生輪迴中的一環，今世



父母生我，以後我再生別人，彼此輾轉相生。再加上我們的殺業，現在你殺我、食我；以後我殺你、食你，殺業不絕、冤冤相報。這樣一下子生為人，一下子又淪為畜生，在四生六道中，來來去去，永無止息，六親眷屬就是我們輪迴的伴侶。

九五 問：

我在山上念佛，有一種感應，就是我家發生什麼事情，我都會知道。……有人說佛、魔只差一點，不曉得怎樣才是？

老和尚：

佛、魔都是我們想出來的，正念就是佛，邪念就是魔。

九六 念佛時如果掛念家事，心不專一，有雜念就不是正念。學佛就是對世間的念頭要放下，如果出家修行還掛念家人，這是眾生的感情，生死輪迴之源。應該專心修行，以佛法來度他們的靈光，使他們也得以解脫；否則恩恩怨怨與他們繼續結下去，永遠沒完沒了。

九七 在家，父母總希望子女多交朋友，他們就高興；子女對父母沒有禮義，父母對子女放縱。若出家還有世俗樣，想交朋友，則後頭還有一齣戲可演。（演六道輪迴的戲）

出家不是為了三餐，出家就是要來看破這些，不要有你我的競爭。如為了吃三餐，則在社會就有得吃，還可以去玩、旅行、跳舞。像父母苦到死，還不知不覺，又去輪迴又去鬥爭，叫我們和他們一樣一代過一代。讀大學，也是不知不覺，吃三餐，來世間吃三餐，就鬥爭得生死輪迴。父母生我們「佛子」，應該高興，但不知道，還希望咱跟他們一樣。咱來出家，才可以解脫六道的生死，我們出家要上報四重恩。

九八 出家有正念，社會則無。行、住、坐、臥去悟、去體會這些佛道，才不會空過光陰，光陰很快過去。去體悟，壞念頭才不會跑進來，否則無正念，口不說，心在想。🌀

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（一）》，由承天禪寺出版，並同意授權轉載